

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN STROKE DENGAN PENYAKIT PENYERTA DI POLIKLINIK NEUROLOGI RUMAH SAKIT TK. III dr. REKSODIWIRYO PADANG

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah

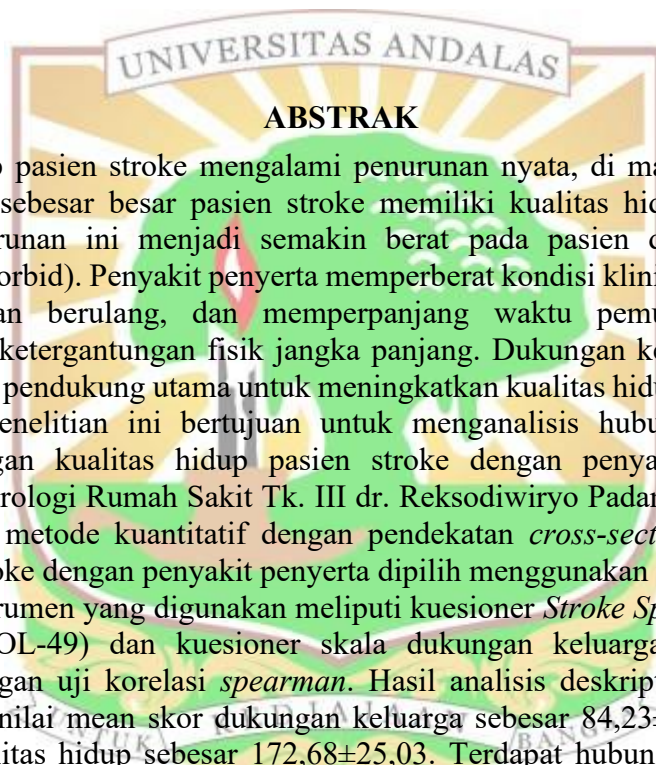


Pembimbing Pendamping
Ns. Rahmi Muthia, M.Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2026**

Nama : Merlin Mutiara Manurung
NIM : 2111312019

Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Stroke
dengan Penyakit Penyerta di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit
Tk. III dr. Reksodiwiryono Padang



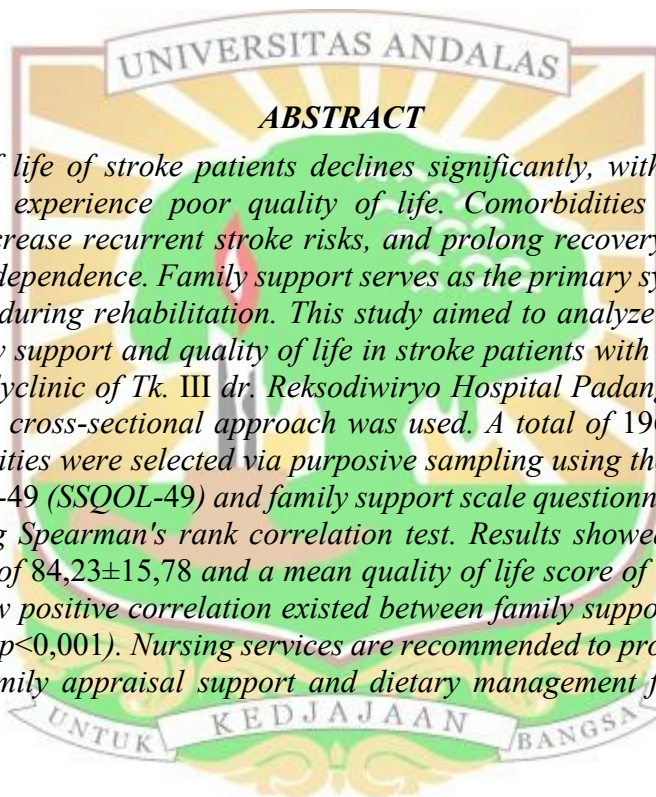
Kualitas hidup pasien stroke mengalami penurunan nyata, di mana data empiris menunjukkan sebesar besar pasien stroke memiliki kualitas hidup yang buruk. Kondisi penurunan ini menjadi semakin berat pada pasien dengan penyakit penyerta (komorbid). Penyakit penyerta memperberat kondisi klinis, meningkatkan risiko serangan berulang, dan memperpanjang waktu pemulihan sehingga menimbulkan ketergantungan fisik jangka panjang. Dukungan keluarga berperan sebagai sistem pendukung utama untuk meningkatkan kualitas hidup pasien selama rehabilitasi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien stroke dengan penyakit penyerta di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Tk. III dr. Reksodiwiryono Padang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 196 pasien stroke dengan penyakit penyerta dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan meliputi kuesioner *Stroke Specific Quality of Life-49* (SSQOL-49) dan kuesioner skala dukungan keluarga. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *spearman*. Hasil analisis deskriptif data numerik menunjukkan nilai mean skor dukungan keluarga sebesar $84,23 \pm 15,78$ dan nilai mean skor kualitas hidup sebesar $172,68 \pm 25,03$. Terdapat hubungan positif yang signifikan dengan kekuatan hubungan yang rendah antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien stroke dengan penyakit penyerta ($r_s = 0,326$; $p < 0,001$). Pelayanan keperawatan disarankan menyediakan media edukasi booklet mengenai penguatan dukungan penghargaan keluarga dan pengaturan diet pasien stroke dengan komorbiditas.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Stroke
Daftar Pustaka: 45 (1980-2026)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST 2026

Name : Merlin Mutiara Manurung
NIM : 2111312019

*The Relationship Between Family Support and Quality of Life in Stroke Patients
with Comorbidities at the Neurology Polyclinic of
Tk. III dr. Reksodiwiry Hospital Padang*



ABSTRACT

The quality of life of stroke patients declines significantly, with empirical data showing most experience poor quality of life. Comorbidities worsen clinical conditions, increase recurrent stroke risks, and prolong recovery, creating long-term physical dependence. Family support serves as the primary system to enhance quality of life during rehabilitation. This study aimed to analyze the relationship between family support and quality of life in stroke patients with comorbidities at Neurology Polyclinic of Tk. III dr. Reksodiwiry Hospital Padang. A quantitative method with a cross-sectional approach was used. A total of 196 stroke patients with comorbidities were selected via purposive sampling using the Stroke Specific Quality of Life-49 (SSQOL-49) and family support scale questionnaires. Data were analyzed using Spearman's rank correlation test. Results showed a mean family support score of $84,23 \pm 15,78$ and a mean quality of life score of $173.00 \pm 25,03$. A significant, low positive correlation existed between family support and quality of life ($r_s = 0,326$; $p < 0,001$). Nursing services are recommended to provide booklets on reinforcing family appraisal support and dietary management for patients with comorbidities.

Keywords: *Family Support, Quality of Life, Stroke*
Reference: 45 (1980–2026)