

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. S dengan kanker ovarium post kemoterapi dan penerapan terapi akupresure Perikardium 6 (P6) untuk mengurangi mual muntah, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. S didapatkan pasien mengeluh mual dan muntah setelah menjalani kemoterapi, mengeluh sering menelan saliva saat mual, nafsu makan menurun, badan terasa lemah, tidak bertenaga dalam melakukan aktivitas, serta pasien tampak pucat dan lemas. Hasil pengukuran mual menggunakan *Rhodes Index of Nausea, Vomiting and Retching* (INVR) menunjukkan tingkat mual muntah berat yang dialami pasien setelah kemoterapi.
- 2) Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Ny. S adalah nausea berhubungan dengan efek samping agen kemoterapi, kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis penyakit kronis, dan gangguan citra tubuh berhubungan dengan efek kemoterapi.
- 3) Intervensi keperawatan yang dilakukan meliputi manajemen mual serta manajemen muntah, manajemen energi, dan promosi citra tubuh sesuai kondisi pasien.
- 4) Implementasi keperawatan yang dilakukan adalah penerapan terapi akupresure Perikardium 6 (P6) untuk mengurangi mual muntah pada

pasien post kemoterapi. Akupresure dilakukan secara bilateral pada titik Perikardium 6 selama 3 menit dan dilakukan secara rutin sebanyak 3 x sehari (pagi, siang, malam), dimulai dari hari pertama postkemoterapi sampai pasien pulang. Selain penerapan *evidencebased nursing*, implementasi juga meliputi seluruh tindakan sesuai intervensi, manajemen energi, dan promosi citra tubuh.

- 5) Hasil evaluasi asuhan keperawatan pada Ny. S menunjukkan masalah nausea teratasi sebagian, kelelahan teratasi, dan citra tubuh teratasi sebagian

B. Saran

- 1) Bagi Profesi Keperawatan

Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan keperawatan pada pasien kanker ovarium post kemoterapi melalui penerapan terapi akupresure Perikardium 6 (P6) sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi mual muntah akibat kemoterapi.

- 2) Bagi Rumah Sakit

Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan dan manajemen asuhan keperawatan pada pasien kanker ovarium post kemoterapi dengan menerapkan terapi akupresure Perikardium 6 (P6) untuk membantu mengatasi mual muntah.

3) Bagi Keluarga

Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan keluarga dalam memberikan perawatan kepada pasien kanker ovarium post kemoterapi melalui penerapan akupresure Perikardium 6 (P6) untuk mengurangi mual muntah, serta memberikan dukungan emosional dan sosial selama proses pengobatan berlangsung.

4) Bagi Institusi Pendidikan

Hasil karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menambah referensi dan wawasan ilmu pengetahuan dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien kanker ovarium post kemoterapi dengan penerapan terapi akupresure Perikardium 6 (P6) sebagai terapi komplementer untuk mengurangi mual muntah.

