

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang dengan jumlah sampel 196 responden dapat disimpulkan bahwa: Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan dengan kekuatan yang rendah antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien stroke dengan penyakit penyerta di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryo Padang ($p \text{ value} = 0,000$, $r_s = 0,326$). Semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima pasien stroke dengan penyakit penyerta maka kualitas hidup pasien stroke dengan penyakit penyerta akan semakin tinggi pula.

B. Saran

1. Institusi Pelayanan Keperawatan

Penelitian ini menyarankan rumah sakit menyediakan media edukasi booklet mengenai penguatan dukungan penghargaan keluarga dan pengaturan diet pasien stroke dengan komorbiditas.

2. Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini menyarankan institusi pendidikan menyisipkan pokok bahasan khusus mengenai tata laksana pasien pasca-stroke dengan penyakit penyerta ke dalam kurikulum Keperawatan Keluarga.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini menyarankan peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih lanjut faktor-faktor yang memengaruhi rendahnya dukungan penghargaan keluarga terhadap kualitas hidup pasien stroke dengan *multiple* komorbiditas.

4. Pasien dan Keluarga

Penelitian ini menyarankan keluarga untuk langsung menerapkan pengaturan diet pasien dan melibatkan pasien dalam acara keluarga. Untuk pasien, disarankan melatih kemandirian aktivitas sehari-hari (ADL).

