

DAFTAR PUSTAKA

1. Hulukati W, Djibran MR. Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan konseling : Teori dan Praktik)*. 2018;2(1):73–80.
2. Putri DK, Fevria R, Fitri A, Suryani E, Febriani S. Pola Konsumsi Pangan dan Hubungan Status Gizi pada Mahasiswa : Studi Literatur. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*. 2024;4(2):392–402.
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/509/2025 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksanaan Obesitas Dewasa. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2025.
4. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan Riskesdas 2018 Nasional [Internet]. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Survei Kesehatan Indonesia. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2023.
6. Setyaningsih A, Mulyasari I, Afiatna P, Putri HR. The Relationship between Ultra-Processed Food Consumption with Diet Quality and Overweight Status in Young Adults: Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Ultra Proses dengan Kualitas Diet dan Status Gizi Lebih pada Usia Dewasa Muda. *Amerta Nutrition*. 2024;8(1):124–9.
7. Marshellina CJ, Arundina A, Tejoyuwono T, Irsan A. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pola Konsumsi Fast Food pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Cerebellum*. 2023;9(3):146–55.
8. Wumaierjiang R, Xu Y, Wang L, Guo T, Chen G, Li R. A Cross-Sectional Study of Pre-Prepared Foods Knowledge , Attitudes , and Practices of College Students in Central China. *Nutrients*. 2024;16(19):3267
9. Dharabi A, Amir M, Zulfakar M, Nawi M, Azmar MF. A Preliminary Study on Students ' Behaviour , Knowledge and Perceptions towards Fast Food Consumption. *International Journal of Academic Research in Progressive Education and Development*. 2025;14(2):1076–84.
10. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia 2018.
11. Widiawati D, Komalasari E. Gambaran Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Al Azhar

- Indonesia. Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains dan Teknologi 2020;5(3):151–157.
12. Suhaima NR, Fajri AI, Rahmadiasti K,. Kebiasaan Membaca Label Pangan dan Informasi Nilai Gizi pada Mahasisw SJMP Sekolah Vokasi IPB University. Nutrition Scientific Journal. 2025;4(1):9–19.
 13. Winiastri D. Pemahaman Mahasiswa terhadap Label Kemasan Produk Pangan. Journal of Public Health Science Research. 2025;6(1):6–10.
 14. Grunert KG, Wills JM. A review of European research on consumer response to nutrition information on food labels. J Public Health. 2007;15(5):385–399.
 15. Campos S, Doxey J, Hammond D. Nutrition labels on pre-packaged foods : a systematic review. Public Health Nutr. 2011;14(8):1496–1506.
 16. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta; 2014.
 17. Nisa L, Nuryanto, Purwanti R, Dieny FF. Hubungan Pengetahuan dan Sikap terkait Label Pangan dengan Kepatuhan Membaca Label Label Pangan pada Mahasiswa Universitas Diponegoro. J Nutr Coll. 2024;13(1):81–88.
 18. Safira R. Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Paparan Media Sosial terhadap Kepatuhan Membaca Label Pangan Kemasan pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Padang: Universitas Andalas; 2025.
 19. Afriani R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Pemahaman Mengenai Label Pangan, dan Perilaku Pemilihan Produk Pangan Berklaime Gizi dan Kesehatan dengan Kualitas Diet Pada Mahasiswi Program Studi Gizi Angkatan 2021 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Padang: Universitas Andalas; 2025.
 20. Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi. Jakarta: Sekretariat Negara Republik Indonesia; 2012.
 21. Gafur H. Mahasiswa dan Dinamika Kampus. Bandung; 2015.
 22. Ermawati E. Pendampingan Peranan dan Fungsi Kemasan Produk dalam Dunia Pemasaran Desa Yosowilangun Lor. Empowerment Society 2019;2(2):15–22.
 23. Republik Indonesia. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 69 Tahun 1999 tentang Label dan Iklan Pangan. Jakarta: Pemerintah Republik Indonesia; 1999.
 24. Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia. Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No. 26 Tahun 2021 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan. Jakarta: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia; 2021..
 25. Food and Drug Administration. Interactive Nutrition Facts Label: understanding and using the nutrition facts label [Internet]. Silver Spring

