

DAFTAR PUSTAKA

1. Rahayu S, Budiasri A. Membangun Kesehatan Bersama: Program Sosial Cek Tekanan Darah. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat ALIFA*. 2022;2(1):11-14.
2. Nurhaedah, Sutarna A, Abdullah D, Haedir, Aditia D, Adam JDZ, et al. Pemeriksaan kesehatan tekanan darah di Kantor Kelurahan Biraeng Kecamatan Minasatene Kabupaten Pangkep. *Sahabat Sosial J Pengabdian Masyarakat*. 2023;1(3):80–86.
3. Anggara FHD, Prayitno N. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2013;5(1):20–25
4. Maryan S, Amelin F. Hubungan obesitas dengan kejadian tekanan darah tinggi pada remaja: sebuah tinjauan naratif. *EMPIRIS: Jurnal Sains, Teknologi dan Kesehatan*. 2025;2(1):99–109.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pengendalian Tekanan darah tinggi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2023.
6. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Tekanan darah tinggi dan Diabetes di Indonesia. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2024.
7. Anggita Trianaputri R, Rantung J. Faktor-faktor yang mempengaruhi risiko terjadinya tekanan darah tinggi pada mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan di Universitas Advent Indonesia. *J Impresi Indonesia*. 2025;4(4):1199–1208
8. Rahma ND, Ajda SA, Paramitha TH, Nufus W. Faktor risiko tekanan darah tinggi pada remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2021;2(3):1–9.
9. Setyaningsih ED, Manikam RM. Hubungan konsumsi fast food dan asupan natrium dari fast food dengan tekanan darah remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*. 2021;9(11):9–15..
10. Rahma SI, Lukman M, Witdiawati W. Studi deskriptif: sedentary lifestyle pada remaja di era digital. *Malahayati Nursing Journal*. 2025;7(5):1951–1963. doi:10.33024/mnj.v7i5.19890.
11. Lawes C. Blood pressure indices and cardiovascular disease in the Asia Pacific region: A pooled analysis. *Hypertension* 2003;42(1):69–75.
12. Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. Profil statistik kesehatan

Provinsi Sumatera Barat 2025.

13. Praditha NR, Rahayu DYS, Supriadi, Susanti S, Sunandar K. Konsumsi makanan cepat saji berhubungan dengan kejadian tekanan darah tinggi pada remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*. 2025;5(2):43–51. doi:10.34011/jkifn.v5i2.3375.
14. Alfora D, Saori E, Fajriah LN. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja*. 2023;2(1):43–9.
15. Fridalni N, Ilahi RK, Pratiwi W. Hubungan antara gaya hidup dan tekanan darah tinggi pada masyarakat: studi cross-sectional di Puskesmas Belimbing. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2025;8(1):299–310. doi:10.30633/jksm.v8i1.3103.
16. Java W. Gaya Hidup yang Berhubungan dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri di Kota Tasikmalaya , Jawa Barat , Indonesia *Lifestyle Habits Associated to Overweight Among Female Adolescents in*. 2023;7(2):303–10.
17. Destiany V, Sulchan M. Asupan tinggi natrium dan lama menonton TV sebagai faktor risiko tekanan darah tinggi obesitik pada remaja awal. *Journal of Nutrition College*. 2012;1(1):153–159. doi:10.14710/jnc.v1i1.517.
18. Ekaningrum AY. Hubungan asupan natrium, lemak, gangguan mental emosional, dan gaya hidup dengan hipertensi pada dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*. 2021;10(2):82–92.
19. Sadikin I, Febri M, Ikhsan D. Asupan natrium dan kalium sebagai faktor yang berhubungan dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Journal of Medical and Health Science*. 2025;1(2):34–40.
20. Lubis SR. Hubungan pola makan dengan kejadian tekanan darah tinggi pada lanjut usia di Desa Joring Natobang Kecamatan Angkola Julu Kota Padangsidempuan tahun 2022 [Skripsi]. Padangsidempuan: Universitas Aufa Royhan; 2022.
21. Pratiwi KDR, Giri MKW, Purnomo KI. Studi Literatur: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 2025;8(12):8402–8412. doi:10.56338/jks.v8i12.9634
22. Syam A. Sedentary lifestyle terhadap tingkat kesegaran jasmani pada siswa. *Tomini Sports: Jurnal Olahraga*. 2025;2(1):293–304.
23. Indrawati L. Pengaruh senam aerobik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita tekanan darah tinggi di Puskesmas Jatiasih Bekasi 2017 [Skripsi]. Bekasi: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia; 2017.
24. Halim RD, Sutriyawan A. Studi retrospektif gaya hidup dan kejadian tekanan darah tinggi pada usia produktif. *Journal of Nursing and Public*

