

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. WHO. 2025. Anaemia in Women and Children. Available from: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children.
2. Indraningrum T, Islami, Nisak AZ. Hubungan Anemia Ibu Hamil dengan Berat Badan Bayi Lahir. *Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2025;16:257–66.
3. Rahman MM, Abe SK, Rahman MS, Kanda M, Narita S, Bilano V, et al. Maternal Anemia and Risk of Adverse Birth and Health Outcomes in Low- and Middle-Income Countries: Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Clin Nutr*. 2016;103(2):495–504.
4. Wang R, Xu S, Hao X, Jin X, Pan D, Xia H, et al. Anemia During Pregnancy and Adverse Pregnancy Outcomes: a Systematic Review and Meta-Analysis of Cohort Studies. *Front Glob Women's Heal*. 2025;6.
5. Priliani L, Harahap AR, Satyagraha AW, Noviyanti R, Apriyana I, Nanine IS, et al. Mapping Anemia Prevalence Across Indonesia. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2025;34(3):430–9.
6. Alem AZ, Efendi F, McKenna L, Felipe-Dimog EB, Chilot D, Tonapa SI, et al. Prevalence and Factors Associated with Anemia in Women of Reproductive Age Across Low- and Middle-Income Countries Based on National Data. *Sci Rep*. 2023;13(1):1–13.
7. Karami M, Chalesghar M, Salari N, Akbari H, Mohammadi M. Global Prevalence of Anemia in Pregnant Women: A Comprehensive Systematic Review and Meta-Analysis. *Matern Child Health J*. 2022;26(7):1473–87.
8. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Balitbangkes. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019. 522 p.
9. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia 2024. Sibuea F, editor. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2025. 115 p.
10. Irman V, Dewi RIS. Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin pada Ibu Hamil. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2024;7(1):339–47.
11. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2024 Edisi 2025. Padang; 2025.
12. World Health Organization. Nutritional Anaemias: Tools for Effective Prevention and Control. Geneva: WHO; 2017.
13. Retnaningsih Y, Sulistyani IA, Purnamaningrum YE, Margono M, Estiwidani D. Hubungan Asupan Protein, Fe, Vitamin C Serta Ketepatan Konsumsi Zat

- Tannin Dan Kafein Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kota Yogyakarta. *J Nutr.* 2020;22(1):8–15.
14. Khoirunisa OB, Wirjatmadi B. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, dan Vitamin A Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Mejayan. *J Kesehat Tambusai.* 2023;4(3):3034–54.
 15. Siregar EDP, Amir A, Irawati N. Ideal Dietary Intakes of Vitamin B12 and Vitamin E Prevent Anemia During Pregnancy. *J Ilmu dan Teknol Kesehat.* 2024;11(2):231–43.
 16. Rahman RA, Idris IB, Isa ZM, Rahman RA, Mahdy ZA. The Prevalence and Risk Factors of Iron Deficiency Anemia Among Pregnant Women in Malaysia: A Systematic Review. *Front Nutr.* 2022;9:1–9.
 17. Dewi SSS, Hasibuan DA, Aswan Y, Harahap M, Anggraini W. Relationship Between Diet and Physical Activity with the Event of Anemia in Pregnant Women. *Int J Public Heal Excell.* 2022;1(2):87–92.
 18. Gede Puspita Yanti NL, Ayu Resiyanthi NK. Hubungan Pengetahuan, Motivasi dan Peran Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil. *J Keperawatan.* 2022;14(S1):9–18.
 19. Rahmahani IW, Rahmawati D, Melviani. Hubungan Antara Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan Tahun 2022. *Heal Res J Indones.* 2023;1(6):285–92.
 20. Kusumasari RA, Putri NI, Riansih C, Ratnaningsih D. Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia di Puskesmas Sleman Yogyakarta. *J Permata Indones.* 2021;12(2):49–55.
 21. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022 Edisi 2023. 2023.
 22. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2023 Edisi 2024. 2024.
 23. Andarwulan S, Anjarwati N, Alam HS, Aryani NP, Afrida BR, Bintanah S, et al. Gizi pada Ibu Hamil. Martini M, editor. Bandung: CV. Media Sains Indonesia; 2022. 220 p.
 24. Kemenkes. Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Kementerian Kesehatan RI; 2024.
 25. Gustanela O, Pratomo H. Faktor Sosial Budaya yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil (A Systematic Review). *MPPKI Media Publ Promosi Kesehat Indones.* 2022;5(1):25–32.
 26. Putri RN, Nirmala SA, Aprillani IK, Judistiani TD, Wijaya M. Hubungan antara Karakteristik Ibu, Kecukupan Asupan Zat Besi, Asam Folat dan Vitamin C dengan Status Anemia pada Ibu Hamil di Kecamatan Jatinangor. *J Kesehat Vokasional.* 2019;4(4):183–9.
 27. Priyanti S, Irawati D, Syalfina AD. Anemia Dalam Kehamilan. 1st ed.

