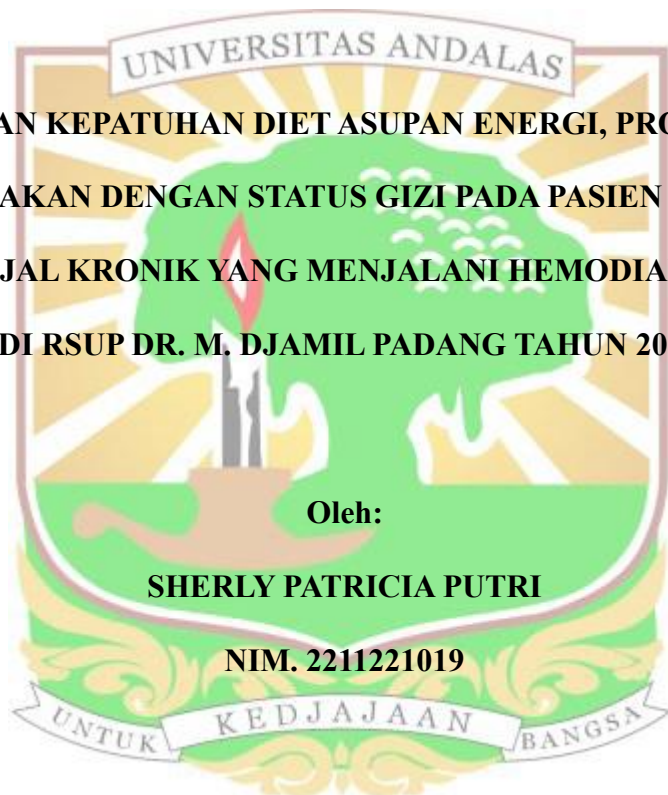




UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN
NAFSU MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2026**



Oleh:

SHERLY PATRICIA PUTRI

NIM. 2211221019

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juni 2026

Sherly Patricia Putri, NIM. 2211221019

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN
NAFSU MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG TAHUN 2026**

xiii + 105 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis berisiko mengalami masalah status gizi akibat ketidakpatuhan diet dan penurunan nafsu makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet asupan energi, protein, dan nafsu makan dengan status gizi pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2026.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 52 responden yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan menggunakan kuesioner *Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), *Simplified Nutritional Appetite Questionnaire* (SNAQ), dan pengukuran antropometri. Data dianalisis secara univariat dan bivariat. Uji statistika yang digunakan adalah uji *Pearson Chi-Square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien tidak patuh terhadap diet asupan energi (62%) dan diet asupan protein (63%). Sebagian besar pasien memiliki nafsu makan baik (71%), sebanyak 50% pasien memiliki status gizi normal dan 50% lainnya memiliki status gizi tidak normal. Hasil statistik menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan diet asupan energi ($p<0,001$), kepatuhan diet asupan protein ($p<0,001$), dan nafsu makan ($p<0,001$) dengan status gizi pada pasien hemodialisis.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara kepatuhan diet asupan energi, kepatuhan diet asupan protein, dan nafsu makan dengan status gizi pada pasien hemodialisis di Instalasi Diagnostik Terpadu RSUP Dr. M. Djamil Padang. Pasien hemodialisis diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan terhadap diet asupan energi dan protein serta menjaga nafsu makan agar status gizi tetap optimal.

Daftar Pustaka : 109 (2013-2025)

Kata Kunci : Asupan energi, Asupan protein, Hemodialisis, Nafsu makan, Status gizi.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, June 2026
Sherly Patricia Putri, NIM. 2211221019**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO ENERGY AND
PROTEIN INTAKE DIETS AND APPETITE WITH NUTRITIONAL STATUS
AMONG CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING
HEMODIALYSIS AT DR. M. DJAMIL GENERAL HOSPITAL PADANG IN
2026**

xiii + 105 pages, 13 tables, 2 pictures, 15 appendices

ABSTRACT

Objective

Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis are at risk of experiencing nutritional problems due to poor dietary adherence and decreased appetite. This study aimed to determine the relationship between adherence to energy and protein intake diets and appetite with nutritional status among chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Dr. M. Djamil General Hospital Padang in 2026.

Method

This study employed a cross-sectional design with 52 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using the Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ), the Simplified Nutritional Appetite Questionnaire (SNAQ), and anthropometric measurements. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses. The statistical test used was the Pearson Chi-Square test.

Result

The results showed that most patients were non-adherent to the energy intake diet (62%) and the protein intake diet (63%). Most patients had a good appetite (71%), while 50% had normal nutritional status and 50% had abnormal nutritional status. Statistical analysis showed significant relationships between adherence to the energy intake diet ($p < 0.001$), adherence to the protein intake diet ($p < 0.001$), appetite ($p < 0.001$), and nutritional status among hemodialysis patients

Conclusion

There were significant relationships between adherence to the energy intake diet, adherence to the protein intake diet, appetite, and nutritional status among hemodialysis patients at the Integrated Diagnostic Center of Dr. M. Djamil General Hospital Padang. Hemodialysis patients are encouraged to improve adherence to energy and protein intake diets and maintain a good appetite to achieve optimal nutritional status.

References : 109 (2013-2025)

Keywords : Appetite, Energy intake, Hemodialysis, Nutritional status, Protein intake.