

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Noncommunicable Diseases [Internet]. 2025 [cited 2025 Nov 13]; Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
2. WHO. Monitoring Health for the SDGs, Sustainable Development Goals [Internet]. 2021. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240027053>
3. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. 2024.
4. Soelistijo SA. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. 2021.
5. International Diabetes Federation. Diabetes Atlas. 2025.
6. International Diabetes Federation. Diabetes Atlas. 2021.
7. Kemenkes RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018 [Internet]. 2018. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
8. Kemenkes RI. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka. 2023.
9. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024 Edisi 2025. 2025.
10. Laporan SPM Diabetes Melitus Program PTM Dinas Kesehatan Kota Padang. 2026.
11. Bin Rakhis Sr SA, Alduwayhis NM, Aleid N, Albarrak AN, Aloraini AA. Glycemic Control for Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review. *J Cureus* 2022;14(6):1–8.
12. Hardianto D. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, dan Pengobatan. 2020;7(2):304–17.
13. Munir NW, Solissa MD. Hubungan Self-Efficacy dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus. *J Keperawatan Widya Gantari Indones* 2021;5(1):9–14.
14. Astutisari IDAEC, Darmini AA. Y, Wulandari IAP. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Manggis I. *J Ris Kesehat Nas* 2022;6(2):79–87.
15. Kurniasari S, Sari NN, Warmi H. Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 D. *J Ris Media Keperawatan* 2020;3(1):30–5.
16. Kuwanti E, Budiharto I, Fradianto I. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literature Review. *Malahayati Heal Student J* 2023;3(6):1736–50.
17. Gerontiti E, Shalit A, Stefanaki K, Kazakou P, Karagiannakis DS, Peppia M, et al. The Role of Low Glycemic Index and Load Diets in Medical Nutrition Therapy for Type 2 Diabetes: An Update. *Hormones* [Internet] 2024;23(4):655–65. Available

from: <https://doi.org/10.1007/s42000-024-00566-7>

18. Widiyatmoko A, Adristi RS. The Relationship of Diabetes Mellitus Diet with Blood Sugar Level Control in Inpatients at PKU Muhammadiyah Gamping Hospital Yogyakarta. *Sci Midwifery* 2024;12(4):2721–9453.
19. Khawar Rahman D, Khan MI, Ikram W, Mohsin Raza M. Impact of Dietary Habits on Glycemic Control in Type 2 Diabetic Patients Attending a Tertiary Care Hospital. *Cureus* 2025;17(7):1–11.
20. Handayuni L, Saputri RD. Hubungan Pola Makan dengan Pengendalian Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Belimbing Tahun 2025. *J Kesehat Lentera 'Aisyiyah* 2025;8(2):106–12.
21. Rahayu NS, Siregar ASS, Rambe M, Fadhilah NS, Sigalingging TS, Nababan T. Hubungan Aktivitas Fisik dalam Mengontrol Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Jati Makmur Kota Binjai Tahun 2021. *J JUMANTIK* 2022;7(3):224–31.
22. Siregar HK, Butar S, Pangaribuan SM, Siregar SW, Batubara K. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD Koja Jakarta. *J Keperawatan Cikini* 2023;4(1):32–9.
23. Hulett NA, Scalzo RL, Reusch JEB. Glucose Uptake by Skeletal Muscle within the Contexts of Type 2 Diabetes and Exercise: An Integrated Approach. *Nutrients* 2022;14(3).
24. Arsyia NP, Sari DJE, Suminar E, Zuhroh DF, Hermendy BE, Af'ida NK. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus di RSUD Ibnu Sina. *J IJPN* 2025;6(1):27–36.
25. Schunk DH, DiBenedetto MK. Motivation and Social Cognitive Theory. *Contemp Educ Psychol* [Internet] 2020;60. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.cedpsych.2019.101832>
26. AlShezawi IA, Rawwad THA, Aldirawi AA, Alwawi AA, Fazari HSA, Shah AH. Exploring the Impact of Self-Efficacy on Glycemic Control in Omani Type 2 Diabetes Patients. *Front Endocrinol (Lausanne)* 2025;16:1–11.
27. Setyoadi, Efendi F, Haryanto J, Ismai DDSL, Kristianingrum ND, Hayati YS. Correlation between Self-Efficacy and Health Status of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Primary Health Care. *Healthc Low-Resource Settings* 2024;12(1):97–101.
28. Djafar RH, Dwisettyo B, Pinontoan CN. Self Efficacy dengan Perilaku Pengendalian Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *J Med Lab* 2025;4(2):8–16.
29. Lu X, Xie Q, Pan X, Zhang R, Zhang X, Peng G, et al. Type 2 Diabetes Mellitus in Adults: Pathogenesis , Prevention and Therapy. *Signal Transduct Target Ther* 2024;9(262):1–25.
30. Nasution F, Andilala, Siregar AA. Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *J Ilmu Kesehat* 2021;9(2):94–102.

