

DAFTAR PUSTAKA

1. Kahtan O, Ghazal Noaman N, Mansour Hemza S. Obesity in Primary Schools Children in Baquba City. *Diyala J Med*. 2020;18(2):102–12.
2. Schnermann ME, Schulz CA, Perrar I, Herder C, Roden M, Alexy U, et al. A healthy lifestyle during adolescence was inversely associated with fatty liver indices in early adulthood: Findings from the DONALD cohort study. *Br J Nutr*. 2023;129(3):513–22.
3. Peraturan Menteri Kesehatan RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan RI. (2020). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. 1–78. *Kaos GL Derg [Internet]*. 2020;8(75):147–54. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp://>
4. Rachmi CN, Li M, Alison Baur L. Overweight and obesity in Indonesia: prevalence and risk factors—a literature review. *Public Health*. 2017;147:20–9.
5. Permanasari Y, Aditianti. The Consumption of Foods Which High Calories and Fat but Low in Fiber and Physical Activity and Its Relationship to Obesity in Children Aged 5-18. *Pus Penelit dan Pengemb Upaya Kesehat Masyarakat, Badan Penelit dan Pengemb Kesehatan, Kementerian Kesehat RI*. 2017;40(2):95–104.
6. Kerr JA, Cini KI, Francis KL, Sawyer SM, Azzopardi PS, Patton GC, et al. Global, regional, and national prevalence of adult overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2025;405(10481):813–38.
7. Brauer M, Roth GA, Aravkin AY, Zheng P, Abate KH, Abate YH, et al. Global burden and strength of evidence for 88 risk factors in 204 countries and 811 subnational locations, 1990–2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2024;403(10440):2162–203.
8. Kerr JA, Patton GC, Cini KI, Abate YH, Abbas N, Abd Al Magied AHA, et al. Global, regional, and national prevalence of child and adolescent overweight and obesity, 1990–2021, with forecasts to 2050: a forecasting study for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet*. 2025;405(10481):785–812.
9. RI K. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. 2018.
10. Indonesia SK. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka*. 2023;

11. Dinas Kesehatan Kota Padang. 2022. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Kota Padang. 2023. 1–281 p.
12. Sichert-Hellert W, Beghin L, De Henauw S, Grammatikaki E, Hallström L, Manios Y, et al. Nutritional knowledge in European adolescents: Results from the HELENA (Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence) study. *Public Health Nutr.* 2011;14(12):2083–91.
13. Cangöl Söğüt S. Determining the differences in nutrition knowledge, dietary behaviors, physical activity and self-efficacy behaviors based on obesity status among adolescents. *J Hum Sci.* 2018;15(2):747.
14. Diana R, Yuliana I, Yasmin G, Hardinsyah D, Masyarakat DG, Manusia FE. Faktor Risiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia (Risk Factors of Overweight among Indonesian Women). *J Gizi dan Pangan.* 2013;8(1):1–8.
15. Sumarwati M, Mulyono WA, Nani D, Swasti KG, Abdilah HA. Pendidikan Kesehatan tentang Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Tahap Akhir. *J Abdimas BSI J Pengabdian Kpd Masy.* 2022;5(1):36–48.
16. Ashton LM, Hutchesson MJ, Rollo ME, Morgan PJ, Collins CE. Motivators and Barriers to Engaging in Healthy Eating and Physical Activity: A Cross-Sectional Survey in Young Adult Men. *Am J Mens Health.* 2017;11(2):330–43.
17. Ambali DDW, Lamma LS, K H. Hubungan pengetahuan dan sikap tentang makanan berserat dengan perilaku makan mahasiswa S1 Keperawatan Semester II STIKES Tana Toraja Kabupaten Toraja Utara Tahun 2022. *J Ilm Kesehat Prev* [Internet]. 2022;7(1):10–5. Available from: <https://journal.stikestanatoraja.ac.id/jikp/article/view/103>
18. Nabilah KZ, Rahmawati FP, Triyono A. Peningkatan Penguasaan Kosakata Bahasa Indonesia Peserta Didik Kelas Iv Melalui Strategi Crossword. 2024;10(2):927–38.
19. Mardhiah A, Ali Akbar S. Efektivitas Media Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Kimia Siswa Sma Negeri 16 Banda Aceh. *Lantanida J.* 2018;6(1):49.
20. Mahmudah U. Pengaruh media teka-teki silang terhadap pengetahuan gizi seimbang pada anak sekolah dasar. *Ilmu Gizi Indones.* 2019;2(2):107.
21. Muzakir YC, Junaid, Prasetya F. Efektivitas Media Teka-Teki Silang Dengan Metode Nht (Number Heads Together). *J Ilm Mhs Kesehat Masy.* 2022;3(1):1–9.
22. Unicef. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. Unicef [Internet]. 2023;6. Available from: [https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan untuk Pemangku Kebijakan.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/16691/file/Ringkasan%20untuk%20Pemangku%20Kebijakan.pdf)
23. Tanjung NU, Amira AP, Muthmainah N, Rahma S. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *J Ilm Kesehat Masy Media Komun*

