



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2026**



OLEH

PUTRI LESTARI BR SITORUS

NIM. 2211213079

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2026



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2026**

Oleh:

**PUTRI LESTARI BR SITORUS
NIM. 2211213079**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2026**

Oleh:

PUTRI LESTARI BR SITORUS
NIM. 2211213079

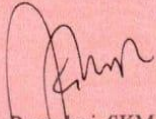
Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas

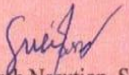
Padang, Juli 2026

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM
NIP. 198107162006042001


Suci Maisyarah Nasution, S.ST., MKM
NIP. 198705192019032020

PERNYATAAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

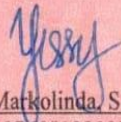
Skripsi dengan judul
**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2026**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh:

PUTRI LESTARI BR SITORUS
NIM. 2211213079

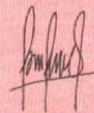
Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas pada tanggal 01 Juli 2026
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I



Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro
NIP. 197808132003122004

Penguji III



Siti Nurhasanah, S.ST., M.Kes
NIP. 199001102019032012

PERNYATAAN PENGESAHAN

DATA MAHASISWA:

Nama Lengkap	: Putri Lestari Br Sitorus
Nomor Induk Mahasiswa	: 2211213079
Tanggal Lahir	: 26 Oktober 2003
Tahun Masuk	: 2022
Peminatan	: Kesehatan Reproduksi
Nama Pembimbing Akademik	: Aulia Rahman, SKM., MKM
Nama Pembimbing I	: Dr. Mery Ramadani SKM., MKM
Nama Pembimbing II	: Suci Maisyarah Nasution S.S.T., MKM
Nama Penguji I	: Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro
Nama Penguji III	: Siti Nurhasanah, S.S.T., M.Kes

JUDUL PENELITIAN:

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2026

Menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan ujian usulan skripsi, proses penelitian skripsi dan ujian hasil skripsi untuk memenuhi persyaratan akademik dan administrasi untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas.

Padang, Juli 2026

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
Andalas

Mengesahkan,

Koordinator Prodi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Andalas

Prof. Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal., MKM
NIP. 197608132003122004

Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM
NIP. 198107162006042001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Lengkap	: Putri Lestari Br Sitorus
Nomor Induk Mahasiswa	: 2211213079
Tanggal Lahir	: 26 Oktober 2003
Tahun Masuk	: 2022
Program Studi	: S1 Kesehatan Masyarakat
Nama Pembimbing Akademik	: Aulia Rahman SKM., MKM
Nama Pembimbing I	: Dr. Mery Ramadani, SKM., MKM
Nama Pembimbing II	: Suci Maisyarah Nasution, S.ST., MKM
Nama Penguji I	: Dr. Yessy Markolinda, S.Si., M.Repro
Nama Penguji III	: Siti Nurhasanah S.ST., M. Kes

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan hasil skripsi saya yang berjudul :

"FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG TAHUN 2026"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, Juli 2026



Putri Lestari Br Sitorus
NIM.2211213079

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Putri Lestari Br Sitorus
Tempat/Tanggal Lahir : Jontor / 26 Oktober 2003
Alamat : Desa Jontor Kecamatan Penanggalan Kota
Subulussalam Provinsi Aceh
Status Keluarga : Belum Menikah
No Telp/HP : 085765891751
E-Mail : putrilestarisitorus1026@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD Negeri 01 Jontor : Lulus Tahun 2015
2. SMP Negeri 01 Simpang Kiri : Lulus Tahun 2018
3. SMK plus Kesehatan Efarina : Lulus Tahun 2021
4. S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas : Lulus Tahun 2026

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

Hasbunallah wani.mal wakil ni'mal maula wani'man nasir

Segala puji bagi Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat, karunia, dan ridho-Nya sehingga dapat menjalankan seluruh proses kehidupan ini. Ya Allah, terima kasih telah memberikan kesempatan dan kemudahan dalam meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Ya Allah, jadikanlah ilmu yang telah hamba pelajari menjadi berkah dan bermanfaat. Aamiin ya rabbal 'alamin.

