

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN OSTEOSARCOMA  
DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEDIA *SQUISHY* UNTUK  
MENGATASI NYERI PADA ANAK DIRUANGAN ANAK  
KRONIS RSUP DR. MDJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN OSTEOSARCOMA  
DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEDIA *SQUISHY* UNTUK  
MENGATASI NYERI PADA ANAK DIRUANGAN ANAK  
KRONIS RSUP DR. MDJAMIL PADANG**



**FAUZIAH YASIKA RAHMI, S.Kep**

**NIM. 2541312134**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN OSTEOSARCOMA  
DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEDIA *SQUISHY* UNTUK  
MENGATASI NYERI PADA ANAK DIRUANGAN ANAK  
KRONIS RSUP DR. MDJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**2026**

**PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN *OSTEOSARCOMA*  
DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEDIA *SQUISHY* UNTUK  
MENGATASI NYERI PADA ANAK DIRUANGAN ANAK  
KRONIS RSUP DR. MDJAMIL PADANG**

**FAUZIAH YASIKA RAHMI, S.Kep**

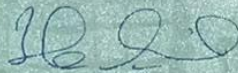
**NIM. 2541312134**

Karya ilmiah Akhir Akan Diujikan

Juni 2026

Oleh

Pembimbing Utama



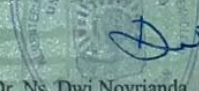
Ns. Hermalinda, M.Kep. Sp.Kep. An., Ph.D  
NIP. 198211022014042001

Pembimbing Pendamping



Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIP. 198212132008121005

Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Program Profesi



Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198211022008122001

**PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN *OSTEOSARCOMA*  
DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEDIA *SQUISHY* UNTUK  
MENGATASI NYERI PADA ANAK DIRUANGAN ANAK  
KRONIS RSUP DR. MDJAMIL PADANG**

**FAUZIAH YASIKA RAHMI, S.Kep**

**NIM. 2541312134**

**Karya Ilmiah Ini Telah Dioji Dan Dinilai Oleh Panitia Penguji**

**Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas**

**Pada Tanggal: 23 Juni 2026**

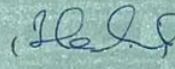
**Panitia Penguji**

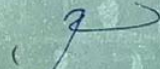
**Ketua : Ns. Hermalinda, M.Kep, Sp.Kep. An., Ph.D**

**Anggota : 1. Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J**

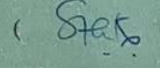
**2. Dr. Ns. Dwi Novrianda, M.Kep**

**3. Ns. Esthika Ariany Maisa, M.Kep**

(  )

(  )

(  )

(  )

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhluk-Nya. Shalawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhamamd SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayah-Nya, peneliti telah menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada An. F Dengan *Osteosarcoma* dan Penerapan Terapi Bermain dengan Media *Squishy* untuk Mengurangi Nyeri pada Anak di Ruang Anak Kronis RSUP Dr. Mdjamil Padang”.

Terima kasih sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ns. Hermalinda, M.Kep, Sp.Kep. An., Ph.D dan Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing saya yang telah membimbing saya dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih juga saya sampaikan kepada pembimbing akademik saya Ns. Muthmainnah, M. Kep yang telah memberi motivasi, nasihat, dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
3. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, M.Kep dan Ns. Esthika Ariany maisa, M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini.

4. Seluruh dosen Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas yang telah membagikan ilmu yang sangat berharga selama menjalani perkuliahan dan praktek profesi.
5. Teruntuk Papa dan Mama, terima kasih atas cinta, doa, pengorbanan dan dukungan yang tiada henti. Kehadiran dan doa papa dan mama menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam setiap proses hingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Semoga karya ini dapat menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih dan kebanggan untuk papa dan mama.
6. Teruntuk Kakak dan Adik, yang senantiasa memberikan motivasi, perhatian dan dukungan kepada penulis. Kehadiran serta dukungan kakak dan adik menjadi sumber kekuatan dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Teruntuk sahabat Kelompok I (Donatur) yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah menjadi bagian dari setiap proses, baik dalam suka maupun duka selama menjalani profesi ners. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan dan semangat yang selalu diberikan ditengah lelah, bingung dan berbagai tantangan yang kita hadapi bersama. Setiap tawa, cerita dan perjuangan yang dilalui bersama akan menjadi kenangan berharga yang tidak terlupakan. Semoga segala usaha dan kebersamaan yang telah kita lalui menjadi bagian indah dari perjalanan kita menuju kesuksesan masing- masing.
8. Teruntuk sahabat terbaik Galuh Raya Sayyida, S.Kep, terima kasih karena tidak pernah lelah mendengarkan keluh kesah, memberikan

semangat, membantu disaat sulit dan tetap bertahan menemani ditengah segala lelah dan tekanan. Kehadiranmu bukan hanya sebagai teman, tetapi juga sebagai tempat berbagi cerita, menguatkan dan saling mengingatkan untuk terus melangkah.