- Kartininingrum ED, editor. STIKES Majapahit Mojokerto. Mojokerto: STIKES Majapahit Mojokerto; 2020. 1–113 p.
28. World Health Organization. Geneva: WHO. 2025. Anaemia: Fact Sheet. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>.
 29. Benson CS, Shah A, Frise MC, Frise CJ. Iron Deficiency Anaemia in Pregnancy : A Contemporary Review. *Obstet Med*. 2021;14(2):67–76.
 30. Kementerian Kesehatan RI. Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil dan Remaja Putri. Mudjiati I, Permatasari NI, editors. Jakarta: Kemenkes RI; 2023. 1–61 p.
 31. Octaviana A, Indrasari N. Paritas, Usia, dan Jarak Kelahiran Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *J Kebidanan Malahayati*. 2021;7(3):510–7.
 32. Sari SA, Fitri NL, Dewi NR. Hubungan Usia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Kota Metro. *J Wacana Kesehat*. 2021;6(1):23–6.
 33. Efendi WA, Sahadewa S, Tjandra L. Hubungan Paritas dan Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Purwosari Kabupaten Pasuruan. *J Mandalika Lit*. 2024;330–7.
 34. Zahra IS, Yunita, Suryani D. Analisis Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Perawatan Telaga Dewa Kota Bengkulu. *SHR Svasta Harena Raflesia*. 2024;3(1):30–9.
 35. Rohmin A, Amallia S, Melinda A, Ayu D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Ibu Hamil di Rumah Bersalin Citra. *J Kesehat dan Pembang*. 2024;14(27):182–9.
 36. Fajriati W, Astutik LP, Natalina R. Hubungan Kepatuhan Ibu Hamil Minum Tablet Tambah Darah dan Status Gizi Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Panarung. *J Forum Kesehat Media Publ Kesehat Ilm*. 2024;14(1):45–55.
 37. Sukmawati, Widiasih R, Mamuroh L, Nurhakim F. Anemia Kehamilan dan Faktor yang Mempengaruhi: Studi Korelasi. *J Kesehat Bakti Tunas Husada*. 2021;21(1):43–53.
 38. Irawan L, Riya R, Kartika N. Hubungan Status Ekonomi dan Usia terhadap Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. *Indones J Heal Community*. 2024;5(1):9–16.
 39. Erryca P, Suratiah, Surinati DAK. Gambaran Upaya Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil. *J Gema Keperawatan*. 2022;15(2):275–88.
 40. Muhayaroh. Hubungan Asupan Zat Gizi Pola Makan dan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Prakonsepsi. *Indones J Midwifery Sci*. 2024;3(2):430–7.
 41. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. 2019.

