

**KOMUNIKASI KESEHATAN BAGI IBU MUDA DALAM PROGRAM
“IMUD” DI PUSKESMAS PADANG PASIR KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Melengkapi Persyaratan guna Memperoleh
Gelara Sarjana Strata Satu Departemen Ilmu Komunikasi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

Oleh:

MUHAMMAD FAIS ATHA

1910863019

Pembimbing:

Dr. Sarmiati, M.Si

Dr. Elva Ronaning Roem, M.Si



**DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

ABSTRAK
KOMUNIKASI KESEHATAN BAGI IBU MUDA DALAM PROGRAM
“IMUD” DI PUSKESMAS PADANG PASIR KOTA PADANG

Oleh:
Muhammad Fais Atha
1910863019

Dosen Pembimbing:
Dr. Sarmiati, M.Si
Dr. Elva Ronaning Roem, M.Si

Kesehatan ibu dan anak tetap menjadi isu sentral karena tingginya risiko kesehatan yang dihadapi oleh ibu muda, khususnya karena kurangnya pengetahuan, pengalaman, dan kurangnya kemauan untuk menerima peran sebagai orang tua. Untuk mengatasi masalah ini, Puskesmas Padang Pasir memulai Program Kelas Ibu Muda (IMUD) sebagai platform pendidikan kesehatan dan pendampingan ibu muda. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis proses komunikasi kesehatan dalam program IMUD untuk memberikan pemahaman yang lebih baik kepada ibu muda tentang berbagai topik kesehatan dan untuk menganalisis perubahan perilaku kesehatan mereka setelah berpartisipasi dalam program tersebut. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan didasarkan pada paradigma konstruktivisme. Data dikumpulkan pada Juni 2025 melalui wawancara dan observasi dengan lima informan, diantaranya dua staf program IMUD, dua ibu muda sebagai peserta kelas IMUD, dan seorang anggota keluarga sebagai pendamping dari ibu muda. Analisis data dilakukan menggunakan model Miles dan Huberman, dan validitas data dinilai melalui triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi kesehatan dalam program IMUD diimplementasikan secara sistematis melalui kegiatan di kelas, kunjungan rumah, konsultasi individu, latihan praktek, dan penggunaan media *WhatsApp*. Informasi kesehatan disajikan dalam bahasa yang mudah dipahami dan disesuaikan dengan kebutuhan peserta. Hal ini mendukung ibu muda dalam memahami kesehatan reproduksi, kehamilan, persalinan, pemberian ASI eksklusif, imunisasi, perencanaan keluarga, kesehatan mental, dan perawatan anak dengan lebih baik. Studi ini juga mengungkapkan perubahan perilaku kesehatan ibu muda, seperti peningkatan kesadaran akan pemeriksaan kesehatan preventif, kebutuhan nutrisi, pemberian ASI eksklusif, imunisasi anak, dan perencanaan keluarga. Berdasarkan *Theory of Planned Behavior*, perubahan ini dipengaruhi oleh perkembangan sikap positif terhadap perilaku yang meningkatkan kesehatan, dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan, serta peningkatan kepercayaan diri ibu muda dalam menerapkan praktik kesehatan yang telah dipelajari. Dengan demikian, program IMUD berkontribusi untuk meningkatkan literasi kesehatan dan mendorong perubahan perilaku di bidang kesehatan ibu muda.

Kata Kunci: Komunikasi Kesehatan, Ibu Muda, Program IMUD.

ABSTRACT

KOMUNIKASI KESEHATAN BAGI IBU MUDA DALAM PROGRAM “IMUD” DI PUSKESMAS PADANG PASIR KOTA PADANG

By:

**Muhammad Fais Atha
1910863019**

Supervisor:

**Dr. Sarmiati, M.Si
Dr. Elva Ronaning Roem, M.Si**

Maternal and child health remains a central issue due to the high health risks faced by young mothers, particularly due to a lack of knowledge, experience, and willingness to accept parenthood. To address this issue, Padang Pasir Community Health Center initiated the Young Mothers Class (IMUD) Program as a platform for health education and mentoring for young mothers. The purpose of this study was to analyze the health communication process within the IMUD program to provide young mothers with a better understanding of various health topics and to analyze changes in their health behavior after participating in the program. This study used a qualitative method with a case study approach and was based on a constructivist paradigm. Data were collected in June 2025 through interviews and observations with five informants: two IMUD program staff, two young mothers as IMUD class participants, and a family member as a companion to the young mothers. Data analysis was conducted using the Miles and Huberman model, and data validity was assessed through source triangulation. The results showed that health communication within the IMUD program was systematically implemented through classroom activities, home visits, individual consultations, practical exercises, and the use of WhatsApp. Health information was presented in language that was easily understood and tailored to the needs of the participants. This supports young mothers in better understanding reproductive health, pregnancy, childbirth, exclusive breastfeeding, immunization, family planning, mental health, and childcare. The study also revealed changes in young mothers' health behaviors, such as increased awareness of preventive health checkups, nutritional needs, exclusive breastfeeding, childhood immunizations, and family planning. Based on the Theory of Planned Behavior, these changes are influenced by the development of positive attitudes toward health-promoting behaviors, support from family and health professionals, and increased confidence in implementing learned health practices. Thus, the IMUD program contributes to improving health literacy and encouraging behavioral changes in young mothers' health.

Keywords: Health Communication, Young Mothers, IMUD Program.