

## DAFTAR PUSTAKA

1. Praditya RA, Prayuda RZ, Purwanto A. Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Kepemimpinan Terhadap Kinerja Organisasi. Profr Prof Educ Stud Oper Res [Internet]. 2025;2(2):1–9. Available from: <https://journal-profesor.org/index.php/profesor/article/view/23>
2. Undang-Undang Republik Indonesia No 1 Tahun 1970 Tentang Keselematan Kerja [Internet]. Sekretariat Negara Republik Indonesia Indonesia; 1970. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/47614/uu-no-1-tahun-1970>
3. Gammarano R. International Labour Organization. 2025 [cited 2026 Feb 20]. The right to occupational safety and health: Still unrealized. Available from: <https://ilostat.ilo.org/the-right-to-occupational-safety-and-health-still-unrealized/>
4. Liu M, Rong J, An X, Li Y, Min Y, Yuan G, et al. Global , regional , and national burden of musculoskeletal disorders , 1990 – 2021 : an analysis of the global burden of disease study 2021 and forecast to 2035. Front Public Heal. 2025;(August):1–13.
5. Wardani R, Meirino M, Lestari DD, Giawa D. Upaya Pencegahan Gangguan Musculoskeletal Disorders ( MSDs ) Pada Karyawan dan Karyawati Front Office Department di Klinik Recons Fit Palembang. Jar (Jurnal Adm Rumah Sakit). 2023;1(2):116–24.
6. Hutabarat Y. Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi. Malang: Media Nusa Creative; 2017. 170 p.
7. Li Y, Zou C, Guo W, Han F, Fan T, Zang L, et al. Global burden of low back pain and its attributable risk factors from 1990 to 2021 : a comprehensive analysis from the global burden of disease study. 2024;(November):1–13.
8. Xu S, Chen J, Wang C, Lin Y, Huang W, Zhou H, et al. Global , regional , and national burden of low back pain for adults aged 55 and older 1990 – 2021 : an analysis for the global burden of disease study 2021. BMC Musculoskelet Disord. 2025;26:1–13.
9. Geto AK, Berhanu L, Berihun G, Daba C, Desye B. Prevalence of low back pain and its associated factors among weavers in low- and middle- income countries : a systematic review and meta-analysis. BMC Musculoskelet Disord. 2025;26:1–19.
10. Zinabu FS, Getie K, Takele MD, Chanie ST, Abich Y, Shibabaw YY, et al. Lower back pain and associated factors among weavers working in Bahir Dar City , Northwest Ethiopia : A cross-sectional study. Front Public Heal. 2024;12:1–11.
11. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Webinar Tatalaksana Komprehensif Low Back Pain (LBP) [Internet]. 2024 [cited 2025 Dec 19]. Available from: <https://lms.kemkes.go.id/courses/71ed6a5f-6312-43ac-9865-b7454e0b6072>
12. Yudha DA, Modjo R. Tantangan dan Hambatan Implementasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja ( K3 ) pada Usaha Mikro , Kecil , dan Menengah ( UMKM ) di Indonesia : Tinjauan Literatur Riview. J Ilmu Multidisiplin [Internet]. 2025;4(2):899–907. Available from: <https://greenpub.org/JIM/article/view/1080>
13. Administration OS and H. U.S. Department of Labor. [cited 2025 Dec 30].

- Ergonomics — Safety and Health Topics. Available from: <https://www.osha.gov/ergonomics>
14. Administration OS and H. U.S. Department of Labor, Occupational Safety and Health Administration (OSHA). 2023 [cited 2025 Jan 30]. Ergonomics for the Prevention of Musculoskeletal Disorders — TWI Bulletin No. 13. Available from: [https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA\\_TWI\\_Bulletin.pdf](https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/OSHA_TWI_Bulletin.pdf)
  15. Tarwaka, Bakri SH, Sudiajeng L. Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas. 1st ed. Surakarta: UNIBA Press; 2004.
  16. Paskarini I, Dwiyanti E, Mahmudah M, Widarjanto W, Nugroho SA, Syaiful DA. The interplay of ergonomic risk factor and lifestyle factors on Potter's well-being and work fatigue in Magelang's tourism village. BMC Public Health. 2025;25(1).
  17. Washington R, Ranelis R, Nova SM, Alipuddin A. Pemberdayaan Umkm Sulaman Benang Emas Melalui Pengembangan Desain Motif & Produk Di Nagari Koto Baru Kecamatan Kubung Kabupaten Solok Sumatera Barat. SELAPARANG J Pengabdian Masyarakat Berkemajuan. 2023;7(3):1880–6.