31. Samant AC, Jha H, Kamal P. Systematic Review: Risk Factors for Developing Type 2 Diabetes Melitus. *Eur J Cardiovasc* 2025;15(01):382–90.
32. Galicia-Garcia U, Benito-Vicente A, Jebari S, Larrea-Sebal A, Siddiqi H, Uribe KB, et al. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *Int J Mol Sci* 2020;21(17):1–34.
33. Bocanegra A, Macho-González A, Garcimartín A, Benedí J, Sánchez-Muniz FJ. Whole Alga, Algal Extracts, and Compounds as Ingredients of Functional Foods: Composition and Action Mechanism Relationships in the Prevention and Treatment of Type-2 Diabetes Mellitus. *MDPI J* 2021;22(3816).
34. Sami W, Ansari T, Butt NS, Hamid MRA. Effect of Diet on Type 2 Diabetes Mellitus: A Review. *Int J Health Sci (Qassim)* 2017;11(2):65–71.
35. Yaribeygi H, Maleki M, Sathyapalan T, Jamialahmadi T, Sahebkar A. Pathophysiology of Physical Inactivity-Dependent Insulin Resistance: A Theoretical Mechanistic Review Emphasizing Clinical Evidence. *J Diabetes Res* 2021;
36. Sulastrri. *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*. Jakarta: Trans Info Media; 2022.
37. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. 2020.
38. Agustina D, Alfianti U, Utami K. Literasi Kesehatan terhadap Penerapan Pola Makan 3 J Pasien Diabetes Melitus. *Malahayati Nurs J* 2025;7(4):1709–19.
39. Sasombo A, Katuuk ME, Bidjuni H. Hubungan Self Care dengan Komplikasi Diabetes Melitus pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Husada Sario Manado. *J Keperawatan* 2021;9(2):54–62.
40. Farmaki P, Damaskos C, Garmpis N, Garmpi A, Savvanis S, Diamantis E. Complications of the Type 2 Diabetes Mellitus. *Curr Cardiol Rev* 2020;16(4):249–51.
41. Alydrus NL, Fauzan A. Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *J Pengabdian Masy Teknol Kesehat* 2022;3(2):16–21.
42. Alfin R, Busjra, Azzam R. Pengaruh Puasa Ramadhan terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *J Telenursing* 2019;1(1):191–204.
43. Yusuf B, Nafisah S, Inayah NN. Literatur Review: Gula Darah Puasa pada Penyakit Diabetes Melitus. *Pharm Med J* 2023;6(1):28–33.
44. Amelia R, Taiyeb AM, Idris IS. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sabbangparu Kabupaten Wajo. *Pros Semin Nas Biol VI* 2019;620–30.
45. Khasanah JF, Ridlo M, Putri GK. Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indones J Nurs Sci* 2021;1(1):18–27.
46. Wahyuni BR, Dewi ADAD, Hariawan MH. Hubungan Kualitas Diet dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta. *J Amerta Nutr* 2023;7(2):252–60.

