



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH, STATUS GIZI, DAN
PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
TRIMESTER II DAN III DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAGAMBIRAN TAHUN 2026**

Oleh:

BUNGA INDAH SARI

NIM. 2211222011

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2026

BUNGA INDAH SARI, NIM. 2211222011

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI TEH, STATUS GIZI, DAN
PARITAS DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER
II DAN III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAGAMBIRAN TAHUN
2026**

xi + 85 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi teh, status gizi, dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran tahun 2026.

Metode

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran. Sampel penelitian ini berjumlah 74 ibu hamil yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan SPSS dengan uji *chi square* dan *fisher exact* untuk mengetahui hubungan antara variabel.

Hasil

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 29,7%, memiliki kebiasaan konsumsi teh yang tidak baik sebanyak 51,4%, memiliki status gizi dengan kategori KEK sebanyak 8,1%, dan memiliki paritas berisiko sebanyak 20,3%. Terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan konsumsi teh ($p=0,001$) dan status gizi ($p=0,008$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara paritas ($p=0,124$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara kebiasaan konsumsi teh dan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran. Namun, tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II dan III di wilayah kerja Puskesmas Pagambiran.

Daftar Pustaka : 111 (2009 – 2026)

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Kebiasaan Konsumsi Teh, Paritas, Status Gizi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2026

BUNGA INDAH SARI, NIM. 2211222011

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TEA CONSUMPTION HABITS,
NUTRITIONAL STATUS, AND PARITY WITH THE INCIDENCE OF
ANEMIA AMONG SECOND AND THIRD TRIMESTER PREGNANT
WOMEN IN THE WORKING AREA OF PAGAMBIRAN PUBLIC HEALTH
CENTER IN 2026**

xi + 85 pages, 12 tables, 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aims to determine the relationship between tea consumption habits, nutritional status, and parity with the incidence of anemia among second and third trimester pregnant women in the working area of Pagambiran Public Health Center in 2026.

Method

This study is a quantitative research with a cross-sectional design involving second and third trimester pregnant women in the working area of Puskesmas Pagambiran. The research sample consisted of 74 pregnant women selected using consecutive sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately using the chi square and fisher's exact test to determine the relationship between variables.

Results

The results showed that 29.7% of pregnant women experienced anemia, 51.4% had poor tea consumption habits, 8.1% had nutritional status in the CED category, and 20.3% had at-risk parity. There was a significant relationship between tea consumption habits ($p=0.001$) and nutritional status ($p=0.008$) with the incidence of anemia. There was no significant relationship between parity ($p=0.124$) and the incidence of anemia.

Conclusion

There was a relationship between tea consumption habits and nutritional status with the incidence of anemia among second and third trimester pregnant women in the working area of Pagambiran Public Health Center. However, there was no relationship between parity and the incidence of anemia among second and third trimester pregnant women in the working area of Pagambiran Public Health Center.

References : 111 (2009 – 2026)

Keywords : Anemia, Parity, Pregnant Women, Tea Consumption Habits, Nutritional Status