

DAFTAR PUSTAKA

1. Prihandani E, Maria P, Tuerah E, Salsabila NN. Gambaran Status Gizi Mahasiswa Program Studi Sarjana Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Samarinda. *J Ris Kesehat Indones*. 2025;7(2).
2. Charina MS, Sagita S, Marthen S, Koamesah J, Woda RR. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Med Journal*., 2022;197–204.
3. Irfan M, Ayu MS. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Bergula terhadap Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UISU Tahun 2022. *J Kedokt Ibnu Nafis*. 2022;11(1):31 6.
4. Aryanti Setyaningsih AF. Faktor Risiko Gizi Lebih Pada Dewasa Muda : Konsumsi Minuman Manis Dan Perilaku Sedentari. *J Ris Gizi*. 2025;13(1):59 64.
5. Saufani IA, Desmaneni F, Hanum FN. Hubungan Konsumsi *Fast Food* Dengan Status Gizi Siswa. *J Ilmu Kesehatan 'Afiyah*. 2022;9(1):29–32.
6. Nabila SA, Sunarsih E, Novrikasari AR. Perilaku Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Masalah Obesitas : *Systematic Review*. *The Indonesian Journal of Health Promotion*. 2024;7(3):498–505.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kemenkes RI; 2018.
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
9. *World Health Organization*. *Stunting, wasting, overweight and underweight* [Internet]. World Organization; 2025. Available <https://apps.who.int/nutrition/landscape/help.aspx?menu=0&helpid=391&lang>
10. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018 [Internet]. Jakarta: Kemenkes RI; 2019. Available from: <https://www.scribd.com/document/496208570/riskesdas-sumbar>.
11. Kasim SK, Punuh MI, WPK. Gambaran Status Gizi Mahasiswa Semester Iv Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo. *J Kesehat Masy*. 2022;6.
12. Abdullah NB, Setyaningrum Z. Hubungan Karakteristik Mahasiswa Dengan Status Gizi Mahasiswa Non Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Surakarta Nur. 2025;1–10.
13. Alifiandhira S, Maghfira R, Putri H, Nisa H. Gizi Lebih, Pengetahuan Gizi, Konsumsi Dan Paparan Iklan Minuman Manis Pada Mahasiswa. *J Ilmu Kesehat*. 2024;19(1):23 31
14. Ramadan S. Hubungan *Screen Time Smartphone*, Durasi Tidur, Dan Status Gizi Dengan Risiko Gangguan Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Universitas Andalas. 2025.
15. Rusli Rpv. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Night Eating Syndrome* (Nes) Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Angkatan 2021 Universitas Andalas Tahun 2024. 2024.
16. Fitriani UA, Soviana E. Hubungan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas Xii Di Sma N 2 Sukoharjo. 2024;1–18.
17. Ngizan FN, Iqbal M. Hubungan Gaya Hidup “ Nongkrong ” , Aktivitas Sedentary, Dan Konsumsi Minuman Manis Dengan Status Gizi Pada

