

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Transforming Adolescent Health: WHO Comprehensive Report on Global Progress and Gaps [Internet]. 2024 [dikutip 2026 Jan 21]. Available from: <https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/01-11-2024-transforming-adolescent-health--who-s-comprehensive-report-on-global-progress-and-gaps%0A>
2. Rahmah S, Haryana NR, Sandy YD, Firmansyah H. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Relationship Between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents. Vol. 5. 2024;5(2):72–9.
3. Shidik MQ, Mashuri H, Putu N, Sucita D, Jasmani P, Ganesha UP, et al. Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Energi Peserta Didik Usia 13-15 Tahun. Vol. 14. 2025;14:26–39.
4. Roswendi AS, Damayanti HK. Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Remaja. Vol. 1. 2023;1(1).
5. United Nations International Children's Emergency Fund. Gizi: Mengatasi Tiga Beban Malnutrisi di Indonesia [Internet]. 2023 [dikutip 2026 Jan 31]. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/gizi>
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. 2023. 926 p. doi:10.1016/j.jhazmat.2025.138088 PubMed PMID: 40179776.
8. World Health Organization. Malnutrition in Children [Internet]. 2022 [dikutip 2026 Jan 31]. Available from: <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/malnutrition-in-children>
9. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Peserta Didik Tahun Ajaran 2023/2024. Padang; 2023.
10. Sinaga MD, Habibi J. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status gizi Pada Remaja di SMPN 12 Kuala Lempuing Kota Bengkulu. Vol. 1. 2025;1(2):83–90.
11. Rahayu PS, Dewi SM, Agung F, Hastuti W. Asupan Energi, Asupan Protein, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Pada Remaja Putri. Vol. 2. 2022;2(3):995–1003.
12. Juneth Sara Mahligay Latubual, Aisyiah TW. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMAN 28 Jakarta. Vol. 5. 2023;5.
13. National Research Council (US) Committee on Diet and Health. Diet and Health:

- Implications for Reducing Chronic Disease Risk. Washington: National Academies Press; 1989.
14. Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun NH, Siwi LP, Adityanti MM, Mustikaningsih D, et al. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *J Gizi Klin Indones*. 2015;11(04):179–90.
 15. Kim N, Park J. Total Energy Expenditure Measured by Doubly Labeled Water Method in Children and Adolescents: A Systematic Review. *Vol. 66*. 2023;66(2):54–65.
 16. Qamariyah B, Nindya TS. Hubungan Antara Asupan Energi , Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Correlation between Energy Intake , Macro Nutrients and Total Energy Expenditure and Nutritional Status of Elementary Students. 2018;59–65. doi:10.20473/amnt.v2.i1.2018.59-65
 17. Monzani A, Ricotti R, Caputo M, Solito A, Archero F, Bellone S, et al. A Systematic Review of The Association of Skipping Factors in Children and Adolescents . What Should We Better Investigate in The Future ? 2019;1–23. doi:10.3390/nu11020387
 18. United Nations International Children’s Emergency Fund. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. Jakarta; 2022.
 19. Parinduri FK, Ramadani FN, Putri PA, Lestari EF. Skipping Meals dan Status Gizi Pada Santri Pondok Pesantren Darul Fallah Bogor Abstrak. *Indones J Nutr Sci Food*. 2023;2(2):13–8.
 20. Indriasari R, Nadjamuddin U, Arsyad DS. School-based Nutrition Education Improves Breakfast-Related Personal Influences and Behavior of Indonesian Adolescents : a Cluster Randomized Controlled Study. *Vol. 15*. 2021;15(5):639–54.
 21. Nakanishi K, Ide S, Nagatomo I, Nishida M, Yamauchi-takihara K, Kudo T. Associations of Skipping Breakfast, Lunch, and Dinner with Weight Gain and Overweight/Obesity in University Students: A Retrospective Cohort Study. 2021.
 22. Blum LS, Liere M Van, Mellisa A, Sari EK, Izwardy D, Menon R, et al. In - depth Assessment of Snacking Behaviour in Unmarried Adolescent Girls 16 – 19 years of Age Living in Urban Centres of Java , Indonesia. 2019;1–12.
 23. World Health Organization. Healthy Diet [Internet]. 2023 [dikutip 2026 Jan 31]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
 24. Mahful MS, Misnati, Labatjo R, Goi M. Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. *Vol. 8*. 2022;8(1):15–20.
 25. Yunita L, Effendi L, Nurfadhilah, Febrianti T. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Mengonsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa/i SMP Bina Insan Cendikia

Kota Depok tahun 2025. Vol. 5. 2025;5.

