



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, EFIKASI DIRI, DAN PELAKSANAAN
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NANGGALO TAHUN 2026**

Oleh:

VONI MARZELIA

2211223040

Pembimbing I : Prof. Dr. Azrimaidaliza, SKM., MKM

Pembimbing II : Prof. Dr. Helmizar, SKM., M. Biomed

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 18 Agustus 2026

VONI MARZELIA, NIM 2211223040

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU, EFIKASI DIRI, DAN PELAKSANAAN
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO TAHUN 2026**

xi + 75 halaman, 14 tabel, 5 gambar, 25 lampiran

ABSTRAK

Tujuan penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu, efikasi diri, dan pelaksanaan IMD di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo tahun 2026.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *Cross Sectional* yang dilakukan di Kelurahan Kurao Pagang pada bulan Juni - Juli 2026. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 60 ibu yang mempunyai bayi usia diatas 6 bulan sampai 12 bulan yang diambil menggunakan teknik random sampel. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan wawancara kepada responden dengan melakukan kunjungan ke posyandu dan ke rumah responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan *Chi-Square*.

Hasil Penelitian

Hasil penelitian menunjukkan dari 60 responden, sebanyak 34 responden (56,7%) memberikan ASI eksklusif, sedangkan 26 responden (43,3%) tidak memberikan ASI eksklusif. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif sebagian besar berada pada kategori cukup (55,0%), efikasi diri ibu sebagian besar tinggi (68,3%), dan pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) sebagian besar telah terlaksana (61,7%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,032$) dan antara efikasi diri dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,003$), sedangkan pelaksanaan IMD tidak menunjukkan hubungan yang bermakna dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,058$).

Kesimpulan

Pelaksanaan inisiasi menyusu dini (IMD) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo tahun 2026.

Daftar Pustaka

: 54 (2000 - 2026)

Kata Kunci

: ASI Eksklusif, Pengetahuan Ibu, Efikasi Diri, Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 18 August 2026

VONI MARZELIA, NIM 2211223040

THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE, SELF-EFFICACY, AND THE IMPLEMENTATION OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION (IMD) WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE WORKING AREA OF NANGGALO COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026

xi + 75 pages, 14 tables, 5 figures, 25 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to determine the relationship between maternal knowledge, self-efficacy, and implementation of Early Initiation of Breastfeeding (IMD) in the Nanggalo Community Health Center in 2026.

Method

This study used a cross-sectional design and was conducted in Kurao Pagang Village in June - July 2026. The sample in this study was 60 mothers with infants aged 6 to 12 months and above, selected using a random sampling technique. Data were collected using a questionnaire through interviews with respondents who visited the integrated health post (Posyandu) and at the respondents' homes. Data were analyzed univariately and bivariately using Chi-Square.

Results

The study results indicate that out of 60 respondents, 34 (56.7%) practiced exclusive breastfeeding, while 26 (43.3%) did not. Regarding the variables, the majority of mothers fell into the "sufficient" category for knowledge about exclusive breastfeeding (55.0%) and demonstrated high self-efficacy (68.3%); additionally, the majority had undergone Early Breastfeeding Initiation (IMD) (61.7%). Chi-Square test results revealed a significant association between maternal knowledge and exclusive breastfeeding ($p=0.032$) and between self-efficacy and exclusive breastfeeding ($p=0.003$), whereas the practice of IMD did not show a significant association with exclusive breastfeeding ($p=0.058$).

Conclusion

The implementation of early breastfeeding initiation (IMD) did not have a significant relationship with exclusive breastfeeding in the Nanggalo Community Health Center, year 2026.

References : 54 (2000 - 2026)

Keywords : Exclusive Breastfeeding, Maternal Knowledge, Self-Efficacy, Early Initiation of Breastfeeding (IMD)