

DAFTAR PUSTAKA

1. Regina A, Luthan M, Utami TN. Identifikasi Potensi Bahaya Kerja pada Pekerja Bordir dan Konveksi di Fajar Baru Helvetia. Pros Nas Forikes [Internet]. 2022;1(3):43–8. Available from: <https://forikes-ejournal.com/index.php/profo/article/view/profo202209>
2. Gerfy V, Devaryo A, Fillindo M. Factors associated with eyestrain complaints in corporate customer care center computer users. Int J Heal Med Sci [Internet]. 2022;1(1):38–45. Available from: <https://journals.iarn.or.id/index.php/HealMed/index%0AFactors>
3. Prasetyo E, Ulfa M, Mubaroq MH. Optimalisasi Peran Pos UKK (Upaya Kesehatan Kerja) pada Pekerja Sektor Informal di Kabupaten Kudus. J Pengabdian dan Pemberdayaan Kesehat. 2024;1(1):78–84.
4. Rafi'ah R, Lestari A, Maliga I, Reni Handayani A, Adekayanti P. Sosialisasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) pada Sektor Informal di Sumbawa. PADMA [Internet]. 2024 Jul 24;4(1):189–98. Available from: <https://ejournal.imperiuminstitute.org/index.php/BERDAYA>
5. Putr DP, Shabri B, Irwanto P, Ernawati M. Literature Review: Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja di Sektor Informal. J Kesehat Tambusai [Internet]. 2025;6(4):14975–88. Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/52009>
6. Farida B, Roebidin R, Difiana F valent. Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Batik di Wilayah Kalibaru Plered, Kabupaten Cirebon. J Ind Saf Heal [Internet]. 2025;2(1):36–47. Available from: <https://journal.univgresik.ac.id/index.php/jish/article/view/473>
7. International Labour Organization. A Call For Safer and Healthier Working Environments. 2022.
8. Ketenagakerjaan RK. Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022. 2022;
9. Riadyani AP, Herbawani CK. Systematic Review Pengaruh Intensitas Cahaya Terhadap Kelelahan Mata Pekerja. J Kesehat Masy. 2022;10(2):167–71.
10. Nurhaliza G, Utami Helisarah D, Simanjuntak HP, Sulistiyawati A. Gambaran Asthenopia Pada Pekerja Pengguna Komputer Di Kantor Badan Pertanahan Nasional Wilayah Jawa Barat Tahun 2023. 2023;1–8. Available from: <https://siakad.stikesdnhb.ac.id/article/4005200040/>
11. International Labour Organization. Eye health and the world of work. 2023.
12. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Fast Fact About Vision Loss 2022.
13. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI [Internet]. 2018. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.
14. Ayunda CR, Wahyudi E, Rahma G. Hubungan Lama Kerja Dan Intensitas Pencahayaan dengan Kelelahan Mata Pada Penjahit di Pasar Raya Solok Tahun

