



UNIVERSITAS ANDALAS
UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN, PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI, DAN PARTISIPASI IBU DALAM KEGIATAN
POSYANDU DENGAN STATUS GIZI (BB/TB) BALITA 24-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2025**

Oleh:

TIFFANI EZZA BUCIKA

2311226002

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2026**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 6 Agustus 2026

TIFFANI EZZA BUCIKA, NIM. 2311226002

**HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN, PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI, DAN PARTISIPASI IBU DALAM KEGIATAN POSYANDU DENGAN
STATUS GIZI (BB/TB) BALITA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ANAK AIR KOTA PADANG TAHUN 2025**

xii + 105 halaman, 23 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola makan pemberian makan, pengetahuan ibu tentang gizi, dan partisipasi ibu dalam kegiatan posyandu dengan status gizi (BB/TB) balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang Tahun 2025

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air Kota Padang pada bulan Desember 2025 - Januari 2026. Sampel dalam penelitian ini adalah 146 ibu yang memiliki balita usia 24–59 bulan yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan dengan pengukuran antropometri dan pengisian kuesioner melalui wawancara terstruktur. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji chi-square.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 76,7% ibu memiliki balita dengan status gizi normal berdasarkan indeks BB/TB, 77,4% ibu menerapkan pola pemberian makan yang tepat, 56,8% ibu memiliki pengetahuan kategori sedang, dan 82,2% ibu berpartisipasi aktif dalam kegiatan posyandu. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan (p -value 0,007), pengetahuan ibu tentang gizi (p -value 0,007) dan partisipasi ibu dalam kegiatan posyandu (p -value 0,000) dengan status gizi (BB/TB) balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air.

Kesimpulan

Pola pemberian makan, pengetahuan ibu tentang gizi dan partisipasi ibu dalam kegiatan posyandu memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi (BB/TB) balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Anak Air.

Daftar Pustaka

: 75 (2010–2025)

Kata Kunci

: Balita, Partisipasi Posyandu, Pengetahuan Gizi, Pola Pemberian Makan, Status gizi BB/TB

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 6th August 2026

TIFFANI EZZA BUCIKA, student ID Number 2311226002

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FEEDING PATTERNS, MOTHER'S
NUTRITIONAL KNOWLEDGE, AND MOTHER'S PARTICIPATION IN
POSYANDU ACTIVITIES WITH THE NUTRITIONAL STATUS (WEIGHT-FOR-
HEIGHT) OF TODDLERS AGED 24–59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF
ANAK AIR PUBLIC HEALTH CENTER PADANG CITY 2025**

xii + 105 pages, 23 tables, 4 images, 11 attachments

ABSTRACT

Objective

This study aimed to determine the relationship between feeding patterns, mother's nutritional knowledge, and mother's participation in Posyandu activities with the nutritional status (weight-for-height) of toddlers aged 24–59 months in the working area of Anak Air Public Health Center, Padang City, in 2025.

Method

This study used a cross-sectional design and was conducted in the working area of Anak Air Public Health Center Padang City, from December 2025 to January 2026. The sample consisted of 146 mothers with toddlers aged 24–59 months, selected using accidental sampling. Data were collected through anthropometric measurements and structured interviews using questionnaires. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the chi-square test.

Result

The results showed that 76.7% of mothers had toddlers with normal nutritional status, 77.4% of mothers applied appropriate feeding patterns, 56.8% of mothers had a moderate level of nutritional knowledge, and 82.2% of mothers actively participated in Posyandu activities. There were significant relationships between feeding patterns (p -value = 0.007), mother's nutritional knowledge (p -value = 0.007), and mother's participation in Posyandu activities (p -value = 0.000) with the nutritional status (weight-for-height) of toddlers aged 24–59 months in the working area of Anak Air Public Health Center.

Conclusion

Feeding patterns, mother's nutritional knowledge, and mother's participation in Posyandu activities were significantly associated with the nutritional status (weight-for-height) of toddlers aged 24–59 months in the working area of Anak Air Public Health Center

References : 75 (2010–2025)

Keywords : Toddler, Posyandu participation, nutritional knowledge, feeding patterns, nutritional status of weight-for-height