

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. U., & Soesanto, E. (2024). Edukasi Kesehatan Perawatan Hipertensi Dalam Meningkatkan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Dan Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Ners Muda*.
- Ariyanti, R., Preharsini, I. A., & Sipolio, B. W. (2020). Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia. *To Maega | Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Aungsuroch, Y., Polsook, R., Anuruang, S., Phongphibool, S., Gunawan, J., & Nazliansyah. (2022). How a Self-Management Program Affects Blood Pressure Among Indonesians With Hypertension. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*.
- Azwar, A. (2004). *Pengantar Administrasi Kesehatan* (Edisi keti). Binarupa Aksara.
- Belete, A. M., Melese, D. M., Asefa, A., Aynalem, Y. A., Bewket, B., Shiferaw, W. S., & Yazie, T. S. (2024). The effectiveness of short mobile phone text message reminders compared to usual care on medication adherence in patients with hypertension: a systematic review protocol. *Systematic Reviews*, 13(1), 4–9.
- BPJS Kesehatan. (2014). Panduan Praktis Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). In *BPJS Kesehatan*.
- BPJS Kesehatan. (2019). *Pedoman Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)*.
- BPJS Kesehatan. (2021). *Surat Edaran BPJS Kesehatan Nomor 1 Tahun 2021 tentang Pembiatyaan Kegiatan Kelompok Program Pengelolaan Penyakit Kronis pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Cheung, N. W., Redfern, J., Thiagalingam, A., Hng, T. M., Marschner, S., Haider, R., Faruque, S., Von Huben, A., She, S., McIntyre, D., Cho, J. G., & Chow, C. K. (2023). Effect of Mobile Phone Text Messaging Self0Management Support for Patients With Diabetes or Coronary Heart Disease in a Chronic Disease Management Program (SupportMe) on Blood Pressure: Pragmatic Randomized Controlled Trial. *Journal of Medical Internet Research*, 25.
- Deslippe, A. L., Soanes, A., Bouchaud, C. C., Beckenstein, H., Slim, M., Plourde, H., & Cohen, T. R. (2023). Barriers and facilitators to diet, physical activity and lifestyle behavior intervention adherence: a qualitative systematic review of the literature. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(1), 1–25.
- Dhnyianti, L., Darmawan, E. S., Nadjib, M., & Soewondo, P. (2024). Readiness of community health centers to implement integrated primary health care services in Jakarta, Indonesia: a 2024 study. *Journal of Integrated Care*, 33(3).
- Dinkes Bukittinggi. (2024). *Laporan 10 Penyakit Terbanyak Kota Bukittinggi 2024*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*. Poltekkes

Jakarta RI.

- Febriawati, H., Siral, S., Yanuarti, R., Oktavidiati, E., Wati, N., & Angraini, W. (2022). Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis). *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*.
- Febriyanti, R. M., Irawan, A. A., Anggriani, N., Andriyana, Y., & Abdulah, R. (2025). Challenges in implementing Indonesia's community0based chronic disease management program (Prolanis): A scoping review. *AIMS Public Health*, 12(3), 890–915.
- Gupta, K., Jain, V., Qamar, A., Singal, A. K., Ramakrishnan, S., Gupta, R., & Bajaj, N. S. (2021). Regional Impact of Updated Guidelines on Prevalence and Distribution of Blood Pressure Categories for Hypertension in India: Results From the National Family Health Survey 4. *Indian Heart Journal*.
- Hardisman. (2020). *Kupas Tuntas Dan Lugas:Metodologi Penelitian Kualitatif* (I). Raja Grafindo Persada.
- Hasfika, I., Erawati, S., & Sitorus, F. E. (2020). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Pengendalian Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dan Hipertensi. *Best Journal (Biology Education Sains and Technology)*.
- Henirispawati, B., Ernawati, E., & Supriyadi, S. (2024). Senam Prolanis Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Stikes Yarsi Mataram*.
- Inriani, I., Narmawan, N., & Abadi, E. (2021). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Pesisir Puskesmas Soropia. *Health Information Jurnal Penelitian*.
- Irmawati, I., Muthalib, A. A., Nur, M., & Arifin, A. (2023). Analisis Efektivitas Program Nusantara Sehat Pada Puskesmas Tetewatu. *Journal of Economics and*
- Iroegbu, C., Tuot, D. S., Lewis, L., & Matura, L. A. (2025). The Influence of Patient–Provider Communication on Self0Management Among Patients With Chronic Illness: A Systematic Mixed Studies Review. *Journal of Advanced Nursing*, 81(4), 1678–1699.
- Karahan, A. S., & Zor, U. (2024). Relationship of 240Hour Mean Arterial Pressure With Systolic and Diastolic Blood Pressure in Hypertension: Insights From Ambulatory Blood Pressure Monitoring. *The Anatolian Journal of Cardiology*.
- Kemkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 43 Tahun 2019 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat. *Berita Negara Republik Indonesia*, 2019(1335).
- Kemkes RI. (2023a). *Integrasi Layanan Primer Wujudkan Pembiayaan Kesehatan Berkelanjutan*. <https://kemkes.go.id/>
- Kemkes RI. (2023b). Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024. In *Kemkes RI*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia

Nomor 4 Tahun 2019 tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan. *Berita Negara Republik Indonesia*, 2019(68).

