

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Obesity and *Overweight* [Internet]. Geneva: WHO; 2022 [cited 2025 Jan 20]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. United Nations Children's Fund. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia [Internet]. Jakarta: UNICEF; 2022 [cited 2025 Jan 20]. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id>
3. Ling J, Chen S, Zahry N, Kao T. Economic Burden of Childhood Overweight and Obesity: A Systematic Review and Meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2023;24(2):1–13.
4. Badan Riset dan Inovasi Nasional. Tantangan dan Strategi Penanganan Obesitas Pada Anak dan Remaja. Jakarta: BRIN; 2024
5. Tee ES, Voon SH. Combating Obesity in Southeast Asia Countries: Current Status and Way Forward [Internet]. *Global Health Journal*. 2024;8(3):147–151. Available from: <https://www.sciencedirect.com>
6. Survei Kesehatan Nasional. Laporan SKI 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2023.
7. Dinas Kesehatan Kota Padang. Hasil Penjarangan Kesehatan Peserta Didik SMA/MA/ sederajat Kota Padang. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2024.
8. Sitepu DL, Opod H, Pali C. Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri dengan Obesitas pada Siswa SMA Negeri 1 Manado. *E-Biomedik*. 2016;4(1).
9. Hanum AM. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2023;9(2):137–47.
10. Briawan D, Wri WLN. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 2020;7(2):139–152.
11. Ferretti F, Mariani M. Sugar-Sweetened Beverage Affordability and the Prevalence of Overweight and Obesity [Internet]. *Global Health*. 2019;15(1):1–14. Available from: <https://globalizationandhealth.biomedcentral.com>
12. World Health Organization. Guideline: Sugars Intake for Adults and Children [Internet]. Geneva: WHO; 2022 [cited 2026 Jul 16]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241549028>

13. Badan Pusat Statistik. Rata-Rata Konsumsi Per Kapita Seminggu Menurut Kelompok Bahan Minuman Per Kabupaten/Kota 2021–2023 [Internet]. Jakarta: BPS; 2023. Available from: <https://www.bps.go.id>
14. Badan Pusat Statistik. Rata-Rata Konsumsi Per Kapita Seminggu Menurut Kelompok Bahan Minuman Per Kabupaten/Kota [Internet]. Jakarta: BPS; 2024. Available from: <https://www.bps.go.id>
15. Luwito J, Santoso A. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15–19 Tahun. *Jurnal Muara Medika Psikolog Klinis*. 2021;1(2):161–8.
16. Rahmawati N, Sajiman, Masodah S. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Berpemanis dan *Sedentary Lifestyle* dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah. *Jurnal Gizi*. 2024;6(1).
17. Ratnasari K, Fitriani RJ. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Gizi Indonesia*. 2024;9(2):89–96.
18. Pradaksena C. Hubungan Kebiasaan Makan Jajanan dan Eating Behavior dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja. Makassar: Universitas Hasanuddin; 2024.
19. Kadek N, Widya D, Dewantari KNM, Sukraniti P. Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Obesitas pada Remaja di SMP Negeri 1 Kuta. 2022;13(2):94–100.
20. Dewi PSA, Maya S, Syuryadi N. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dan Aktivitas Sedentari terhadap Kejadian *Overweight* pada Remaja Kelas XI SMAN 1 Tapung Hilir. *Prosiding Seminar Nasional Ketahanan Pangan*. 2023;1(1):22–29.
21. Paramita KAT, Indonesianis SH, Pradnyawati LG. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMAN 4 Denpasar Selama Masa Pandemi COVID-19. *Mahesa Malahayati Health Student Journal*. 2023;3(4):1115–1124.
22. SMAN 10 Padang. Profil SMAN 10 Padang [Internet]. Padang; 2025 [cited 2025 Jan 24]. Available from: <https://sma10pdg.sch.id>
23. Pradifa H, Fikri AM, Kurniasari R. Hubungan *Sedentary Lifestyle* dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 2023;12(3):259–263..
24. Hidayah AN, Ariani M, Manto OAD, Latifah L. Hubungan *Sedentary Lifestyle* dan Tingkat Stres terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 2024;12(4):909.

