

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J., Febriawati, H., Padila, Harsismanto, & Susmita, R. (2021). Nyeri pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah dengan Pelaksanaan Mobilisasi dan Ambulasi Dini. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), 61–70.
<https://doi.org/doi:10.31539/joting.v2i1.1129>.
- Andriawan, A. R., & Purwanti, O. S. (2025). EFEKTIVITAS RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI. *Jurnal Ners*, 9(2), 2832–2838.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.43997>
- Apley, A. G., & Solomon, L. (2018). *Apley's and Solomon's System of Orthopaedics and Trauma 10th edition*. CRC Press.
- Asmadi. (2018). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Asyura, S., Ningsih, N. F., & Sudiarti, P. E. (2026). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Ny . S Dengan Post Op Ca . Mammae. *Jurnal Inovasi Kesehatan Dan Keperawatan*, 1(1), 85–92.
- Bakti, A. S., Hutagalung, R., Irawan, D., Amanupunno, N., Jamani, T., Fatma, E. P., Lombogia, M., Miniharianti, Ainurrahmah, Y., Yusniar, Idayanti, Khair, M., Kaluku, S., Sari, N., Rofiyati, W., Muaningsih, Ely, Y., & Maimaznah. (2024). *Manajemen Nyeri Keperawatan*. Cilacap: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Bayusentono, S., Susatyo, A. Y. R., Suwondo, A., Farhadi, A., & Kusuma, B. W. A. (2021). *Casting, Traction, & Splinting: Buku Ajar Ortopedi & Traumatologi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Cahyani, N., Wahyu, S., Hasbi, B. E., Harahap, M. W., & Putra, F. M. (2024). *Karakteristik Faktor Risiko Terhadap Kejadian Fraktur Femur di Rs Ibnu Sina Makassar Tahun 2021-2022*. 4, 4886–4898.
- Cahyani, Y., Wahyuni, T. D., Musiana, Yulita, R. F., & Suryanti. (2022). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Carson, J., Stanworth, S., Dennis, J., Trivella, M., Roubiniam, N., Fergusson, D., Triulzi, D., Doree, C., & Hebert, P. (2021). Transfusion thresholds for guiding red blood cell transfusion (Review). In *Cochrane Database Syst Rev*. The Cochrane Collaboration. Published.
<https://doi.org/10.1002/14651858.CD002042.pub5>.
www.cochranelibrary.com
- Chiendytia, N. D., Rahmawatie, D., & Utami, N. (2023). PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI SECTIO CAESAREA DI BANGSAL CEMPAKA RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN. *Jurnal Ilmiah Kajian Multidisipliner*, 10(5),

300–312.

- Cui, H., Chen, K., Lv, S., Yuan, C., & Wang, Y. (2021). An analysis of perioperative hidden blood loss in femoral intertrochanteric fractures: bone density is an important influencing factor. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 22(1), 1–6. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12891-020-03922-x>
- Dewi, M. P., Noor, M. A., & Sulistyaningsih, D. R. (2026). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik terhadap Intensitas Kecemasan dan Nyeri pada Pasien Post Operasi di Ruang Perawatan Umum*. 4(1), 171–182. <https://doi.org/https://doi.org/10.57214/jasira.v4i1.300>
- Diana, S. D., Shah, K. S., & Shah, S. A. (2022). Educational Case: Transfusion reactions: Transfusion associated circulatory overload vs transfusion-related acute lung injury. *Elsevier Inc. on Behalf of Association of Pathology Chairs.*, 9(1). <https://doi.org/10.1016/j.acpath.2022.100022>
- Dogan, N., Yildirim, C., & Palit, F. (2022). Association between fracture type and the risk of bleeding in intertrochanteric femur fractures. *Journal of Orthopaedics*, 33, 66–69. <https://doi.org/10.1016/j.jor.2022.07.009>
- Eccleston, C., Fisher, E., Craig, L., Duggan, G. ., Rosser, B. ., & Keefe, F. J. (2020). Psychological Therapies (Remotely Delivered) for the Management of Chronic Pain in Adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 6. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013293.pub2>
- Fadil, Rahmanaya, & Netra, I. (2023). GAMBARAN ONSET ANALGETIK KETOROLAC DAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN SPINAL ANESTESI DI RSUD BAUBAU SULAWESI TENGGARA. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(1), 31–36. <http://bajangjournal.com/index.php/JCI>
- Fairhall, N. J., Dyear, S. M., Mak, J. C., Diong, J., Kwok, W. S., & Sherrington, C. (2022). Interventions for improving mobility after hip fracture surgery in adults. *The Cochrane Database of Systematic Reviews*, 9(9). <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/14651858.CD001704.pub5>
- Fatikha, D., & Nurmawati, T. (2023). The Effect of Benson ' s Relaxation on Pain in Patients Post Open Reduction Internal Fixation Extremity Fractures. *Health Gate*, 1(4), 122–129.
- Fuadiati, L. L., Rinawaty, D., Rahmawati, N., Sintya, P., Arsa, A., Aini, L. N., & Nisa, A. (2026). EFEKTIVITAS RELAKSASI AUTOGENIK DAN MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT STRES DAN KECEMASAN PASIEN STROKE. *Jurnal Ners*, 10(6), 5619–5627.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan*. Bandung: Widina Bhakti Persada.
- Halawah, F. El, Wibowo, T. H., & Sebayang, S. M. (2025). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Pascaoperasi Urolithiasis Dengan