2025. Appl J [Internet]. 2025;2(4):317–27. Available from: <https://applicare.id/index.php/applicare/article/view/33>
15. Yeye N, Puspanthani ME, Maryati S. Hubungan Pencahayann Ruangan Dengan keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis Didesa Trusmi Kulon Plered Kabupaten Cirebon. J Kesehat Mahardika [Internet]. 2018;5(2):46–51. Available from: www.jurnal.stikesmahardika.ac.id
 16. Chandraswara BN, Rifai M. Hubungan antara Usia, Jarak Penglihatan dan Masa Kerja dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pembatik di Industri Batik Tulis Srikuncoro Dusun Giriloyo Kabupaten Bantul. Promot J Kesehat Masy [Internet]. 2021 Jun 11;11(1):38–44. Available from: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id>
 17. Astutik RS, Setyaningsih Y, Lestantyo D. Work-Related Factors and Individual Characteristics on Asthenopia Symptoms among “Pecanting Batik” Workers in Klaten, Indonesia. J Kesehat Masy [Internet]. 2025 Jul 28;20(4):697–704. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/journals/kemas/article/view/11303>
 18. Utami ART, Suwando A, Jayanti S. Faktor Risiko yang berhubungan dengan Kelelahan Mata Pada Pekerja Home Industry Batik Tulis Lasem. J Kesehat Masy [Internet]. 2018;6(5):469–75. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm%0A>
 19. Dirga M, Dwi A, Pratiwi AD, Handayani L. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Mata Pada Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2024. J Kesehat dan Keselam Kerja Univ Halu Oleo [Internet]. 2025;6(2):162–73. Available from: <https://jk3.uho.ac.id/index.php/journal/article/view/119>
 20. Marjono JN, Widyastuti T. Pengembangan Batik Kombinasi Motif Flora Dengan Teknik Cap dan Tulis Untuk Jarit. Hast J Kriya Dan Ind Kreat [Internet]. 2025;5(1):25–34. Available from: <https://jurnal2.isi-dps.ac.id/index.php/hastagina/article/view/1617/1847>
 21. Widowati E, Kurnia AR, Yulianti, Maretta YA, Lestari P, Kurniawan M, et al. Health profile of batik workers in Malon Village Indonesia. Bali Med J. 2023;12(2):2012–6.
 22. Dwirainaningsih Y, Dewi S. Analisis Risiko Penyakit dan Kecelakaan Kerja Menggunakan Model Upaya Kesehatan Kerja pada Home Industry Batik Pekalongan. J Ilm Univ Batanghari Jambi. 2023;23(3):2959.
 23. Rosalina L, Handayani P, Rahmah Rusdy MD, Situngkir D. Faktor Risiko Kelelahan Mata pada Pengguna Komputer di PT.X. J Locus Penelit dan Pengabdi [Internet]. 2024 Mar 9;3(2):203–11. Available from: <https://locus.rivierapublishing.id/index.php/jl/article/view/2472>
 24. Ilahi L, Wihardjo E, Goenawan K. Correlation of Degree of Asthenopia in Corrected and Uncorrected Refractive Errors of 2020 Faculty of Medicine and Health Sciences Students. J MedScientiae [Internet]. 2024 Dec 20;3(3):328–32. Available from: <https://ejournal.ukrida.ac.id/index.php/ms/article/view/3011>
 25. Wang J, Zeng P, Deng XW, Liang JQ, Liao YR, Fan SX, et al. Eye Habits Affect the Prevalence of Asthenopia in Patients with Myopia. J Ophthalmol. 2022;2022.

26. Pheasant S. *Ergonomic, Works, and Health*. New York: Palgrave Macmillan; 1991.
27. Widiyono, Milayanti IP, Sutrisno, Aryani A. *Asthenopia*. Dukuh Dresi: Prime Identity House; 2024. 1–69 p.
28. Chandra J, Kartadinata E. Hubungan antara durasi aktivitas membaca dengan astenopia pada mahasiswa. *J Biomedika dan Kesehat* [Internet]. 2018 Dec 31;1(3):185–90. Available from: <https://jbiomedkes.org/index.php/jbk/article/view/40>
29. Deng R, Lin Y, Zhang J, Zhu Y, Zheng J, Li X, et al. A new efficient and comprehensive asthenopia questionnaire. *Res Sq*. 2019;1–20.
30. Association American Optometric. *Computer Vision Syndrom* [Internet]. [cited 2026 Jan 6]. Available from: <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-and-vision-conditions/computer-vision-syndrome?sso=y>
31. Sheppard AL, Wolffsohn JS. Digital eye strain: Prevalence, measurement and amelioration. *BMJ Open Ophthalmol*. 2018;3(1).
32. Kurniawati R, Mardji M, Kurniawan A. Effect of Light Intensity On Eye Fatigue. In: *Proceedings of the 2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (2nd ICSSH 2018)* [Internet]. Paris, France: Atlantis Press; 2019. p. 147–51. Available from: <https://www.atlantispress.com/article/55914047>
33. Jung SW, Lee J hee, Lee K jae, Kim H ryoul. Association Between Occupational Physicochemical Exposures and Headache / Eyestrain Symptoms Among Korean Indoor / Outdoor Construction Workers. *Saf Health Work* [Internet]. 2019;10(4):437–44. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2019.09.004>
34. Le Z, Antonov E, Mao Q, Petrov V, Yuhui W. Anti-Fatigue Glasses Based on Microprisms for Preventing Eyestrain. 2022;22(5):1–13.
35. Lin N, Li XM, Yang MY, Tian L, Li ZH, Mao JL, et al. Development of a new 17-item Asthenopia Survey Questionnaire using Rasch analysis. *Int J Ophthalmol*. 2023;16(11):1867–75.
36. Ginting CCTB, Lubis AM. Factors Related to Eye Fatigue in Tailor Workers at Kwala Bekala Inpres Market Medan City in 2025. *J Kesehat* [Internet]. 2025 Nov 25;18(3):397–411. Available from: <https://journals2.ums.ac.id/jk/article/view/12420>
37. Segui M del M, Garcia JC, Crespo A. A reliable and valid questionnaire was developed to measure computer vision syndrome at the workplace. *J Clinal Epidemiol* [Internet]. 2015;68(6):662–73. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0895435615000232>
38. Wolffsohn JS, Lingham G, Downie LE, Huntjens B, Inomata T, Jivraj S, et al. TFOS Lifestyle: Impact of the digital environment on the ocular surface. *Ocul Surf* [Internet]. 2023;28(April):213–52. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jtos.2023.04.004>
39. Kumar S, Pandey H. Impact of 20-20-20 Rule and Daily Reminders in Relieving Digital Eye Strain. *Int J Sci Health Res*. 2024;9(2):339–51.