26. Yuniarti E. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan pada Remaja di Kota Padang. *J Sehat Mandiri*. 2023;18(1):137–45.
27. Isroani F, Mahmud S, Qurtubi A, Pebriana PH, Karim AR, Yuwansyah Y, et al. *Psikologi Perkembangan*. I. Acni Rahmawati MP, editor. Sumatera Barat: Penerbit Mitra Cendekia Media; 2023. 210 p.
28. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak [Internet]. Indonesia; 2014. p. 25. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/119193/permenkes-no-25-tahun-2014%0A>
29. Rahayu HK, Hindarta NA, Wijaya DP, Cahyaningrum H, Evan M, Kurniawan T, et al. *Gizi dan Kesehatan Remaja*. I. Banyumas: Zahira Media Publisher; 2023. 86 p.
30. Batubara JR. *Adolescent Development*. Vol. 12. 2010;12(1):21–9.
31. Setyawati VAV. *Understanding Remaja, Gizi dan Kesehatan*. Yogyakarta: Deepublish Digital; 2023. 100 p.
32. Rizal M, Magigfira M, Mappadeceng K. Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan dan Perkembangan Optimal di Masa Depan. Vol. 3. 2025;3(1):1–5.
33. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat [Internet]. 2019. p. 1–4. Available from: <https://doi.org/10.1007/s11273-020-09706-3%25> PubMed PMID: 25246403.
34. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Gizi Seimbang*. Indonesia; 2014. p. 1–96.
35. Sholihah LA, Pratama SA, Dini CY, Amalia R. *Penilaian Status Gizi*. I. Taufik M, editor. Makasar: Nasmedia; 2024. 157 p.
36. World Health Organization. World Health Organization [Internet]. 2024 [dikutip 2026 Jan 28]. *Adolescents: Health Risks and Solutions*. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions/>
37. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. Indonesia; 2020. p. 1–78.
38. Abadi E, Memah HP, Andriyani D, Rotua M, Dewi V, Langi GKL, et al. *Ilmu Gizi*. I. Alifariki LO, Hajri WS, editors. Surabaya: Pustaka Aksara; 2023. 302 p.
39. Hartini DA, Solikhah LS, Lestari GPEMD, Aiman DHKKU, Dwiyanana FABP,

- Wahyuningsih R, et al. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Akbar H, editor. Bandung: Media Sains Indonesia; 2023. 263 p.
40. Hanum GR, Ardiansyah S. Deteksi Dini Penyakit Degeneratif Pada Remaja Anggota Karang Taruna. Vol. 02. 2018;02(1):1–3.
 41. Munawara M, Umar F, Anggraeny R, Majid M. Analysis of Factors Associated With the Incidence of Chronic Energy Efficiency. Vol. 4. 2023;4(2):112–22.
 42. Fatwa A, Awaru T, Wulandary W, Ayu D, Nafies A, Dewantari NM, et al. Buku Ajar: Gizi Dalam Daur Kehidupan. I. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang; 2025. 119 p.
 43. Pontzer H. Constrained Total Energy Expenditure and the Evolutionary Biology of Energy Balance. 2015. doi:10.1249/JES.0000000000000048
 44. Parshuram GA, Taira L, Dazo F, Hariri N El, Hulst JM, Mtaweh H. Components of Total Energy Expenditure in Healthy and Critically Ill Children : A Comprehensive Review. Vol. 6. 2024;6:1–10.
 45. Almtsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. 4th ed. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2004. 348 p.
 46. Mappanyukki AA, Ichsani, Sarifin. Perbandingan Basal Metabolic Rate Menurut Status Berat Badan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017. Vol. 3. 2020;3:123–30.
 47. Livingstone B, Strain J, Prentice A, Coward W, Nevin G, Barker M, et al. Potential Contribution of Leisure Activity to The Energy Expenditure Patterns of Sedentary Populations. Nutr J. 1991;65(2):145–55.
 48. National Academies of Sciences Engineering and Medicine. Factors Affecting Energy Expenditure and Requirements. In: Dietary reference intakes for energy [Internet]. National Academies Press; 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK591031/> doi:10.17226/26818
 49. Calcagno M, Kahleova H, Alwarith J, Burgess N, Flores R, Bustal M, et al. The Thermic Effect of Food: A Review. J Am Coll Nutr. 2019;38(6):547–51.
 50. Das K, Basu S, Mukherjee K, Ganguli S, Bagchi SS. Assesment of Nutritional Status, Energy Intake and Energy Requirement : A Cross-sectional Study Among Sabar Males of West Bengal,India. 2024;(cm):47–71.
 51. Irdiana W, Nindya TS. Correlation Between The Habit of Eating Breakfast , Nutrient Intake and Nutritional Status of Female Students in SMAN 3 Surabaya. 2017;227–35. doi:10.20473/amnt.v1.i3.2017.
 52. Nurfitriani SA, Soviana E. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Pada Remaja di Sukoharjo, Jawa Tengah. 2025.

