

## DAFTAR PUSTAKA

1. Taş F, Gezer C. The relationship of hedonic hunger with food addiction and obesity in university students. *Eat Weight Disord - Stud Anorexia, Bulim Obes* [Internet]. 2022;27(7):2835–43. Available from: <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01436-0>
2. Rahadian FA, Wahyuningsih U, Simanungkalit SF. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran ” Jakarta. *Amerta Nutr*. 2024;8(3):24–34.
3. Sumarni S, Bangkele EY. Persepsi Orang Tua, Guru dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak dan Remaja. *Heal Tadulako J (Jurnal Kesehat Tadulako)*. 2023;9(1):58–64.
4. Putri MA, Alioes Y, Rusjdi SR. Hubungan Derajat Obesitas dengan Kadar LDL pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2016. *J Ilmu Kesehat Indones*. 2022;2(2):42–50.
5. Ali H, Rasheed W, Moond V, Dahiya DS, Swaiti A, Gangwani MK, et al. Obesity Related Mortality in the Next Generation : Projections Based on Machine Learning for Young Americans (1999-2035). *Obes Sci Pract*. 2025;11(2):1–6.
6. Indonesia KKR. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Indonesia. 2024.
7. Sitorus CE, Mayulu N, Wantania J. Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *J Public Heal Community Med*. 2020;1(4):10–7.
8. Sofyan A, Frisca F. Hubungan Vitamin D Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *JKKT - J Kesehat dan Kedokt Tarumanagara*. 2023;1(2):66–72.
9. Ilmu F, Dan K, Informasi T, Padang UA. oleh : Vina Ardian Saputri. 2025;
10. Siana Y, Haiga Y, Nurhuda M, Puspita D, Syaikhani M, Khair A. Korelasi Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang. *Nusant Hasana J*. 2025;5(2):358–68.
11. World Health Organization. *Ottawa Charter for Health Promotion*. 1986.
12. Hutabalian MH, Kriswibowo A. Aktualisasi Nilai Bela Negara Bagi Mahasiswa Papua di Asrama Mahasiswa Papua Surabaya. *J Pendidik Kewarganegaraan Undiksha*. 2022;10(3):295–306.
13. Dewi AP, Remelia M, Khairani MD, Efiyanna R, Yunita Y, Widyastuti RA, et al. *Penilaian Status Gizi Metode dan Penafsiran*. Torontju SA, Effendy DS, editors. Purbalingga: CV. Eureka Media Aksara; 2024.
14. Indonesia MKR. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014*. 2014 p. 1–96.
15. Lailani FK, Yuliana Y, Yulastri A. Literature Riview : Masalah Terkait Malnutrisi : Penyebab , Akibat , dan Penanggulangannya. *J Gizi dan Kesehat*. 2022;2(2):129–38.
16. World Health Organization. *Management of Serve Malnutrition: A Manual for Physicians and Other Senior Health Workers*. Geneva: World Health Organization; 1999.
17. World Health Organization. *Guideline: Updates on the Management of Severe*

- Acute Malnutrition in Infants and Children. 2013.
18. World Health Organization. WHO Child Growth Standards. Geneva: World Health Organization; 2006.
  19. Indonesia MKR. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2020 p. 1–78.
  20. Indonesia MKR. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2019 p. 1–220.
  21. Pondagitan AS, Pibriyanti K, Fauzan MR, Sholokhah DM, Nafilah N, Ryadinency R, et al. Penilaian Status Gizi. Akbar H, editor. Bandung: CV. Media Sains Indonesia; 2023.
  22. Puspitadewi TR, Muliana H, Sugiarto S, Idris M, Ariani N, Putra KHA, et al. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta: Zahir Publishing; 2022.
  23. Zaki I, Sari HP. Edukasi Gizi Berbasis Media Sosial Meningkatkan Pengetahuan dan Asupan Energi-Protein Remaja Putri Dengan Kurang Energi Kronik (KEK). *J Indones Nutr Assoc*. 2019;42(2):111–22.
  24. Veri N, Rahmad AH Al, Lina L, Lajuna L, Effendy NH. Tiga Beban Malnutrisi dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Anak : Tinjauan Gizi Dalam Perspektif Kebidanan. *Fem J Kebidanan*. 2025;5(1):39–48.