25. Puskesmas Andalas. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik SMA/MA/Sederajat. Padang; 2025.
26. Andi PNE, Nurhikmawati, Irmayanti, Safei I, Syamsu RF. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Overweight* Pada Tenaga Kependidikan Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medika Journal*. 2023;2(12):914–22.
27. Kementerian Kesehatan RI. Lawan Obesitas [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2019. Available from: <https://www.kemkes.go.id>
28. Wijayanti E, Retnoningrum D, Hendrianingtyas M. Hubungan Petanda Inflamasi dan Hemoglobin Pada Obesitas. *Intisari Sains Medis*. 2019;10(1):242–6.
29. Safitri DE, Rahayu NS. Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*. 2020;5(1):1–15.
30. Baroya H. Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Status Gizi Anak Usia Prasekolah (4-5 Tahun). *Jurnal Kesehatan Anak*. 2019.
31. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kemenkes RI; 2020.
32. Pratiwi NA. Gambaran Kebiasaan Mengkonsumsi Junk Food dan Pola Aktivitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMP Negeri 21 Makassar. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar; 2017.
33. Arbie FY, Harikedua VT, Setiawan DI, Labatjo R, Ruhmayanti NA. *Overweight* Dan Obesitas Pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang. *Jurnal Kesehatan*. 2022;15–17.
34. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Pada Anak dan Remaja: Studi Literatur. *Tropical Public Health Journal*. 2022;2(1):35–45.
35. Centers for Disease Control and Prevention. How Overweight and Obesity Impacts Your Health [Internet]. Atlanta (GA): CDC; 2024. Available from: <https://www.cdc.gov/obesity>
36. Khijaroh A. Kecemasan Pada Wanita *Overweight*. Surabaya: Universitas Airlangga; 2021;1–84.
37. Ester AL. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Kota Bandung. Bandung: Universitas Padjadjaran; 2020; 1–134.

38. Polwandari F, Saraswati D, Syahridayanti, Agustina, Teja N, Afriyani L, et al. Asuhan Kebidanan Remaja. Jakarta: EGC; 2023.
39. World Health Organization. Adolescent Health [Internet]. Geneva: WHO; 2019. Available from: <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
40. Astuti YM. Hubungan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa SMAN 10 Padang. Padang: Universitas Andalas; 2019.
41. Rahayu HK, Hindarta NA, Wijaya DP, Cahyaningrum H, Evan M, Kurniawan T, et al. Gizi dan Kesehatan Remaja. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
42. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi. Jakarta: Kemenkes RI; 2019.
43. Fachruddin I, Mosipate E, Yunus S. Sugar-Sweetened Beverages Consumption Among Adolescents And Adults In Makassar. Jurnal Gizi Keluarga. 2022;1(3):29–35.
44. Harisda ND. Gambaran Pola Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages Pada Siswa SMA di Kota Makassar. Makassar: Universitas Hasanuddin; 2023.
45. Ditasari NN, Putri DA. Dampak Reduksi Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages (SSB) Terhadap Perilaku Anak dengan Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD). Jurnal Psikologi Anak. 2024;1(1):35–50.
46. Utami N, Muhadzib MA, Rahmawati LE, Farmasi PS, Surakarta UM, Studi P, et al. Pola Konsumsi Minuman Kekinian dan Dampaknya Terhadap Potensi Kecanduan. J Farmasi. 2022;7(1):633–40.
47. Badan Penelitian dan Penelitian Kesehatan. Buku Studi Diet Total ACKM. Jakarta: Kemenkes RI; 2015.
48. Simanjuntak BY. Berkontribusikah Konsumsi Minuman Manis Terhadap Berat Badan Berlebih Pada Remaja. Jurnal Gizi Indonesia. 2018;3(3):88–94.
49. Yulianti RD, Mardiyah S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Pada Remaja. Jurnal Sains Kesehatan. 2023;30(3).
50. Food and Agriculture Organization. Street Food In Developing Countries: lessons from Asia [Internet]. Rome: FAO; 2015. Available from: <https://www.fao.org>

