

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas edukasi menggunakan aplikasi *Helmi growth* terhadap pengetahuan, sikap, dan *Self-efficacy* ibu dalam deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan anak usia 12–36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Parak Karakah, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata skor pengetahuan ibu pada kelompok intervensi mengalami peningkatan setelah diberikan edukasi menggunakan aplikasi *Helmi growth*. Peningkatan yang terjadi lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol.
2. Rata-rata skor sikap ibu pada kelompok intervensi mengalami peningkatan setelah diberikan edukasi menggunakan aplikasi *Helmi growth*. Peningkatan tersebut menunjukkan bahwa aplikasi mampu membentuk sikap yang lebih positif terhadap pentingnya deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan anak.
3. Rata-rata skor *Self-efficacy* ibu pada kelompok intervensi mengalami peningkatan setelah diberikan edukasi menggunakan aplikasi *Helmi growth*. Hasil ini menunjukkan bahwa penggunaan aplikasi dapat meningkatkan keyakinan ibu dalam melakukan pemantauan, pencatatan, serta deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan anak secara mandiri.
4. Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik antara skor sebelum dan sesudah intervensi pada variabel pengetahuan, sikap, dan *Self-efficacy* pada kelompok intervensi.
5. Terdapat perbedaan rerata perubahan skor pengetahuan, sikap, dan *Self-efficacy* antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kelompok intervensi menunjukkan peningkatan yang lebih besar dibandingkan kelompok kontrol.
6. Edukasi menggunakan aplikasi *Helmi growth* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan *Self-efficacy* ibu dalam deteksi dini pertumbuhan dan perkembangan anak usia 12–36 bulan dengan tingkat efektivitas pada kategori sedang berdasarkan hasil analisis N-Gain Score.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas dan Dinas Kesehatan

Aplikasi *Helmi growth* dapat dipertimbangkan sebagai media edukasi digital pendukung dalam kegiatan posyandu, kelas ibu balita, maupun program pemantauan tumbuh kembang anak. Pemanfaatan aplikasi ini diharapkan dapat meningkatkan keterlibatan ibu dalam pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak secara mandiri dan berkelanjutan.

6.2.2 Bagi Ibu Balita

Ibu balita diharapkan dapat menggunakan aplikasi *Helmi growth* secara rutin sebagai sarana memperoleh informasi, melakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan anak, serta mendokumentasikan capaian perkembangan anak secara berkala sehingga deteksi dini dapat dilakukan lebih cepat dan tepat.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih besar, cakupan wilayah yang lebih luas, serta periode intervensi yang lebih panjang untuk mengevaluasi keberlanjutan efek aplikasi terhadap perubahan perilaku ibu dan dampaknya terhadap status pertumbuhan dan perkembangan anak. Selain itu, penelitian dapat mengkaji pengaruh penggunaan aplikasi terhadap praktik pengasuhan dan kepatuhan ibu dalam melakukan pemantauan tumbuh kembang anak.

