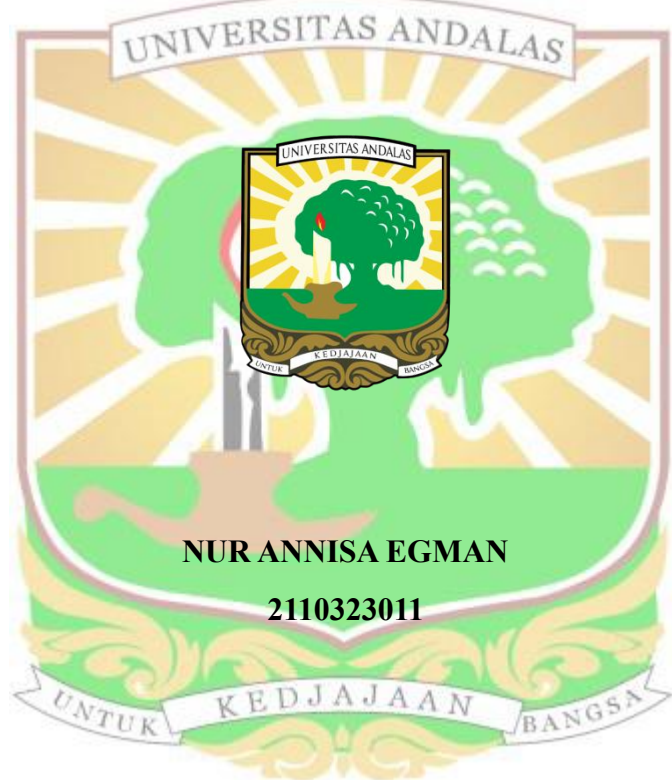


**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DAN *FEAR OF INTIMACY* PADA
PEREMPUAN DEWASA AWAL DENGAN ORANG TUA BERCERAI**

SKRIPSI

**Diajukan guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

CORRELATION BETWEEN SELF-COMPASSION AND FEAR OF INTIMACY AMONG EARLY ADULT WOMEN WITH DIVORCED PARENTS

Nur Annisa Egman¹⁾, Vivi Amalia²⁾, Raisa Karima²⁾, Mafaza²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Maghfira Assyifa Amandinta Azzahra²⁾

¹⁾*Student of Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University*

²⁾*Department of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University*

nurannisaegman@gmail.com

ABSTRACT

The experience of parental divorce often brings various long-term psychological impacts on young adult women. If left unaddressed, these impacts can increase individuals' anxiety and fear of forming intimate relationships (fear of intimacy). In this context, self-compassion potentially serves as a factor in addressing fear of intimacy among young adult women. This study aims to examine the relationship between self-compassion and fear of intimacy in young adult women with divorced parents. The research method used in this study was a quantitative approach employing Pearson Product-Moment correlation analysis. The participants involved in this study were 113 adult women aged 18–40 years with experience of parental divorce. The sampling technique used was non-probability sampling with a voluntary sampling method. Data were collected using the Fear of Intimacy Scale (FIS) and the Self-Compassion Scale (SWD), both of which were adapted by the previous researcher. The results indicated a significant negative relationship between self-compassion and fear of intimacy ($r = -.231$; $p = .014$) among young adult women with divorced parents. This suggests that the higher the level of self-compassion among young adult women whose parents are divorced, the greater the reduction in anxiety or fear regarding forming intimate relationships.

Keywords: self-compassion, fear of intimacy, divorced parents, early adult women

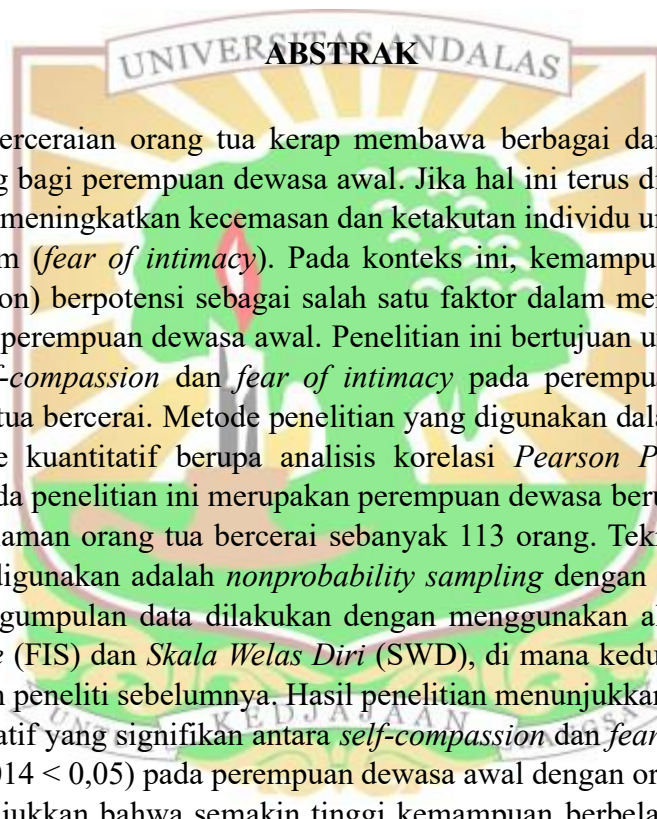
HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DAN *FEAR OF INTIMACY* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL DENGAN ORANG TUA BERCERAI

Nur Annisa Egman¹⁾, Vivi Amalia²⁾, Raisa Karima²⁾, Mafaza²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾, Maghfira Assyifa Amandinta Azzahra²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

nurannisaegman@gmail.com



Pengalaman perceraian orang tua kerap membawa berbagai dampak psikologis jangka panjang bagi perempuan dewasa awal. Jika hal ini terus dibiarkan, kondisi tersebut dapat meningkatkan kecemasan dan ketakutan individu untuk membentuk hubungan intim (*fear of intimacy*). Pada konteks ini, kemampuan berwelas diri (*self-compassion*) berpotensi sebagai salah satu faktor dalam menghadapi *fear of intimacy* pada perempuan dewasa awal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dan *fear of intimacy* pada perempuan dewasa awal dengan orang tua bercerai. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis korelasi *Pearson Product Moment*. Responden pada penelitian ini merupakan perempuan dewasa berusia 18–40 tahun dengan pengalaman orang tua bercerai sebanyak 113 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan teknik *voluntary sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan alat ukur *Fear of Intimacy Scale* (FIS) dan *Skala Welas Diri* (SWD), di mana kedua alat ukur telah diadaptasi oleh peneliti sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *self-compassion* dan *fear of intimacy* ($r = -0,231$; $p = 0,014 < 0,05$) pada perempuan dewasa awal dengan orang tua bercerai. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kemampuan berbelas kasih terhadap diri sendiri pada perempuan dewasa awal dengan orang tua bercerai akan diiringi oleh penurunan kecemasan atau ketakutan untuk membentuk hubungan intim.

Kata kunci: *self-compassion*, *fear of intimacy*, orang tua bercerai, perempuan dewasa awal