- Health. 2022;10(1):121–128. doi:10.37676/jnph.v10i1.2376.
25. Noerhadi M. Tekanan darah tinggi dan pengaruhnya terhadap organ-organ tubuh. *Medikora*. 2008;(2):1–18. doi:10.21831/medikora.v0i2.4813.
 26. Siswanto Y, Wahyuni S, Widyawati SA. Perilaku berisiko tekanan darah tinggi pada remaja di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2023;5(1):284–290. doi:10.35473/prohealth.v5i1.2131.
 27. Siswanto Y, Ambar Widyawati S, Asyura Wijaya A, Dewi Salfana B, Studi Kesehatan Masyarakat P, Ilmu Kesehatan F, et al. Tekanan darah tinggi pada Remaja di Kabupaten Semarang [Internet]. 2020. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>
 28. Tirtawati GA, Runtu LG, Kabuhung A, Wahyuni, Fajrin I, Memah H, et al. Pelayanan kesehatan dan edukasi tekanan darah tinggi serta pemberian makanan tambahan bubur kacang hijau untuk peningkatan status kesehatan masyarakat. *Sahabat Sosial Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2023;1(2):120–125.
 29. Rahayu S, Budiasri A. Membangun kesehatan bersama: program sosial cek tekanan darah. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat ALIFA*. 2022;2(1):11–14. doi:10.70371/jppma.v2i1.162.
 30. Lukitaningtyas D, Cahyono EA. Tekanan darah tinggi: artikel review. *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*. 2023;2(2):100–117. doi:10.56586/pipk.v2i2.272.
 31. Rahmawati, Kasih RP. Tekanan darah tinggi usia muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*. 2023;2(5):11–26. doi:10.29103/jkkmm.v2i5.10478.
 32. Afrilia FN, Sulistiawan A, Nurhusna N. Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh Kota Sungai Penuh. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2024;8(1):21–32.
 33. Kusuma Wardani I, Nur Rachman N, Fatiha A, Adinda Larasati Z, Nafisah L, Sistiarani C. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Kelompok Usia Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2025;6(2):8878–8887. doi:10.31004/jkt.v6i2.45419.
 34. Nasution IS, Rahmadani AD, Audina W, Sari DP, Sari ND. Systematic Review: Pengaruh Gaya Hidup dan Pengetahuan Masyarakat terhadap Risiko Penyakit Jantung Koroner. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2025;4(2):287–298. doi:10.54259/sehatrakyat.v4i2.4337.
 35. Setiana NR, Istiana N, Saputri RK, Kiswati T, Anam RS, Rohmatullah MS, Sholeh M, Septiana Y. Upaya Pencegahan Hipertensi Remaja melalui Pendidikan Kesehatan dan Pemeriksaan Faktor Risiko Hipertensi di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. *Prosiding Seminar Nasional Pemberdayaan Masyarakat (SENDAMAS)*. 2022;2(1):71–75. doi:10.36722/psn.v2i1.157).

