

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Bab ini berisi kesimpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai evaluasi postur kerja dan usulan perbaikan fasilitas kerja pada stasiun kerja penjahitan di UMKM Rama Production. Kesimpulan disusun berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan untuk menjawab rumusan masalah penelitian mengenai perancangan kursi kerja ergonomis yang mampu memperbaiki postur kerja, mencegah terjadinya *Musculoskeletal Disorders* (MSDs), serta meningkatkan kenyamanan kerja operator. Selanjutnya, saran diberikan sebagai rekomendasi bagi UMKM Rama Production dalam penerapan hasil penelitian serta sebagai masukan bagi penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan rancangan yang telah dihasilkan secara lebih optimal.

5.1 Kesimpulan

Penelitian menghasilkan rancangan kursi kerja ergonomis yang disesuaikan dengan kebutuhan operator penjahitan melalui pendekatan *design thinking* dan usulan tambahan meja jahit *adjustable*. Aspek ergonomis pada rancangan terletak pada penggunaan dimensi yang disesuaikan dengan data antropometri Indonesia, pengaturan tinggi dudukan menggunakan sistem *gas lift*, sandaran punggung dengan *lumbar support*, serta dudukan berbentuk *waterfall seat* yang mampu menopang tubuh operator sehingga postur duduk menjadi lebih baik dan nyaman selama proses penjahitan. Hasil evaluasi menggunakan simulasi CATIA menunjukkan bahwa rancangan kursi yang diusulkan mampu memperbaiki postur kerja operator penjahitan, yang ditunjukkan dengan penurunan skor RULA dibandingkan kondisi awal. Hasil tersebut menunjukkan bahwa rancangan kursi kerja ergonomis yang diusulkan berpotensi mengurangi risiko *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) serta

meningkatkan kenyamanan kerja operator pada stasiun kerja penjahitan di UMKM Rama *Production*. Hasil evaluasi menggunakan *ergonomic assessment checklist* menunjukkan bahwa rancangan kursi telah memenuhi aspek-aspek ergonomi yang meliputi kesesuaian dimensi dengan antropometri pengguna, dukungan postur kerja, kenyamanan penggunaan, serta keamanan fasilitas kerja.

5.2 Saran

Berikut merupakan saran yang dapat digunakan dalam penelitian selanjutnya.

1. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan pada beberapa UMKM Konveksi yang ada di Kota Padang.
2. Penelitian selanjutnya dapat mengembangkan perancangan tidak hanya pada kursi kerja, tetapi juga pada fasilitas kerja lainnya seperti tata letak *workstation*, maupun sistem kerja secara keseluruhan sehingga tercipta stasiun kerja penjahitan yang lebih ergonomis, aman, dan mampu meningkatkan produktivitas operator.
3. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan melibatkan lebih dari 6 operator dan pada stasiun kerja yang berbeda.
4. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan melakukan pengukuran secara langsung terhadap operator yang terlibat.
5. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melanjutkan hasil rancangan hingga tahap pembuatan *prototype* fisik dan melakukan pengujian secara langsung kepada operator penjahitan, sehingga dapat diketahui tingkat kenyamanan, kemudahan penggunaan, serta kesesuaian rancangan dengan kondisi kerja sebenarnya.