Teruntuk Fafa dan Mima

Teruntuk duniaku, surgaku, dan cintaku, Mamak dan Bapak. Makasih ya, Mak, Pak, karena udah selalu jadi alasan terbesar aku bisa sampai di titik ini. Makasih untuk semua rezeki yang selalu kalian usahakan, untuk rasa khawatir, doa, dan pengorbanan yang nggak pernah berhenti. Pak, makasih karena sampai sekarang masih sering video call cuma buat memastikan anaknya baik-baik aja. Padahal anaknya udah besar, tapi rasa khawatir Bapak tetap sama. Makasih juga karena Mamak sama Bapak selalu mengusahakan yang terbaik buat anak bapak sama mamak, terutama soal pendidikan, tanpa banyak mikirin diri sendiri. Mungkin Mamak sama Bapak nggak sempat merasakan bangku kuliah dan punya gelar sarjana, tapi lewat aku, kalian udah berjuang supaya anak kalian bisa merasakan apa yang dulu belum sempat kalian rasakan. Aku nggak tahu harus bilang apa lagi selain terima kasih. Aku mungkin nggak akan pernah bisa membalas semua yang udah Mamak sama Bapak kasih, tapi semoga suatu hari nanti aku bisa bikin kalian bangga dan melihat semua perjuangan kalian terbayar. Semoga Mamak sama Bapak panjang umur, sehat terus, dan masih diberi kesempatan untuk melihat aku sukses, punya keluarga, sampai nanti punya anak sendiri. Gelar ini memang atas nama aku, tapi di baliknya ada doa, perjuangan, dan cinta Mamak sama Bapak. Makasih untuk semuanya, Mak, Pak. Aku sayang kali sama Mamak dan Bapak.

Teruntuk Kakak, Abang dan Adik

Teruntuk Kakak ku sekaligus besti ku kak Tongam Sartika Sitorus, terima kasih sudah menemani, membantu, dan mau direpotkan selama proses panjang penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga untuk setiap dukungan, perhatian, dan rezeki yang Kakak kasih di saat penulis membutuhkan. Mungkin penulis tidak selalu bilang secara langsung, tapi semua kebaikan Kakak sangat berarti dan akan selalu penulis

ingat. Teruntuk Abangku, Parpunguan Pandapotan Sitorus, terima kasih untuk semua waktu, cerita, dan pengalaman yang sudah kita lewati bersama. Walaupun kita sering berantem dan beda pendapat, sebenarnya sayang kali aku sama kau, twins-ku wkwk. Maafkan adek kesayanganmu ini kalau selama ini sering bikin gondok makanya kau juga dengar kan pendapat ku lah jangan menghasut aja tahu nya. Teruntuk adik ku Fahri Hatorangan sitorus, kakak selalu bangga atas apa pencapaian mu selama ini, terimakasih karna telah menjadi orang yang tidak egois di muka bumi ini dan lebih mementingkan apa yang menjadi kebutuhan keluarga dek, dan yang perlu kau ingat walaupun kau tim halo dek tapi di mata kaka mu kau masi tetap adik yang kecil. Dan yang terakhir teruntuk adik – adik yang paling kakak sayang Niken, dan para kurcaci Kakak, Endang dan Goklas. Belajarlah yang sungguh-sungguh, ikuti hal-hal baik dari Kakak dan abangmu, dan jadikan kesalahan menjadi pelajaran bukan hambatan. Jangan takut untuk punya mimpi yang besar dan jangan mudah menyerah pantang menyerah kalau di keluarga sitorus. Kakak akan selalu ada untuk kalian cintaku, kapan pun dan di mana pun. Hiduplah lebih lama, karena Kakak ingin melihat kalian tumbuh dan berkembang menjadi anak yang sholeh dan sholeha.