  18. Rahmawati E, Modjo R. Analisis Risiko Gangguan Otot Rangka Pada Pengrajin Tenun Sulam Tapis. 2024;15(1):1–6.
  19. Minggu H, Mautang TWE, Suarjana IWG. Hubungan Durasi Kerja dan Risiko Ergonomi dengan Kejadian Keluhan Musculoskeletal Pada Pengrajin Gerabah Pulutan Kecamatan Remboken. J Kesehat Tambusai. 2024;5(2):5703–13.
  20. Faridah, Hadi P. Faktor Risiko yang berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain ( LBP ) pada Pembatik. J Akad Baiturrahim Jambi. 2024;13(1):129–38.
  21. Aulia AR, Wahyuni I, Jayanti S. Hubungan Durasi Kerja , Masa Kerja , dan Postur Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Batik Tulis di Kampung Batik Kauman Kota Pekalongan. Media Kesehat Masy Indones. 2023;22(2):120–4.
  22. Siregar SD, Manalu P, Ginting R, Hulu VT, Siallagan CP. Complaints of Low Back Pain in Tailors. J Kesehat Masy. 2023;18(3):437–45.
  23. Syaputra H, Nyorong M, Utami TN. Hubungan Faktor Individu dan Postur Kerja dengan Keluhan Low Back Pain Penjahit Kecamatan Medan Baru. Miracle J. 2022;2(1):19–29.
  24. Syafitri NM, Rahmadani Y, Dwiseli F, K H. Identifikasi Faktor Penyebab Keluhan Low Back Pain Pada Penjahit di Rumah Jahit Akhwat Makassar. J Kesehat Akper Kesdam II Sriwij Palembang [Internet]. 2023;12(3). Available from: <https://www.ojs.hestiwirasriwijaya.ac.id/index.php/JSS/article/view/27>
  25. Millendra F, Marwan. Pengaruh Kompetensi SDM dan Modal Finansial Terhadap Kinerja Usaha Kerajinan Sulaman di Desa Naras. J Salingka Nagari. 2022;01(2):379–86.
  26. Avianota D, Padang N. Kajian Tentang Bentuk , Fungsi Dan Makna Desain Motif Sulaman Nareh Yusnidar di Desa Naras Kota Pariaman. J Pendidik Tambusai. 2024;8(3):43251–9.
  27. Pemerintah Kota Pariaman. Sulaman Kapalo Paniti Nareh Raih Sertifikat Indikasi Geografis (IG) [Internet]. 2025 [cited 2025 Dec 23]. Available from: <https://pariamankota.go.id/berita/sulaman-kapalo-paniti-nareh-raih-sertifikat-indikasi-geografis-ig>
  28. Ibrahim A, Djafri, Yamin M, Effi A, Yanis M, Zaidan N, et al. Arti lambang dan Fungsi Tata Rias Pengantin dalam Menanamkan Nilai-Nilai Budaya

- Provinsi Sumatera Barat. Sumatera Barat: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan; 1985. 184 p.
29. Kurniawan A, Mallapiang F, Azriful, Djala FL. Efektivitas redesain alat tenun terhadap keluhan muskuloskeletal disorders penenun Sarung Tope Le ' leng di Desa Tanah Toa Kecamatan Kajang Kabupaten Bulukumba The effect of loom redesain on musculoskeletal disorders complaints of Le ' leng Tope. *J keperawatan Trop papua*. 2025;08.
  30. Badan Pusat Statistik Kota Pariaman. Kota Pariaman Dalam Angka 2026. Vol. 23. Pariaman; 2025.
  31. World Health Organization (WHO). WHO. 2023 [cited 2026 Jan 11]. Low back pain. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>
  32. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Ayo Sehat – Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. [cited 2026 Jan 11]. Nyeri Punggung Bawah. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/kelainan-muskuloskeletal/nyeri-punggung-bawah>
  33. Rahmawati A. Risk factor of low back pain. *J Med*. 2021;3(1):402–6.
  34. Mahendra R. Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain). Vol. 5, Media Informasi K3 RS Sardjito. Yogyakarta; 2024.
  35. Utami. Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. 2024. Mengenal Low Back Pain (LBP).
  36. Agustina S, Khiong TK. Low Back Pain Ditinjau dari Teori Medis Barat dan TCM. *J Compr Sci*. 2023;2(4):971–80.
  37. Ones M, Sahdan M, Tira DS. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Penenun di Desa Letneo Selatan Kecamatan Insana Barat Kabupaten Timor Tengah Utara. *Media Kesehat Masy [Internet]*. 2021;3(1):72–80. Available from: <https://ejurnal.undana.ac.id/MKM>
  38. Kementerian Kesehatan RI. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa [Internet]. HK.01.07/MENKES/509/2025 Indonesia; 2025 p. 1–76. Available from: [https://keslan.kemkes.go.id/unduhan/KMK\\_No.\\_HK.01.07-MENKES-509-2025.pdf](https://keslan.kemkes.go.id/unduhan/KMK_No._HK.01.07-MENKES-509-2025.pdf)
  39. Saputra A, Alberta G, Putri G. Keluhan Low Back Pain ( LBP ) pada Pekerja Sablon di Wilayah Denpasar Selatan. *J Sehat Indones*. 2025;7(2):733–46.
