



FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
***LOW BACK PAIN* PADA PENGRAJIN SULAM DI KECAMATAN**
PARIAMAN UTARA KOTA PARIAMAN

Oleh:

NAYLA PUTRI SABRINA

NIM. 2211213051

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 18 Agustus 2026

NAYLA PUTRI SABRINA, NIM. 2211213051

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PENGRAJIN SULAM DI KECAMATAN PARIAMAN UTARA KOTA PARIAMAN

xv + 92 halaman, 16 tabel, 5 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Low back pain merupakan keluhan punggung bawah yang sering dialami pengrajin sulam akibat posisi kerja tidak ergonomis. Survei awal menunjukkan 80% responden mengalami nyeri punggung dan pinggang saat bekerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada pengrajin sulam di Kecamatan Pariaman Utara Kota Pariaman.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan pemilihan sampel *proportional to size* dan *accidental sampling* dilakukan di Kecamatan Pariaman Utara pada Desember 2025–Juli 2026 terhadap 95 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner ODI dan metode REBA. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil

Pengrajin sulam mengalami keluhan *low back pain* sedang–berat sebesar 21,1%. Sebagian besar responden berusia berisiko (82,1%), memiliki IMT berisiko (74,7%), dan posisi kerja risiko tinggi (67,4%). Hasil analisis menunjukkan *low back pain* berhubungan dengan masa kerja ($p=0,015$) dan posisi kerja ($p=0,031$), tetapi tidak berhubungan dengan usia, IMT, maupun durasi kerja.

Kesimpulan

Masa kerja dan posisi kerja berhubungan dengan keluhan *low back pain* pada pengrajin sulam. Perbaikan postur kerja, fasilitas kerja ergonomis, peregangan berkala, serta edukasi ergonomi diperlukan untuk mengurangi risiko *low back pain*.

Daftar Pustaka : 77 (1970-2026)

Kata Kunci : *low back pain*, pengrajin sulam, ODI, REBA, Ergonomi

**FACULTY OF PBLUIC HEALTH
UNIVERSITAS ANDALAS**

Undergraduate Thesis, 18th August, 2026

NAYLA PUTRI SABRINA, NIM. 2211213051

**FACTORS ASSOCIATED WITH LOW BACK PAIN COMPLAINTS
AMONG EMBROIDERERS IN NORTH PARIAMAN DISTRICT
PARIAMAN CITY**

xv + 92 pages, 16 tables, 5 figures, 10 appendices

ABSTRACT

Objective

Low back pain is a common complaint among embroiderers due to non-ergonomic working postures. A preliminary survey showed that 80% of respondents experience back and waist pain while working. This study aims to identify factors associated with low back pain among embroiderers in North Pariaman District, Pariaman City.

Method

This study used a cross-sectional design with selected proportional-to-size and accidental sampling. 95 respondents were selected in North Pariaman District from December to July 2026. Data were collected using the ODI questionnaire and the REBA method. Univariate and bivariate data analysis used the chi-square test.

Result

A total of 21.1% of embroiderers experienced moderate-to-severe low back pain. Most respondents of at-risk age (82.1%) had a high-risk BMI (74.7%) and had a high-risk work position (67.4%). The analysis indicated that low back pain was associated with length of service ($p=0.015$) and work position ($p=0.031$), but not with age, BMI, or work duration.

Conclusion

Work duration and work position are associated with low back pain among embroiderers. Improvements to work posture, ergonomic work facilities, periodic stretching, and ergonomic education are necessary to reduce the risk of low back pain.

References: 77 (1970-2026)

Keywords: low back pain, embroiderers, ODI, REBA, ergonomics

