

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai faktor yang berhubungan dengan pemanfaatan Posyandu lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Pasir Kota Padang tahun 2026, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar lansia berada pada kelompok usia lanjut, berjenis kelamin perempuan, memiliki tingkat pendidikan dasar dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Hampir separuh responden tidak memanfaatkan layanan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
3. Hampir separuh responden memiliki tingkat pengetahuan rendah tentang Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
4. Hampir separuh responden mendapatkan dukungan keluarga yang kurang mendukung dalam pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
5. Kurang dari separuh responden berada dalam kategori tidak mandiri dalam pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
6. Kurang dari separuh responden menilai peran kader dalam kegiatan Posyandu lansia berada pada kategori rendah di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.

7. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} < 0,001$) antara pengetahuan lansia dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
8. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} < 0,001$) antara dukungan keluarga dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
9. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} 0,001$) antara kemandirian lansia dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
10. Terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} < 0,001$) antara peran kader dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026.
11. Pengetahuan merupakan faktor yang paling dominan (POR 12,852) berhubungan dengan pemanfaatan Posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir tahun 2026

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut ini beberapa saran yang dapat diberikan:

1. Bagi Puskesmas Padang Pasir
 - a. Diharapkan kepada Puskesmas Padang Pasir meningkatkan kegiatan promosi kesehatan mengenai konsep, manfaat dan pelayanan di Posyandu melalui pembinaan kepada kader Posyandu sehingga pengetahuan lansia tentang Posyandu dapat meningkat.
 - b. Diharapkan kepada Puskesmas Padang Pasir melibatkan keluarga dalam setiap kegiatan promosi kesehatan Posyandu lansia melalui penyuluhan

atau konseling singkat, sehingga keluarga dapat berperan dalam memberikan informasi, motivasi, serta mengingatkan dan mendampingi lansia mengikuti kegiatan Posyandu.

- c. Diharapkan kepada Puskesmas Padang Pasir agar memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai dalam menyusun strategi promosi kesehatan melalui pemberdayaan kader Posyandu, dengan meningkatkan kapasitas kader dalam memberikan edukasi, motivasi, serta melakukan kunjungan rumah kepada lansia yang tidak hadir pada kegiatan Posyandu.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dalam pengembangan penelitian mengenai pemanfaatan Posyandu lansia.
- b. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan pendekatan kualitatif atau *mixed methods*, serta meneliti faktor lain yang mempengaruhi pemanfaatan Posyandu lansia.