51. Dewi PSA, Maya S, Syuryadi N. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Sedentari Terhadap Kejadian *Overweight* Pada Remaja Kelas XI SMAN 1 Tapung Hilir. Prosiding Seminar Nasional Ketahanan Pangan. 2023;1(1):22-29.
52. Aisyah UN. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Anak Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Yang Sehat di SD Muhammadiyah 16 Karangasem. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2015.
53. Afni N. Gambaran Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan Aman dan Halal Remaja SMP Negeri 2. Parepare: Universitas Muhammadiyah Parepare; 2022.
54. Kementerian Kesehatan RI. Mengatasi Ancaman *Sedentary Lifestyle* Untuk Kesehatan [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2023. Available from: <https://www.kemkes.go.id>
55. Eja B. Perilaku *Sedentary Lifestyle* Remaja Selama Pandemi Covid-19 Di Sma Negeri 9 Luwu Timur. Kesehatan Masyarakat. 2022;1–39.
56. Baecke JA, Burema J, Frijters JE. A Short Questionnaire For The Measurement Of Habitual Physical Activity In Epidemiological Studies. 1982;36(5):936-942.
57. Lugina W, Maywati S, Neni N. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Dan Sarapan Pagi dengan Kejadian *Overweight* Pada Siswa SMA Tasikmalaya. Jurnal Gizi. 2021;17(2):305–13.
58. Fariska NA. Hubungan Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dan Stres Akademik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMAN 9 Kota Padang. Padang: Universitas Andalas; 2025.
59. Yana S, Alamsyah PR, Abdullah, Lestari LA. The Relationship Between Diet and Physical Activity Patterns And The Incidence Of *Overweight* In Adolescents at SMK Minhajut Thulab Al Amin. Professional Health Journal. 2025;7(1):140–6.
60. Anwar K, Khalda NR, Gizi PS, Sahid U. The Relationship Of Sugar-Sweetened Beverages (SSB) Consumption With Nutritional Status In Adolescents at SMKN 32 Jakarta. Journal of Nutrition Science. 2024;1(1):14–25.
61. Mangopa N, Mappahya A, Nurhikmawati, Mokhtar S, Kartika I, Safei I. Hubungan Aktivitas Fisik dengan *Overweight* Saat Pandemi pada Remaja. J Kesehatan Remaja. 2023;3(1):12–20.
62. Kediri S, Hassen K, Melaku Y, Jemal M. Determinants Of *Overweight* and Obesity Among School Adolescents in Butajira Town. BMC Nutr. 2022;1–13.

