

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada An. F yang menderita limfoma Hodgkin dengan terapi musik untuk mengurangi kecemasan akibat kemoterapi, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada An. F dengan limfoma Hodgkin pada tanggal 27 April 2026 ditemukan tiga masalah keperawatan utama yaitu ansietas, gangguan pola tidur, dan kelelahan. Pasien mengeluhkan rasa khawatir terhadap penyakit dan pengobatan yang dijalani, mengalami kesulitan memulai tidur serta tidur yang tidak nyenyak, dan merasa mudah Lelah serta kurang bertenaga selama menjalani perawatan. Hasil pengukuran *State Anxiety Inventory* (SAI) menunjukkan tingkat kecemasan yang cukup tinggi dengan skor 60, sedangkan hasil *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) menunjukkan kualitas tidur yang buruk. kondisi tersebut menunjukkan bahwa fisik dan psikologis yang dialami pasien saling berkaitan dan memerlukan penatalaksanaan keperawatan yang komprehensif untuk mendukung proses penyembuhan dan meningkatkan kualitas hidup pasien.
- 2) Diagnosa yang diangkat ada empat yaitu: diagnosis pertama Ansietas berhubungan dengan krisis situasional ditandai dengan sulit tidur, tampak gelisah dan tegang; diagnose kedua gangguan pola tidur

berhubungan dengan kurang kontrol tidur ditandai dengan mengeluh sulit tidur; diagnose ketiga kelelahan berhubungan dengan kondisi fisiologis ditandai dengan mengeluh lelah dan lesu, dan diagnose keempat resiko infeksi ditandai dengan ketidakadekuatan pertahanan tubuh primer..

- 3) Intervensi yang direncanakan yaitu: reduksi ansietas, dukungan tidur, manajemen energi, dan pencegahan infeksi.
- 4) Implementasi yang dilakukan berupa terapi musik untuk mengurangi kecemasan pada An. F akibat kemoterapi. Sebelum pemberian terapi bermain dilakukan *pre-test* untuk menilai tingkat kecemasan pada An. F dengan kuesioner *State Anxiety Inventory* (SAI). Kemudian, dilanjutkan dengan pemberian terapi musik selama empat hari. Setelah itu, pada hari ke empat dilakukan *post-test* yang digunakan untuk menilai tingkat kecemasan anak setelah diberikan terapi musik.
- 5) Hasil evaluasi An. F didapatkan bahwa permasalahan ansietas atau kecemasan pada anak teratasi, gangguan tidur pada An. F teratasi, dan kelelahan teratasi.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan mampu menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya pada pasien anak dengan limfoma Hodgkin yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dengan penerapan terapi musik.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya dalam menangani pasien anak dengan limfoma Hodgkin yang mengalami kecemasan akibat kemoterapi.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan karya ilmiah ini dapat menjadi acuan bagi penulis selanjutnya dalam mengembangkan populasi sampel yang digunakan, memodifikasi metode dan terapi yang digunakan dalam mengurangi tingkat kecemasan anak akibat kemoterapi.