  40. Yassierli, Pratama GB, Pujiarti DA, Yamin PAR. *Ergonomi Industri*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya; 2021. 302 p.
  41. Pramesti NP, Wibowo HK, Putri PM. Individual Factors Influence Incidence Of Low Back Pain In Batik Craftsman. *J Keterapian Fis*. 2021;6(2):79–88.
  42. Bridger R. *Introduction to Ergonomics*. Taylor & Francis Group. USA and Canada: CRC Press; 2003. 563 p.
  43. Sekretariat Negara Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2023 Tentang Penetapan Peraturan Pemerintah Pengganti Undang-Undang Nomor 2 Tahun 2022 Tentang Cipta Kerja Menjadi Undang-Undang. Indonesia; 2023.
  44. Devira S, Muslim B, Seno BA, Darwel D, Erdinur E. Hubungan Durasi Kerja dan Postur Tubuh dengan Keluhan Low Back Pain (Lbp) Penjahit di Nagari Simpang Kapuak Kabupaten Lima Puluh Kota. *J Sehat Mandiri*. 2021;16(2):138–46.
  45. Husna I, Arifin, Setiadi G. Usia dan Posisi Kerja Pengrajin Payet Berpengaruh Terhadap Keluhan Low Back Pain. *J Kesehat Lingkung*. 2021;18(1):1–6.

46. Haikal M, Wijaya SM. Risiko Low Back Pain (LBP) pada Pekerja dengan Paparan Whole Body Vibration (WBV). J Agromedicine [Internet]. 2018;5(1):529–33. Available from: <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/agro/article/view/1997/pdf>
47. Rahmawati BD, Anggraini E. Analisis Postur Kerja Dengan Rapid Entire Body Assessment Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders. Manufaktur Publ Sub Rumpun Ilmu Keteknikan Ind. 2024;2(September):09–21.
48. Diningrum A, Reviagana KP, Norfitri R. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain Pada Pegawai Administrasi di RSUD Ratu Zalecha Martapura. J Intan Hosp Adm. 2025;2(2):73–8.
49. Lowe R, Irmak R, Jackson K, Shreif K, Khalid M, Buxton S et al. Physiopedia. [cited 2026 Jan 12]. Oswestry Disability Index. Available from: [https://www.physio-pedia.com/Oswestry\\_Disability\\_Index](https://www.physio-pedia.com/Oswestry_Disability_Index)
50. Winganti DNA, Putri RIA, Setiawati E. The Correlation Between Stress Level and Sitting Duration With Complaints Of Lower Back Pain. J Kedokt Diponegoro. 2025;14(6):292–7.
51. Prasetyo SVD, Nurul Halimah, Fau YD, Fariz A. Pengaruh Kombinasi TENS Dan Self-Stretching Terhadap Perubahan Nyeri Dan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Low Back Pain Myogenic Di Rumah Sakit Eka Husada. J Keperawatan Muhammadiyah. 2024;143–6.
52. Widodo S, Ladyani F, Asrianto LO, Rusdi, Khairunnisa, Lestari SMP, et al. Buku Ajar Metode Penelitian. Pangkal Pinang: Science Techno Direct; 2023. 149 p.
53. Lemeshow S, Jr DWH, Klar J, Lwanga SK. Adequacy of Sample Size in Health Studies. New York: World Health Organization; 1990. 247 p.
54. Widarsa IKT, Astuti PAS, Kurniasari NMD. Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Denpasar: Baswara Press; 2022. 127 p.
55. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Dr. Ir. Sutopo. S.Pd M, editor. Bandung: Alfabeta; 2019. 444 p.
56. Hastono SP. Analisis Data. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia; 2006. 1–212 p.
57. Badan Pusat Statistik Kota Pariaman. Kecamatan Pariaman Utara Dalam Angka 2025 [Internet]. Pariaman; 2025. 115 p. Available from: <https://pariamankota.bps.go.id/id/publication/2025/09/26/b5bd1f3a40543e9e48fa686c/kecamatan-pariaman-utara-dalam-angka-2025.html>
58. Aprisandi A, Silaban G. Analisis faktor penyebab tingkatan gangguan Low Back Pain ( LBP ) pada pengrajin daun nipah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan Analysis factors causing the level of Low Back Pain ( LBP ) in palm leaf craftsmen in Kelurahan Terjun Kecamatan Medan. Trop Public Heal J. 2023;03(01):1–7.
