



UNIVERISTAS ANDALAS



**PENGARUH *CAREER ANXIETY* DAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT*
TERHADAP *CAREER ADAPTIBILITY* DENGAN *PSYCHOLOGICAL
CAPITAL* SEBAGAI VARIABEL MEDIASI (STUDI KASUS PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DEPARTEMEN MANAJEMEN
UNIVERSITAS ANDALAS)**

**NOVITA KURNIA SARI
1910521029**

**DEPARTEMEN MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
PADANG
2026**

Pengaruh *Career Anxiety* Dan *Perceived Social Support* Terhadap *Career Adaptability* Dengan *Psychological Capital* Sebagai Variabel Mediasi (Studi Kasus Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Departemen Manajemen Universitas Andalas)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Career Anxiety* dan *Perceived Social Support* terhadap *Career Adaptability* dengan *Psychological Capital* sebagai variabel mediasi pada mahasiswa tingkat akhir Departemen Manajemen Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian kausal. Sample diperoleh sebanyak 98 orang melalui penyebaran kuesioner dengan teknik purposive sampling yang kemudian dianalisis menggunakan PLS-SEM melalui aplikasi SmartPLS 4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *career anxiety* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *career adaptability* dan *psychological capital*. *Perceived social support* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability* dan *psychological capital*. *Psychological capital* juga berpengaruh positif dan signifikan terhadap *career adaptability*. Selanjutnya, *psychological capital* terbukti memediasi secara parsial pengaruh *career anxiety* dan *perceived social support* terhadap *career adaptability*. Dengan demikian, seluruh hipotesis penelitian diterima dan menunjukkan bahwa peningkatan *career adaptability* mahasiswa tingkat akhir tidak hanya dapat dilakukan dengan mengurangi *career anxiety* dan meningkatkan *perceived social support*, tetapi juga melalui penguatan *psychological capital* sebagai sumber daya psikologis positif dalam menghadapi transisi menuju dunia kerja.

Kata Kunci: Kecemasan Karier, Dukungan Sosial, Modal Psikologis, Adaptabilitas Karier, Mahasiswa Tingkat Akhir

Pembimbing Skripsi: Prof. Dr. Rahmi Fahmi, SE, MBA