Teruntuk Wanita karir (Senisa, Isna dan Iraa)

Jujur, salah satu hal yang paling penulis syukuri dalam hidup adalah dipertemukan dan diberi kesempatan untuk mengenal kalian bertiga. Meskipun kita engga sering main tapi yang kehadiran kalian tetap memiliki arti yang begitu besar dalam perjalanan hidup penulis. Terima kasih karena telah menerima penulis dengan segala kekurangan dan kelebihan, tanpa menuntut penulis untuk menjadi seseorang yang bukan dirinya sendiri. Teruntuk Senisa, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, menjadi tempat berbagi cerita, serta tetap bersedia menemani dan memahami penulis di tengah segala kesulitan selama menjalani perkuliahan dan menyelesaikan berbagai tugas. Teruntuk Isna, teman pertama fakultas ku yang dipertemukan dalam satu kelompok, mau ngucapin terima kasih telah hadir dengan caramu sendiri, menjadi sosok yang mungkin tidak selalu banyak berkata, tetapi kehadiran dan perhatianmu selalu memiliki makna bagi penulis . Teruntuk Ira, terima kasih sudah menjadi teman yang hadir dalam suka maupun duka, yang tetap ada dalam berbagai keadaan dan menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, bahkan air mata tanpa menghakimi. Mungkin tidak banyak kata yang cukup untuk menggambarkan rasa terima kasih penulis, tetapi kehadiranmu akan selalu menjadi salah satu hal yang penulis kenang. Semoga sesibuk apa pun kita nantinya dan sejauh apa pun langkah kita masing-masing, kita gak pernah lupa bahwa pernah ada satu sama lain dalam dalam hal tumbuh dan berkembang. *No matter where life takes us, I hope we will always remember this chapter of our lives and the memories we created together. Thank you for being a part of my story.*

Teruntuk ccs (Iraa, Amel, Sidah, Wine, Bunge, Ika, Sarah)

Terima kasih untuk kalian semua yang telah menemani perjalanan Putri selama empat tahun. Ameng, Sidah, Wine, Ika, Bunge, Sarah, dan Ira, terima kasih atas segala bantuan, kebaikan, cerita, tawa, dan kebersamaan yang telah diberikan. Masing-masing dari kalian punya tempat dan kenangan tersendiri dalam perjalanan ini. Walaupun ending kita kali ini berbeda dan ada hal yang belum bisa diperbaiki

dalam waktu dekat, kalian tetap menjadi bagian penting dalam hidup Putri. Semoga segala kenangan tentang tugas, kuliah, tawa, lelah, dan drama selama empat tahun ini akan selalu menjadi cerita yang kita rindukan suatu hari nanti. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan Putri. Namanya juga pertemanan, pasti ada masa kita ketawa bareng, ada juga masa kita kesel, salah paham, bahkan berantem. Tapi di balik semua itu, aku tetap bersyukur pernah punya kalian dan melewati begitu banyak cerita bersama. Semoga setelah ini kita tetap bisa berteman dan nggak membiarkan satu masalah menghapus semua hal baik yang pernah kita lalui. Semoga setiap langkah kalian selalu diridhoi oleh Allah Subhanahu Wa Ta'ala, memudahkan segala urusannya, dan semoga suatu hari nanti kita bisa ketemu dan kumpul lagi dalam versi terbaik dari diri kita masing-masing. *We may not end this journey the way we once imagined, but I will always be grateful that our paths once crossed.*

Teruntuk PBL bukit Sileh

Jujur aku engga nyangka kita satu kelompok yang dimana isi nya semua keras kepala, susah rasanya nyatutin isi kepala masing” jadi satu tapi di balik segala perbedaan, tersimpan begitu banyak cerita, lelah, tawa, bahkan air mata yang pada akhirnya menjadi bagian dari perjalanan yang tidak akan mudah dilupakan. Aku bersyukur kepada Allah SWT karena telah mempertemukan kalian yang mau menerima segala kekurangan dan kelebihan. Terima kasih kepada Agus, Hanum, Jia, Rada, Dila, Wine, dan Naila yang telah hadir, menemani, membantu, dan menjadi bagian dari proses panjang ini. Mungkin setelah semua ini selesai, kita tidak lagi punya alasan untuk bertemu tetapi setiap perjuangan yang pernah kita lalui bersama akan tetap menjadi kenangan yang memiliki tempat tersendiri. Terima kasih telah menjadi bagian dari salah satu fase paling berharga dalam hidup putri.

