

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, T. M., Nugraha, A. E., dan Cahyanto, W. E. 2023. Analisis postur tubuh pekerja di Pabrik Roti Riza Bakery menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Journal of Integrated System*, 6(1), 32–41. <https://doi.org/10.28932/jis.v6i1.6004>
- Antropometri Indonesia. 2013. Data Antropometri Indonesia. Laboratorium Ergonomi dan Perancangan Sistem Kerja, Institut Teknologi Sepuluh Nopember. Diakses 28 Juli 2026.
- Arifin, M. F. N., dan Nurkertamanda, D. 2024. Usulan perbaikan postur kerja assessor premium seedling quality assessment dengan menggunakan pendekatan Nordic Body Map, REBA, dan antropometri: Studi kasus PT ITCI Hutani Manunggal. *Industrial Engineering Online Journal*, 13(1).
- Arifuddin, R., Latief, R. U., Thahirah, Y., dan Fadlillah, M. R. 2025. Ergonomic risk analysis of workers in construction project: A case study of concrete and brick wall work. *International Journal of Engineering Trends and Technology*, 73(3), 1–12. <https://doi.org/10.14445/22315381/IJETT-V73I3P101>
- Badan Standardisasi Nasional. 2000a. SNI 03-2834-2000: Tata Cara Pembuatan Rencana Campuran Beton Normal. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Badan Standardisasi Nasional. 2000b. SNI 03-6367-2000: Spesifikasi Pipa Beton untuk Air Buangan, Saluran Peluapan, dan Gorong-Gorong. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Badan Standardisasi Nasional. 2000c. SNI 03-6368-2000: Spesifikasi Pipa Beton untuk Saluran Air Limbah, Saluran Air Hujan, dan Gorong-Gorong. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Badan Standardisasi Nasional. 2021. SNI 9011:2021 Pengukuran dan Evaluasi Potensi Bahaya Ergonomi di Tempat Kerja. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional.
- Cahyono, C., Siregar, M., dan Safitri, E. M. 2024. Perancangan kursi kuliah yang ergonomis bagi mahasiswa yang berlebihan berat badan. *Matrik: Jurnal Manajemen dan Teknik Industri Produksi*, 24(2), 117–126. <https://doi.org/10.30587/matrik.v24i2.3296>
- Fadhilah, I. R., dan Susanto, N. 2025. Perbaikan postur kerja pekerja pencetakan batako menggunakan metode RULA dan REBA di UD Central Semarang. *Industrial Engineering Online Journal*, 14(3).
- Ghoida, A. N. A., dan Arifin, J. 2023. Perbaikan terhadap aspek ergonomi menggunakan Ergonomi Checkpoint pada lingkungan kerja CV HKS Al-Hikmah. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 3(2), 2999–3010. <https://doi.org/10.31004/innovative.v3i2.626>
- Government of Alberta. 2004. Proper Height of Work Surfaces. *Occupational Health and Safety Bulletin ERG016*. Edmonton: Government of Alberta. Diakses 28 Juli 2026.
- Hasanah, I. S., dan Lestari, R. 2023. Perancangan diffuser aromaterapi menggunakan metode quality function deployment. *JENIUS: Jurnal Terapan Teknik Industri*, 4(1), 84–97. <https://doi.org/10.37373/jenius.v4i1.472>
- Hernantya, A. R., dan Azzahra, F. 2024. Analisis postur kerja karyawan dengan menggunakan metode REBA dengan tools Nordic Body Map di PT Sandang Asia Maju Abadi. *Industrial Engineering Online Journal*, 13(4).
- Hignett, S., dan McAtamney, L. 2000. Rapid entire body assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 31(2), 201–205. [https://doi.org/10.1016/S0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/10.1016/S0003-6870(99)00039-3)