- Komunitas Kesehat Masy. 2022;14(3):133–40.
24. Kementerian Kesehatan RI. Epidemi Obesitas [Internet]. Jurnal Kesehatan. 2018. p. 1–8. Available from: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
 25. Hardiansyah., & Supariasa Idn. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC; 2016.
 26. ROSALINI W, Robby Aji Permana, Ni Komang Wulantika, Siti Fatimatus Zahro. Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban. Prof Heal J. 2024;5(2):492–7.
 27. Syifa EDA, Djuwita R. Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. J Kesehat Komunitas. 2023;9(2):368–78.
 28. Made Tantra Wirakesuma, Desy Desy, Okta Berliana Putri. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan, Jenis Kelamin, Teman Sebaya Dan Uang Saku Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Di Sekolah Dasar Negeri 002 Sekupang Kota Batam Tahun 2022. J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones. 2022;2(2):187–216.
 29. Widiyanto F, Mulyono S, Fitriyani P. Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan Self-Efficacy Dan Konsumsi Sayur-Buah. Indones J Nurs Pract. 2017;1(2):16–22.
 30. Fauzan MR, Sarman, Rumaf F, Darmin, Tutu CG, Alkhair. Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja Menggunakan Media Komunikasi. J Pengabd Kpd Masy MAPALUS [Internet]. 2023;1(2 SE-Artikel):29–34. Available from: <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/jpmm/article/view/39>
 31. Cut Sarha Airlangga, Osami Putri Anelta. Mengajarkan Gaya Hidup Sehat Sejak Dini Dengan Metode Bercerita Pada Siswa SDN 34 Air Pacah Kec. Koto Tangah, Kota Padang. PUSAKO J Pengabd Psikol. 2022;1(1):16–21.
 32. Abulyatama MU, Blang J, Lama B, Kab KB, Besar A, Abulyatama MU, et al. Mendorong Gaya Hidup Sehat Di Kalangan Annisa Yulia I Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan Ambia Nurdin Dosen Pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Kesehatan. 2023;1–7.
 33. Pratiwi L, Nawangsari H. Penyuluhan Gaya Hidup Sehat Remaja. J Abdi Med. 2022;2(2):45–52.
 34. Michaelson MM, Esch T. Motivation and reward mechanisms in health behavior change processes. Brain Res. 2021;1757(February).
 35. Amanda EN, Anggraini D, Hasni D, Jelmila SN. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Konsumsi Serat Untuk Mencegah Konstipasi Pada Masyarakat Kelurahan Rengas Condong Kecamatan Muara Bulian /Kabupaten Batanghari Provinsi Jambi. J Kedokt dan Kesehat Publ Ilm Fak Kedokt Univ Sriwij. 2022;9(2):219–26.