  25. Wu M, Tian H, Guo C, Liu Z, Pan Y, Liu F, et al. Early - life Undernutrition Increases the Risk of Death from Chronic Diseases in Adulthood : A Population - Based Cohort Study. *Glob Heal Res Policy*. 2025;10(28):1–10.
  26. Kaplan LM, Golden A, Jinnett K, Kolotkin RL, Kyle TK, Look M, et al. Perceptions of Barriers to Effective Obesity Care : Results from the National ACTION Study. *Clin Trials Investig*. 2017;00(00):1–9.
  27. Yunitasari AR, Sinaga T, Nurdiani R. Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Guru Olahraga Sekolah Dasar. *Media Gizi Indones*. 2019;14(2):197–206.
  28. Sunarti S, Prehatiningsih SF, Putri FF, Oktavia NI, Miamaretta A, Salsabiila S. Problem Malnutrisi Pada Orang Tua: Tinjauan Faktor Risiko, Konsekuensi, dan Pendekatan Terapi. *J Klin dan Ris Kesehat*. 2023;2(3):350–64.
  29. Tsani AFA, Irawati L, Dieny FF. Pengaruh Faktor Jenis kelamin dan Status Gizi Terhadap Satiety Pada Diet Tinggi Lemak. *J Nutr Coll*. 2018;7(4):203–8.
  30. Feraco A, Armani A, Amoah I, Guseva E, Camajani E, Gorini S, et al. Assessing Gender Differences in Food Preferences and Physical Activity : A Population-Based Survey. *Front Nutr*. 2024;1–11.
  31. Sepenggal PT. Penyakit Infeksi dan Pola Makan dengan Kejadian Status Gizi Kurang berdasarkan BB / U pada Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sepenggal Penyakit Infeksi dan Pola Makan dengan Kejadian Status Gizi Kurang berdasarkan BB / U pada Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sepenggal. 2015;
  32. Alshaalan R, Alanazi H, Alharbi W, Alobaid AS, Alharthi SA. The Association Between Physical Activity and Obesity : A Systematic Review. 2025;17(12).
  33. Richards J, Hillsdon M, Thorogood M, Foster C. Face-to-face interventions for promoting physical activity ( Review ). John Wiley & Sons; 2013.
  34. Solikah A, Nurwijayanti N. The Relationship Between Physical Activity And Diet With Nutritional Status In Students At The IIK Strada Indonesia Campus In Kediri City. *Indones J Nutr Epidemiol Reprod*. 2023;6(3):83–94.
  35. Indonesia S, Ditjen SK, Kemenristekdikti R, No RI, Journal NN. Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal). *Media Gizi Indones (National Nutr Journal)*. 2024;19(2):129–215.

36. Mitra A, Gosnell BA, Schiöth HB, Grace MK, Klockars A, Olszewski PK, et al. NIH Public Access. 2011;31(7):1346–52.
37. Panjaitan JO, Aritonang EY, Sudaryati E. The Effect Of Consumption Patterns And Physical Activity On The Incidence Of Obesity In Bank Employees In Medan City. 2024;1796–818.
38. Asmi NF, Kinayungan UP, Nurpratama WL, Sanjaya D. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk food dan Makanan Manis dengan Status Gizi Remaja The Relationship between Junk Food and Sweet Food Consumption Habits and the Nutritional Status of Adolescent Girls Aged 15-17 Years in Bekasi Regency. 2025;6(1):24–30.
39. Mirmiran P, Ejtahed H, Sadat, Bahadoran Z. Sugar-Sweetened Beverage Consumption and Risk of General and Abdominal Obesity in Iranian Adults : Tehran Lipid and Glucose Study. 2015;44(11):1535–43.
40. Bachman CM, Baranowski T, Nicklas TA. Is There an Association Between Sweetened Beverages and Adiposity ? 2006;(April):153–74.
41. Le ARTIC. Fructose Consumption Contributes to Hyperinsulinemia. 2019;104(January):3481–90.
42. World Health Organization. Food Marketing Exposure And Power And Their Associations With Food-Related Attitudes, Beliefs, And Behaviours : A narrative Review. 2022. 1–122 p.
43. Kbbi PM. Pengertian Mahasiswa. In 2023. p. 3–10.
44. Bab II : Tinjauan Pustaka. Universitas Medan Area; 2007.
45. Amin NF, Garancang S, Abunawas K, Makassar M, Negeri I, Makassar A. Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. 2023;14(1):15–31.