42. Soleha MU. Hubungan Asupan Protein Hewani dan Nabati dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester 3 di Desa Dawuhan. *Assyifa J Ilmu Kesehat*. 2024;2(1):18–28.
43. Tarigan N, Sitompul L, Zahra S. Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Status Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Petumbukan. 2021;10(1):117–27.
44. Agusmayanti R, Farich A, Anggraini. Pemberian Vitamin C dapat Meningkatkan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia. *J Kebidanan*. 2020;6(3):342–8.
45. Yunika RP. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Trimester III. *J Pangan, Gizi, Kesehat [Internet]*. 2021;02(02):1–7.
46. Rahim E, Waluyo D, Maesarah. Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. 2022;17(2):165–70.
47. Putri, Sari WIPE, Andini IF. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *J Midwifery*. 2023;11(2):280–8.
48. Putri EMR, Rohmatika D, Wijayanti. Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Anemia di UPTD Puskesmas Nguter Sukoharjo. 2022;19.
49. Finasari RD, Muharramah A, Nurhayati A, Amirudin I. Hubungan Asupan Zat Besi dan Zink dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bumiratu Tahun 2022. *J Gizi Aisyah*. 2023;6(1):51–60.
50. Liana N, Wulandari R, Darmi S. Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Medika Krakatau Kota Cilegon Tahun 2022. *SENTRI J Ris Ilm*. 2023;2(4):1029–42.
51. UNICEF. Prevention and Control of Iron Deficiency Anaemia in Women and Children. 1999.
52. Owais A, Merritt C, Lee C, Bhutta ZA. Anemia among Women of Reproductive Age: An Overview of Global Burden, Trends, Determinants, and Drives of Progress in Low- and Middle-Income Countries. *Nutrients*. 2021;13:1–17.
53. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta Bandung; 2023.
54. Syamsuddin N, Dewantara R, Pramana IBBSA, Maryati DE, Sitanggang MSH, Sinaga HDE, et al. Metode Penelitian Kuantitatif. Mataram: Sanabil; 2022. 1–275 p.
55. Gibson RS. Principles of Nutritional Assessment. 2nd ed. New York: Oxford University Press; 2005.
56. Adhyanti, Nurtiansi, Bahja. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada

- Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mamboro. Svasta Harena J Ilm Gizi. 2023;3(1):19–25.
57. Fasiha. Gambaran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Nania Kota Ambon. J Kebidanan. 2023;3(1):19–27.
 58. Puskesmas Belimbing. Laporan Tahunan Puskesmas Belimbing Tahun 2025. Padang; 2026.
 59. Fitria A, Rakhma LR, Soviana E. Hubungan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Babakan Kabupaten Cirebon Tahun 2022. JGK. 2023;15(1):151–9.
 60. Mulyati N, Makmun I, Cahyaningtyas DK. Hubungan Status Gizi dan Tingkat Hemoglobin terhadap Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. J Kesehat Qamarul Huda. 2025;13(1):41–9.
 61. Kartikasari A, Srimulyawati T, Maryam IS. Hubungan antara Asupan Gizi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil. J Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan. 2020;7(2):59–64.
 62. Yulistiawati D, Afrinis N, Afiah. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia, Asupan Fe, dan Vitamin A dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Purnama. SEHAT J Kesehat Terpadu. 2023;2(3):302–9.
 63. Amalia K, Eliska, Nurhayati. Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lasi. Pros Nas FORIKES 2022 Pembang Kesehat Multidisiplin. 2022;1(10):58–65.
 64. Istiqumilaily R, Nadhiroh SR, Sauma CA, Amardiani ZG. Konsumsi Makanan Tinggi Zat Besi dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. J Penelit Kesehat Suara Forikes. 2023;14(1):149–53.
 65. Maslikhah, Prajayanti H, Baroroh I. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Gizi pada Masa Kehamilan. J Kesehat Mercusuar. 2023;6(1):1–7.
 66. Lisisina N, Rachmiyanti I. Hubungan Antara Frekuensi Minum Teh dengan Anemia pada Wanita Hamil. J Biomedika dan Kesehat. 2021;4(2):65–9.
 67. Tanjung AF, Hutabarat VE. Hubungan Asupan Makanan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Padangmatinggi Kota Padangsidempuan. J Heal Educ. 2022;3(2):51–60.
 68. Shilhah SY, Permadi MR, Elisanti AD, Susindra Y, Jannah M. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil kehamilan. HARENA J Gizi. 2023;4(1):10–7.
 69. Rieny EG, Nugraheni SA, Kartini A. Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil : Sebuah Tinjauan Sistematis. Media Kesehat Masy Indones. 2021;20(6):423–32.
 70. Fikriyyah AF, Bonita IA, Harjantini U, Rafika M. Hubungan Konsumsi Buah, Sayur, dan Teh dengan Status Anemia pada Ibu Hamil. Nutr J. 2025;04(02):98–