36. Cleverdon CW. Review of the origins and development of research: 2. Information and its Retrieval. *Aslib Proc.* 1970;22(11):538–49.
37. Rana N, Ghabru A, Vaidya D, Arti Ghabru C. Defensive function of fruits and vegetables. *J Pharmacogn Phytochem.* 2019;8(3):1872–7.
38. Rantika N, Rusdiana T. Penggunaan Dan Pengembangan Dietary Fiber. *Farmaka* [Internet]. 2018;16(2):152–65. Available from: https://www.academia.edu/79692111/Penggunaan_Dan_Pengembangan_Dietary_Fiber_Review_Jurnal
39. Nabila MT, Tsani AFA, Rahadiyanti A, Dieny FF. Pengaruh Pemberian Diet Isokalori Tinggi Serat terhadap Tingkat Satiety pada Kelompok Usia Dewasa Awal. *Amerta Nutr.* 2021;5(3):237.
40. Maryusman T, Imtihanah S, Firdausa NI. Kombinasi Diet Tinggi Serat Dan Senam Aerobik Terhadap Profil Lipid Darah Pada Pasien Dislipidemia. *Gizi Indones.* 2020;43(2):67–76.
41. Janah SI, Wonggo D, Mongi EL, Dotulong V, Pongoh J, Makapedua DM, et al. Kadar Serat Buah Mangrove *Sonneratia alba* asal Pesisir Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Media Teknol Has Perikan.* 2020;8(2):50.
42. World Health Organization. Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive health in adolescents [Internet]. 2018. 52 p. Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/273792>
43. Medika JM. Jurnal Menara Medika <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index> JMM 2023 p-ISSN 2622-657X, e-ISSN 2723-6862. 2023;5(2):159–65.
44. Hartanti A, Harwati R, Arswinda A. Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali. *J Cakrawala Keperawatan.* 2024;01(02):134–45.
45. Kementerian Kesehatan RI. (2018). Buku KIE Kader Kesehatan Remaja. Jakarta: Kemenkes RI; 2017.
46. Kemenkes RI. Permenkes Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi. *Sustain* [Internet]. 2019;11(1):1–14. Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
47. Wahab I, Fitriani A, Wahyuni YF, Mawarni S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil. *J Ris Kesehat Nas.* 2024;8(1):63–8.

48. dr Meitria Syahadatina Noor M, Muhammad Irwan Setiawan Mk, Andini Octaviana Putri Mg, Hadrianti Lasari MkH, Ranindy Qadrinnisa M, Muhammad Ilham S, et al. Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK) Disusun oleh. Vol. 1. 2021. 2 p.
49. Siauta JA, Indrayani T, Bombing K. Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Siswi di SMP Negeri Kelila Kabupaten Mamberamo Tengah Tahun 2018. *J Qual Women's Heal*. 2020;3(1):82–6.
50. Anisa Yulianti, Siti Aisyah, Sri Handayani. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. *Lentera Perawat*. 2024;5(1):10–7.
51. Kansra AR, Lakkunarajah S, Jay MS. Childhood and Adolescent Obesity: A Review. *Front Pediatr*. 2021;8(January):1–16.
52. Kristi L. Stringer, Bulent Turan, Lisa McCormick, Modupeoluwa Durojaiye, Laura Nyblade, Mirjam-Colette Kempf, Bronwen Lichtenstein and JMT. 乳鼠心肌提取 HHS Public Access. *Physiol Behav*. 2017;176(3):139–48.
53. Narang I, Mathew JL. Childhood obesity and obstructive sleep apnea. *J Nutr Metab*. 2012;2012.
54. Drummond C. Using nutrition education and cooking classes in primary schools to encourage healthy eating. *J Student Wellbeing*. 2011;4(2):43–54.
55. Kartini B TD, Asikin H, Limbong T. Implementasi Edukasi Gizi pada Ibu Balita di Puskesmas Paccerrakkang Implementation of Nutrition Education for Toddlers at Puskesmas Peccerakkang. *J Panrita Abdi*. 2022;6(1):211–8.
56. Maria A, Mustofa A, Widanti YA, Suhartatik N. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi terhadap Pola Makan Siswa Kelas VIII di SMP Widya Wacana 1 Surakarta. *Artik Pemakalah Paralel Semin Nas Pendidik Biol dan Saintek ke-V 2020*. 2020;219–27.
57. Nugraha NP, Ilmi AA, Patima P. Metode Edukasi Gizi Berbasis Komunitas Pada Anak Usia Sekolah:Telaah Literatur. *Alauddin Sci J Nurs*. 2021;2(2):118–34.
58. Jatmika SED, Maulana M, Kuntoro, Martini S. Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan [Internet]. K-Media. 2019. 271 p. Available from: http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_Pencapaian Media Promosi Kesehatan_1.Pdf
59. Meliono, Irmayanti dkk. Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prinuess Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*. 2019;3(2):37–54.
60. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. 2007.