36. Santoso R, Rahman MF, Nurakillah H, Herawati AT, Safari U, Wahyudinata D, Tarisa Z, Triana Y, Setiawan YH. Mengatasi dan mencegah dengan kenali hipertensi untuk pola hidup sehat di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung. *Media Abdimas*. 2022;1(3):221–228. doi:10.37817/mediaabdimas.v1i3.2585.
37. Batubara JRL. Adolescent development (perkembangan remaja). *Sari Pediatri*. 2010;12(1):21–29. doi:10.14238/sp12.1.2010.21-29.
38. Rusuli I. Psikososial remaja: sebuah sintesa teori Erick Erikson dengan konsep Islam. *Jurnal As-Salam*. 2022;6(1):75–89. doi:10.37249/assalam.v6i1.384.
39. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2014.
40. Purnama NLA. Perilaku makan dan status gizi remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*. 2020;9(2):57–62. doi:10.54040/jpk.v9i2.172
41. Masri E, Nasution NS, Ahriyasna R. Literasi gizi dan konsumsi gula, garam, lemak pada remaja di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan*. 2022;10(1):23–30. doi:10.25047/jkes.v10i1.284.
42. Hartanti A, Harwati R, Arswinda A. Hubungan pengetahuan tentang nutrisi dengan status gizi pada remaja putri kelas VII di SMP N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*. 2024;1(2):134–145. doi:10.35872/jck.v1i02.766.
43. Sulistyowardani E, Winaya IMN, Dinata IMK, Primayanti IDAID. Perilaku Sedentari Berhubungan Dengan Keadaan Tekanan Darah Pada Remaja: Sebuah Studi Cross-Sectional. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* 2023;11(3):308.
44. Dumalang ER, Lintong F, Danes VR. Analisa Perbandingan Pengukuran Tekanan Darah antara Posisi Tidur dan Posisi Duduk pada Lansia. *Jurnal Biomedik: JBM* 2022;14(1):96–101.
45. Riley M, Hernandez AK, Kuznia AL. High Blood Pressure in Children and Adolescents [Internet]. 2018. Available from: www.aafp.org/afp/2012/0401/p704.html.
46. Riley M, Hernandez AK, Kuznia AL. High Blood Pressure in Children and Adolescents [Internet]. 2018. Available from: www.aafp.org/afp/2012/0401/p704.html.
47. Lodia K, et al. Persepsi remaja tentang manfaat dan hambatan dalam pencegahan tekanan darah tinggi di Kota Jayapura [Internet]. 2024. Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>.
48. Aiyup AR, Fahdhiene F, Ichwansyah F. Gambaran pola makan (jumlah, frekuensi, dan jenis makanan) dan aktivitas fisik murid Sekolah Dasar

- Negeri (SDN) 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh. *J Kesehatan Tambusai*. 2024;5(4):10809–10815. doi:10.31004/jkt.v5i4.33863.
49. Myrnawati M, Anita A. Pengaruh pengetahuan gizi, status sosial ekonomi, gaya hidup dan pola makan terhadap status gizi anak (Studi kausal di Pos PAUD Kota Semarang Tahun 2015). *Jurnal Pendidikan Usia Dini*. 2016;10(2):213–232. doi:10.21009/IPUD.102.02
 50. Putri RVI, Rachman TA. Hubungan pola makan dengan status gizi pada mahasiswa indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*. 2023;1(3):58–64. doi:10.55606/jikg.v1i3.1345.
 51. Tillah Mawaddha M, Nurman NM, Mayasari E. Hubungan konsumsi garam dan pola makan dengan kejadian tekanan darah tinggi pada kelompok usia dewasa 45–59 tahun di Dusun Lengkong Desa Kualu Nenas Wilayah Kerja Puskesmas Tambang. *Jurnal Ners*. 2024;8(1):1123–1130. doi:10.31004/jn.v8i1.23354.
 52. Lia Octarini D, Meikawati W, Astuti Purwanti I, et al. Hubungan kebiasaan konsumsi makanan tinggi natrium dan kalium dengan tekanan darah pada usia lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat [Internet]*. 2023;1. Available from: <https://jurnalnew.unimus.ac.id/index.php/prosidingfkm>.
 53. Aisyah S, Hamdiana H, Amir S. Hubungan Pola Makan dan Stres Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pacing. *Syntax Idea*. 2025;7(10):1210–1223. doi:10.46799/syntaxidea.v7i10.13582.
 54. Purwanti A. Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan tingkat stres terhadap frekuensi makan mahasiswa indekos di Kelurahan Ngaliyan, Semarang [Skripsi]. Semarang: Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang; 2023.
 55. Reswari A, Sudiman H, Khair A. Hubungan aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada pelajar SMA kelas XI di SMAN 76 Jakarta Timur. *Medic Nutricia: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2024;8(2):25–31. doi:10.5455/nutricia.v8i2.5959
 56. Nurlaela S, Antara AN, Anisah N. Hubungan pola makan (jenis makan, jumlah makan, dan frekuensi makan) lansia dengan kejadian tekanan darah tinggi di Puskesmas Gondokusuman 1 Yogyakarta. *Mikki: Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*. 2025;14(1):55–64. doi:10.35709/mikki.v14i1.705.
 57. Mardiana M, Arianty UD. Risiko Tekanan darah tinggi Dini Berdasarkan Asupan Natrium pada Remaja di SMA Muhammadiyah 2 Samarinda Tahun 2023. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 2025;24(1):1–5.
 58. Kurniasari R, Andriani E. Pengaruh asupan natrium dalam makanan

