

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai gambaran dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2016, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separo keluarga memberikan dukungan keluarga yang tinggi kepada pasien DM tipe II.
2. Lebih dari separo keluarga memberikan dukungan emosional yang tinggi kepada pasien DM tipe II
3. Lebih dari separo keluarga memberikan dukungan penghargaan yang tinggi kepada pasien DM tipe II
4. Lebih dari separo keluarga memberikan dukungan instrumental yang tinggi kepada pasien DM tipe II
5. Lebih dari separo keluarga memberikan dukungan informasional yang tinggi kepada pasien DM tipe II

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Nanggalo Padang tahun 2016 terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas dan Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang pentingnya dukungan keluarga, terutama dukungan penghargaan sebagai dimensi dengan dukungan terendah agar keluarga lebih menghargai dan mendukung usaha dari pasien untuk melawan penyakit yang dideritanya.. Pendidikan kesehatan ini dapat dilakukan dengan cara pemberian pengetahuan pada saat kunjungan ke Puskesmas baik kepada pasien dan keluarga, sehingga didapatkan persamaan persepsi antara pasien dan keluarga tentang diabetes mellitus tipe II.

2. Bagi Institusi Akademik di Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa dijadikan bahan masukan dan dapat dijadikan sebagai dasar informasi dalam dukungan keluarga khususnya pada pasien diabetes mellitus tipe II.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain atau jenis penelitian kualitatif untuk mengidentifikasi lebih dalam tentang seberapa besar dukungan keluarga bisa mempengaruhi proses pengobatan pasien diabetes mellitus tipe II.