Keputusan Menteri Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa (2021).

Khusnia, L., Sawitri, H., & Yuziani, Y. (2024). Gambaran Karakteristik Dan Kualitas Hidup Pada Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Penderita Hipertensi Di Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Comserva Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*.

Kifli, Y., & Mulyanti, D. (2023). Implementasi Manajemen Pelayanan Kesehatan Di Puskesmas: Systematic Literature Review. *Jcp2s*. <https://doi.org/10.61740/jcp2s.v2i1.19>

Lukito, M., & Gani, A. (2024). Implementation of Primary Health Care System in Countries. *Indonesian Journal of Health Administration*, 12(2), 315–324.

Lulu, J. W., Littik, S. K. A., & Sirait, R. W. (2025). Tinjauan Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) pada Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Oesapa Tahun 2024. *SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*, 4(3), 774–795.

Lumbangaol, J. (2008). *Sistem Informasi Manajemen Pemahaman dan Aplikasi*. Gramedis Widiasarana Indonesia.

Maisaroh, L., & Rosdiana, W. (2020). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pangarengan Kabupaten Sampang Madura. *Publika*, 8(2).

Manulang, H. J., A.Dachi, R., J.Sitorus, M. E., Priajaya, S., & Sirait, A. (2021). Analisis Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Parsoburan Kota Pematangsiantar Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 868–890.

Manullang, H. J., Dachi, R. A., Sitorus, M. E. J., Priajaya, S., & Sirait, A. (2021). Analisis implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Parsoburan Kota Pematangsiantar tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 868–890.

Maulidati, L. F., & Maharani, C. (2022). Evaluasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Masa Pandemi Covid019 Di Puskesmas Temanggung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.

McDonagh, S. T. J., Reburn, C., Smith, J. R., & Clark, C. E. (2025). Group0delivered interventions for lowering blood pressure in hypertension: a systematic review and meta0analysis. *British Journal of General Practice*, 75(753), e266–e276.

Muchsina, W., Raviola, R., & Efendi, A. S. (2021). Hubungan Aktivitas Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Rejosari Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Media*

Kesmas (Public Health Media).

- Muninjaya. (2004). *Manajemen Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Musa, E. C. (2025). Upaya Peningkatan Pengetahuan Terkait Gizi Seimbang Dan Pemeriksaan Status Kesehatan Pada Peserta Prolanis PROOKITA. *Jlsi*.
- Njaramba, V., Mwaura, P., Mungai, S., Kanoi, B. N., Kamau, D., & Gitaka, J. (2025). Impact of home0based follow0up care on hypertension control among patients attending Thika Level Five Hospital, Kiambu County, Kenya: A randomized control study. *International Health*, 17(6), 1001–1008.
- Nurmansyah, M. I., La Caze, A., Edmunds, K., Wardani, R. K., & Tuffaha, H. (2026). Implementation of Primary Care Based Chronic Disease Management Programs for Hypertensive and Type 2 Diabetes Mellitus Patients: A Scoping Review. *Advances in Public Health*, 2026(1).
- Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Pelaksanaan Skrining Riwayat Kesehatan Dan Pelayanan Penapisan Atau Skrining Kesehatan Tertentu Serta Peningkatan Kesehatan Bagi Peserta Penderita Pnyakit Kronis Dalam Progr (2019).
- Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 3 Tahun 2024 Tentang Pelayanan Skrining Riwayat Kesehatan, Pelayanan Penapisan Atau Skrining Kesehatan Tertentu, Dan Peningkatan Kesehatan Bagi Peserta Penderita Penyakit Kronis Dalam Program Ja, BPJS Kesehatan 1 (2024).
- Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 7 Tahun 2019 Tentang Petunjuk Pelaksanaan Pembayaran Kapitasi Berbasis Kinerja Pada Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama (2019).
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2024 Tentang Penyelenggaraan Pusat Kesehatan Masyarakat (2024).
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 Tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar Pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan (2019).
- Purnamasari, A. T., & Ningrium, H. D. (2023). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Masa Pandemi COVID019 pada FKTP di Kota Malang. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 12(02), 84–96.
- Purnamasari, A. T., & Ningrum, H. D. (2023). Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Masa Pandemi COVID019 Pada FKTP Di Kota Malang. *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*.
- Putri Sugihen, I. K., Sumekar Wardani, D. W., Oktarlina, R. Z., & Carolia, N. (2022). Hubungan Keikutsertaan Prolanis, Kepatuhan Minum Obat Dan Status Gizi Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung. *Medical Profession Journal of Lampung*.
- Putri, T. E., Hidayat, M., & Marwati, T. A. (2022). Efektivitas Pelayanan Program Penyakit Kronis Dalam Mengontrol Tekanan Darah Pada Peserta Prolanis Yang Mengalami Hipertensi. *Medical Technology and Public Health Journal*.