jajanan terhadap tekanan darah remaja (uji cross sectional pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Ilmu Kesehatan UNSIKA). *Nutrire Diaita*. 2018;10(2):41–48. doi:10.47007/nut.v10i02.2538.

59. Furqonia AW, Farapti, Notobroto HB. Apakah asupan natrium berlebih merupakan faktor risiko overweight? Tinjauan sistematis. *Amerta Nutrition*. 2023;7(3):459–467. doi:10.20473/amnt.v7i3.2023.459-467.
60. Saputri A. Hubungan konsumsi makanan sumber natrium dengan kejadian tekanan darah tinggi: studi literatur [Karya tulis]. Padang: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Padang; 2020
61. Pradana MA, Farapti F, Daud ZA. Analysis of sodium content in commercially salty snack and its contribution to daily salt intake: a market survey in East Surabaya. *Amerta Nutrition*. 2025;9(3):538–544. doi:10.20473/amnt.v9i3.2025.538-544
62. Suryani L, Yurman Y, Hepiyansori H, Jais A. Gambaran Kadar Natrium, Kalium Dan Klorida Darah Penderita Tekanan darah tinggi Di Rsud Dr. M. Yunus Bengkulu. *Jurnal Medika* 2025;10(1):12–7.
63. Ns A, Hidayat S, Mikawati MK, Kp S. Buku Ajar Ilmu Biomedik Dasar [Internet]. 2024. Available from: www.nuansafajarcemerlang.com
64. Guruh J, Nizar M, Aulia M, Damayanti S, Fatimah S, Pulungan S, et al. Konsumsi natrium, status gizi dan kejadian tekanan darah tinggi pada ibu hamil di Kota Tasikmalaya. *Nutrition Scientific Journal*. 2024;3(1):35–43.
65. Arini LDD, Yudhistira IA, Yuniarsih E. Pengaruh Mengonsumsi Garam Berlebihan Dengan Tekanan darah tinggi Dan Proteinuria Di Puskesmas Jaten II Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Komunitas* 2020;6(2):194–8.
66. Eryanti NF, Farapti. Gambaran kandungan natrium pada bumbu instan varian rawon di Surabaya: survei pasar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2023;4(4):6487–6494. doi:10.31004/jkt.v4i4.20384.
67. Pradana MA, Farapti, Daud ZA. Analysis of sodium content in commercially salty snack and its contribution to daily salt intake: a market survey in East Surabaya. *Amerta Nutrition*. 2025;9(3):538–544. doi:10.20473/amnt.v9i3.2025.538-544
68. Kurniasari R, Andriani E. Pengaruh asupan natrium dalam makanan jajanan terhadap tekanan darah remaja (uji cross sectional pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Ilmu Kesehatan UNSIKA). *Nutrire Diaita*. 2018;10(2):41–48. doi:10.47007/nut.v10i02.2538.
69. Nuradina RAA, Lestari WA, Arumsari I. Status gizi lebih dan asupan natrium tinggi meningkatkan risiko tekanan darah tinggi pada remaja: studi kasus-kontrol di perkotaan. *Amerta Nutrition*. 2023;7(2):274–278. doi:10.20473/amnt.v7i2.2023.274-278.
70. Fitriani R, Dewanti LP, Kuswari M, Nazhif G, Wahyuni Y. Hubungan