- Mahasiswa. *J Nutr*. 2023;25(1):1–10.
18. Prastowo ASS, Widiyanti D, Tw A, Wuryanti S. Pengaruh Konsumsi Minuman Dengan Kandungan Gula Tinggi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Pada Remaja. *J Sos Teknol*. 2026;6(1):383–95.
 19. Fahria S. Konsumsi Minuman Manis Kemasan Pada Mahasiswa Prodi Gizi Universitas Negeri Surabaya. *J Gizi Unesa*. 2022;02:95–9.
 20. Farhani AT, Hidayati L, Puspitasari DI. *The Relationship Between Fast Food Consumption and Nutritional Status in Adolescent Girls in Surakarta City*. *J Gizi Kerja dan Produkt*. 2024;5(2):278–85.
 21. Permatasari AA, Ardita FP, Prasetya AP. Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *J Ris ilmu Kesehat dan Keperawatan*. 2024;2(2).
 22. Ranggayuni E, Aini N. Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *Jurnal Ilmiah Penelitian*. 2021;6(3):278–84
 23. Dania Khoerunisa II. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Remaja. *J Pangan Kesehat dan Gizi*. 2021;1(2):51–61.
 24. Fitriani R, Dewanti LP, Kuswari M, Nazhif G, Wahyuni Y. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Siswa. *J Heal Sci Community*. 2020;4(1):29–38.
 25. Tinri MDN. Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Mahasiswa Di Universitas Pejuang Republik Indonesia Makassar Muatiara. *J Pejuang Kesehat Masy*. 2025;1(1):36–42.
 26. Husna M, Wisnuwardani RW. Pola Konsumsi Makanan Siap Saji Dan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir. *Nutrizone*. 2025;05(April):47–55.
 27. Sinulingga PA, Andayani LS, Lubis Z. Pengaruh Sekolah Secara Online Terhadap Perilaku Sedentari Yang Berisiko Obesitas Pada Remaja Berumur 15 19 Tahun. *J Kesehat*. 2021;12:396–403.
 28. Firdaus RP, Syirojudin HM, Dharmawan MR. Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Di Era Gaya Hidup Sedentari. *J MensSana*. 2025;10(2):152–7.
 29. Wenni AA, Nasruddin H, Limoa LT, MakmunA Hasan H. Hubungan Aktivitas Fisik Dan *Sedentary Lifestyle* Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Profesi Dokter Angkatan 2017 FK UMI. *J Mhs Kedokt*. 2023;3(6):444–51.
 30. Parhusip ES, Sefrina LR. Hubungan Perilaku Sedentari Terhadap Status Gizi Remaja Pengguna Game Online Saat Pandemi Covid-19. *J Ilm Wahana Pendidik [Internet]*. 2022;8(17):148–53.
 31. Islamiyah FN, Shabrina A, Aryoseto L. Hubungan Perilaku Sedentari Dan Asupan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Kedokteran. *J Kesehat Tambusai*. 2025;6:3437–45.
 32. Torano FM, Fitrianita I. Hubungan *Sedentary Lifestyle* Dengan Index Massa Tubuh (IMT) Mahasiswa Penjaskesrek Universitas Cenderawasih. *J Pengabdian Masy dan Ris Pendidik*. 2025;3(4):6000–4.
 33. Effendy DS, Muchtar F, Bahar H, Tossepun R, Namrin N, Aremanit NN, et al. Edukasi Pola Makan Sehat : Kurangi Konsumsi Makanan Cepat Saji Untuk Hidup Lebih Sehat. *J Pengabdian Kpd Masy*. 2024;3(6):689–93.
 34. Azizah CN, Amin FA, Ramadhaniah. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa/I Universitas Muhammadiyah Aceh. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2024;(November):1–13.

35. Sari RP, Agustin K. Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah Puskesmas Colomadu I. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2023;14(1):171–8.
36. Universitas Andalas: Pilar Pendidikan Tertua di Luar Jawa [Internet]. 2025. Available from: <https://padang.viva.co.id/ragaminang/5941-universitas-andalas-pilar-pendidikan-tertua-di-luar-jawa>
37. Rosidin NA, Koriah I, Milda D, Putri A. Studi Literature : Status Gizi Pada Balita. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*. 2024;3(2):3185–9.
38. Paramita IS, Atasasih H, Rahayu D. Penilaian Status Gizi Antropometri Pada Balita. *Sulawesi Selatan: Salnesia*; 2024. 19 p.
39. Fatikasari R, Wahyani AD, Masrikhiyah R. Hubungan Asupan Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Smkn 1 Kota Tegal. *J Ris Rumpun Ilmu Kesehat*. 2022;1(1); 59-65.
40. Maehara M, Rah JH, RoshitaA, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. *Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. Journal Pone*. 2019;15–8.
41. Aulia NR. Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *J Ilm Gizi dan Kesehat*. 2021;02(02):31–5.
42. Febriani RT. Genetik Terhadap Status Gizi Lebih Remaja Di Kota Malang. *J Keperawatan Terap*. 2023;09(02):123–38.
43. Sitanggang TW, Wardana YI. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Kebutuhan Gizi Terhadap Status Gizi Balita. *J Kesehat STIKes IMC Bintaro* 2021;4:41–50.
44. Yuwono MA. Hubungan Konsumsi Alkohol Dengan Tingkat Stres Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Asal Kota Lumajang. *J Gizi Univ Negeri Surabaya*. 2023;03(04):419 26.
45. Mulyanti D, Kariani NK, Solikhah LS. Kesehatan Mental, Konsumsi Rokok dengan Status Gizi Remaja Putra SMK Negeri 3 Palu. 2026; *J Ilmu Kesehat*. 2026;3(1):41–50.
46. Saputri MRD, Rakhma LR. Hubungan Uang Saku Dengan Konsumsi Minuman Manis Kekinian Pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Mei. 2025
47. Rahayu EF, Yusnira, Rizqi ER. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian. *J Pahlawan Kesehat*. 2024;1:201–11.
48. Dwiarto MF, Hermawan D, Winarno R. Hubungan Perilaku Diet Dengan Status Kesehatan Remaja Putri Di SMAN 14 Bandar Lampung. *J Kesehat Panca Bhakti Lampung*. 2025;13(April).
49. Wungow L, Berhimpong M, Telew A. Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Manado Saat Masa Pandemi Covid-19. *J Kesehat Masy*. 2021;02(03).
50. Faadhillah AN, Widiyanti D. Hubungan Status Gizi Dengan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Makanan Manis Kekinian Pada Remaja. *J Sos dan Teknol*. 2026;6(1):30 42.
51. Etika AN, Lufiana Y, Agnes N, Sulistyawati W, Perdana I, Suharto S, et al. Penyuluhan Bahaya Sedentary Lifestyle Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kadiri. *J Abdi Masy Univ Kadiri*. 2023;6(2):135–41.
52. Suryawati A, Kisnawaty SW, Setyaningrum Z. Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 1 Gatak. *J Multidiscip Res Dev*. 2024;7(1):1–6.