Teruntuk PB Gank (Rasyid, Adin, Hani, Metha, Anna, Rara, Nadya)

Teruntuk Anak Magom PB Gank, terima kasih telah menjadi bagian dari salah satu perjalanan yang paling berkesan selama masa perkuliahan. Terima kasih telah saling membantu, berproses, dan melewati berbagai cerita bersama selama menjalankan tanggung jawab di Departemen PB. Senang rasanya dapat dipertemukan dengan kalian yang memiliki karakter berbeda, tetapi mampu menciptakan begitu banyak cerita dan kenangan. Teruntuk rasyid terima kasih telah menjadi *mood booster* dan sumber keceriaan selama kita berada dalam satu departemen. Teruntuk Adin, terima kasih atas segala usaha, waktu, dan perjuangan yang telah diberikan, terutama dalam menyelesaikan setiap program kerja. Teruntuk Hani, terima kasih telah menjalankan tanggung jawab sebagai sekretaris Sensasi PB dengan baik, bahkan di tengah kesibukan yang dimiliki. Teruntuk Rara, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu menghadirkan keceriaan dengan caramu sendiri. Teruntuk Metha, terima kasih telah menjadi salah satu sumber semangat dan keceriaan, serta telah memilih Departemen PB sebagai pilihan pertama dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Teruntuk Anna dan Nadia, terima kasih telah berjuang, bertahan, dan memberikan kontribusi selama perjalanan kita bersama di sela sela kesibukan kalian. Sejauh apapun langkah kalian dan selama apapun waktu berlalu, kalian akan tetap menjadi Anak Magom yang paling Magom sayangi.

Teruntuk Jamet Qila

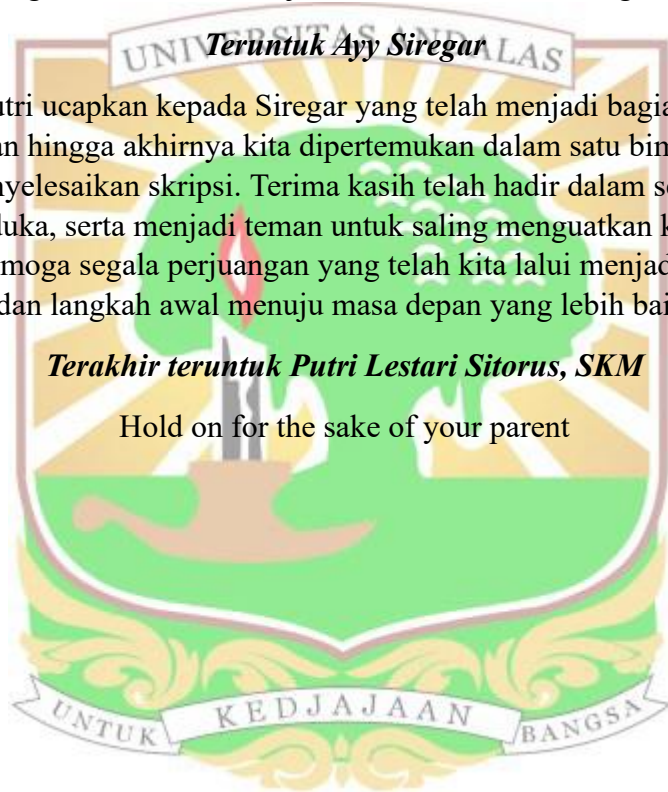
Terima kasih Penulis ucapkan kepada Jeleq yang telah bersedia menemani dan kebersamai setiap proses penulis hingga sampai pada tahap ini. Tidak ada kata yang dapat penulis sampaikan selain rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala dukungan, kebersamaan, dan kehadiran yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian karya ini. Terima kasih karena telah menerima segala kekurangan dan kelebihan penulis, baik dalam perjalanan perkuliahan maupun dalam pertemanan yang telah kita jalani. Terima kasih telah menjadi salah satu bagian dari perjalanan panjang ini, berbagi cerita, suka maupun duka, serta memberikan semangat di setiap proses yang dilalui. Semoga segala kebaikan dan kebersamaan yang telah kita lalui menjadi kenangan indah yang selalu dikenang. Semoga Allah SWT senantiasa merhidoi setiap langkah kita, memudahkan segala urusan, serta mengantarkan kita menuju kesuksesan dan kebahagiaan di masa depan.