59. Dick TR, B. WR. Evidence of Health Risks Associated with Prolonged Standing at Work and Intervention Effectiveness. HHS Public Access. 40(3):148–65.
60. Fardhani G, Putra A, Dwi R, Dwinka I, Eljatin S, Nugroho E. Peningkatan Literasi Kesehatan Masyarakat tentang Nyeri Punggung Bawah Melalui Edukasi Interaktif dengan Manekin Tiga Dimensi Tulang Belakang Abnormal. 2025;9(6).
61. Makhssous M, Lin F, Bankard J, Hendrix RW, Hepler M, Press J. Biomechanical effects of sitting with adjustable ischial and lumbar support on occupational low back pain: evaluation of sitting load and back muscle activity. BMC

- Musculoskelet Disord. 11:1–11.
62. Aprianti N, Lestari DI. Hubungan Posisi Berdiri dengan Low Back Pain Pada Pegawai Bagian Produksi Di PT. Bridgestone Tire Indonesia Karawang. 2025;31(1).
  63. Fairbank JCT, Pynsent PB. The Oswestry Disability Index. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2000;25(22):2940–52.
  64. Wong AYL, Karppinen J, Samartzis D. Low back pain in older adults : risk factors , management options and future directions. *Scoliosis Spinal Disord*. 2017;1–23.
  65. Ibrahim Z. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Pengrajin Batik di Kecamatan Danau Teluk, Kota Jambi. Jambi; 2023.
  66. Sahara R, Pristya TYR. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja: Literature Review. *J Ilm Kesehat*. 2020;19(3):92–9.
  67. Ruiz-fernandez C, Schol J, Ambrosio L. The Vicious Cycle of Obesity and Low Back Pain:A Comprehensive Review. *Multidiscip Digit Publ Inst [Internet]*. 2025;(Ivd):1–30. Available from: <https://www.mdpi.com/2076-3417/15/12/6660?utm>
  68. Hussain SM, Urquhart DM, Wang Y, Shaw JE, Magliano DJ, Wluka AE, et al. Fat mass and fat distribution are associated with low back pain intensity and disability : results from a cohort study. *Arthritis Res Ther*. 2017;1–10.
  69. Agustin A, Kania L, Puji R, Andriati R. Hubungan durasi kerja, masa kerja dan postur kerja terhadap keluhan low back pain pada bagian staff di kantor X, Jakarta Selatan. *J Heal Res Sci*. 2023;3(1):9–15.
  70. Coleman M, Lini J, Thery C, Gautier A, Daste C, Alexandra R. Changes in isokinetic trunk muscle strength and endurance after two different restoration programs in people with chronic low back pain : A longitudinal retrospective study. *Heliyon*. 2024;10(June 2023).
  71. Ashar FS, Harahap PS, Sugiarto S. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Subjektif Low Back Pain pada Penjahit di Pasar Istana Anak-Anak Kota Jambi Tahun 2022. *J Kesmas Jambi*. 2023;6(1):65–70.
  72. Handayani TP, Febriyanto K. Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Res*. 2022;3(2):1922–8.
  73. Waongenngarm P, Areerak K, Janwantanakul P. The effects of breaks on low back pain, discomfort, and work productivity in office workers: A systematic review of randomized and non-randomized controlled trials. *Sci Direct*. 2018;68:230–9.
  74. Jahn A, Andersen JH, Christiansen DH, Seidler A, Dalbøge A. Occupational mechanical exposures as risk factor for chronic low-back pain: a systematic review and meta-analysis. *Scand J Work Env Heal*. 2023;49(7):453–65.
  75. Jung K sim, Jung J hwa, In T sung. The Effects of Cross-Legged Sitting on the Trunk and Pelvic Angles and Gluteal Pressure in People with and without Low Back Pain. *Int J Environ Res Public Heal*. 2020;
  76. Nakata A, Fukushima K, Matsumura M, Takagi K, Numasawa S, Kawanishi K. Low back pain during prolonged sitting on a sofa is associated with pelvic posterior tilt in individuals with non-specific chronic low back pain. *Eur Spine J*. 2026;
  77. Scott P, Kogi K, McPhee B. Ergonomics Guidelines For Occupational Health Practice In Industrially Developing Countries [Internet]. 2010. 100 p. Available from: <http://www.icohweb.org>