47. Kafitasari L. Identifikasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Literatur Review. *J Sci Interdiscip* 2025;2(3):69–78.
48. Dwi AS, Rahayu S. Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* 2020;15(1):124–38.
49. Novriyani DN, Maesarah, Adam D. Gambaran Pengetahuan, Status Gizi, Konsumsi Zat Gizi dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus. *Gorontalo J Nutr Diet* 2021;1(2):74–81.
50. Mariana ER, Sajidah A, Cahyono JA, Ningsih ESP. Kendalikan Gula Darah dengan Pola Makan: Panduan Praktis untuk Pasien Diabetes. 2022.
51. Susanti, Bistara DN. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus. *J Kesehat Vokasional* 2018;3(1):29–34.
52. Suharyati, Hartati SAB, Kresnawan T, Sunarti, Hudayani F, Darmarini F. Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 5. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2025.
53. Saputri JY. Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan padanMahasiswa. *J Ilmu Kesehat dan Gizi* 2025;3(2):138–46.
54. Shim JS, Oh K, Kim HC. Dietary Assessment Methods in Epidemiologic Studies. *Epidemiol Health* 2016;36:1–8.
55. Bijani A, Esmaili H, Ghadimi R, Babazadeh A, Rezaei R, Cumming RG, et al. Development and Validation of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire among Older People in North of Iran. *Casp J Intern Med* 2018;9(1):78–86.
56. Amsah N, Isa ZM, Ahmad N. Development of a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire to Estimate Macronutrient Intake among Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Malaysia. *Nutrients* 2023;15(3):1–11.
57. Kowalkowska J, Wadolowska L. The 72 Item Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (72-Item SQ-FFQ) for Polish Young Adults: Reproducibility and Relative Validity. *Nutrients* 2022;14(13):1–21.
58. Charisma AM, Farida EA, Anwari F, Nurdianto AR, Anhar CA. Efektivitas Penyuluhan Pentingnya Menjaga Konsumsi Makanan terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah yang Melakukan Pengobatan di Posbindu PTM Puskesmas Trosobo. *J Pengabd Kesehatan* 2022;5(1):1–10.
59. Montororing MA, Dewi I. Hubungan antara Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ilm Mhs Penelit Keperawatan* 2024;4(4):17–23.
60. Widodo C, Tamtomo D, Prabandari AN. Hubungan Aktivitas Fisik, Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Diabetik dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Fasyankes Primer Klaten. *J Sist Kesehat* 2016;2(2):63–9.
61. Widiyoga RC, Saichudin, Andiana O. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Penyakit Diabetes Melitus pada Penderita terhadap Pengaturan Pola Makan dan Physical Activity. *Sport Sci Heal* 2020;2(2):152–61.