antara pengetahuan gizi seimbang, citra tubuh, tingkat kecukupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi pada siswa. *Gorontalo Journal Health and Science Community*. 2020;4(1):29–38

71. Nasution AS, Nuraida I, Putri DL, Raharsari RT, Suhenda D. Determinan Status Gizi Remaja Usia 12–16 Tahun. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*. 2023;18(2):128–135. doi:10.30643/jiksht.v18i2.324.
72. Mawu C, Punuh MI, Asrifuddin A. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 1 Langowan. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2025;6(3):11085–93.
73. Prakoso I, Junadi P, Rusadi RA. Faktor – Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Remaja Dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Di Indonesia : Scoping Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2025;6(2):6842–54.
74. Ayu NP, Safitri D, Sujarwo. Hubungan sindrom *Fear of Missing Out* (FoMO) terhadap perilaku konsumtif pada mahasiswa. *Mutiara: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*. 2025;3(2):1–18. doi:10.61404/jimi.v3i2.375.
75. Kurniasari R, Andriani E. Pengaruh asupan natrium dalam makanan jajanan terhadap tekanan darah remaja (uji cross sectional pada mahasiswa tingkat pertama Fakultas Ilmu Kesehatan UNSIKA). *Nutrire Diaita*. 2018;10(2):41–48. doi:10.47007/nut.v10i02.2538..
76. Wang NX, Arcand JA, Campbell NRC, Johnson C, Malta D, Petersen K, et al. The World Hypertension League Science of Salt: a regularly updated systematic review of salt and health outcomes studies (Sept 2019 to Dec 2020). *J. Hum. Hypertens*. 2022;36(12):1048–58.
77. Delfilaura A, Amelin F, Machmud R. Systematic Literature Review Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Remaja. *EMPIRIS: Jurnal Sains, Teknologi dan Kesehatan*. 2024;1(4):200–211. doi:10.62335/n8nv1f94.
78. Saraswati D, Hidayanti L. The Relationship Between Sodium Consumption and Blood Pressure of Adolescent Girls in Tasikmalaya, West Java. *International Journal of Health Science & Medical Research*. 2023;2(1):55–65. doi:10.37905/ijhsmr.v2i1.17365.
79. Nuradina RAA, Lestari WA, Arumsari I. Status gizi lebih dan asupan natrium tinggi meningkatkan risiko tekanan darah tinggi pada remaja: studi kasus-kontrol di perkotaan. *Amerta Nutrition*. 2023;7(2):274–278. doi:10.20473/amnt.v7i2.2023.274-278.
80. Yang Q, Zhang Z, Kuklina E V., Fang J, Ayala C, Hong Y, et al. Sodium intake and blood pressure among US children and adolescents. *Pediatrics* 2012;130(4):611–9.