53. Ma'sunnah K, Pribadi HP, Agnesia D. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh Dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan Di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media J.* 2021;3(1):207–14.
54. Rarastiti CN, Hidayat U. Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Remaja. *Indones J Nutr Sci Food.* 2025;4(16):15–20.
55. Ladiba A, Zulfaa A, Djasmin A, Mevya A, Safitri A, Purwanti R. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Asupan Sayur Buah Pada Siswa Sekolah Dasar Dengan Status Gizi Lebih. *Darussalam Nutr J.* 2021;5(2):110–20.
56. Wisnuwardani RW, Noviasy R, Afiah N. Buku Ajar Gizi Kesehatan Masyarakat. 2022.
57. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi. Jakarta : Kemenkes RI. 224 p
58. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/509/2025 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa Dengan. 2025;1–76.
59. Osys I, Far F, Fauzi M, July C, Chrisania S, Windy T. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Kemasan Dengan Status Gizi Mahasiswa Dan Pekerja Akademik Optometri FKIK UKRIDA Tahun 2024. *J Soc Sci Res.* 2025;5:7274–88.
60. Mulyaningsih NN, Suhendar E. Analisis Kualitas Minuman Box In Box Coca Cola Dan Coca Cola Kaleng Dengan Menggunakan *Absorption Atomic Spectroscopy*. *J MIPA Sains Terapan.* 2023;2(1):1–8.
61. Putri EL, Aminullah. Pengawasan Mutu Proses Produksi Dari Minuman Berkarbonasi Merek Dagang X. Karimah Tauhid. 2025;4:1437–47.
62. Sari SL, Utari DM, Sudiarti T, Gizi PS, Masyarakat FK, Indonesia U. Konsumsi Minuman Berpemanis Kemasan Pada Remaja. *Ilmu Gizi Indonesia.* 2021;05(01):91–100.
63. Ansya YA. Ngopi Ala Gen z : Manfaat Kopi Untuk Gaya Hidup Sehat Dan Produktif. Sukabumi: CV Jejak; 2025; p. 21.
64. Serenita A, Octavia ER, Maret US, Maret US. Perancangan Zine Sebagai Media Edukasi Dampak Konsumsi Minuman Manis Berlebihan Bagi Remaja. *SNADES.* 2025;241–8.
65. Faridi A, Trisutrisno I, Irawan AMA, Lusiana SA, Alfiah E, Rahmawati LA, et al. Survei Konsumsi Gizi. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
66. Mentemas IS, Alfitri KN, Putriana D. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Yogyakarta. *J Ilmu Psikol Dan Kesehat.* 2025;01(04):344–51.
67. Aulya Y, Kundaryanti R, Apriani R. Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jkarta Tahun 2021. *J Menara Medika.* 2021;4(1):10–21.
68. Laksono RA, Mukti ND, Nurhamidah D, Syarif UIN, Jakarta H. Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Pada Mahasiswa Program Studi “ X ” Perguruan Tinggi “ Y ” . *J Ilmiah Kesehat Masy.* 2021;14:35–9.
69. Mivandha D, Follona W. Hubungan Tingkat Stres Dan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Midwifery.* 2023;4(1):34–46.
70. Azimah F, Ulvie YNS, Jauharany FF, Sulistiani RP. Jumlah Uang Saku, Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Dan Persentase Lemak Tubuh Pada Remaja Putri. *Pros Semin Nas Unimus.* 2024;7:511–22.

