



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENAMPILAN, RASA, DAN VARIASI MAKANAN DENGAN
SISA MAKANAN (*PLATE WASTE*) PADA SISWA PENERIMA PROGRAM
MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) DI SMAN 1 BATANG ANAI**

Oleh:

FAUZIAH WAHYUNI

NIM. 2211222008

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan

Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN PENAMPILAN, RASA, DAN VARIASI MAKANAN DENGAN
SISA MAKANAN (*PLATE WASTE*) PADA SISWA PENERIMA PROGRAM
MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) DISMAN 1 BATANG ANAI**

Oleh:

FAUZIAH WAHYUNI

NIM. 2211222008

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, 29 Juli 2026

FAUZIAH WAHYUNI, NIM. 2211222008

**HUBUNGAN PENAMPILAN, RASA, DAN VARIASI MAKANAN DENGAN
SISA MAKANAN (*PLATE WASTE*) TERHADAP SISWA PENERIMA
PROGRAM MAKAN BERGIZI GRATIS (MBG) DI SMAN 1 BATANG ANAI**

xii + 111 halaman, 23 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Sisa makanan (*plate waste*) menjadi indikator utama untuk mengukur daya terima konsumen terhadap makanan yang disajikan. Akumulasi sisa makanan yang tinggi tidak hanya menghambat pemenuhan dan perbaikan gizi, melainkan juga menyebabkan inefisiensi anggaran. Atribut kualitas makanan yang meliputi penampilan, rasa, dan variasi makanan merupakan faktor yang mempengaruhi sisa makanan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penampilan, rasa, dan variasi makanan dengan sisa makanan (*plate waste*) pada siswa penerima program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMAN 1 Batang Anai.

Metode

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional* yang dilakukan di SMAN 1 Batang Anai pada bulan Januari-Mei 2026. Sampel dalam penelitian berjumlah 76 siswa yang diambil dengan teknik *cluster random sampling* dengan dua tahap. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan formulir visual comstock. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *chi square*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 59,2% responden memiliki sisa makanan dalam kategori banyak ($> 20\%$). Hasil uji *chi-square* didapatkan bahwa terdapat hubungan penampilan makanan ($p = 0,032$), rasa makanan ($p = 0,008$), dan variasi makanan ($p = 0,009$) dengan sisa makanan pada siswa penerima program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMAN 1 Batang Anai.

Kesimpulan

Penampilan makanan, rasa makanan, dan variasi makanan berhubungan dengan sisa makanan (*plate waste*) pada siswa penerima program Makan Bergizi Gratis (MBG) di SMAN 1 Batang Anai.

Daftar Pustaka : 62 (2013-2026)

Kata Kunci : Penampilan makanan, Rasa makanan, Sisa makanan, Siswa, Variasi makanan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, 29th July 2026

FAUZIAH WAHYUNI, NIM. 2211222008

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FOOD APPEARANCE, TASTE, AND
VARIETY WITH PLATE WASTE AMONG STUDENT PARTICIPATING IN
THE FREE NUTRITIOUS MEAL (MBG) PROGRAM AT SMAN 1 BATANG
ANAI**

xii + 111 pages, 23 tables, 2 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Plate waste serves as a primary indicator for measuring consumer acceptance of served meals. A high amount of food waste not only hinders the fulfillment and improvement of nutritional status but also leads to budget inefficiency. Food quality attributes, including appearance, taste, and food variety, are factors influencing food waste. This study aims to determine the relationship between food appearance, taste, and variety and plate waste among student recipients of the Free Nutritious Meal (MBG) program at SMAN 1 Batang Anai.

Method

This is a quantitative study with a cross-sectional design, conducted at SMAN 1 Batang Anai from January to May 2026. A sample of 76 students was selected using a two-stage cluster random sampling technique. Data were collected using questionnaires and Comstock visual scale forms and then analyzed univariately and bivariate using the chi-square test.

Result

The results showed that 59,2% of respondents had a high amount of food waste (> 20%). The chi-square test revealed a significant relationship between food appearance ($p = 0,032$), taste ($p = 0,008$), and variety ($p = 0,009$) were significantly associated with plate waste among students receiving the MBG program at SMAN 1 Batang Anai.

Conclusion

Food appearance, taste, and variety are significantly associated with plate waste among student recipients of the Free Nutritious Meal (MBG) program at SMAN 1 Batang Anai.

References : 63 (2013-2026)

Keywords : Food appearance, Plate waste, Students, Taste, Variety