- (MD): U.S. Food and Drug Administration; 2021 [cited 2026 Jul 19]. Available from: <https://www.fda.gov/food/nutrition-facts-label/how-understand-and-use-nutrition-facts-label>
26. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
 27. Arikunto S. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
 28. Azwar S. Sikap manusia: Teori dan pengukurannya. Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2016.
 29. Cowburn G, Stockley L. Consumer understanding and use of nutrition labelling : a systematic review. *Public Health Nutr.* 2005;8(1):21–28.
 30. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
 31. Spronk I, Kullen C, Burdon C, Connor HO. Relationship between nutrition knowledge and dietary intake. *Br J Nutr.* 2014;111(10):1713–1726.
 32. Sogari G, Velez-argumedo C, Miguel IG, Mora C. College Students and Eating Habits : A Study Using An Ecological Model for Healthy Behavior. *Nutrients.* 2018;10(12): 1823.
 33. Akhfa AN. Hubungan Pengetahuan Gizi, Status Gizi, dan Tingkat Pemahaman dengan Perilaku Membaca Label Gizi. *Arsip Gizi dan Pangan* 2021;6(1):52–62.
 34. Linnasiputri CA, Anisfatus L. Hubungan Pengetahuan dan Status Gizi dengan Perilaku Membaca Label Gizi Makanan Kemasan Mahasiswa Pendidikan Tata Rias Unesa. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas.* 2024;5(1):164–173.
 35. Melinda A, Farida E. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Unnes dalam Membaca Label Informasi Nilai Gizi. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition.* 2021;1(3):491–498.
 36. Mariam HW, Rachman PH. Perbedaan Pengetahuan , Sikap , dan Perilaku Membaca Label Gizi antara Mahasiswa Gizi dan Nongizi IPB Univeristy. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik.* 2025;4(1):38–44.
 37. Riyanti A, Junita D, Rosalina E. Perbedaan Pengetahuan dan Perilaku Membaca Label Pangan Antara Mahasiswa Prodi Gizi dan Non Gizi Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baiturrahim Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi.* 2020;9(2):225–233.
 38. Maulida AZ. Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Membaca Label Pangan pada Mahasiswa Gizi UIN Walisongo Semarang. 2019.
 39. Polit DF., Beck CT. *Nursing Reserch Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice.* 11th ed. Philadelphia: Wolter Kluwer; 2021.

40. Dahlan MS. Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat. Edisi 6. Jakarta: Epidemiologi Indonesia; 2014.
41. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta; 2019.
42. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&d. Bandung: Alfabeta; 2013.
43. Universitas Andalas. Sejarah Universitas Andalas [Internet]. [cited 2026 Jul 19]. Available from: <https://www.unand.ac.id/>
44. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Profil Fakultas Kesehatan Masyarakat [Internet]. [cited 2026 Jul 19]. Available from: <https://fkm.unand.ac.id/profil-5/>
45. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Andalas. Profil Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam [Internet]. [cited 2026 Jul 19]. Available from: <https://fmipa.unand.ac.id/>
46. Hurlock EB. Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi 5. Jakarta: Erlangga; 2011.
47. Pakpahan JF, Kustanti ER. Hubungan antara Pola Asuh Otoritatif dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Mahasiswa Tahun Keempat. J Empati. 2018;7(3):206–215.
48. Wardle J, Ph D, Haase AM, Ph D, Steptoe A, Phil D. Gender Differences in Food Choice: The Contribution of Health Beliefs and Dieting. 2004;27(2):107-116.
49. Seni W, Asyik N, Faradillah RF. Analisis Perbedaan Asupan Gizi pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo Berdasarkan Tempat Tinggalnya (Indekos dan Tinggal Di Rumah). Jurnal Riset Pangan. 2024;2(3):290–303.