61. Sudipyo supardi dan S. Ilmu Kesehatan Masyarakat PKM. kemenkes; 2016. 6 p.
62. Siyoto, Sandu & Sodi MA. Dasar Metodologi Penelitian. 2015;(February).
63. Guyton AC Hall. Buku Ajar Psikologi Kedokteran. 2024.
64. Diniyati H. Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Teka Teki Tentang Anemia Defisiensi Zat Besi Pada Siswi Kelas VIII DI SMPN 15. 2019;Skripsi.
65. Amalia N, Cahyaningsih U, Kurino YD. Studi Literatur: Teka Teki Silang Sebagai Media Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar. Fkip Unma. 2021;238–41.
66. Hartati DT. eningkatan Penguasaan Kosakata melalui Metode Permainan Teka-teki Silang Bergambar pada Anak Tunarungu Kelas 6 SD di SLB PGRI Trimulyo Jetis Bantul. Skripsi. 2011;(November):6.
67. Meiza Puteri U, Amos J. Pengaruh Media Teka Teki Silang Dalam Penyuluhan Overweight Dan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Kelas X Man 1 Kota Padang Tahun 2022 the Effect of Cross Puzzle Media in Overweight and Obesity Extension on Increasing Knowledge and. MENARA Ilmu. 2022;XVI(02):188–96.
68. Indah Tri Murti I, Trio Pangestu W, Rias Wana P. Pengaruh Media Pembelajaran Teka-Teki Silang (Tts) Terhadap Hasil Belajar Kognitif Pelajaran Ips Kelas Iii. Pendas J Ilm Pendidik Dasar. 2021;6(2):140–50.
69. Meidiana R, Simbolon D, Wahyudi A. Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. J Kesehat. 2018;9(3):478–84.
70. Delia Dinda Syafira, Fenti Yulianti. Pengaruh Edukasi Video Pencegahan Obesitas Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. J Kesehat Siliwangi. 2021;2(1):65–70.
71. Sari, Dian. Maisharoh Sc. Vol. 2 No.2 Edisi 2 Januari 2020 <http://jurnal.ensiklopediaku.org> Ensiklopedia of Journal. Ensiklopedia J Peranc. 2024;2(2):155–64.
72. Zulferi Z, Izzah N, Safyanti S, Tisnawati T. Pengaruh Penyuluhan Gizi Menggunakan Video Edukasi Dan Diskusi Kelompok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Konsumsi Buah Dan Sayur Remaja Overweight Dan Obesitas Siswa Kelas Xii Smkn 6 Padang Tahun 2022. Menara Ilmu. 2023;17(2):130–7.
73. Adrianto B, Ilmi IMB, Syah MNH, Sufyan DL. Pengaruh Edukasi Media Podcast Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Gizi Lebih Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMA PGRI 3 Bogor. JUMANTIK (Jurnal Ilm Penelit Kesehatan). 2023;9(1):1.
74. Safitri NRD, Fitranti DY. Edukasi dengan ceramah dan booklet. J Nutr Coll. 2016;5(4):374–80.

