

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. F (15 TAHUN) DENGAN
LIMFOMA HODGKIN DAN PENERAPAN TERAPI MUSIK
UNTUK MENGATASI KECEMASAN AKIBAT
KEMOTERAPI DI BANGSAL ANAK
KRONIS RSUP M. DJAMIL
PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



SYALSA SALSABIL

NIM. 2541312098

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2026

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juni, 2026**

**Nama : Syalsa Salsabil
NIM : 2541312098**

**Asuhan Keperawatan Pada An. F (15 Tahun) Dengan Limfoma Hodgkin Dan
Penerapan Terapi Musik Untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Kemoterapi
Di Bangsal Anak Kronis RSUP M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Limfoma Hodgkin merupakan terbanyak setelah leukimia limfoblastik akut (LLA) yang paling sering ditemukan pada anak-anak. Pengobatan dan kemoterapi in dapat menimbulkan dampak psikologis berupa kecemasan yang memengaruhi kualitas hidup pasien. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk kecemasan akibat kemoterapi merupakan terapi musik. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada anak dengan limfoma Hodgkin serta penerapan *Evidence Based Nursing Practice* terapi musik untuk mengatasi kecemasan akibat kemoterapi di bangsal anak kronis RSUP M. Djamil Padang. Diagnosa keperawatan meliputi ansietas, gangguan pola tidur, kelelahan, dan resiko infeksi. Intervensi terapi musik diberikan selama 30 menit, sehari sekali selama empat hari, dengan jeda sekitar 30 menit setelah pemberian obat kemoterapi. Hasil menunjukkan penurunan kecemasan yang di tandai dengan penurunan skor State Anxiety Inventory (SAI) dari 60 (kecemasan berat) menjadi 34 (kecemasan sedang) dan tanda-tanda vital juga menunjukkan dengan penurunan tekanan darah dari 126/91 mmHg menjadi 117/74 mmHg, frekuensi nadi dari 119 kali/menit menjadi 97 kali/menit, dan frekuensi pernapasan dari 25 kali/menit menjadi 19 kali/menit. Terapi musik yang diberikan sesuai dengan musik pilihan pasien disarankan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis komplementer pada anak yang sedang melakukan prosedur kemoterapi dengan kecemasan.

Kata Kunci : Limfoma Hodgkin, Kecemasan, Kemoterapi, Terapi Musik,
Remaja
Referensi : 75 (2011-2026)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENCE REPORT
June, 2026**

**Name : Syalsa Salsabil
NIM : 2541312098**

***Nursing Care For An. F(15 Year) With Hodgkin Lymphoma And The
Aplication Musik Theraphy To Reduce Chemotherapy-Induced
Anxiety In The Chronic Children's Room
RSUP M. Djamil Padang***

ABSTRACK

Hodgkin lymphoma is the second most common childhood malignancy after acute lymphoblastic leukemia (ALL). Cancer treatment, particularly chemotherapy, may cause psychological problems such as anxiety, which can negatively affect patients' quality of life. One of the non-pharmacological interventions that can be used to reduce chemotherapy-related anxiety is music therapy. This case study aimed to provide nursing care for a child with Hodgkin lymphoma and to implement an Evidence-Based Nursing Practice (EBNP) intervention using music therapy to reduce chemotherapy-related anxiety in the pediatric chronic ward of Dr. M. Djamil General Hospital, Padang. The nursing diagnoses included anxiety, disturbed sleep pattern, fatigue, and risk for infection. Music therapy was administered for 30 minutes once daily for four consecutive days, with an interval of approximately 30 minutes after chemotherapy administration. The results showed a reduction in anxiety, as indicated by a decrease in the State Anxiety Inventory (SAI) score from 60 (high anxiety) to 34 (moderate anxiety). Improvements were also observed in the patient's vital signs, with blood pressure decreasing from 126/91 mmHg to 117/74 mmHg, heart rate from 119 to 97 beats per minute, and respiratory rate from 25 to 19 breaths per minute. Music therapy using the patient's preferred music is recommended as a complementary non-pharmacological nursing intervention for children undergoing chemotherapy who experience anxiety.

**Key Word : Hodgkin Lymphoma, Anxiety, Chemotherapy, Musik Therapy,
Adolescent**

Reference : 75 (2011-2026)