

DAFTAR PUSTAKA

1. Conceicao P. Overview: A matter of choice: people and possibilities in the age of AI. New York: United Nations Development Programme; 2025. 1–220 p. doi:10.18356/9789211542639c003
2. Tang D. Global Innovation Index 2025. Switzerland: World Intellectual Property Organization; 2025. 1–16 p. PubMed PMID: 33972378.
3. Slameto. Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. Jakarta: Rineka Cipta; 2015. 195 p.
4. Alisia S, Maulana P. Pengaruh Durasi Dan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa: Analisis Pada Mahasiswa S1 Ilmu Komunikasi Universitas Perintis Indonesia. Vol. 5. 2025;5:3042–52.
5. Zakia RF. Analisis faktor-faktor lingkungan yang mempengaruhi konsentrasi belajar mahasiswa prodi pendidikan Bahasa Arab Universitas Islam Negeri Malang tahun 2024. Maliki Interdiscip J eISSN. 2024;2(7):162–7.
6. Sidik F, Farid M, Mulyeni S. Kajian Pola Tidur pada Produktivitas Mahasiswa (Analisis Studi Literatur). JPIM J Penelit Ilm Multidisipliner. 2025;01(03):826–36.
7. Maindoka F, Anderson G, Manoppo A. Insomnia dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. Nutr J. 2023;7(2):187–92. doi:10.37771/nj.v7i2.983
8. Masleni SLM, Siringo-Ringo L, Yemina L. Gambaran Kebiasaan Sarapan dengan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Di Asrama Akademi Perawatan RS PGI Cikini Jakarta Pusat. J Keperawatan Cikini. 2021;2(2):19–25. doi:10.55644/jkc.v2i2.61
9. Rima T, Yusuf IR, Nisa S, Aulia V, Kurniati T. Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. Pedago J Ilm Pendidik. 2020;4(1):26–9.
10. Lestari H, Setiasih W, Vadincha AL, Bakhtiar S, Muzzamil F. Sarapan Memengaruhi Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Universitas Bhayangkara. Parad Ris Mhs. 2023;1(1):575–86.
11. Zariati, Mutiarasari DR, Putriana D. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. Media Gizi Ilm Indones. 2026;4(1):18–24.
12. Al-faida N. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. Vol. 17. 2021;17(2).
13. Siraj PAASJ. Gambaran Kebiasaan Sarapan, Konsentrasi Belajar, Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin [Skripsi]. Universitas Hasanuddin. Universitas Hasanuddin; 2024.
14. Cahyanto EB, Mulyani S, Nugraheni A, Sukanto SI, Musfiroh M. Hubungan Status Gizi Dan Prestasi Belajar. Placentum J Ilm Kesehat dan Apl. 2021;9(1):124–8.

15. Hutagalung NA, Marni E, Erianti S. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur pada Factors Affecting Sleep Quality In Nursing Students Level One Nursing Study Program Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *J Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nurs J)*. 2022;2(1):77–89.
16. Sukartini NL. Gambaran Kualitas Tidur pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Institut Teknologi dan Kesehatan Bali di Masa Pandemi Covid-19. *Inst Teknol dan Kesehat Bali Denpasar*. 2022;7–12.
17. Paceli V, Setianingrum ELS, Telussa AS, Nurina RL. Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusacendana. *Cendana Med J*. 2022;(2):301–8.
18. Lisnawati I, Ningrum D, Nurhidayah I. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)* Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Hea. Vol. 10. 10(2)*.
19. Lutfia S. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Gizi UIN Walisongo Semarang [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Walisongo; 2024.
20. Knudsen EI. Fundamental components of attention. *Annu Rev Neurosci*. 2007;30:57–78. doi:10.1146/annurev.neuro.30.051606.094256 PubMed PMID: 17417935.
21. Mahmudi I, Athoillah MZ, Wicaksono EB, Kusuma AR. Taksonomi Hasil Belajar Menurut Benyamin S. Bloom. *J Multidisiplin Madani*. 2022;2(9):3507–14.
22. Hita IPAD, Pranata D, Efendi M. Analisis Tingkat Konsentrasi Anak Usia 11-13 Tahun Melalui Aktivitas Fisik Olahraga Renang. *J Patriot*. 2021;3(4):397–407. doi:10.24036/patriot.v
23. Nadya SR. Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun ANgkatan 2020. *Braz Dent J. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*; 2022. 1–12 p.
24. Sagareno AZ, Sutarto. Uji Validitas Angket SLCQ-I pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Lampung. *J Ilm Kesehat Sandi Husada*. 2020;9(1):8–12.
25. Wijayanti E. RSUP dr. Sardjito Yogyakarta [Internet]. 2023 [cited 2026 Mar 30]. Manfaat Sarapan. Available from: https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2861/sarapan-bolehkah-dilewatkan
26. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014. Jakarta; 2014. p. 1–96.
27. Ismawati I, Hindarta NA, Junus R. Dasar Ilmu Gizi. I. Alifariki LO, editor. Cilacap: PT. Media Pustaka Indo; 2024. 1–265 p.
28. Mengenal Angka Kecukupan Gizi (AKG) Bagi Bangsa Indonesia. *InfoPOM*. 2014;15(4).

