



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR RISIKO PREDIABETES PADA KELOMPOK USIA 15-26 TAHUN
DI INDONESIA: ANALISIS DATA SKI 2023**



Oleh:

Latifah Aulia

NIM. 2211212054

Dosen Pembimbing I : Ade Suzana Eka Putri, SKM., M. Comm Health Sc., Ph.D.

Dosen Pembimbing II : Ratno Widoyo, SKM., MKM., Ph.D.

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 24 Juli 2026

LATIFAH AULIA, NIM. 2211212054

**FAKTOR RISIKO PREDIABETES PADA KELOMPOK USIA 15-26 TAHUN
DI INDONESIA: ANALISIS DATA SKI 2023**

xiii + 96 halaman, 31 tabel, 3 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Prediabetes merupakan fase transisi menuju DMT2 yang terjadi tanpa gejala khusus. Kasus baru DMT2 pada usia muda meningkat dari 117,22 menjadi 183,36 dalam dua dekade terakhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor terkait prediabetes pada kelompok usia 15-26 tahun di Indonesia.

Metode

Penelitian dengan desain studi *cross-sectional* ini menganalisis data sekunder Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 terhadap 2374 responden. Analisis dilakukan pada tahap univariat, bivariat dengan uji *Chi-Square*, dan multivariat dengan analisis regresi logistik berganda.

Hasil

Didapati nilai prevalensi prediabetes pada kelompok usia 15-26 tahun di Indonesia sebesar 27,7%. Mayoritas responden sering mengonsumsi makanan dan minuman berisiko. Variabel obesitas (POR=1,33; 95% CI=1,00-1,78; $p=0,047$) dan kebiasaan merokok (POR=0,70; 95% CI=0,52-0,98; $p=0,041$) menjadi model akhir pada uji multivariat.

Kesimpulan

Obesitas merupakan variabel independen paling dominan berhubungan dengan kejadian prediabetes pada kelompok usia 15-26 tahun di Indonesia.

Daftar Pustaka : 112 (2007-2026)

Kata Kunci : Dewasa Muda, Faktor Risiko, Gen Z, Indonesia, Prediabetes

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITAS ANDALAS**

Undergraduate Thesis, 24th July 2026

LATIFAH AULIA, NIM. 2211212054

**RISK FACTORS OF PREDIABETES AMONG INDIVIDUALS AGED 15-26
YEARS IN INDONESIA: AN ANALYSIS OF THE 2023 INDONESIA
HEALTH SURVEY (SKI) DATA**

xiii + 96 pages, 31 tables, 3 figures, 5 appendices

ABSTRACT

Objective

Prediabetes is an intermediate state of type 2 diabetes mellitus (T2DM). Over the past two decades, the incidence of newly diagnosed T2DM among young individuals has increased from 117.22 to 183.36 cases. This study aimed to identify factors associated of prediabetes among individuals aged 15-26 years in Indonesia.

Methods

This cross-sectional design study using the 2023 Indonesia Health Survey (SKI) data. It was analyzed 2,374 respondents using univariate analysis, bivariat (Chi-square), and multivariate (multiple logistic regression).

Results

The prevalence founds was 27.7%, where most respondents reported frequent consumption of high-risk foods and beverages. Multivariable analysis identified two factors that were significantly associated with prediabetes: obesity (POR = 1.33; 95% CI = 1.00-1.78; $p = 0.047$) and smoking habit (POR = 0.70; 95% CI = 0.52-0.98; $p = 0.041$).

Conclusion

Obesity was identified as the most dominant independent factor associated with prediabetes among individuals aged 15-26 years in Indonesia.

Reference : 112 (2007-2026)

Keywords : Gen Z, Indonesia, Prediabetes, Risk Factors, Young Adult