- Spinal Anestesi. *Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(2).
- Hapsari, A. I., Rosyid, F. N., & Irianti, A. D. (2022). Efektivitas Thermo Therapy (Terapi Hangat) untuk meredakan nyeri dada pada pasien Acute Coronary Syndrome (ACS) di ruang ICCU RS Soeradji Tirtonegoro Klaten: Case Report. *Proceeding National Health Conference of Science*, 20–28.
- Haslam-larmer, L., Donnelly, C., Auais, M., Woo, K., & Depaul, V. (2021). Early mobility after fragility hip fracture : a mixed methods embedded case study. *BMC Geriatrics*, 21(181), 1–14.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12877-021-02083-3>
- Hati, Y., Muchsin, R., & Tamara, B. (2023). Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi Turp Pada Pasien Bph. *Jurnal Keperawatan Priority*, 6(2), 85–91.
<https://doi.org/https://doi.org/10.34012/jukep.v6i2.4080>
- Horn, R., Hendrix, J. M., & Kramer, J. (2024). *Postoperative Pain Control*. StatPearls Publishing.
- Ismansyah, Wiyadi, & Ernawati, R. (2021). PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DAN RELAKSASI BENSON TERHADAP NYERI PASIEN FRAKTUR. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 29–41.
- Jaji, Latifin, K., Ghozali, I., & Huda, C. (2025). *Pendampingan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Manajemen Stres Lansia di Masjid Hidayatullah Palembang*. 5(6), 517–521. <https://doi.org/10.59818/jpm.v5i6.2337>
- Kenneth, E. A., Kenneth, K. J., & Zuckerman, J. D. (2015). *Handbook of Fractures 5th Edition*. Wolters Kluwer.
- Mailani, F. (2020). *Manajemen Nyeri*. Lampung: CV. Percetakan Syamza.
- Nikos, D., Dominguez, N., Chua, R., & Jaarsma, R. (2026). Early weight-bearing following surgical fixation of ankle fractures without trans- syndesmotomic fixation : safety and early functional outcomes - a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 27(468).
<https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12891-026-09858-y>
- Ningtyas, N. W. R., Amanupunno, N. A., Manueke, I., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., & Yuliana. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. Cilacap: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Norelli, S., Long, A., & Krepps, J. (2023). *Relaxation Techniques*. StatPearls Publishing.
- Nurhafizah, Kharisna, D., Arfina, A., & Tison. (2025). Penerapan Terapi Relaksasi Pada Pasien Post ORIF dengan Nyeri di Ruang Rawat Inap. *Medic Nutricia*, 19(2). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Nurhanifah, D., & Sari, R. T. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. Banjarmasin: UrbanGreen Central Media.