62. Audina M, Maigoda TC, W TW. Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Serat Berhubungan dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita DM Tipe 2. *J Ilmu dan Teknol Kesehat* 2018;6(1):60–71.
63. Khatimah H, Masdalis, Lestari DT, Wijayaningsih KS. Pola Makan dan Aktivitas Fisik sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus. *J Telenursing* 2025;7(4):574–82.
64. Dandra SG, Ambarsarie R, Febrianti E. Peran Tingkat Aktivitas Fisik Dalam Memengaruhi Massa Lemak Visceral Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Suatu Tinjauan Kepustakaan Sistematis. *J Kedokt Raflesia* 2023;9(1):20–8.
65. Lestari NKY, Laksmi IGAPS. Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ilmu Kesehat* 2020;11(2):266–74.
66. Widiani L, Anggraini RB, Maryana. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Melakukan Latihan Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Melintang Tahun 2024. *J Kesehat Tambusai* 2025;6(1):4054–66.
67. Colberg SR, Sigal RJ, Yardley JE, Riddell MC, Dunstan DW, Dempsey PC, et al. Physical Activity/Exercise and Diabetes: A Position Statement of the American Diabetes Association. *Diabetes Care* 2016;39(11):2065–79.
68. WHO. WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. 2016.
69. Ekelund U, Sanchez-Lastra MA, Dalene KE, Tarp J. Dose Response Associations, Physical Activity Intensity and Mortality Risk: A Narrative Review. *J Sport Heal Sci* 2024;13(1):24–9.
70. WHO. Human Energy Requirements [Internet]. 2001. Available from: <https://www.fao.org/4/y5686e/y5686e00.htm>
71. Trinelda PA, Wuryanti S, Mahmud A. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Ditinjau dari Perspektif Kedokteran dan Islam. *Jr Med J* 2022;1(1):14–23.
72. Rusyadi S. Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di UNY. *J Pendidik Tek Boga* 2018;1–10.
73. Permatasari ED, Rakhman A, Janah L. Aktivitas Fisik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *J Keperawatan Malang* 2024;9(2):236–46.
74. Faswita W. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Binjai Estate. *J Ilm Keperawatan IMELDA* 2024;10(1):110–6.
75. Bandura A. Albert Bandura Self-Efficacy: The Exercise of Control. 1977.
76. Dina AR, Sinaga W. Hubungan Motivasi dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Marinir Cilandak. *Mayapada Nurs J* 2024;1(2):47–53.
77. Kandira AD, Suarya LMKS. Peran Efikasi Diri terhadap Manajemen Penyakit pada Individu Dengan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Ethics Law J Bus Notary* 2025;3(4):1–12.
78. Rining MKL, Purnamayanti NKD, Rosyida RW. Gambaran Self Efficacy Manajemen Diabetes Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kota Yogyakarta. *J*

- Keperawatan Wiyata 2023;4(1):43–8.
79. Widiastuti L, Sari LWK, Atrie UY. Self Efficacy among Patients with Diabetes Mellitus Type 2 in Community Health Center. *Indones J Glob Heal Res* 2024;6(S5):451–8.
 80. Marlina TT, Haryani, Widyawati. The Validity and Reliability of the Indonesian Version of the Diabetes Mellitus Self-Efficacy Scale (DMSES-I). *J Res Nurs* 2024;29(8):666–78.
 81. Kurnia A. Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES). *J Ners Community* 2018;09(02):156–60.
 82. Rondhianto. Keterkaitan Diabetes Self Management Eduction terhadap Self Efficacy Pasien Diabetes Mellitus. *J Keperawatan* 2012;216–29.
 83. S A, S S, S AT, Mahadevan S. Diabetes Self-Efficacy on Glycemic Control and Well-Being of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: An Analytical Cross-Sectional Study. *Cureus* 2024;16(7):1–11.
 84. Nilasari VP, Zahroh C, Ainiyah N, Wardani EM. The Relationship Between Self-Efficacy and Blood Glucose Levels Among Diabetes Mellitus (DM) Patients at Kedurus Health Center, Surabaya. *Nurse Holist Care* 2022;2(2):91–103.
 85. Noviriana A, Firdaus S, Muhsinin. Analisis Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sultan Suriansyah Banjarmasin. *J Penelit dan Pengabd Masy Indones* 2025;4(1):408–20.
 86. Amatullah NS, Wardani RS, Pratama SB. Hubungan Kepatuhan Minum Obat dan Self-Efficacy dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat* 2025;12(11):2371–82.
 87. Septiana S, Hermawati R, Pramana KD, Hidayati S. Pengaruh Kepatuhan Diet, Tingkat Stres, dan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus di RSUD Dr. R. Soedjono Selong. *Malahayati Heal Student J* 2025;5(7):2992–3004.
 88. Al Farisi EL, Purnamasari E, Maharsi ED, Karimulloh. Hubungan Antara Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Profil Glukosa Darah dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Syntax Lit J Ilm Indones* 2025;10(9):7494–511.
 89. Dahlan MS. Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel. 2010.
 90. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta Bandung; 2024.
 91. Rahman NO, Paramata NR, Arsad SFM. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Tapa. *Ilmu Kesehat* 2025;21(2):1–22.
 92. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Metodologi Penelitian Kesehatan. 2021.
 93. Soviana E, Pawestri C. Efek Konsumsi Bahan Makanan yang Mengandung Beban Glikemik terhadap Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2. *Darussalam Nutr J* 2020;4(2):94–103.