105.

71. Yanti R, Yusuf K, Wahyuni F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Kota Makassar. *J Promot Prev.* 2022;4(2):133–40.
72. Berthelin AA, Ulfa L, Kridawati A. Status Gizi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kecamatan Tebet. *J Genta Kebidanan.* 2022;11(2):32–7.
73. Rahayu H, Mariati U, Wildayani D. Faktor Penyebab Langsung Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. *Menara Ilmu J Penelit dan Kaji Ilm.* 2025;19(1):997–1006.
74. Maharani A, Kusumajaya H, Lestari IP. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakpatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *J Penelit Perawat Prof.* 2024;6(1):191–8.
75. Mayasari EL, Tini, Astuti DR. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Kuning Tahun 2023. *Aspiration Heal J.* 2023;01(03):404–15.
76. Karima YW, Suprida, Anggraini A, Mastina. Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Lubuk Batang. *J Ilmu Kebidanan (Journal Midwifery Sci.* 2023;12(2):152–8.
77. Kementerian Kependudukan dan Pembangunan Keluarga/Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Peraturan Menteri Kependudukan dan Pembangunan Keluarga/Kepala Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2026 tentang Tim Pendamping Keluarga. Jakarta; 2026 p. 1–9.
78. Koerniawati RD, Siregar MH, Setyani R. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia dengan Asupan Zat Besi pada Ibu Hamil di Cadasari, Pandeglang. *J Gizi Kerja dan Produkt.* 2021;2(2):61–8.
79. Meliyani A, Sitorus RJ, Flora R, Hasyim H, Zulkarnain M, Tanjung R, et al. Hubungan Asupan Fe dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Ibu Hamil di Kabupaten Seluma. *J Nurs Public Heal.* 2022;10(2):225–32.
80. Ardyati D, Rezeki S. Hubungan Perilaku Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Bidan Norma Tahun 2023. *Antigen J Kesehat Masy dan Ilmu Gizi.* 2023;1(4):1–7.
81. Ma'rifatun, Masrikhiyah R, R YD. Hubungan Pengetahuan , Perilaku Konsumsi Tablet Fe dan Asupan Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. *J Ilm Gizi dan Kesehat.* 2024;5(02):102–8.
82. Sari DK, Saidah H. Effectiveness of Vitamin C and Vitamin B12 on Hemoglobin Levels in Pregnant Women in the Third Trimester. *J Qual Public Heal.* 2021;5(1):272–9.
83. Abdullah AD, Yunita S, Zakiah N. Vitamin C Intake Adequacy and the

- Incidence of Anemia in Pregnant Women: A Cross-Sectional Study at Totoli Community Health Center, Majene Regency. *J Glob Nutr.* 2026;6(1):885–93.
84. Nurdini D, Pustikasari A, Pratiwi K. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Pengetahuan Terhadap Kejadian Anemia Ibu Hamil di Rumah Sakit Melania Bogor. *J Ilm Kesehat.* 2024;16(2):403–10.
85. Hasanah Z, Zakiyah M, Suhartin. Hubungan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pujer. *Cermin J Penelit.* 2024;8(1):229–40.
86. Rahmawati AP, Probawati R, U ME. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III. *JICN J Intelek dan Cendikiawan Nusan.* 2025;2(4):7283–7.