9. Teruntuk Bripda H, seseorang yang selalu menjadi tepat untuk pulang, berbagi cerita dan sumber semangat bagi penulis. Terima kasih telah menemani setiap proses, mendengarkan keluh kesah, serta selalu meyakinkan penulis bahwa semua ini dapat dilalui. Kehadiranmu menjadi salah satu bagian paling berarti dalam perjalanan ini.
10. Terakhir teruntuk penulis sendiri, terima kasih sudah bertahan, berjuang dan terus melangkah meskipun banyak lelah dan rintangan yang harus dilalui. Terima kasih karena tidak menyerah hingga akhirnya mampu sampai dititik ini. Bangga pada diri sendiri atas setiap proses yang telah dilewati.

Akhirnya harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini jauh dari kata sempurna, namun diharapkan kritikan dan saran dari pembaca. Harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Padang, 23 Juni 2026

Penulis

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Juni, 2026**

**Nama : Fauziah Yasika Rahmi  
NIM : 2541312134**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F DENGAN OSTEOSARCOMA  
DAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEDIA SQUISHY UNTUK  
MENGATASI NYERI PADA ANAK DIRUANGAN ANAK KRONIS**

**RSUP DR. MDJAMIL PADANG**

**ABSTRAK**

Pasien dengan osteosarkoma sering mengalami nyeri selama menjalani hospitalisasi akibat penyakit dan tindakan perawatan yang dilakukan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk membantu mengurangi nyeri adalah terapi bermain menggunakan media *squishy*. Karya ilmiah akhir ini bertujuan menerapkan asuhan keperawatan pada anak dengan *osteosarcoma* dan penerapan terapi bermain media *squishy* untuk mengurangi nyeri di Ruang Rawat Inap Kronis Anak RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada satu pasien dengan penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN). Berdasarkan hasil pengkajian, pasien mengeluhkan nyeri pada kaki kanan area lutut yang sudah membengkak dengan skala nyeri 8 dalam kategori berat akibat penyakit dan tekanan terlalu lama. Berdasarkan data tersebut ditegakkan diagnosa keperawatan yang ditemukan meliputi nyeri kronis, gangguan integritas kulit/jaringan, risiko infeksi, dan ansietas. EBN dilakukan melalui penerapan terapi bermain media *squishy* sebagai distraksi nyeri selama melakukan tindakan invasif selama 3 hari. Tingkat nyeri dievaluasi menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri dengan rata-rata penurunan skor sebesar 3 poin. Pasien melaporkan nyeri berkurang dari skala 8 (kategori berat) ke skala 6 (kategori sedang), peningkatan kenyamanan serta berkurangnya kecemasan selama hospitalisasi. Penerapan terapi bermain media *squishy* memberikan manfaat dalam menurunkan nyeri pada pasien penderita *osteosarcoma* yang menjalani hospitalisasi. Oleh karena itu, intervensi ini dapat dijadikan sebagai salah satu Tindakan keperawatan mandiri untuk membantu pasien mengatasi nyeri.

**Kata Kunci : hospitalisasi, nyeri, osteosarcoma, squishy, terapi bermain**

**Referensi : 87 (2003- 2025)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
June, 2026**

**Name : Fauziah Yasika Rahmi  
Student ID : 2541312134**

**NURSING CARE OF A CHILD WITH OSTEOSARCOMA AND THE  
APPLICATION OF SQUISHY PLAY THERAPY TO REDUCE PAIN IN THE  
CHRONIC PEDIATRIC WARD OF DR. M. DJAMIL GENERAL HOSPITAL  
PADANG**

**ABSTRACT**

Patients with osteosarcoma frequently experience pain during hospitalization due to the disease itself and the nursing and medical procedures they undergo. One non-pharmacological intervention that can be used to help reduce pain is play therapy using squishy media. This final scientific paper aimed to implement nursing care for a child with osteosarcoma through the application of squishy play therapy to reduce pain in the Pediatric Chronic Care Ward of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. The method used was a single-case study with the implementation of Evidence-Based Nursing (EBN). Based on the assessment, the patient complained of pain in the right knee area, which had become swollen, with a pain intensity of 8 on the Numeric Rating Scale (NRS), categorized as severe pain due to the disease and prolonged pressure. Based on these findings, the nursing diagnoses established were chronic pain, impaired skin/tissue integrity, risk of infection, and anxiety. The EBN intervention consisted of squishy play therapy as a pain distraction technique during invasive procedures for three consecutive days. Pain intensity was evaluated using the Numeric Rating Scale (NRS). The results showed a reduction in pain intensity, with an average decrease of 3 points. The patient reported a reduction in pain intensity from a score of 8 (severe pain) to 6 (moderate pain), accompanied by improved comfort and reduced anxiety during hospitalization. The implementation of squishy play therapy was beneficial in reducing pain in a hospitalized child with osteosarcoma. Therefore, this intervention may be considered an independent nursing intervention to assist patients in managing pain.

**Keywords:** hospitalization, osteosarcoma, pain, play therapy, squishy toy

**References:** 87 (2003–2025)