53. Simpati R, Sugesti R. Pengaruh Konsumsi Fast Food , Asupan Sarapan Pagi dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri. Vol. 01. 2021;01:1–11. doi:10.53801/sjki.v1i1.1
54. Agustina R, Nadiya K, Andini EA, Setianingsih AA, Sadariskar A, Prafiantini E, et al. Associations of Meal Patterning , Dietary Quality and Diversity With Anemia and Overweight-Obesity Among Indonesian School- Going Adolescent Girls in West Java [Internet]. 2020;1–19. doi:10.1371/journal.pone.0231519
55. Indriastuti D, Rangki L, Purnamasari Y, Tahiruddin. Penyuluhan Kesehatan Mengenai Pengenalan Gangguan Kesehatan Pencernaan: Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) Dan Penanganannya. Vol. 05. 2024;05:44–7.
56. Pendergast FJ, Livingstone KM, Worsley A, Mcnaughton SA. Correlates of Meal Skipping in Young Adults :A Systematic Review. Int J Behav Nutr Phys Act. 2016. doi:10.1186/s12966-016-0451-1
57. Badan Pangan Nasional. Pedoman Klasifikasi Pangan Segar. Jakarta; 2023.
58. Gusriani I, Astuti SD, Rahmawati, Pato U, Ruriani E, Lalel HJD, et al. Ilmu Bahan Pangan. 1st ed. Muhandi L, editor. Padang: CV Hei Publishing Indonesia; 2023.
59. Rachmi CN, Wulandari E, Kurniawan H, Wiradnyani LAA, Ridwan R, Akib TC. Hidup sehat sejak sekarang untuk remaja kekinian. Kementerian Kesehatan RI; 2019.
60. Liasih Y, Rohani T. Dampak Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja Puri Kelas X IPA di SMA 1 Sewon Bantul. Vol. 6. 2019;6:38–44.
61. Arza PA, Sari LN. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Pada Remaja di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. Vol. 12. 2021;12(2):136–41.
62. Fauziah LR, Indrawati V. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja. Vol. 9. 2023;9(2):101–13.
63. Widiastuti AO, Widiyaningsih EN. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Sekolah Menengah Atas Di Kota Surakarta. 2022;66–74.
64. Julianti DA, Putra AY, Resdianto. Hubungan Aktivitas Fisik dan Basal Metabolic Rate dengan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Kelas V SD Negeri 031 Tambusai Utara. Vol. 03. 2025;03(02).
65. Amini A, Suzan R, Imam M, Siregar T. The Correlation of Fast Food Intake , Breakfast Habits , Vegetable and Fruit Intake , Physical Activity , and Nutritional Status in Students of SMP Negeri 7 Jambi City. Vol. 12. 2024;12(1). doi:10.22437/jmj.v12i1.32595
66. Fayza RD. Hubungan Konsumsi Minuman Kemasan Berpemanis Alami dan Buatan , Kebiasaan Melewatkan Waktu Makan , dan Konsumsi Cemilan

- Kemasan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMK Negeri 6 Kota Padang Tahun 2025. Universitas Andalas; 2025.
67. Kristy AM. Hubungan Meal Skipping dan Frekuensi Makan Terhadap Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 47 Jakarta. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta; 2020.
 68. Agustina A, Hidayati L, Zulaekah S. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja Putri di Kota Surakarta. Vol. 9. 2025;9(1):17–24.
 69. United Nations International Children’s Emergency Fund. UNICEF Conceptual Framework. 2020.
 70. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2010. 243 p.
 71. Siyoto S, Sodik A. Dasar Metodologi Penelitian. I. Ayup, editor. Yogyakarta: Literasi Media Publishing; 2015. 132 p.
 72. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. 2nd ed. Sutopo, editor. Bandung: Alfabeta; 2019.
 73. Nurahmi S, Arnalia L. Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik , dan Tingkat Kecukupan Gizi Aktivis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) IPB. J Gizi dan Pangan. 2012;7(November):151–6.
 74. Par’i HM, Wiyono S, Harjatmo TP. Bahan Ajar Gizi: Penilaian Status Gizi. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017. 315 p.
 75. Pemayun TGAD, Budhistresna AAG, Permatananda PANK. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa , Bali. Vol. 6. 2022;6:8526–32.
 76. Hardani, Andriani H, Ustiawaty J, Utami EF, Istiqomah RR, Fardani RA, et al. Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. I. Abadi H, editor. Penerbit Pustaka Ilmu; 2020.
 77. SMK Negeri 2 Padang. Website SMK Negeri 2 Padang [Internet]. 2026 [dikutip 2026 Jun 20]. SMK Negeri 2 Padang. Available from: <https://smkn2padang.sch.id/profile/visi-misi>
 78. Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah. Dapodik Pauddikdasmen [Internet]. 2026 [dikutip 2026 Jun 20]. Data Pokok SMKN 2 Padang. Available from: <https://dapo.kemendikdasmen.go.id/sekolah/4E3EFA831A3D0F4E62F4>
 79. Mohammad N, Tumenggung I, Ruhmayanti NA. Gambaran Pola Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja di Politeknik Kesehatan Kemenkes Gorontalo. Vol. 5. 2019;5(1):33–8.
 80. Fanesa AA. Hubungan Kebiasaan Sarapan, Konsumsi Buah dan Sayur, dan

Perilaku Sedentari Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa yang Tinggal di Asrama
Universitas Andalas Tahun 2023. Universitas Andalas; 2023.