- International Labour Organization. 2010. Ergonomic Checkpoints: Practical and Easy-to-Implement Solutions for Improving Safety, Health and Working Conditions. Edisi kedua. Geneva: International Labour Office.
- Istiqomah, M., Amalia, A. N., dan Sutartiah, F. 2024. Analisis postur kerja untuk mengurangi keluhan cedera otot karyawan CV X menggunakan metode Nordic Body Map dan REBA. *Jurnal Industrial Galuh*, 6(2), 75–80. <https://doi.org/10.25157/jig.v6i2.4080>
- Jahn, A., Andersen, J. H., Christiansen, D. H., Seidler, A., dan Dalbøge, A. 2023. Occupational mechanical exposures as risk factor for chronic low-back pain: A systematic review and meta-analysis. *Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*, 49(7), 453–465. <https://doi.org/10.5271/sjweh.4114>
- Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia. 2018. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Jakarta: Kementerian Ketenagakerjaan Republik Indonesia.
- Kuorinka, I., Jonsson, B., Kilbom, Å., Vinterberg, H., Biering-Sørensen, F., Andersson, G., dan Jørgensen, K. 1987. Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms. *Applied Ergonomics*, 18(3), 233–237. [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(87\)90010-X](https://doi.org/10.1016/0003-6870(87)90010-X)
- McAtamney, L., dan Corlett, E. N. 1993. RULA: A survey method for the investigation of work-related upper limb disorders. *Applied Ergonomics*, 24(2), 91–99. [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(93\)90080-S](https://doi.org/10.1016/0003-6870(93)90080-S)
- Mulawarman, G. W., Sukmono, Y., dan Pawitra, T. A. 2023. Analisis perbaikan postur kerja pada aktivitas pembuatan batako dengan metode Rapid Entire Body Assessment: Studi kasus UD Berkah Abadi. *Jurnal Teknik Industri (JATRI)*, 1(1), 18–28. <https://doi.org/10.30872/jatri.v1i1.491>
- Nadiyah, K., Senjawati, M. I., Putri, G. R., dan Satria, A. 2025. Evaluasi risiko muskuloskeletal dengan metode REBA dan Nordic Body Map pada stasiun packing industri oleokimia. *INVENTORY: Industrial Vocational E-Journal on Agroindustry*, 6(2), 47–55. <https://doi.org/10.52759/inventory.v6i2.6>
- National Institute for Occupational Safety and Health. 2024a. About Ergonomics and Work-Related Musculoskeletal Disorders. Centers for Disease Control and Prevention. Diakses 28 Juli 2026.
- National Institute for Occupational Safety and Health. 2024b. Revised NIOSH Lifting Equation. Centers for Disease Control and Prevention. Diakses 28 Juli 2026.
- Nuryawan, D. A., dan Nurkertamanda, D. 2024. Rancangan material handling equipment untuk mencegah gangguan otot dan rangka pada kegiatan palletizing kardus botol air minum menggunakan metode Quality Function Deployment dengan pendekatan ergonomi. *Industrial Engineering Online Journal*, 13(4).
- Rahman, A., Najwa, A., Ulhasanah, N., dan Juraida, A. 2024. Evaluasi postur kerja pada pekerja area workshop menggunakan Nordic Body Map Questionnaire dan metode Rapid Entire Body Assessment di PT X. *Jurnal Serambi Engineering*, 9(3), 9503–9510.
- Rangkuti, I. Y., Tresia, L., Salati, D., Imdam, I. A., Achsan, M. F., dan Megarukmana, V. 2025. Rancangan alat bantu untuk perbaikan postur tubuh pada bengkel shockbreaker motor Bekasi. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 8(1), 1111–1118. <https://doi.org/10.31004/jutin.v8i1.41537>
- Rezki, A. S., Maksum, A. H., Herwanto, D., dan Rahmat, M. T. 2023. Analisis risiko postur kerja dengan metode Nordic Body Map, RULA, dan REBA pada proses manual

- material handling pabrik kecap. *Jurnal Media Teknik dan Sistem Industri*, 7(2), 86–94. <https://doi.org/10.35194/jmtsi.v7i2.2677>
- Ridwan, K. A., Sunaryo, M., Ratriwardhani, R. A., Luthfiyah, D., dan Akbar, M. F. R. 2025. Analisis risiko ergonomi pada pekerja konstruksi CV Ghalea Elka Persada menggunakan metode Nordic Body Map dan Rapid Entire Body Assessment. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 8(4), 4198–4207. <https://doi.org/10.31004/jutin.v8i4.48208>
- Salsabila, F. Z., dan Susanty, A. 2024. Penerapan Ergonomic Checklists dalam evaluasi lingkungan kerja pada Departemen Preventive Maintenance PT Phapros Tbk. *Industrial Engineering Online Journal*, 13(3).
- Setiati, A. B., Mindhayani, I., dan Lestariningsih, S. 2025. Analisis risiko musculoskeletal disorders pada pekerja produksi dengan metode Nordic Body Map dan Rapid Entire Body Assessment di Base Artisan Kotagede. *Jurnal Rekayasa Industri*, 7(1), 69–77. <https://doi.org/10.37631/jri.v7i1.1848>
- Silviana, Hardianto, A., dan Hermawan, D. 2022. The implementation of anthropometric measurement in designing the ergonomics work furniture. *EUREKA: Physics and Engineering*, 3, 20–27. <https://doi.org/10.21303/2461-4262.2022.001967>
- Sonne, M., Villalta, D. L., dan Andrews, D. M. 2012. Development and evaluation of an office ergonomic risk checklist: ROSA—Rapid Office Strain Assessment. *Applied Ergonomics*, 43(1), 98–108. <https://doi.org/10.1016/j.apergo.2011.03.008>
- Sugengriadi, R. M., Pramudita, R. J., dan Apriliani, R. 2025. Usulan perbaikan postur kerja pada proses produksi packing menggunakan metode REBA (Rapid Entire Body Assessment). *INFOTEX: Jurnal Ilmiah Bidang Ilmu Teknik*, 4(1), 171–182.
- Susana, I. G. B., Alit, I. B., dan Aryadi, I. G. A. K. C. A. W. 2022. Aplikasi ergonomi berdasarkan data antropometri pekerja pada desain alat kerja. *Energy, Materials and Product Design*, 1(1), 28–34. <https://doi.org/10.29303/empd.v1i1.712>
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Zahra, S. F., dan Prastawa, H. 2023. Analisis keluhan muskuloskeletal menggunakan metode Nordic Body Map: Studi kasus pekerja area muat PT Charoen Pokphand Indonesia Semarang. *Industrial Engineering Online Journal*, 12(2).