40. Guyton AC. Fisiologi Kedokteran Edisi Keduabelas. Jakarta: FKM UI; 2011.
41. Ilyas S. Ilmu Penyakit Mata. Edisi Kelima. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia; 2014.
42. Kurmala SA, Rini WNE, Rahmat AA, Kusmawan D, Wisudariani E. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. J Ilm Kedokt dan Kesehat [Internet]. 2025 Jun 16;4(3):82–94. Available from: <https://journalcenter.org/index.php/klinik/article/view/4385>
43. Sutisna M, Nurdiawati E, Daningrum D, Arifiati N. Factors Related to Eye Fatigue on Computer User Workers at PT . Krakatau Bandar Samudera in 2022 Journal of Industrial Engineering & Management Research. J Ind Eng Manag Res Vol [Internet]. 2022;4(1):149–61. Available from: <https://jiemar.org/index.php/jiemar/article/view/467>
44. ES A. Sindrom Penglihatan Komputer. Jakarta: Majalah Kedokteran Indonesia; 2005.
45. Suma'mur. Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes). Agung Seto Sundawa; 2009.
46. Darimi D, Is JM, Siahaan PBC, Nursia N LE, Rimonda R. Hubungan Waktu Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Pabrik Di PT. Z 2023. J Ilmu Kedokt dan Kesehat [Internet]. 2024 Oct 13;11(9):1754–62. Available from: <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/15846>
47. Extrada E, Muhamadiyah M, Makomulamin M, Efendi AS, Edigan F. Analisis Dampak Intensitas Pencahayaan Ruangan Farmasi Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Di Rumah Sakit Mesra Kabupaten Kampar Tahun 2020. Al-Tamimi Kesmas J Ilmu Kesehat Masy (Journal Public Heal Sci [Internet]. 2021 Apr 7;9(1):50–6. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kesmas/article/view/1043>
48. Indonesia R. Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 Tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Jakarta; 2018.
49. Restuputri DP, Huda MC, Mubin A. Work Safety Aspects Using A Participatory Ergonomic Approach. Spektrum Ind [Internet]. 2021;19(1):15–28. Available from: <http://journal3.uad.ac.id/index.php/spektrum>
50. Zhou A, Pan Y. Effects of indoor lighting environments on paper reading efficiency and brain fatigue: an experimental study. Front Built Environ. 2023;9(December):1–11.
51. Badu NA, Jusuf H, Abudi R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Mata pada Pengrajin Kerawang Naga Mas Desa Mongolato Kecamatan Telaga. 2024;7(12):4769–73. Available from: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS/article/view/6671>
52. Febriyona R, Masaong K, Thalib Z. Pengaruh pencahayaan, lama kerja dan warna kain pengarajin kerawang terhadap kelelahan mata di desa mongolato kecamatan. Prepotif J Kesehat Masy. 2024;8(April):830–9.
53. Utomo ANC, Wardani RS, Ismail TS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan

- Kelelahan Mata pada Pengrajin Payet. Pros Semin Kesehat Masy [Internet]. 2023 Sep 30;1(September):47–52. Available from: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm/article/view/222>
54. Mustafa M, Hasanudin H, Saharudin S, Subagyo I. Hubungan Intensitas Pencahayaan Dan Masa Kerja Dengan Gejala Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit Di Kelurahan Lolu Kota Palu. Ruwa Jurai J Kesehat Lingkung [Internet]. 2023 Oct 2;17(2):65–71. Available from: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKESLING/article/view/3827>
 55. Talens-Estarells C, Cerviño A, García-Lázaro S, Fogelton A, Sheppard A, Wolffsohn JS. The effects of breaks on digital eye strain, dry eye and binocular vision: Testing the 20-20-20 rule. *Contact Lens Anterior Eye*. 2023;46(2).
 56. Nasional BS. Pengukuran intensitas pencahayaan di tempat kerja. In: SNI 7062:2019. 2019.
 57. Wiyanti N, Martiana T. Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Batik Tulis. *Indones J Occup Saf Heal*. 2015;4(2):144–54.
 58. Beni K, Nursalam, Hasinuddin M. Uji Validitas dan Reliabilitas Leadership Behavior Inventory, Personal Mastery Questionnaire dan Kuesioner Kinerja Perawat di Rumah Sakit. *J Penelit Kesehat Suara Forikes* [Internet]. 2020;11(3):313–8. Available from: <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf11318/0>
 59. Wiyanti N, Martiana T. Hubungan Intensitas Penerangan Dengan Kelelahan Mata Pada Pengrajin Batik Tulis. *Indones J Occup Saf Heal* [Internet]. 2017 Mar 16;4(2):144–54. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/IJOSH/article/view/1745>
 60. Rosenfield M, Kollbaum P, Prenat O. Eye strain and near work : Both an ancient problem and a modern concern. *Ophthalmic Physiol Opt* [Internet]. 2025;45(5):1037–9. Available from: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/opo.13520>
 61. Kusumaningtyas D, Ridhosari B, Sarwono A. Noise and Lighting Measurement and Analysis for Industrial Work Area X, Jakarta City. *J Sustain Infrastruct*. 2023;2(1):16–22.
 62. Mindayani S, Hanum NZ, Hamidah NB. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Mata pada Penjahit di Kecamatan Lubuk Alung Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2021. *J Kesehat Masyarakat* [Internet]. 2022;1(1):1–11. Available from: <https://jurnal.ilmubersama.com/index.php/PubHealth>
 63. Fatmayanti D, Fathimah A, Asnifatima A, Mata K. Hubungan Intensitas Pencahayaan Terhadap Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Menjahit (Sewing) Garmen PT . Sawargi Karya Utama di Kota Bogor Tahun 2020. *J Mhs Kesehat Masy Univ Ibn Khaldun Bogor* [Internet]. 2022;5(5):380–4. Available from: <https://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
 64. Rahman A, Amir SP, Novriansyah ZK, Maharani RN. Hubungan Durasi dan Lama Kerja Penjahit dengan Kejadian Kelelahan Mata. *J Soc Sci Res* [Internet]. 2024;4(3):2215–27. Available from: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/9999>

65. Farka WR. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Syndrome Asthenopia Akibat Kerja Pada Pengrajin Emas di Desa Tanjung Batu Kecamatan Tanjung Batu Ogan Illir Tahun 2018 [Internet]. Universitas Sriwijaya; 2018. Available from: <https://repository.unsri.ac.id/366/>