71. Adelia C, Arsyina L, Maulidya R. Pengetahuan Gizi Dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *J Assyifa J Ilmu Kesehat Lhokseumawe*. 2025;10(2):117–24.
72. Lestari H. Gambaran Perilaku Sedentary Pada Remaja Di Kota Kendari. *J Wawasan Promosi Kesehat*. 2024;5(2):74–8.
73. Basit A, Noorhasanah E, Kirana R, Rachmadi A. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Sdn Karang Mekar 9 Kota Banjarmasin. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2022;3(1):4423–8.
74. Cahyaningrum N. Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 (Studi Kasus di Puskesmas Mulyoharjo). *Nutrizone*. 2023;03(April):12–22.
75. Misriani, Yani E, Herniyanti R, YD. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Sedentary Pada Mahasiswa Institut Kesehatan Payung Negeri Pekanbaru. *Bunda Edu Midwifery Journal (BEMJ)*. 2026;9:1015–26.
76. Rauzan MP, Rohayati Y, Sultoni K, Suherman A, Dewi W. Analisis Kualitas Tidur , Pola Aktivitas Fisik , Massa Otot , Massa Lemak , dan *Body Mass Index* Pada Member Idachi Fitness. *Jurnal Keolahragaan*. 2025;11(1):45–55.
77. Indah N, Anwar A, Syafruddin MA. Tingkat Pemahaman Mahasiswa Tentang Pentingnya Aktivitas Fisik Dan Hubungannya dengan Gaya Hidup Sedenter. *Jurnal Ilmiah Spirit*. 2026;26(1):226–31.
78. Nuri A, Subair H, Ridwan ES. Hubungan Perilaku Sedentari dan Konsumsi Mie Instan Dengan Komposisi Tubuh Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Megarezky. *Jurnal Kesehatan Jompa*. 2025;4(4).
79. Sumilat DD, Fayasari A. Hubungan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Universitas Nasional. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*. 2020;1(1):1–10.
80. Salsabilla N. Frekuensi Pembelian Makanan Online , Konsumsi *Fast Food* , dan *Sedentary Lifestyle* Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UPNVJ. *J Gizi Dietetik*. 2023;2(1):24–30.
81. Info Kampus.id [Internet] [Internet]. 2026 [cited 2026 Jul 30]. Universitas Andalas (UNAND). Available from: <https://www.infokampus.id/kampus/universitas-andalas>
82. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas [Internet]. [Internet]. 2012 [cited 2026 Jul 30]. Available from: <https://fkm.unand.ac.id/#>
83. Cahyanto Eb, Mulyani S, Nugraheni A. Hubungan Status Gizi Dan Prestasi Belajar. *J Ilm Kesehat dan Apl*. 2021;9(1):124–8.
84. Sagala CO, Noerfitri. Hubungan Pola Makan Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Gizi Lebih Mahasiswa STIKes Mitra Keluarga. *J Ilm Kesehat Masy*. 2021;13(1):22–7.
85. Ghossani NQ, Firmansyah, Setyaningrum Z. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Dan Status Gizi Dengan Kejadian Prediabetes Pada Remaja Di Surakarta. Naskah Publikasi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta; Nadya. 2026;1–12.
86. Ajeng Pramudita, Fillah Fithra Dieny, Hartanti Sandi Wijayanti EP. Durasi Paparan Instagram Berhubungan Dengan Respon Afektif Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa Non Kesehatan. *J Indones Nutr Assoc*. 2023;2(46):181–94.
87. Fawziya VR, Adi MS, Wurjanto MA, Yuliawati S. *Association between the Role of Peers and Social Media Exposure with Level of Sugar-Sweetened*

- Beverages Consumption in Adolescents*. Amerta Nutr. 2024;8(3):383–8.
88. Azzahra IL, Muwakhidah, Hidayanti L. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *J Gizi dan Kesehat*. 2025;9(1):8–16.
 89. Nikmah F. Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dan *Junk Food* Pada Remaja. *J Ilm Gizi Kesehat*. 2024;5(02):57–61.
 90. Pratama RP, Anggraini A. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (*Fast Food*) pada Mahasiswa Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya. *Jurnal Akad Keperawatan Husada Karya Jaya*. 2021;2(7).
 91. Nareswari KN, Muwakhidah, Hidayati L. Hubungan Durasi *Screen Time* Media Sosial Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta. *J Gizi dan Kesehat*. 2025;9(1):150-158.
 92. Putri HR, Setyaningsih A, Nurzihan CN. Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Konsumsi *Ultra-Processed Foods* Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Kusuma Husada Surakarta Relationship. *J Gizi Dan Pangan Soedirman*. 2023;7:49–61.
 93. Hasifah S, Lestari EF, Ningsih G, Batubara F, Nauli HA, Putri PA. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis Dalam Kemasan Dan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor. *Indones J Nutr Sci Food*. 2025;4(1):9–14.

