

DAFTAR PUSTAKA

1. Siswanto Y, Lestari IP. Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan Gambaran Status Gizi Remaja Siswa di Kabupaten Semarang. 2021;3(1):98–103.
2. Herawati V, Rizqi ER, Afrinis N. Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja di Desa Pangkalan Jambi. 2023;4:65–77.
3. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A ID. Patterns and Risk Factors of Double Burden of Malnutrition among Adolescent Girls and Boys in Indonesia. 2019;15–8.
4. WHO. Obesity and Overweight [Internet]. World Health Organization; 2025. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
5. UNICEF. Feeding Profit: How Food Environments Are Failing Children [Internet]. Child Nutrition Report. New York: UNICEF; 2025. Available from: <https://data.unicef.org/resources/feeding-profit-2025-child-nutrition-report>
6. Badan Kebijakan Pembangunan Masyarakat. Survey Kesehatan Indonesia (SKI). 2023;
7. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia. 2022.
8. Fatmawaty S, Retno SL, Agustian I RM. Tingkat Konsumsi Fast Food dan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama. 2023;XVIII(2):213–8.
9. Ayu TP, Simanungkalit SF, Fauziyah A, Wahyuningsih U. Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur Dengan Gizi Lebih Pada Remaja. 2023;14(3):432–40.
10. Ramona DM, Sara PM, Marta P AF. Ultra-Processed Foods and Obesity and Adiposity Parameters among Children and Adolescents: A Systematic Review. Eur J Nutr. 2022;2297–311.
11. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Survei Kesehatan Dalam Angka. 2023;
12. Abdullah Syafei LB. Literasi Gizi (Nutrition Literacy) dan Hubungannya dengan Asupan Makan dan Status Gizi Remaja. 2019;08(04):182–90.
13. Rambolangi VRW, Kalesaran AFC, Mantjoro EM. Hubungan Antara Sedentary Lifestyle Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. 2025;9:5421–9.
14. Hardy LL, Booth ML, Okely AD. The Reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). Prev Med (Baltim). 2007;45(1):71–4.
15. Gillespie KM, Kemps E, White MJ, Bartlett SE. The Effect of Food Diversity, Junk Food, and High Sugar Products on The Incidence of Overnutrition in Adolescent of SMAN 6 Depok. 2023;1–25.

16. Lee G yoon, Lim JH, Joung H. Association Between Ultraprocessed Food Consumption and Metabolic Disorders in Children and Adolescents with Obesity. 2024;1–14.
17. Hana MA, Andriyani NL. Analisis Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Resiko Obesitas Pada Kalangan Remaja. 2025;2(4).
18. Rocha LL, Pessoa MC, Helena L, Gratão A. Characteristics of the School Food Environment Affect the Consumption of Sugar-Sweetened Beverages among Adolescents. 2021;8:1–8.
19. Dwijayanti I, Chien Y wen, Poda GG, Chao JC. Defining Food Literacy and Dietary Patterns among Senior High School Students in Malang City, East Java. 2021;10(1):45–53.
20. Situmorang ML, Mandic S, Keall M, Smith M, Donnellan N, Coppell KJ. Adolescents' Perceptions of Food Outlets in the School Neighbourhood and Their Unhealthy Snacking Behaviour on the Way to and from School. 2024;27(4):1–10.
21. Hidayati KF, Mahmudiono T, Buanasita A, Setiawati FS, Ramadhani N. Peer Influence dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Remaja di SMAN 6 Surabaya. 2019;218–24.
22. Vanderbend D, Jakstas T, Shrewsbury V. Adolescents' Exposure to and Evaluation of Food Promotions on Social Media: A Multi-Method Approach. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2022;3:1–15.
23. Elias C, Abraham A. Prevalence of Overweight/Obesity and Its Association with Fast Food Consumption among Adolescents in Southern Ethiopia. 2025;
24. Muharry A, Yogaswara D, Annashr NN. Pola Konsumsi Makan dan Minuman Terhadap Risiko Obesitas Remaja. 2024;15(2):353–63.
25. Rahayu WB, Kusuma DA. Profil Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Umur 15-17 Tahun (Study Di Kabupaten Lamongan). 2022;7(1):13–26.
26. Chaput JP, Willumsen J, Bull F, Roger Chou, Ulf Ekelund, Joseph Firth, Russell Jago FBO. 2020 WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour for Children and Adolescents Aged 5–17 Years: Summary of the Evidence. 2020;
27. Andriani FW. Gaya Hidup Sedentari, Screen Time, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. 2021;
28. Niswatun N ENH. Perilaku Sedentari dan Determinannya : Literature Review. 2022;5(12):1498–505.
29. Fiqih ZI, Arneliwati AF. Hubungan Sedetary Lifestyle dan Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Usia 14-18 Tahun. 2023;06:6–11.
30. Purwandani ER, Ayu S, Adyani M. Eating Disorders and Sedentary Behavior with Obesity Risk in Adolescents. 2025;11(1):1–13.
31. Badriyah L, Pijaryani I. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja saat Pandemi COVID-19. 2022;21(1):34–8.
32. Diani AP, Mohammad J, Kun AS, Setyo P MD. Hubungan antara Pola Makan dan

- Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Remaja pada Masa Pandemi COVID-19. 2022;10(2):132–7.
33. Azahra S, Rahayu T, Caninsti R. The Role of Smartphone Addiction on Bed Procrastination and Mindful Eating Behavior in Adolescents. 2024;9(1):1–13.
 34. Sumilat DD, Fayasari A. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. 2020;1(1):1–10.
 35. Velpini B, Vaccaro G, Vettori V, Lorini C. What Is the Impact of Nutrition Literacy Interventions on Children’s Food Habits and Nutrition Security? A Scoping Review of the Literature. 2022;
 36. Masri E, Shella N, Ahriyasna R. Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang. 2022;10(1):23–30.
 37. Silva, P., Araujo, R., Lopes, F., & Ray S. Nutrition and Food Literacy : Framing the Challenges to Health Communication. 2023;15.
 38. Scaglioni S, Cosmi V De, Ciappolino V, Brambilla P, Agostoni C. Factors Influencing Children’s Eating Behaviours. 2018;1–17.
 39. Koca B, Gulcihan. The Relationship between Adolescents’ Nutrition Literacy and Food Habits, and Affecting Factors. 2020;24(4):717–28.
 40. Putri SM, Yulianti R, Suryani D. Hubungan Pola Konsumsi dan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Remaja. 2024;67–77.
 41. Rahayu A. Pemeriksaan Status Gizi Indeks Massa Tubuh Menurut Umur untuk Deteksi Dini Status Gizi Tidak Normal pada Remaja Puteri. 2020;(2):150–6.
 42. Rahmah A. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. 2024;3(3):549–63.
 43. Aprilia B, Astika T, Permatasari E. Hubungan Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik, Durasi Gadget, dan Uang Saku Dengan Status Gizi Remaja SMK Poncol Jakarta Pusat. 2025;5(2):103–13.
 44. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. 2020;(3):1–78.
 45. Simanjuntak Y, Halim. The Correlation Between Consuming High-Risk Foods and Sedentary Activities with Nutritional Status at SMAN 1 Uluan of Toba Regency in 2021. 2022;1(4):563–9.
 46. Sudirman MS, Sailan MZ, Pratiwi AP. The Effect of Health Literacy on Blood Pressure Control in Hypertensive Patients at the Benteng Health Center , Central Bangka Regency , in 2025. 2025;4(11):5707–20.
 47. Hoteit M, Mansour R, Mohsen H, Bookari K, Hammouh F, Allehdan S, et al. Status and Correlates of Food and Nutrition Literacy among Parent–Adolescent Dyads: Findings from 10 Arab Countries. *Front Nutr*. 2023;10(May).
 48. Dewi NU, Khomsan A, Dwiriani CM, Riyadi H, Ekayanti I. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Literasi Gizi pada Remaja (NULIT) di Wilayah Pascabencana. 2023;8(1):51–60.

49. Putri A, Tunjung S, Tsiompah G, Permatasari O, Ilmu T, Elisabeth K, et al. Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang. 2024;2(4):94–103.
50. Wiboworini B, Shabrina A, Retno YL. Faktor Determinan Risiko Kardiometabolik Pada Remaja Usia 15-18 Tahun. 2024;21(1):1–8.
51. Septiani M, Sugiati. Pola Konsumsi Ultra Processed Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Remaja SMK Kesehatan YHB Sukabumi. 2026;5(1):423–30.
52. Heryani A, Yuliani FC, Fajri R. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Status Gizi Pada Remaja di SMP N 1 Ngawen. 2024;2(4).
53. Aninda YA. Correlation between Junk Food Consumption and Caffeinated Beverage Intake with Nutritional Status among Food Technology Students at Slamet Riyadi University, Indonesia. 2025;2(2):128–40.
54. Farhani AT, Hidayati L, Puspitasari DI. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi pada Remaja Putri. 2024;5(2):278–85.
55. Tanjung NU, Amira AP, Mutmainah N. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. 2022;14.
56. Anggorowati L, Desty RT, Rahayu S. Peningkatan Pengetahuan Remaja tentang Bahaya Konsumsi Makanan dan Minuman Manis sebagai Determinan Penyakit Diabetes Mellitus di Usia Muda. 2023;5(3):1342–8.
57. Amita DF, Fitri SYR, Mardiah W. Intervensi Digital Untuk Meningkatkan Perilaku Makan Buah Dan Sayur Pada Remaja : Systematic Review. 2024;5(1).
58. Machado-rodrigues AM, Padez C, Rodrigues D, Santos EA Dos, Baptista LC, Martins ML, et al. Ultra-Processed Food Consumption and Its Association with Risk of Obesity , Sedentary Behaviors , and Well-Being in Adolescents. 2024;1–13.
59. Wijaya UL, Widjanarko B, Indraswari R. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Berisiko Gizi Lebih Pada Remaja SMA di Kota Semarang. 2020;8:426–31.
60. Rahayu WB, Kusuma DA. Profil Sedentary Lifestyle Pada Remaja Umur 15-17 Tahun (Study di Kabupaten Lamongan). :114–21.
61. Sinulingga PA, Andayani LS, Lubis Z. Pengaruh Sekolah Secara Online terhadap Perilaku Sedentari yang Berisiko Obesitas pada Remaja Berumur 15-19 Tahun. 2021;12:396–403.
62. Atifah NI, Hasyim. Dampak Perilaku Sedentari Terhadap Kesehatan Masyarakat dan Implikasi Bagi Promosi Kesehatan. 2026;4(2):166–74.
63. Fathonah S, Cahyono E, Sarwi S, Urwatin I. Pengaruh Literasi Kesehatan dan Literasi Gizi Terhadap Status Gizi Mahasiswa Unnes. 2020;1063–70.
64. Ferdiana S. Literasi Gizi Dengan Kebiasaan Jajan dan Status Gizi. 2019;10(1):153–5.