81. Mardianto M, Darwis D, Suhartatik S. Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. 2021;1(4):507–512..
82. Amiq F, Mutohir TC, Suroto, Saputro YD. Survey of Student Interest in Participating in Physical Education Learning at MAN 1 Malang. *Jp.jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*. 2022;6(1):85–93. doi:10.33503/jp.jok.v6i1.1915.
83. Halimah N, Rahmawati D, Hidayat A. Hubungan kebugaran remaja usia sekolah tingkat lanjut. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*. 2024;7(4):324–328.
84. Wahyuningsih R, Pratiwi IG. Hubungan aktifitas fisik dengan kejadian kegemukan pada remaja di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *Action: Aceh Nutrition Journal*. 2019;4(2):163–167. doi:10.30867/action.v4i2.180.
85. Wicaksono A, Handoko W. Aktivitas fisik dan kesehatan. Pontianak: IAIN Pontianak Press; 2020.
86. Togatorop I, Kevin HK, Lombu K, Pratama H, Ginting IB, Syahrani I, Zebua H, Helmi B, Aditya R, Abady AN, Nugroho A. The Influence of Physical Fitness Activity Learning Materials on Improving Students' Physical Fitness. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*. 2024;12(1):86–95.
87. Sujarwati A, Agustina E, Azmiyannoor M, Rosadi D, Fakhriyadi R, Fadillah NA, Lasari HHD, Nisa MA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Aktivitas Fisik pada Remaja di Kota Banjarbaru Tahun 2021. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*. 2023;3(3):192–200. doi:10.51181/bikfokes.v3i3.7218.
88. Maskanah S, Suratun, Sukron, Tiranda Y. Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada penderita tekanan darah tinggi di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2019;4(2):97–102. doi:10.30651/jkm.v4i2.3128.
89. Wiksuarini E, Haerani B, Halimatunnisa' M, Mastuty A, Amrullah M. Hubungan aktivitas fisik terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Posbindu Desa Babakan Asem Kabupaten Tangerang. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*. 2023;11(2):445–451. doi:10.37824/jkqh.v11i2.2023.571..
90. Triana MA, Alfarisi R, Anggraeni S, Teddy. Hubungan aktifitas fisik dengan tekanan darah pada karyawan di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*. 2024;11(6):1252–1260. doi:10.33024/jikk.v11i6.14996.
91. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4613/2021 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tekanan darah tinggi pada Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik

- Indonesia; 2021.
92. Yaneza FDO. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian tekanan darah tinggi pada orang dewasa usia 40–45 tahun di wilayah kerja Puskesmas Salido tahun 2021 [Tugas Akhir]. Padang: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Padang; 2021.
 93. Sari VRS. Gambaran gaya hidup penderita tekanan darah tinggi di Huta III Gunung Maligas [Skripsi]. Medan: Universitas Sumatera Utara; 2023.
 94. Rizky Praditha N, Rahayu DYS, Supriadi S, Susanti S, Sunandar K. Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Kejadian Tekanan darah tinggi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale* 2025;5(2):43–51.
 95. Adriaansz PN, Rottie J, Lolong J. Hubungan konsumsi makanan dengan kejadian tekanan darah tinggi pada lansia di Puskesmas Ranomuut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*. 2016;4(1). doi:10.35790/jkp.v4i1.12132.
 96. Melini DOCW, Tanuwijaya RR. Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia*. 2021;23(2):101–108. doi:10.29238/jnutri.v23i2.241.
 97. Saputri NKW, Nursanyoto H, Padmini IAE. Status kegemukan, asupan natrium dan tekanan darah sistolik penderita tekanan darah tinggi di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Gizi Prima*. 2020;5(2):85–92.
 98. Nurlaela S, Antara AN, Anisah N, et al. Relationship between elderly eating patterns (type of food, amount of food, and frequency of food) with the incidence of hypertension at Gondokusuman 1 Public Health Center, Yogyakarta. *Maj Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*. 2025;14(1):1–11.
 99. Triatmoko B, Chandra DN, Khusun H, Pramesthi IL, Sekartini R. Association of eating behavior and diet quality among students in Taruna Nusantara Senior High School, Indonesia. *World Nutrition Journal* 2025;9(i1):77–93.
 100. Suryawan ZF. Analisis faktor yang berhubungan dengan tekanan darah tinggi pada remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2019;4(1):1–9. doi:10.30651/jkm.v4i1.2047.
 101. Siswanto Y, Ambar Widyawati S, Asyura Wijaya A, Dewi Salfana B, Studi Kesehatan Masyarakat P, Ilmu Kesehatan F, et al. Tekanan darah tinggi pada Remaja di Kabupaten Semarang [Internet]. 2020. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>
 102. Retna Puspitadewi T, Wahyurianto Y. Aktivitas fisik dan kejadian tekanan darah tinggi pada remaja di Program Studi Keperawatan Tuban Program Diploma Tiga [Internet]. Available from: <https://journal-mandiracendikia.com/jkmc>

