



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPSIAGAAN
LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI
DI KELURAHAN BELAKANG BALOK
KOTA BUKITTINGGI
TAHUN 2026**



Oleh:

FATHINAH JAMAL

NIM. 2211213075

Pembimbing I : Dr. Aria Gusti, SKM, M. Kes

Pembimbing II : Randy Novirsa, SKM, MKM, Ph.D

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 9 Juli 2026

FATHINAH JAMAL, No. NIM. 2211213075

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPSIAGAAN
LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA GEMPA BUMI DI
KELURAHAN BELAKANG BALOK KOTA BUKITTINGGI TAHUN 2026**

xi + 107 halaman, 21 tabel, 7 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kesiapsiagaan merupakan serangkaian upaya untuk mengantisipasi dan mengurangi risiko bencana. Kesiapsiagaan menghadapi gempa bumi masih menjadi permasalahan, terutama pada kelompok rentan seperti lansia. Kota Bukittinggi merupakan wilayah rawan gempa bumi karena berada di dekat jalur Sesar Sumatera Segmen Sianok sehingga kesiapsiagaan lansia penting untuk mengurangi risiko bencana. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana gempa bumi di Kelurahan Belakang Balok, Kota Bukittinggi Tahun 2026.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dilakukan pada 80 lansia yang dipilih menggunakan simple random sampling. Variabel independen meliputi tingkat pendidikan, jenis kelamin, pengalaman, dan dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah kesiapsiagaan lansia. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner, dianalisis secara bivariat dengan uji *Chi-square* dan multivariat menggunakan regresi logistik biner.

Hasil

Sebanyak 76,3% lansia memiliki kesiapsiagaan kurang siap. Pengalaman ($p=0,030$) dan dukungan keluarga ($p=0,000$) berhubungan dengan kesiapsiagaan lansia, sedangkan tingkat pendidikan ($p=0,122$) dan jenis kelamin ($p=0,058$) tidak berhubungan. Dukungan keluarga merupakan faktor paling dominan ($OR=24,494$).

Kesimpulan

Pengalaman dan dukungan keluarga berhubungan dengan kesiapsiagaan lansia, dengan dukungan keluarga sebagai faktor paling dominan. Diperlukan edukasi kebencanaan, simulasi evakuasi, dan kesiapsiagaan berbasis keluarga untuk meningkatkan kesiapsiagaan lansia.

Daftar Pustaka : 90 (2006–2025)

Kata Kunci : Gempa Bumi, Kesiapsiagaan, Lansia, Pengalaman, Dukungan Keluarga.

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, July 9th 2026

FATHINAH JAMAL, NIM. 2211213075

**FACTORS ASSOCIATED WITH ELDERLY PREPAREDNESS IN FACING
EARTHQUAKE DISASTERS IN BELAKANG BALOK VILLAGE,
BUKITTINGGI CITY, 2026**

xi + 107 pages, 21 tables, 7 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Preparedness is an essential effort to reduce disaster risk. Earthquake preparedness remains a challenge, especially among older adults. Bukittinggi City is earthquake-prone due to its proximity to the Sianok Segment of the Sumatra Fault. This study aimed to determine factors associated with earthquake preparedness among older adults in Belakang Balok Village, Bukittinggi City, in 2026.

Methods

This quantitative study used a cross-sectional design involving 80 older adults selected through simple random sampling. The independent variables were educational level, gender, experience, and family support, while the dependent variable was earthquake preparedness. Data were collected using a questionnaire and analyzed using the chi-square test and binary logistic regression.

Results

A total of 76.3% of the older adults had low preparedness. Experience ($p=0.030$) and family support ($p=0.000$) were significantly associated with earthquake preparedness, whereas educational level ($p=0.122$) and gender ($p=0.058$) were not. Family support was identified as the most dominant factor associated with preparedness ($OR=24.494$).

Conclusion

Experience and family support were associated with earthquake preparedness among older adults, with family support being the most dominant factor. Disaster education, evacuation drills, and family-based preparedness programs are needed to improve preparedness.

Reference : 90 (2006–2025)

Keywords : Earthquake, Preparedness, Elderly, Experience, Family Support.