

**GAMBARAN *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* PADA MAHASISWA
PENGGUNA *ARTIFICIAL INTELLIGENCE* (AI)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



ANGELINA ROBERTO

1910321024

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2026

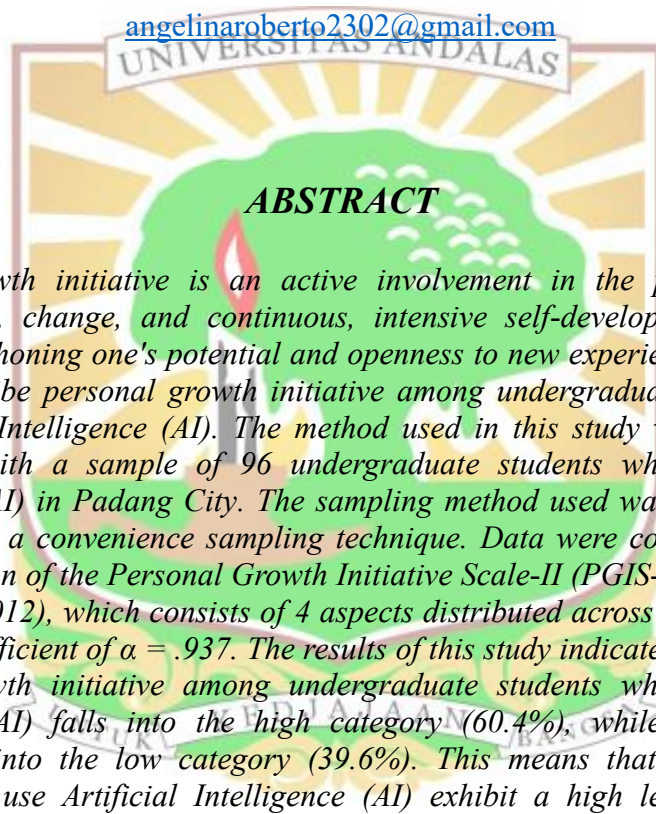
OVERVIEW OF PERSONAL GROWTH INITIATIVE AMONG UNDERGRADUATE STUDENTS AS ARTIFICIAL INTELLIGENCE (AI) USERS

Angelina Roberto¹⁾, Rani Armalita²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾,
Septi Mayang Sarry²⁾, Vivi Amalia²⁾ Lala Septiyani Sembiring²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Andalas University

²⁾Departement of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University

angelinaroberto2302@gmail.com



ABSTRACT

Personal growth initiative is an active involvement in the process of self-understanding, change, and continuous, intensive self-development, reflecting confidence in honing one's potential and openness to new experiences. This study aims to describe personal growth initiative among undergraduate students who use Artificial Intelligence (AI). The method used in this study was quantitative descriptive, with a sample of 96 undergraduate students who use Artificial Intelligence (AI) in Padang City. The sampling method used was nonprobability sampling with a convenience sampling technique. Data were collected using an adapted version of the Personal Growth Initiative Scale-II (PGIS-II) developed by Robitschek (2012), which consists of 4 aspects distributed across 16 items, with a reliability coefficient of $\alpha = .937$. The results of this study indicate that the level of personal growth initiative among undergraduate students who use Artificial Intelligence (AI) falls into the high category (60.4%), while the remaining students fall into the low category (39.6%). This means that, undergraduate students who use Artificial Intelligence (AI) exhibit a high level of personal growth initiative, indicating that they generally possess the ability to set goals for self-change, demonstrate genuine effort in developing themselves into better individuals, are aware of their readiness to undertake specific personal changes, and are capable of utilizing available resources to cope with various challenges.

Keywords: *Artificial Intelligence (AI), Personal Growth Initiative, Students*

GAMBARAN *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* PADA MAHASISWA PENGGUNA *ARTIFICIAL INTELLIGENCE* (AI)

Angelina Roberto¹⁾, Rani Armalita²⁾, Amatul Firdausa Nasa²⁾,

Septi Mayang Sarry²⁾, Vivi Amalia²⁾ Lala Septiyani Sembiring²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

angelinaroberto2302@gmail.com



ABSTRAK

Personal growth initiative adalah keterlibatan secara aktif dalam proses pemahaman, perubahan dan pengembangan diri secara intensif yang berkelanjutan sehingga memiliki keyakinan untuk mengasah potensinya dan terbuka untuk pengalaman baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *personal growth initiative* pada mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI). Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif deskriptif dengan sampel berjumlah 96 mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) di Kota Padang. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *nonprobability sampling* dengan teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Personal Growth Initiative Scale-II* (PGIS-II) dari Robitschek (2012) yang terdiri dari 4 aspek yang tersebar menjadi 16 aitem, dengan koefisien reliabilitasnya $\alpha = .937$. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat *personal growth initiative* mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) berada pada kategori tinggi (60,4%), sementara sisanya pada kategori rendah (39,6%). Hal ini berarti bahwa, mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) memiliki *personal growth initiative* yang tinggi, artinya mahasiswa pengguna *Artificial Intelligence* (AI) umumnya sudah mempunyai kemampuan menetapkan tujuan untuk perubahan diri, mahasiswa sudah mempunyai kesungguhan dalam mengembangkan diri menjadi pribadi yang lebih baik, mahasiswa memiliki kesadaran akan kesiapan diri untuk melakukan perubahan secara spesifik, serta kemampuannya memanfaatkan sumber daya yang tersedia untuk menghadapi berbagai tantangan.

Kata Kunci: *Artificial Intelligence* (AI), *Mahasiswa*, *Personal Growth Initiative*.