



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA
PUTRI DI SMPN 2 BATANG KAPAS TAHUN 2026**

Oleh:

NOR FARAH AIN

NIM. 2211213071

Pembimbing I : Siti Nur Hasanah, S.ST, M.Kes

Pembimbing II : Hamidatul Yuni, S.ST, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2026

NOR FARAH AIN, NIM. 2211213071

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2
BATANG KAPAS TAHUN 2026**

Xiv+96 halaman, 21 tabel, 9 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Hampir setengah (46,43%) remaja putri di wilayah kerja Puskesmas IV Koto Mudiek tahun 2025 terkena anemia dan (30,62%) remaja putri tidak konsumsi TTD. Penelitian ini perlu dilakukan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMPN 2 batang Kapas Tahun 2026.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel 107 dari 166 Remaja Putri menggunakan teknik *proportionate random sampling*. Dilaksanakan pada bulan November 2025 - Juni 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil

107 Remaja Putri 40,2% tidak patuh konsumsi TTD, 44,9% memiliki sikap negatif, 43% memiliki norma subjektif rendah dan 49,5% persepsi kontrol perilaku rendah. hubungan signifikan antara sikap, norma subjektif dan persepsi kontrol perilaku dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 2 Batang Kapas ($p < 0,05$) dan POR (2,4).

Kesimpulan

Sikap, Norma Subjektif dan Persepsi Kontrol Perilaku memiliki hubungan yang signifikan dengan Kepatuhan Konsumsi TTD. Sekolah perlu menerapkan jadwal minum TTD bersama, penguatan dukungan sosial seperti keluarga, guru, UKS, teman sebaya dan orang sekitar, selain itu edukasi terkait TTD terutama strategi konsumsi TTD malam hari untuk mengatasi hambatan efek samping dan meningkatkan kepatuhan remaja putri.

Daftar Pustaka : 43 (2002–2026)

Kata Kunci : Anemia, Kepatuhan, TTD, Remaja, Putri

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, June 2026
NOR FARAH AIN, NIM. 2211213071**

**FACTORS ASSOCIATED WITH ADHERENCE TO CONSUMPTION OF
BLOOD SUPPLEMENT TABLETS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMPN
2 BATANG KAPAS IN 2026**

Xiv+96 pages, 21 tables, 9 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Research Objective

Nearly half (46.43%) of adolescent girls in the IV Koto Mudiek Community Health Center area experienced anemia in 2025, and 30.62% did not consume iron-rich foods. This study aimed to identify factors associated with adherence to TTD consumption among adolescent girls at SMPN 2 Batang Kapas in 2026.

Method

This quantitative cross-sectional study included 107 of 166 adolescent girls selected through proportionate random sampling. Conducted from November 2025 to June 2026, data were collected using questionnaires and analyzed with univariate and bivariate methods.

Results

Of the 107 adolescent girls, 40.2% were non-compliant with consumption, 44.9% had negative attitudes, 43% had low subjective norms, and 49.5% had low perceived behavioral control. There was a significant association between attitude, subjective norms, and perceived behavioral control with adherence consumption TTD among adolescent girls at SMPN 2 Batang Kapas ($p < 0.05$) and an POR of (2.4).

Conclusion

Attitude, subjective norms, and perceived behavioral control were significantly associated with TTD adherence. Schools should implement supervised group TTD consumption and strengthen support from families, teachers, school health units (UKS), peers, and the community. Education on proper TTD consumption, particularly taking tablets at night to reduce side effects, is also recommended to improve adherence.

References : 43 (2002–2026)

Keywords : Anemia, Adheren, TTD, Adolescent, Girls.