Teruntuk Ayy Siregar

Terima kasih Putri ucapkan kepada Siregar yang telah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan hingga akhirnya kita dipertemukan dalam satu bimbingan dan perjuangan menyelesaikan skripsi. Terima kasih telah hadir dalam setiap proses, baik suka maupun duka, serta menjadi teman untuk saling menguatkan ketika perjalanan terasa berat. Semoga segala perjuangan yang telah kita lalui menjadi kenangan yang bermakna dan langkah awal menuju masa depan yang lebih baik ya siregar.

Terakhir teruntuk Putri Lestari Sitorus, SKM

Hold on for the sake of your parent



**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 1 juli 2026

PUTRI LESTARI BR SITORUS NIM 2211213079

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN ANAK USIA 12-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LUBUK KILANGAN KOTA PADANG PADA TAHUN 2026**

Xii + 184 halaman, 23 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Pertumbuhan dan perkembangan merupakan proses yang berlangsung secara dinamis dan saling berkaitan sejak masa konsepsi hingga dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan anak di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang Tahun 2026.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *case control*. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan Kota Padang pada Oktober–Juli 2026. Sampel penelitian berjumlah 80 responden, terdiri atas 40 kelompok kasus dan 40 kelompok kontrol. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sanitasi lingkungan ($p = 0,001$; OR 5,76), Riwayat BBLR (0,006; OR 5,17) pemberian stimulasi ($p = 0,044$; OR 2,786) dan tingkat pengetahuan ($p = 0,000$; OR 7,154) dengan pertumbuhan dan perkembangan anak sedangkan riwayat infeksi (0,225) dan pendapatan (0,636) tidak memiliki hubungan yang bermakna.

Kesimpulan

Variabel dengan nilai OR tertinggi adalah tingkat pengetahuan. Oleh karena itu, orang tua diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang tumbuh kembang anak untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan yang optimal.

Daftar Pustaka : 81 (2016-2026)

Kata Kunci : Pertumbuhan, perkembangan, pengetahuan, stimulasi, pendapatan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
UNIVERSITY OF ANDALAS**

Undergraduate Thesis, 1 July 2026

PUTRI LESTARI BR SITORUS, 2211213079

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF
CHILDREN AGED 12–59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF THE LUBUK
KILANGAN COMMUNITY HEALTH CENTER, PADANG CITY, 2026**

xii+184 pages, 23 tabels, 3 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

Objective

Growth and development are dynamic and continuous processes of change that occur from conception through adulthood, in which both processes take place simultaneously, are interrelated, and continue throughout life. This study aimed to determine the factors associated with the growth and development of children in the working area of Lubuk Kilangan Community Health Center, Padang City, in 2026.

Methods

This study employed a quantitative research method with a case-control design. The study was conducted in the working area of Lubuk Kilangan Public Health Center, Padang City, from October 2025 to July 2026. The study sample consisted of 80 respondents, comprising 40 respondents in the case group and 40 respondents in the control group. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses, with the Chi-square test used for bivariate analysis.

Results

The study results indicate an association between environmental sanitation ($p = 0.001$; OR 5.76), history of low birth weight ($p = 0.006$; OR 5.17), provision of stimulation ($p = 0.044$; OR 2.786), and level of knowledge ($p = 0.000$; OR 7.154) with child growth and development, whereas history of infection ($p = 0.225$) and income ($p = 0.636$) showed no significant association.

Conclusion

The variable with the highest OR value is the level of knowledge. Therefore, parents are expected to increase their knowledge regarding child growth and development to support optimal growth and development.

Reference : 81 (2015-2026)

Keywords : Growth, development, knowledge, stimulation, outcome.