



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN STROKE PADA USIA DEWASA MUDA
(18-40 TAHUN) DI INDONESIA: ANALISIS DATA SURVEI
KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2023**

Oleh:

NADCHUA SHIFA KIRANI

NIM. 2211212060



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 10 Agustus 2026

NADCHUA SHIFA KIRANI, NIM. 2211212060

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN STROKE PADA USIA DEWASA MUDA
(18-40 TAHUN) DI INDONESIA: ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN
INDONESIA TAHUN 2023**

xii + 101 halaman, 22 tabel, 4 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stroke tidak hanya menjadi masalah pada kelompok usia lanjut, tetapi pada masa sekarang juga mulai banyak ditemukan pada usia produktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kejadian stroke pada usia dewasa muda (18-40 tahun) di Indonesia berdasarkan data Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023.

Metode

Studi *cross sectional* menggunakan data SKI 2023 dengan sampel 71.413 responden dewasa muda. Analisis data mencakup univariat dan bivariat, serta multivariat.

Hasil

Penelitian ini menunjukkan bahwa prevalensi kejadian stroke pada dewasa muda di Indonesia adalah sebesar 0,04%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa jenis kelamin, tingkat pendidikan, diabetes melitus, penyakit jantung, obesitas, status merokok, konsumsi buah-sayur, dan aktivitas fisik tidak berhubungan secara signifikan dengan kejadian stroke. Hasil analisis multivariat menjelaskan bahwa riwayat hipertensi merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian stroke pada usia dewasa muda di Indonesia.

Kesimpulan

Riwayat hipertensi merupakan faktor risiko paling dominan terhadap kejadian stroke pada usia dewasa muda di Indonesia. Deteksi dini dan pengendalian tekanan darah secara optimal pada kelompok usia produktif perlu diprioritaskan sebagai strategi pencegahan.

Daftar Pustaka : 78 (2003-2025)

Kata Kunci : Stroke, Dewasa Muda, Faktor Risiko, Hipertensi, SKI 2023

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 10, 2026

NADCHUA SHIFA KIRANI, NIM. 2211212060

**RISK FACTORS FOR STROKE AMONG YOUNG ADULTS (18–40
YEARS) IN INDONESIA: ANALYSIS OF THE INDONESIAN HEALTH
SURVEY 2023**

xii + 101 pages, 22 tables, 4 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Stroke is not only a problem among the elderly, but nowadays it is also increasingly found in the productive age group. This study aims to determine the risk factors associated with stroke incidence among young adults (18-40 years) in Indonesia based on the Indonesian Health Survey 2023.

Methods

A cross-sectional study utilized Indonesian Health Survey 2023 data with a sample of 71,413 young adult respondents. Data analysis included univariate, bivariate, and multivariate analyses.

Results

This study shows that the prevalence of stroke among young adults in Indonesia is 0.04%. Bivariate analysis revealed that gender, education level, diabetes mellitus, heart disease, obesity, smoking status, fruit and vegetable consumption, and physical activity were not significantly associated with stroke incidence. Multivariate analysis revealed that a history of hypertension was the most dominant factor associated with stroke incidence among young adults in Indonesia.

Conclusion

Hypertension history is the most dominant risk factor for stroke among young adults in Indonesia. Early detection and optimal blood pressure control in the productive age population should be prioritized as a key prevention strategy.

References : 78 (2003-2025)

Keywords : Stroke, Young Adults, Risk Factors, Hypertension, SKI 2023