

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa *personal growth initiative* pada mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) berada pada kategori tinggi. Tingginya *personal growth initiative* mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) menunjukkan bahwa mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) memiliki kemampuan yang baik dalam menetapkan tujuan untuk melakukan perubahan diri. Mahasiswa mempunyai inisiatif dan berupaya untuk mengembangkan diri menjadi pribadi yang lebih baik, memiliki kesiapan diri untuk melakukan perubahan secara spesifik. Mahasiswa juga mampu memanfaatkan sumber daya yang berasal dari dalam diri maupun lingkungan sekitar untuk membantu mendukung proses pengembangan diri.

5.2 Saran

Terdapat beberapa masukan dan saran dari peneliti yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan oleh berbagai pihak.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran metodologis bagi peneliti selanjutnya. Adapun saran metodologis yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih mendalam mengenai intensitas penggunaan *Artificial Intelligence* (AI) pada

mahasiswa, khususnya pada kelompok pengguna dengan intensitas tinggi, sehingga dapat diketahui bagaimana penggunaan *Artificial Intelligence* (AI) dengan intensitas tinggi mempengaruhi variabel *personal growth initiative* yang belum peneliti gali lebih dalam pada penelitian ini.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengaitkan variabel *personal growth initiative* dengan variabel lain, guna memperoleh pemahaman yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang berkaitan dengan *personal growth initiative* pada mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI).

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran praktis bagi pihak terkait. Adapun saran praktis yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) diharapkan untuk dapat mempertahankan pola penggunaan *Artificial Intelligence* (AI) yang terarah dan tidak berlebihan.
2. Bagi pihak kampus, diharapkan dapat memperkuat program pengembangan diri mahasiswa yang secara eksplisit melibatkan aspek *using resources* secara eksplisit seperti pelatihan *soft skill*, mentoring dan bimbingan konseling sehingga *personal growth initiative* mahasiswa