94. Simbolon MA, Kurniawati ND, Harmayetty H. Diabetes Self Management Education (DSME) Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Self Efficacy Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Indones J Community Heal Nurs* 2019;4(2).
95. Supariasa IDN, Handayani D. *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC; 2019.
96. Rimbawan, Siagan A. *Indeks Glikemik Pangan: Cara Mudah Memilih Pangan yang Menyehatkan*. Jakarta: Penebar Swadaya; 2004.
97. Clara H, Hassan HC, Nambiar N. Validation and Reliability Testing of the Diabetes Management Self-Efficacy Scale (DMSSES) in Indonesia. *J Heal Res Technol* 2025;1–12.
98. Nur MA, Saihu M. Pengolahan Data. *J Ilm Sains dan Teknol* 2024;2(11):163–75.
99. Lambrinoudaki I, Paschou SA, Armeni E, Goulis DG. The Interplay between Diabetes Mellitus and Menopause: Clinical Implications. *Nat Rev Endocrinol* 2022;18(10):608–22.
100. Susanti N, Raniah S, Sari NC, Agustin AM. Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Angka Kejadian Penyakit Diabetes Melitus di UPT Puskesmas Stabat. *PREPOTIF J Kesehat Masy* 2024;8:6355–61.
101. Tudurí E, Soriano S, Almagro L, Montanya E, Alonso-Magdalena P, Nadal Á, et al. The Pancreatic β -cell in Ageing: Implications in Age-related Diabetes. *Ageing Res Rev* 2022;80(101674).
102. Chusun, Mira HS, Endang CL. Hubungan Pendidikan terhadap Tingkat Kepatuhan Minum Obat dan Pengaruhnya pada Kadar Gula Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit X Jakarta. *J Ris Kefarmasian Indones* 2025;7(1):118–35.
103. Triastawan IKA, Widowati IGAR, Tunas IK, Putri DWB. Kewaspadaan Diri dan Kepatuhan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas IV Denpasar Selatan. *Lambung Farm J Ilmu Kefarmasian* 2024;5(1).
104. Riniasih W, Hapsari WD. Hubungan Tingkat Pendidikan Peserta Prolanis dengan Peningkatan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di FKTP Purwodadi. *J TSCS1Kep* 2020;5(1):1–8.
105. Unhanisyah A, Naziyah, Nurani IA. Hubungan Pendidikan dan Penghasilan terhadap Tingkat Pengetahuan setelah Dilakukan Edukasi Senam Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo. *MANUJU Malahayati Nurs J* 2023;5(08):2623–37.
106. Hartono, Ediyono S. Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *J TSCS1Kep* [Internet] 2024;9(1). Available from: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
107. Meisita I, Andini S, Warni H. Hubungan Self-Care dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Sragi Tahun 2024. *J Kesehat Ilk Indones (Indonesian Heal Sci Journal)* 2025;10(1).
108. Ismail L, Materwala H, Al Kaabi J. Association of Risk Factors with Type 2

- Diabetes: A Systematic Review. *Comput Struct Biotechnol J* [Internet] 2021;19:1759–85. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.csbj.2021.03.003>
109. Fauzia NN, Urfiyya Q 'Aina. Hubungan Karakteristik Responden terhadap Kadar Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabupaten Bantul. *J Kefarmasian Akfarindo* 2025;10(2):91–9.
110. Davies MJ, Aroda VR, Collins BS, Gabbay RA, Green J, Maruthur NM, et al. Management of Hyperglycemia in Type 2 Diabetes, 2022. A Consensus Report by the American Diabetes Association (ADA) and the European Association for the Study of Diabetes (EASD). *Diabetes Care* 2022;45(11):2753–86.