103. Qurbo ZH. Determinan kejadian tekanan darah tinggi pada remaja (13–18 tahun) di Kota Semarang tahun 2023. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*. 2024;8(3):331–343. doi:10.15294/higeia.v8i3.2626
104. Ramadhini D, Arbaiyah I, Ritonga SH, Ritonga N. Pengaruh Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Hutaimbaru Kota Padangsidempuan. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*;8(1):163–169. doi:10.51933/health.v8i1.1040.
105. Srikandi, Mulyani NS. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2025;17(2):105–113. doi:10.35473/jgk.v17i2.757
106. Suwarni W, Dina RA, Tanziha I. Hubungan pola makan, kebiasaan sarapan, dan kebiasaan jajan dengan status gizi remaja di SMA Kornita IPB [Internet]. Available from: <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>.
107. Hidayanti L, Saraswati D, Aisyah IS. Gaya hidup yang berhubungan dengan kejadian kegemukan pada remaja putri di Kota Tasikmalaya, Jawa Barat, Indonesia. *Amerta Nutrition*. 2023;7(2SP):303–310. doi:10.20473/amnt.v7i2SP.2023.303-310.
108. Kusparlina EP. Analisis faktor yang berhubungan dengan tekanan darah tinggi pada remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*. 2022;13(1):124–131. doi:10.33846/sf13123
109. Roiefah AL, Pertiwi KD, Siswanto Y. Hubungan tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pencegahan PTM pada remaja di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2021;3(2):167–178. doi:10.35473/proheallth.v3i2.1258.
110. Candra A. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Antropometri dengan Tekanan Darah Remaja. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*. 2017;5(2):85–101. doi:10.14710/jnh.5.2.2017.85-101..
111. Kusparlina EP. Analisis faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan “Suara Forikes”*. 2022;13(1):124–131. doi:10.33846/sf.v13i1.1623.
112. Roiefah AL, Pertiwi KD, Siswanto Y. Hubungan tingkat literasi kesehatan dengan perilaku pencegahan PTM pada remaja di Kabupaten Semarang. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2021;3(2):167–178. doi:10.35473/proheallth.v3i2.1258.
113. Niswah I, Rah JH, Roshita A. The Association of Body Image Perception With Dietary and Physical Activity Behaviors Among Adolescents in Indonesia. *Food Nutr Bull* 2021;42(1_suppl):S109–21.
114. Kurnianto A, Sunjaya DK, Rinawan FR, Hilmanto D. Prevalence of Hypertension and Its Associated Factors among Indonesian Adolescents.

International Journal of Hypertension. 2020;2020:4262034. doi:10.1155/2020/4262034.

115. Sudikno S, Mubasyiroh R, Rachmalina R, Arfines PP, Puspita T. Prevalence and associated factors for prehypertension and hypertension among Indonesian adolescents: a cross-sectional community survey. *BMJ Open*. 2023;13(3):e065056. doi:10.1136/bmjopen-2022-065056.
116. Candra A. Hubungan asupan zat gizi dan indeks antropometri dengan tekanan darah remaja. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*. 2017;5(2):85–101. doi:10.14710/jnh.5.2.2017.85-101.
117. Roshita A, Riddell-Carre P, Sjahrial R, Jupp D, Torlesse H, Izwardy D, et al. A Qualitative Inquiry into the Eating Behavior and Physical Activity of Adolescent Girls and Boys in Indonesia. *Food Nutr Bull* 2021;42(1_suppl):S122–31.
118. Afandi A, Indiasworo AR. Perbedaan jenis kelamin pada prevalensi dan faktor risiko hipertensi pada remaja: studi crosssectional. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2022;4(2):249–252. doi:10.35473/proheallth.v4i2.1815.
119. Salsabila A, Wijayati S, Widiyati S. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada remaja: Factors Related to Hypertension in Adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*. 2023;9(3):547–553. doi:10.33023/jikep.v9i5.1668.