63. Khoiroh U, Wirjatmadi B, Setyaningtyas SW. Hubungan Stres Akademik Dan Pola Konsumsi Makan Dengan *Overweight* Pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Jurnal Gizi Klinik*. 2022;13:341–52.
64. Jokomarsono EP, Probandari A, Wiboworini B. The Relationship Between Frequency Of High-Sugar, Salt and Fat Food Consumption and The BMI in Adolescents. *Proceeding of International Summit on Science, Teknologi and Humanity* . 2022;14–20.
65. Kementerian Kesehatan RI. Jenis Aktivitas Fisik [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2018. Available from: <https://www.kemkes.go.id>
66. Anggariani N. Faktor Risiko Kebiasaan Makan, Pemilihan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMP Islam Raudhatul Jannah Payakumbuh. *J Kesehatan*. 2024;4(02):7823–30.
67. Vinke PC, Blijleven KA, Luitjens MHHS CE. Young Children’s Sugar-Sweetened Beverage Consumption and 5-Year Change in BMI: Lessons Learned from the Timing of Consumption. *Nutrients*. 2020;12(8):2486.
68. Fayza RD. Hubungan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Alami dan Buatan, Kebiasaan Melewatkan Waktu Makan, dan Konsumsi Cemilan Kemasan Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMK Negeri 6 Kota Padang. Padang: Universitas Andalas; 2025.
69. Hastono SP. Analisis Data. Jakarta: FKM Universitas Indonesia; 2006.
70. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Health risks of *overweight* & obesity [Internet]. Bethesda (MD): National Institutes of Health; 2023 [cited 2026 Mar 5]. Available from: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/weight-management/adult-overweight-obesity/health-risks>
71. Syahira S, Lestari IC, Sulistiasari R, Diba F. Hubungan Antara Konsumsi Minuman Manis dengan Kejadian Overweight pada Siswa/i SMK Negeri 2 Medan. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Teknologi Medik)*. 2026;9(2):37–45.
72. Astiah AA, Saputra AI, Aditya EPA. Pengaruh Konsumsi Sugar Sweetened Beverages Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Remaja Kelas X di SMA Negeri 1 Batam. *Zona Kesehatan*. 2025;19(3):46-55.
73. Anggraini NV, Luhur L. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Risiko Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 53 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Altruistik*. 2024;7(2):1-17.
74. Mardatila SA. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Sarapan Pagi dan Tingkat Pendapatan Keluarga terhadap Obesitas pada Remaja di SMA 13 Kota Padang. Padang: STIKes Perintis Padang; 2019.

75. Fuadah DZ, Hayati F, Firnanda ME. Korelasi Perilaku Konsumsi Sugar Sweetened Beverage Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja. Jurnal Abdi Kesehatan Kedokteran. 2026;1(1):209-222.
76. Ferinawati, Mayanti S. Pengaruh Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMAN 1 Bireuen Aceh. Journal of Healthcare Technology and Medicine. 2018;4(2):241-25.
77. World Health Organization. Reducing Consumption Of Sugar-Sweetened Beverages To Reduce The Risk Of Childhood Overweight and Obesity. [Internet]. Geneva: WHO; 2023. Available from: <https://www.who.int/tools/elena/interventions/ssbs-childhood-obesity>
78. Ariyanto, Fatmawati TY, Efni N. Hubungan Aktivitas Fisik, Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan, Konsumsi Buah dan Sayur Terhadap Obesitas Pada Remaja. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi. 2024;13(2):270-276.
79. Agusanty SF, Kartini A, Widjanarko B. Faktor Risiko Sarapan Pagi dan Makanan Selingan Terhadap Kejadian *Overweight* Pada Remaja Sekolah Menengah Atas. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 2014;10(30):147-155.
80. Sari YD, Rachmawati R. Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari di Indonesia (Analisis Data Survei Konsumsi Makanan Individu 2014). Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research). 2020;43(1):29-40.
81. Hasan HF. Hubungan Konsumsi Camilan dan Perilaku Sedentari dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja di SMAN 5 Tambun Selatan. FLORONA Jurnal Ilmiah Kesehatan. 2024;3(2):64-69.
82. World Health Organization. WHO Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020.
83. Rahma EN, Wirjatmadi B. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Sekolah. Amerta Nutrition. 2020;4(1):79-84.
84. Nur I. Hubungan Antara Asupan Lemak, Asupan Kalsium, dan Kebiasaan Jajan Terhadap Status Gizi Pada Anak Sekolah Kelas IV, V, dan VI di SDN Cawas Kabupaten Klaten. Klaten: Universitas Sebelas Maret; 2023.
85. Amelia AE. Hubungan Asupan Sugar Sweetened Beverages dan Massa Lemak Tubuh dengan Kejadian Menarche Dini. Jakarta: Universitas Indonesia; 2017.
86. Hardy LL, Booth ML, Okely AD. The Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). Preventive Medicine. 2007;45(1):71-74.
87. Amini AZ. *Sedentary Lifestyle* Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada

Remaja SMP. Semarang: Universitas Diponegoro; 2016.

