

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI ORIF
FRAKTUR DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
AUTOGENIK DALAM MENURUNKAN SKALA
NYERI DI RUANG TRAUMA CENTER RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JUNI, 2026**

**Nama : Azlia Sari
NIM : 2541312061**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI ORIF
FRAKTUR DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
AUTOGENIK DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI
DI RUANG TRAUMA CENTER RSUP
DR. M. DJAMIL PADANG**

Abstrak

Fraktur yang memerlukan tindakan *Open Reduction and Internal Fixation* (ORIF) sering menimbulkan nyeri akut pascaoperasi, yang jika tidak tertangani dapat menghambat mobilisasi dan proses pemulihan pasien. Tujuan: karya ilmiah ini bertujuan untuk menerapkan terapi relaksasi autogenik dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi ORIF fraktur. Metode: karya ilmiah ini menggunakan rancangan studi kasus pada satu pasien post operasi ORIF fraktur. Skala nyeri pada pasien diukur sebelum dan sesudah pemberian terapi relaksasi autogenik menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale*. Terapi diberikan sesuai standar prosedur operasional dengan durasi 15-20 menit sebanyak satu kali perhari selama 3 hari berturut-turut. Hasil: karya ilmiah ini menunjukkan adanya penurunan skala nyeri setelah penerapan terapi relaksasi autogenik. Skala nyeri menurun dari nyeri sedang (skor 6) menjadi nyeri ringan (skor 2) selama 3 hari berturut-turut. Kesimpulan: terapi relaksasi autogenik merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang aman dan mudah diterapkan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi ORIF fraktur. Temuan ini diharapkan dapat mendukung peningkatan mutu pelayanan keperawatan serta menambah bukti ilmiah di bidang keperawatan.

Kata Kunci : Fraktur, Post Operasi, Terapi Relaksasi Autogenik, Nyeri

Daftar Pustaka : 56 (2015-2026)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JUNY, 2026**

**Name: Azlia Sari, S. Kep
Student ID: 2541312061**

***NURSING CARE FOR PATIENT FOLLOWING ORIF SURGERY FOR
FRACTURE WITH THE APPLICATION OF AUTOGENIC
RELAXATION THERAPY TO REDUCE PAIN INTENSITY
IN THE TRAUMA CENTER WARD OF DR. M. DJAMIL
GENERAL HOSPITAL PADANG***

Abstract

Fractures requiring Open Reduction and Internal Fixation (ORIF) often result in acute postoperative pain, which, if unmanaged, may hinder patients mobilization and can delay recovery process. Objective: This scientific paper aimed to apply autogenic relaxation therapy in reducing pain scale among post-operative ORIF patients with fractures. Methods: This scientific paper used a case study design involving one post-operative ORIF patient. The patient's pain scale was measured before and after the intervention of autogenic relaxation therapy using the Numeric Rating Scale. The therapy was administered according to the standard operating procedure for 15–20 minutes, once daily, for three consecutive days. Results: This scientific paper showed a reduction in pain scale after the administration of autogenic relaxation therapy. There was a reduction in pain intensity from moderate pain (score 6) to mild pain (score 2) over three consecutive days of intervention. Conclusion: Autogenic relaxation therapy is a non-pharmacological intervention that is safe and easy to implement and may help reduce pain intensity in patients following ORIF surgery for fractures. These findings are expected to support the improvement of nursing care quality and add scientific evidence in the field of nursing.

Keywords : Fracture, Postoperative, Autogenic Relaxation Therapy, Pain

References : 56 (2015–2026)