- Oktavia, E. V., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2022). Penggunaan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Meredakan Nyeri Pada Pasien Post Op ORIF (Open Reduction Internal Fixation) Fraktur Femur Tertutup di Rumah Sakit Gambiran Kota Kediri. *SINKESJAR*, 330–335.
- Pain, I. A. for the S. of. (2020). *IASP Announces Revised Definition of Pain*.
- Panjaitan, J., Tanjung, D., & Sumaiyah. (2023). Efektivitas Latihan Relaksasi Autogenik terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Pascaoperasi Fraktur. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(2), 2863–2872.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7724>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. . (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 1- 9th Indonesian Edition: Praktik Keperawatan*. Elsevier Health Sciences.
- Rasdiyanah. (2022). *Mengenal hipertensi pada kelompok dewasa dengan pendekatan asuhan keperawatan*. Pemalang : PT. Nasya Expanding Management.
- Rhamelani, P., Mahdhiya, N. Z., Yoviana, I., Jessica, & Komariah, M. (2025). Early Mobilization in Post-Orthopedic Surgery Patients: A Scoping Review. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 18, 305–317.
- Rini, P. S., Panduragan, S. L., Yahya, F., & Hassan, H. C. (2026). The Effectiveness of Autogenic Training on Stress , Anxiety , and Quality of Life Among Elderly : A Systematic Review. *Holistic Nursing Plus*, 4(1), 10–22.
<https://doi.org/https://doi.org/10.58439/hnp.v4i1.452>
- Riskesdas, K. K. R. (2018). *Hasil utama riset kesehatan dasar (RISKESDAS)*.
- Rustikarini, W., Santoso, T. B., & Pradana, A. (2023). MANAGEMENT PENANGANAN FISIOTERAPI PADA KASUS POST ORIF FEMUR DEXTRA EC. FRAKTUR FEMUR DEXTRA DI PKU BANTUL YOGYAKARTA. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 4631–4640.
- Sheen, J. R., Mabrouk, A., & Garla, V. V. (2023). *Fracture Healing Overview*. StatPearls Publishing.
- Simamora, A. ., Faizal, K. ., & Anggaraini, R. B. (2024). Hubungan Antara Usia, Lokasi dan Jenis Fraktur dengan Durasi Perawatan Pada Pasien Bedah Tulang Di Poli Ortopedi RSUD Depati Bahrin Sungailiat Kabupaten Bangka Tahun 2023. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(6), 319–331.
<https://doi.org/https://doi.org/10.572349/verba.v2i1.363>
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. (2018). *uku Ajar Keperawatan Medikal bedah (12 th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Stacey, J., Bush, C., & Dipasquale, T. (2021). The hidden blood loss in proximal femur fractures is sizeable and significant. *Journal of Clinical Orthopaedics*

and Trauma, 16, 239–243.

<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jcot.2021.02.012>

Supriyanti, E., & Kustriyani, M. (2024). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 8(2), 53–58. <https://doi.org/10.33655/mak.v8i1.192>

Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA NIC & NoOC* (Edisi 1). Padang: Pustaka Galeri Mandiri.

Suryani, S., Anwar, T., Ifadah, E., Fadhillah, L., Agil, N. M., Suantika, P. I. R., & Sujati, N. K. (2025). *Perawatan Pasien Dewasa dengan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Suwignjo, P., Maidartati, Asmara, L. N., Saputra, A., & Khasanah, U. (2022). Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 226–233.

Swandari, A., Ardi, N., & Yuhana, D. (2023). Fracture-related psychological and physiological issues: An overview. *Asia Pacific Journal of Nursing*, 11(2), 70–77.

Tambunan, N. R., Fitri, N. L., & Pakarti, A. T. (2025). IMPLEMENTATION OF AUTOGENIC RELAXATION FOR THE PAIN OF POST APPENDICTOMY PATIENTS. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(3), 436–443.

Triyanto, A., Masfuri, Arista, L., & Aisyiyah, U. (2024). Penerapan Protokol Pengkajian Nyeri 24 Jam Pada Pasien Paska Operasi. *MALAHAYATI HEALTH STUDENT JOURNAL*, 4(2), 465–474. <https://doi.org/Doi:https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i2.13144>

Wijayanti, N. P., Megawati, R. R., & Apriyanti, H. (2025). *Buku Asuhan Pasien Dengan Kegawatdaruratan Pada Sistem Muskuloskeletal dan Integumen*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.