29. Lazaro DF, Calvo JS. Nutrition, Nutritional Status and Functionality. *Multidiscip Digit Publ Inst.* 2023;1–3.
30. Ronitawati P. Pengantar Penilaian Status Gizi dan Konsep Dasar Timbulnya Masalah Gizi. In. Jakarta Barat: Universitas Esa Unggul; 2020. p. 1–19.
31. World Health Organization [Internet]. 2024 [cited 2026 Jul 24]. WHO : Fact Sheet Nutrition. Available from: <https://www.who.int/>
32. Khairani MD, Alifiyanti M, Lestari LA, Nurhayati A, Velina R. Jurnal Gizi Aisyah. *J Gizi Aisyah.* 2024;7(1):1–7.
33. Sadikin BG. Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI; 2025. p. 1–76.
34. Jidi C, Gin HK, Noor MI. The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment. *Health Communications Australia*; 2000. p. 8–50.
35. Meiranti, Anggreny DE. Pengaruh Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Siswa di SD Negeri 2 Sumber Marga Telang. *Heal Care J Kesehat.* 2023;12(1):128–34.
36. Andriani. Hubungan Kualitas Tidur terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Akademi Kebidanan Internasional Pekanbaru tahun 2016. *Sci J STIKES Prima Jambi.* 2016;4(01):383–90.
37. Salikunna NA, Astiawan WD. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Konsentrasi pada Mahasiswa. *J Kesehat Tadulako.* 2022;8(3):157–63.
38. Setyowati A, Chung MH. Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *Int J Nurs Pract.* 2020;27(5):1–7. doi:10.1111/ijn.12856 PubMed PMID: 32632973.
39. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. The Pittsburgh Sleep Quality Index : A New Instrument Psychiatric Practice and Research. 1989.
40. Rachmat M, Fajri AN. How is the Learning Achievement of Elementary School Students?- Breakfast and Study Concentration. *Asian J Pharm Res Dev.* 2023;8(6):12–6.
41. Lestari DA, Barokah FI, Sahari P. The Relationship of Breakfast, Nutritional Status with Concentration Studying College Students at STIKes PERTAMEDIKA Jakarta. *J Gizi Dan Kesehat.* 2022;14(1):72–80.
42. Inan FA, Unal D, Marzban F, Sosi ET, Bayne GA. The Role of Fatigue in the Relationship Between Sleep and Concentration Among Online College Students. *Int J Environ Res Public Health.* 2025;22(11):1–15. doi:10.3390/ijerph22111728 PubMed PMID: 41302674.
43. Shohwati A, Genisa M, Heriyanto T. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Jr Med J.* 2024;3(2).
44. Wang X, Cheng Z. Cross-Sectional Studies Strengths, Weaknesses, and Recommendations. *Chest.* 2020;158(1):565–71.

doi:10.1016/j.chest.2020.03.012

45. Muin A. Buku Ajar Metode Penelitian Kuantitatif. I. Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi; 2023. 125 p.
46. Ishak S, Choirunissa R, Agustiawan, Purnama Y. Metodologi Penelitian Kesehatan. Bahri S, editor. Bandung: Media Sains Indonesia; 2023. 263 p.
47. Lwanga SK, Lemeshow S. Sample Size Determination in Health Studies. England: WHO Library Cataloguing in Publication Data; 1991. p. 1–77.
48. Alim IZ. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index versi Bahasa Indonesia. [Jakarta]: Universitas Indonesia; 2015.
49. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). J Malahayati. 2021.
50. Sugito DK. Hubungan Cyberloafing dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Sarjana Reguler. Universitas Indonesia; 2024.
51. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA, Hulu VT, Budiastutik I, et al. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis. Denpasar; 2021. 43–50 p.
52. Risnita, Sofwatillah, Jailani MS, Saksitha DA. Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif dalam Penelitian Ilmiah. J Genta Mulia. 2024;15(2):79–91.
53. Syafwan MKR, Miswarti, Afnuhazi R. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. J Kesehat Saintika Meditory. 2024;7:46–60.
54. Heryana A. Analisis Data Penelitian Kuantitatif. Bahan Ajar Metodologi Penelitian Kuantitatif. Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul; 2020. 1–11 p. doi:10.59996/jurnalpelitanusantara.v1i3.350
55. Heryana A. Uji Chi Square. Universitas Esa Unggul. 2020. 1–19 p.
56. Sabri,L & Hastono SP. Statitik kesehatan. Anal Data. 2019;129.
57. Universitas Andalas [Internet]. 2025 [cited 2026 Jul 19]. p. 1–12. Sejarah Kampus Universitas Andalas. Available from: <https://unand.ac.id/about-us/tentang-unand/sejarahua>
58. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas [Internet]. 2012 [cited 2026 Jul 19]. Available from: <https://fkm.unand.ac.id/#>
59. Mastifa S, Pujiastuti TT, Lidya H. Pola Sarapan dan Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa STIKES Panti Rapih Yogyakarta. J Keperawatan I CARE. 2023;4(2):150–9.
60. Puspitasari DI, Rahmani A. Gambaran Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Mahasiswa Gizi Dan Non-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Media Publ Promosi Kesehat Indones. 2018;1(2):46–54.
61. Pratami TJ, Widajanti L, Aruben R. Hubungan Penerapan Prinsip Pedoman Gizi Seimbang dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. J Kesehat Masy. 2016;4:561–70.
62. Mufidah R, Soeyono RD. Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur

terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *J Gizi Univ Negeri Surabaya*. 2021;01:60–4.

63. Gradischerline D, Kuntarti R, Riani SN. Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Jr Med J*. 2024;2(12):1392–403.
64. Alhallaj PC. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Kebidanan Angkatan 2018-2019 Di Universitas Binawan. 2021;(25).

