

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN PENERAPAN *SPIRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) DALAM MENURUNKAN  
NYERI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUANG  
BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2026**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**JUNI, 2026**

**Nama : Hafizah Rahmadani, S.Kep**

**NIM : 2541312064**

**Asuhan Keperawatan Pada Ny. S Dengan Penerapan *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Dalam Menurunkan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Di Ruang Bedah Wanita Rsup Dr. M. Djamil Padang**



**ABSTRAK**

Nyeri pada pasien kanker payudara stadium lanjut merupakan nyeri kronis yang bersifat subjektif. Pasien sering mengalami nyeri sedang hingga berat yang dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, serta kualitas hidup. Salah satu intervensi non farmakologis yang dapat menurunkan intensitas nyeri adalah *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT). Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk mengevaluasi asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara dengan menerapkan SEFT untuk mengurangi nyeri di ruang bedah wanita RSUP M. Djamil Padang. Karya ilmiah ini menggunakan desain studi kasus dengan menggunakan instrumen *Brief Inventory Pain* (BPI). Diagnosa yang ditegakkan adalah nyeri kronis, kelelahan, dan defisit nutrisi. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen nyeri, manajemen energi, dan manajemen nutrisi. Terapi SEFT diberikan sebagai terapi komplementer pemberian medikasi mst 3x15mg selama 3 hari berturut-turut. Hasilnya menunjukkan penurunan nyeri dari skala nyeri 8,6 menjadi 4,4. Hasil ini menyimpulkan bahwa SEFT dapat dijadikan terapi komplementer untuk mengurangi nyeri pada pasien kanker payudara. Disarankan untuk perawat dan rumah sakit dapat menjadikan terapi SEFT sebagai terapi non-farmakologis untuk mengurangi nyeri pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci: kanker payudara, nyeri, *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT)

Daftar Pustaka: 72 (2018-2026)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY**

**JUNE, 2026**

**Name : Hafizah Rahmadani, S.Kep**

**NIM : 2541312064**

***Nursing Care for Mrs. S Through the Application of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) to Reduce Pain in a Patient with Breast Cancer at the Women's Surgical Ward of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang***



**ABSTRACT**

*Pain in patients with advanced breast cancer is chronic and subjective. Patients often experience moderate to severe pain that can affect physical and psychological conditions, as well as quality of life. One non-pharmacological intervention that can reduce pain intensity is the Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT). The purpose of this scientific paper is to evaluate nursing care for breast cancer patients by applying SEFT to reduce pain in the women's surgical room of M. Djamil Padang General Hospital. This study used a case study design using the Brief Inventory Pain (BPI) instrument. The diagnoses were chronic pain, fatigue, and nutritional deficits. Interventions provided included pain management, energy management, and nutritional management. SEFT therapy was given as a complementary therapy to administering mst medication 3x15mg for 3 consecutive days. The results showed a decrease in pain from a pain scale of 8.6 to 4.4. These results conclude that SEFT can be used as a complementary therapy to reduce pain in breast cancer patients. It is recommended that nurses and hospitals can use SEFT therapy as a non-pharmacological therapy to reduce pain in breast cancer patients.*

*Keywords: breast cancer; pain, Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*

*References: 72 (2018–2026)*