

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

- 7.1.1 Ada pengaruh pemberian asam folat terhadap berat badan janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.2 Ada pengaruh pemberian asam folat terhadap panjang badan janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.3 Tidak ada pengaruh pemberian asam folat terhadap malformasi janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.4 Ada pengaruh pemberian vitamin E terhadap berat badan janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.5 Ada pengaruh pemberian vitamin E terhadap panjang badan janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.6 Tidak ada pengaruh pemberian vitamin E terhadap malformasi janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.7 Ada pengaruh pemberian asam folat dan vitamin E terhadap berat badan janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.8 Ada pengaruh pemberian asam folat dan vitamin E terhadap panjang badan janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.
- 7.1.9 Tidak ada pengaruh pemberian asam folat dan vitamin E terhadap malformasi janin tikus putih (*Rattus norvegicus*) bunting yang dipapar asap rokok.

## 7.2 Saran

- 7.2.1 Untuk ibu hamil, disarankan untuk berhenti merokok dan menghindari paparan asap rokok karena asap rokok menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan ibu dan janin, serta ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi suplemen antioksidan (asam folat dan vitamin E) untuk meminimalisir pengaruh buruk dari paparan asap rokok bagi ibu dan janin.
- 7.2.2 Untuk keluarga dan suami ibu hamil yang merupakan perokok aktif, disarankan untuk berhenti merokok, serta tidak merokok didalam rumah karena paparan asap rokok secara pasif akan berdampak buruk pada kehamilan baik pada ibu maupun janin.
- 7.2.3 Untuk tenaga kesehatan, terutama Bidan sebagai bagian integral dari layanan antenatal, disarankan untuk menerapkan program promosi kesehatan secara komprehensif untuk menurunkan angka perokok aktif dan paparan asap rokok secara pasif terutama bagi wanita hamil.
- 7.2.4 Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan pemberian dosis bertingkat asam folat dan vitamin E, durasi lama pemberian asam folat dan vitamin E serta pemberian sejak masa pra-konsepsi, melihat level folat dan level tokoferol pada serum tikus bunting yang dipapar asap rokok, melihat dampak paparan asap rokok terhadap induk tikus, serta pemberian kombinasi suplemen antioksidan lain.