65. Hanun AS. Hubungan Tingkat Literasi Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Siswi Di SMKN 4 Tanah Grogot Kalimantan Timur The Correlation Between Level Of Nutrition Literacy With Nutrition Status Of Students At SMKN 4 Tanah Grogot East Borneo. 2022;8–9.
66. Dewantari NA, Syafiq A, Fikawati S. Menuju Literasi Gizi : Komponen Pengetahuan Gizi pada Program Edukasi Gizi Siswa Sekolah Dasar. 2020;16(3).
67. Ashar AM, Yusuf RA, Hikmah N. Hubungan Perilaku Gizi Seimbang, Aktivitas Fisik, dan Perilaku Sedentari dengan Status Gizi Pada Remaja. 2025;6(2):342–53.
68. Ejtahed HS, Mardi P, Hejrani B, Sadat F. Association between Junk Food Consumption and Mental Health Problems in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. 2024;1–17.
69. Hanifa RA, Arini FA, Wahyuningsih U. Sindrom Makan Malam, Konsumsi Ultra-processed Foods , dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “ Veteran ” Jakarta. 2024;8(3):43–50.
70. Aji AF, Fitria. Hubungan Konsumsi Frozen Food, Minuman Berpemanis Kemasan , Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik. 2025;15(2):1–9.
71. Setyaningsih A, Mulyasari I, Afiatna P, Putri HR, Whitney M. OPEN Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Ultra Proses dengan Kualitas Diet dan Status Gizi Lebih pada Usia Dewasa Muda The Relationship between Ultra-Processed Food Consumption with Diet Quality and Overweight Status in Young Adults. 2024;8(1):124–9.
72. Amanda DA, Wulansari A, Indrawati I. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. 2025;14(1):14–20.
73. Agita M, Sari K, Lestari YN. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 15 Semarang). 2024;
74. Makan HP, Lifestyle S, Gizi K, Pada L, Studi R, Negeri SMA. Indonesian Journal of Public Health and Nutrition. 2022;2(1):112–21.
75. Hasanah SS. Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal. 2024;116–24.
76. Biddle SJH, Bengoechea EG, Wiesner G. Sedentary behaviour and adiposity in youth : a systematic review of reviews and analysis of causality. 2017;1–21.
77. Chaput J philippe, Willumsen J, Bull F, Chou R, Ekelund U, Firth J, et al. 2020 WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour for children and adolescents aged 5 – 17 years : summary of the evidence. 2020;1–9.
78. Pathan N, Yangyuen S, Somdee T. The relationship of nutrition literacy to nutrition status and differences by gender in Thai high school students. 2025;14(2):860–8.
79. Li S, Zhu Y, Zeng M, Li Z, Zeng H, Shi Z. Association Between Nutrition Literacy and Overweight / Obesity of Adolescents : A Cross – Sectional Study in Chongqing , China. 2022;9(May):1–9.
80. Taleb S, Itani L. Eating Habits and BMI in Tripoli , Lebanon. 2021;

81. Agustina R, Weken ME. Edukasi Literasi Gizi : Sehatkah Makanan dan Minuman Kekinian ? 2024;13(3):2539–46.
82. Doustmohammadian A, Omidvar N, Mohammadi NK, Zinab HE. The association and mediation role of Food and Nutrition Literacy (FNLIT) with eating behaviors , academic achievement and overweight in 10 – 12 years old students : a structural equation modeling. Nutr J [Internet]. 2022;8:1–16. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12937-022-00796-8>

