



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
PREDIABETES PADA USIA 15-24 TAHUN DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SKI 2023)**



Oleh :

ADINDA WIDYASTUTI

NIM. 2211211015

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 29 Juli 2026

ADINDA WIDYASTUTI, NIM 2211211015

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN PREDIABETES
PADA USIA 15-24 TAHUN DI INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

xiv + 122 halaman, 27 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kelompok umur 15-24 tahun menempati posisi kedua prevalensi prediabetes tertinggi di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian prediabetes pada usia 15-24 tahun di Indonesia.

Metode

Penelitian kuantitatif ini menggunakan pendekatan *cross-sectional* menggunakan data sekunder SKI 2023. Sampel penelitian dipilih dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 2.010 responden. Data dianalisis secara univariat, bivariat dengan uji *Chi-square*, dan multivariat menggunakan regresi logistik berganda.

Hasil

Sebagian besar responden mengalami prediabetes yaitu sebanyak 71,1%. Analisis bivariat menunjukkan perilaku merokok ($p=0,029$) dan Indeks Massa Tubuh (IMT) ($p=0,014$) berhubungan signifikan dengan prediabetes. Jenis kelamin ($p=0,357$), aktivitas fisik ($p=0,447$), konsumsi makanan berisiko ($p=0,329$), depresi ($p=0,692$), dan perilaku konsumsi alkohol ($p=0,904$) tidak berhubungan signifikan. Analisis multivariat menemukan perilaku merokok sebagai faktor paling dominan (POR=1,529; 95% CI: 1,050-2,228).

Kesimpulan

Perilaku merokok merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian prediabetes usia muda. Temuan ini menunjukkan pentingnya reformasi skrining gula darah berkala tanpa memandang status IMT serta penguatan program intervensi pengendalian tembakau di institusi pendidikan.

Daftar Pustaka : 88 (2015-2026)

Kata Kunci : Prediabetes, Usia Muda, SKI 2023, Merokok, IMT

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 29th July 2026

ADINDA WIDYASTUTI, NIM 2211211015

**FACTORS ASSOCIATED WITH PREDIABETES INCIDENCE AMONG
INDIVIDUALS AGED 15-24 YEARS IN INDONESIA (IHS 2023 DATA
ANALYSIS)**

xiv + 122 pages, 27 tables, 3 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

The 15–24 age group ranks second for the highest prediabetes prevalence in Indonesia. This study aimed to analyze factors associated with prediabetes among individuals aged 15–24 years in Indonesia using the 2023 Indonesian Health Survey (SKI 2023).

Methods

A cross-sectional quantitative study was conducted using SKI 2023 data, involving 2,010 respondents selected via purposive sampling. Data were analyzed using univariate, bivariate (chi-square), and multivariate (multiple logistic regression) analyses.

Results

The prediabetes proportion was 71.1%. Bivariate analysis showed that smoking ($p=0.029$) and BMI ($p=0.014$) were significantly associated with prediabetes. Conversely, sex ($p=0.357$), physical activity ($p=0.447$), risky food consumption ($p=0.329$), depression ($p=0.692$), and alcohol consumption ($p=0.904$) showed no significant association. Multivariate analysis revealed smoking as the most dominant factor (POR=1.529; 95% CI: 1.050–2.228).

Conclusion

Prediabetes in young people is most dominantly associated with smoking behavior. These findings highlight the urgency of reforming periodic blood glucose screening regardless of BMI status and strengthening tobacco control interventions in educational institutions.

References : 88 (2015-2026)

Keyword : Prediabetes, Young Adults, IHS 2023, Smoking, BMI