- Restiani, R., Kumala, S., & Sarnianto, P. (2023). Analysis of the Effect of Chronic Disease Management Program (Prolanis) on Patient Satisfaction Level for Hypertensive Patients at Baros Health Center and Rangkasbitung Health Center in Lebak Regency, Banten Province. *Daengku Journal of Humanities and Social Sciences Innovation*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Riskesdas 2018 Nasional. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*.
- Rosdiana, R.O, Amelia AP, A. R., & Batara, A. S. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemanfaatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Pada Peserta Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kumbela Kota. *Window of Public Health Journal*.
- S, S. F., Razak, A., Arifin, M. A., Amir, M. Y., Mallongi, A., Syafar, M., & Syafar, M. (2024). Analysis of the Implementation of the Bpjs Kesehatan Chronic Diseases Management Program (Prolanis) in Biru Health Center , Bone Regency. *Pharmacognosy Journal*, 16(4), 872–879.
- Sabiti, F. B., Febrinasari, N., & Santoso, A. (2021). Peningkatan Kepatuhan Pengobatan Dan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Pasien Lansia Di Fasilitas Kesehatan Primer Kota Semarang. *Community Empowerment*.
- Siedner, M. J., Magula, N., Mazibuko, L., Sithole, N., Castle, A., Nxumalo, S., Manyapelo, T., Abrahams0Gessel, S., Gareta, D., Orne0Gliemann, J., Baisley, K., Bachmann, M., & Gaziano, T. A. (2025). Home0Based Care for Hypertension in Rural South Africa. *New England Journal of Medicine*, 393(13), 1304–1314.
- Soerachmad, Y., Permatasari, R., & Kiftiyah, M. (2025). Hubungan Penyakit Hipertensi Pada Wanita Menopause Terhadap Keikutsertaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Massenga Polewali. *Journal Peqquruang Conference Series*.
- Supriyadi. (2024). *Statistik Kesehatan*. Salemba Medika.
- Taufiqqurokhim, T., Amirus, K., Sari, N., & Muhani, N. (2025). Capaian Indikator Kapitasi Berbasis Kinerja (KBK) Dan Faktor Yang Menghambat. *J.NurManageIssue*.
- Triona Mahadewi, I. A., & Yowani, S. C. (2023). Aktivitas Kandungan Bioaktif Allicin Pada Bawang Putih (*Allium Sativum* L.) Sebagai Anti Hipertensi. *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*.
- Viera, A. J., Yano, Y., Lin, F., Simel, D. L., Yun, J., Dave, G., Holle, A. Von, Viera, L., Shimbo, D., Hardy, S. T., Donahue, K. E., Hinderliter, A. L., Voisin, C., & Jonas, D. E. (2021). Does This Adult Patient Have Hypertension? *Jama*.
- Wardani, A. E., Russeng, S. S., & Asdar, M. (2020). Implementation of Chronic Disease Management Program in Tajuncu Puskesmas Soppeng Regency.

International Journal of Multicultural and Multireligious Understanding, 7(6), 453–463.

WHO. (2018). Healthy diets: Fact sheet. *World Health Organisation, FACT SHEET*(394), 1–6.

WHO. (2020). *Quality Health Service A Planning Guide*. <http://apps.who.int/bookorders>.

WHO. (2021). *Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults*.

WHO. (2023). Global Report on Hypertension. In *World Health Organization (WHO)* (Vol. 01).

WHO. (2025a). 9 Global Targets for Noncommunicable Diseases for 2025. *WHO*, 1, 2025.

WHO. (2025b). *Hypertension*. World Health Organization (WHO). <https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/hypertension>

Wibowo, A. E., & Wulandari, Y. (2020). *SPSS dalam Riset Layanan Jasa dan Kesehatan* (W. Suryandartiwi (ed.)). Gava Media.

World Health Organization. (2023). *Chronic disease management programme PROLANIS in Indonesia: Implementation and impact assessment*. <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/337322/697892400790520eng.pdf>

Wulandari, Y., Yunita, J., & Sando, W. (2022). Implementasi Program Pengelolaan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Ri Sidomulyo Kota Pekanbaru Tahun 2022 Implementation Of Hypertension Management Program In The Work Area Of The Ri Sidomulyo Puskesmas Pekanbaru City 2022. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*, 1(2), 309–326.

Xu, W., Yu, E. Y. T., Chin, W. Y., Mak, I. L., Ying Chan, C. I., Lam, C. L. K., & Wan, E. Y. F. (2023). Team-based continuity of care for patients with hypertension: a retrospective primary care cohort study in Hong Kong. *British Journal of General Practice*, 73(736), E807–E815.

Yakin, A., Chotimah, I., & Dwimawati, E. (2021). Gambaran Pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mekar Wangi Kota Bogor Tahun 2020. *Promotor*.