75. Masdar H, Saputri PA, Rosdiana D, Chandra F, Darmawi D. Depresi, ansietas dan stres serta hubungannya dengan obesitas pada remaja. *J Gizi Klin Indones*. 2016;12(4):138.
76. Huda M. Model-model pengajaran dan pembelajaran: isu-isu metodis dan paradigmatik. 2013. p. 358.
77. Atiyah U, Asri Untari MF, Nashir Tsalatsa A. Keefektifan Model Pembelajaran Numbered Head Together (NHT) Dengan Media Teka-Teki Silang Terhadap Hasil Belajar Tematik Siswa. *Int J Elem Educ*. 2019;3(1):46.
78. Briawan D. Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Jajanan Anak Sekolah Dasar Peserta Program Edukasi Pangan Jajanan. *J Gizi dan Pangan*. 2016;11(3):201–10.
79. Sirajuddin, Surmita AT. Survei Konsumsi Pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018 [Internet]. Vol. 11, Sustainability (Switzerland). 2018. 1–14 p. Available from: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
80. Ardiansyah, Risnita, Jailani MS. Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *J IHSAN J Pendidik Islam*. 2023;1(2):1–9.
81. Widodo S, Ladyani F, Asrianto LO, Rusdi, Khairunnisa, Lestari SMP, et al. Metodologi Penelitian. Cv Science Techno Direct. 2023. 1–195 p.
82. Wahab A, Rizuan R. Pengaruh Metode Ceramah Terhadap Tingkat Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SD Negeri 060841 Medan. *J Heal Sci Physiother*. 2020;2(1):22–8.
83. Nasution A, Nasution AS. Nutrition Puzzles as an Effort to Promote Balanced Nutrition Behavior in Students. *Media Kesehat Masy Indones*. 2020;16(1):89–99.
84. Zalfa T, Kamilah DZ, Denaneer K, Wardah P, Aggelia M, Aulia A, et al. Upaya Pendidikan Gizi dengan Metode Ceramah untuk Mencegah Obesitas Pada Remaja di Universitas Al-Azhar Indonesia. *Pros Semin Nas Pemberdaya Masy*. 2024;3(1):149.
85. Hartanti D. Efektivitas Pendidikan Gizi Metode Ceramah dan Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Pencegahan Stunting pada Wanita Usia Subur Pranikah. *Nutr J Gizi, Pangan dan Apl*. 2021;5(1):15–26.
86. Kurniawan J, Dewi O, Leonita E, Nurlisis, Muryanto I. Efektivitas Media Sosial Youtube Modifikasi Teka Teki Silang dalam Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Murid Sekolah Dasar Negeri 015 Sungai Sirih. *J Kesehat Komunitas*. 2021;7(1):90–6.

87. Arnold M, Tan S, Pakos T, Stretton B, Kovoov J, Gupta A, et al. Evidence-Based Crossword Puzzles for Health Professions Education: A Systematic Review. *Med Sci Educ* [Internet]. 2024;34(5):1231–7. Available from: <https://doi.org/10.1007/s40670-024-02085-x>
88. Kamsiah, Yuliantini E, Yunianto AE. Nutritional education model through crossword puzzles toward knowledge and macro nutrient intake of primary school student in Bengkulu City. *Syst Rev Pharm*. 2020;11(10):722–5.
89. Wulandari S, Lestari H, Fachlevy AF. Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 4 Kendari tahun 2016 (Factors related to the incidence of obesity among adolescents at SMA Negeri 4 Kendari in 2016). *J Ilm Mhs Kesehat Masy* [Internet]. 2016;1(3):1–13. Available from: <http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/1239>
90. Ramadhanti CA, Adespin DA, Julianti HP. Perbandingan Penggunaan Metode Penyuluhan Dengan Dan Tanpa Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang Tumbuh Kembang Balita. *J Kedokt Diponegoro*. 2019;8(1):99–120.
91. Mi III, Arif MA, Bantul G. Penggunaan Media Teka-Teki Silang (Crossword Puzzle) Dalam Meningkatkan Kemampuan Baca Tulis Kosakata Bahasa Arab Peserta Didik Kelas. 2021;10(1):125.
92. Farizma KE, Setiyaningrum Z. Relationship Between Physical Activity and Fiber Intake with The Incidence of Overweight in Teenagers at SMA Negeri 1 Toroh. *Heal Tadulako J (Jurnal Kesehat Tadulako)*. 2025;11(2):230–9.
93. Saskhia HY, Dardjito E, Prasetyo TJ. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Whatsapp Terhadap Asupan Energi, Lemak, Serat, Dan Makanan Jajanan Pada Remaja Overweight. *Darussalam Nutr J* [Internet]. 2021;5(1):70–7. Available from: <https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4984>
94. Figueiredo Moreira CF, Cople-Rodrigues CDS, Giannini DT, Kuschnir MCC, De Oliveira CL. Low intake of dietary fibre among Brazilian adolescents and association with nutritional status: Cross-sectional analysis of Study of Cardiovascular Risks in Adolescents data. *Public Health Nutr*. 2020;23(14):2557–62.