



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA
FUNGSIONAL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS**

Oleh :

KESHIA SMARTA SETIANI

1911213039

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 31 Juli 2026

KESHIA SMARTA SETIANI, NIM. 1911213039

**DETERMINAN STRESS AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
UNIVERSITAS ANDALAS**

x + 145 halaman, 11 tabel, 3 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kota Padang tercatat sebagai wilayah dengan kasus dispepsia tertinggi di Sumatera Barat, yakni sebanyak 32.484 kasus dari total seluruh kasus di provinsi Sumatera Barat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, kualitas tidur, pola makan, dan stress dengan sindrom dispepsia fungsional pada mahasiswa Universitas Andalas.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dilaksanakan pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas. Sampel penelitian berjumlah 100 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2026.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa mengalami sindrom dispepsia kategori rendah (54,5%). Meskipun sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang tinggi, kualitas tidur yang buruk, pola makan yang tidak teratur, dan stress yang tinggi, hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p=0,254$), kualitas tidur ($p=0,298$), pola makan ($p=0,583$), maupun stress ($p=0,487$) dengan sindrom dispepsia.

Kesimpulan

Sindrom dispepsia menjadi permasalahan pada mahasiswa Universitas Andalas. Pengetahuan, kualitas tidur, pola makan, dan stress tidak menunjukkan hubungan yang bermakna dengan stress akademik. Oleh karena itu, upaya promosi kesehatan di perguruan tinggi perlu difokuskan pada pola makan yang baik sesuai dengan ketentuan gizi, kualitas tidur yang baik, serta optimalisasi layanan pendampingan kesehatan mental bagi mahasiswa.

Daftar Pustaka : 87 (1984 - 2026)

Kata Kunci : Dispepsia, Pengetahuan, Kualitas Tidur, Pola Makan, Stress.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 31 July 2026

KESHIA SMARTA SETIANI, NIM. 1911212021

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF DYSPEPSIA SYNDROME
AMONG STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY**

x + 145 pages, 11 tables, 3 figures

ABSTRACT

Objectives

Padang City recorded the highest number of dyspepsia cases in West Sumatra, with 32,484 cases out of the province's total. This study aims to determine the relationship between knowledge, sleep quality, dietary habits, and stress and functional dyspepsia syndrome among Andalas University students.

Methods

This study employed a cross-sectional design and was conducted among final-year students at Andalas University. The sample consisted of 100 respondents selected using the accidental sampling technique. Data were collected via questionnaires and analyzed using univariate and bivariate methods, specifically the Chi-Square test. The study was conducted in July 2026.

Results

The study results indicate that the majority of students experienced low-category dyspepsia syndrome (54.5%). Although most respondents exhibited high levels of knowledge, poor sleep quality, irregular eating patterns, and high stress, bivariate analysis showed no significant association between dyspepsia syndrome and knowledge ($p=0.254$), sleep quality ($p=0.298$), eating patterns ($p=0.583$), or stress ($p=0.487$).

Conclusion

Dyspepsia syndrome is an issue among Universitas Andalas students. Knowledge, sleep quality, dietary habits, and stress levels did not show a significant association with academic stress. Therefore, health promotion efforts in higher education need to focus on promoting healthy eating habits aligned with nutritional guidelines, ensuring good sleep quality, and optimizing mental health support services for students.

Bibliograph : 87(1984 - 2026)

Keywords : Dyspepsia, knowledge, sleep quality, dietary patterns, stress.