46. Syagata AS, Gz S, Khairani K, Gz S, Prassanti P, Susanto N, et al. Modul penilaian konsumsi pangan. 2022.
47. Avila T, Nugraeni E, Meliyani H, Nai E, Maria RF. OPEN Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Frekuensi Pemesanan Makanan Online dengan Obesitas Sentral pada Siswa SMA di Yogyakarta The Relationship between the Pattern of Fast Food Consumption and the Frequency of Online Food Ordering with Central Obesity in High School Students in Yogyakarta. 2023;7(3):413–20.
48. Bauman AE, Craig CL, Marshall AL, Sjo M, Booth ML, Ainsworth BE, et al. International Physical Activity Questionnaire : 12-Country Reliability and Validity. 2000;1381–95.
49. Harris JL, Schwartz MB, Brownell KD. Marketing foods to children and adolescents : licensed characters and other promotions on packaged foods in the supermarket. 2009;13(3):409–17.
50. Yunawati I, Salma WO, Jufri N, Mutmaina I, Namrin N, Revalina R, et al. Gambaran Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Overview of nutritional status among students of the faculty of public health at Halu Oleo University. 2025;3(1):40–4.
51. Yoshe RT, Kumala M. Pemetaan status gizi berdasarkan indeks massa tubuh dan komposisi tubuh pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2015 dan 2016. 2021;3(1):143–51.
52. Muharramah A, Khairani MD, Salsabila M. KERAGAMAN STATUS GIZI DAN PERSEN LEMAK TUBUH PADA MAHASISWA S1 GIZI UNIVERSITAS AISYAH PRINGSEWU TAHUN 2023. 2023;2(2):2013–6.
53. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa. 2025;1–76.

54. Arundina A, Tejoyuwono T, Lusmilasari L, Sudargo T. Tenaga Kesehatan sebagai Contoh Perilaku Hidup Sehat di Masyarakat : Penelitian Kualitatif. 2015;41.
55. Vanwormer JJ, French SA, Pereira MA, Welsh EM. The Impact of Regular Self-weighing on Weight Management : A Systematic Literature Review. 2008;10.
56. Stubbs MA, Figeys M, Russell-hurst N, Taylor C, Porteous B, Hutton A, et al. Positive effects of student-led health promotion activities at mass gathering events on health modification behaviors. 2025;48(1):347–57.
57. Sarapan P, Konsumsi DAN, Dengan P, Kesehatan-remaja P r PI, Kunci K. Pengetahuan, pola sarapan dan konsumsi pangan dengan imt pada mahasiswa kebidanan ikes payung negeri pekanbaru. 2025;9(6):1550–60.
58. Putri DW, Rakhma LR, Isnaeni FN. Hubungan Emotional Eating dengan Konsumsi Makanan Manis pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta.
59. Di I, Chen P jane. Conceptual Models of Food Choice : Influential Factors Related to Foods ,. 2020;2019:1–21.
60. formulir caffeine semi quantitative food frequency questionnaire (C SQ-FFQ).
61. Ajzen I. Behavioral Interventions Based on the Theory of Planned Behavior. :1–5.
62. Arno A, Thomas S. The efficacy of nudge theory strategies in influencing adult dietary behaviour : a systematic review and meta-analysis. BMC Public Health [Internet]. 2016;1–11. Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/s12889-016-3272-x>
63. Lebih G, Gizi P, Paparan KDAN. Gizi lebih, pengetahuan gizi, konsumsi dan paparan iklan minuman manis pada mahasiswa. 2024;19(1):23–31.
64. Penelitian AH, Akhriani M, Fadhilah E, Kurniasari FN. Indonesian Journal of Human Nutrition. 2016;3(1):29–40.
65. Articles R. Liquid calories , sugar , and body weight 1 – 3. 2007;
66. Gombi-vaca MF, Sichieri R, Verly-jr E. Caloric compensation for sugar-sweetened beverages in meals : A population-based study in Brazil. Appetite [Internet]. 2016;98:67–73. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2015.12.014>
67. Malik VS, Hu FB. The role of sugar-sweetened beverages in the global epidemics of obesity and chronic diseases. Nat Rev Endocrinol [Internet]. 2022;18(4):205–18. Available from: <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00627-6>
68. Kebiasaan DAN, Sehat M, Mahasiswa P. Persepsi tentang pangan sehat, alasan pemilihan pangan dan kebiasaan makan sehat pada mahasiswa (. 2014;9(November):211–8.
69. Aktivitas T, Mahasiswa F, Global S, Activity P. Tingkat aktivitas fisik mahasiswa: studi global physical activity questionnaire. 2024;4(2):262–9.
70. WHO. Who guidelines on physical activity and sedentary behaviour. 2020. 104 p.
71. Hill JO, Wyatt HR, Peters JC, Hill JO, Wyatt HR, Peters JC. Energy Balance and Obesity Energy Balance : Definitions. 2012;126–32.
72. Bull FC, Al- SS, Biddle S, Borodulin K, Buman MP, Cardon G, et al. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. 2020;1451–62.
73. Finlay A, Robinson E, Jones A, Maden M, Cerny C, Muc M, et al. A scoping

- review of outdoor food marketing : exposure , power and impacts on eating behaviour and health. BMC Public Health [Internet]. 2022;1–48. Available from: <https://doi.org/10.1186/s12889-022-13784-8>
74. Sudianto R, Agustina W, Jannah AK, Hidayah RA, Setiabudi UM, Artikel I. ANALISIS LITERASI DIGITAL DAN BERPIKIR KRITIS. 2025;3:45–50.
  75. Juliantina V. Makanan Dan Minuman Manis Terhadap Status Gizi Pada Mahasiswa / I Semester Akhir Fikes Upnvj Relationship Of Emotional Eating , Frequency Of Sweet Food & Beverage Consumption To Nutritional Status In Final Semester Students Faculty Of Health Sciences , Jakarta National.
  76. Puspasari D. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status. 2020;15(1):45–51.
  77. Geneva:World Health Organization. Guideline : Sugars intake for adults and children. In 2015. p. 1:59.
  78. Osys I, Far F, Fauzi M, July C, Chrishania S, Windy T. Hubungan Konsumsi Minuman Manis Kemasan dengan Status Gizi Mahasiswa dan Pekerja Akademik Optometri FKIK UKRIDA Tahun 2024. 2025;5:7274–88.
  79. Relationship T, Frozen B, Consumption F, Drinks PS, Aji AF. Hubungan Konsumsi Frozen Food , Minuman Berpemanis Kemasan , Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik. 2025;15(2):1–9.
  80. Hasifah S, Lestari EF, Ningsih G, Batubara F. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dalam Kemasan dan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Ibn Khaldun Bogor Abstrak. 2025;4(1):9–14.
  81. Mashimo H. Advances in the physiology of gastric emptying. 2019;(August 2018):1–14.
  82. Nugraha BA, Jasmani P, Surabaya UN. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. 2026;10:11270–8.
  83. Azis A, Agisna F, Kartika I, Aulia R, Maulana R, Anggisna S, et al. Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa Physical Activity Can Determine The Nutritional Status Of Students. 2022;4(1).
  84. Stres H, Makan P, Fisik DANA. NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal). 2022;02(April):1–9.
  85. Physical activity Fact sheet.
  86. Chaput J philippe, Klingenberg L, Rosenkilde M, Gilbert J anne, Tremblay A, Sj A. Physical Activity Plays an Important Role in Body Weight Regulation. 2011;2011.
  87. Aktivitas H, Dan F, Lifestyle S, Status D, Mahasiswa G. Fakumi medical journal. 2023;3(6):444–51.
  88. Fauzan SN, Kurniadi O. Paparan Konten Makanan di TikTok dan Kaitannya dengan Status Gizi Mahasiswa Fikom Unisba.
  89. Relationship T, Eating B, Exposure SM, Jakarta V. JGK-Vol.14, No.2 Juli 2022. 2022;14(2).
  90. Filippone L, Shankland R, Hallez Q. The relationships between social media exposure , food craving , cognitive impulsivity and cognitive restraint. J Eat Disord [Internet]. 2022;1–12. Available from: <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00698-4>
  91. Kanoski SE, Boutelle KN. Food cue reactivity : Neurobiological and behavioral underpinnings. Rev Endocr Metab Disord [Internet]. 2022;(April):683–96. Available from: <https://doi.org/10.1007/s11154-022-09724-x>