

**PENGEMBANGAN DAN EFIKASI BUKLET DIET PENYAKIT GINJAL
KRONIK DENGAN HEMODIALISA BERBASIS KEARIFAN LOKAL
UNTUK MEDIA EDUKASI GIZI PASIEN HEMODIALISA**

TESIS



**YENITA
2421222014**

**PROGRAM STUDI MAGISTER ILMU GIZI
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

2026

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Juli 2026

YENITA, 2421222014

**PENGEMBANGAN DAN EFIKASI BUKLET DIET PENYAKIT GINJAL
KRONIK DENGAN HEMODIALISA BERBASIS KEARIFAN LOKAL
SEBAGAI MEDIA EDUKASI GIZI PASIEN HEMODIALISA**

xi + 139 halaman, 26 Tabel, 5 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Mengembangkan dan menguji efikasi buklet diet PGK-HD berbasis kearifan lokal sebagai media edukasi gizi pada pasien hemodialisa.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dengan model ADDIE, meliputi analysis, design, development, implementation, dan evaluation. Analisis kebutuhan dilakukan pada pasien hemodialisa dan ahli gizi. Buklet dikembangkan berdasarkan pedoman diet PGK-HD dan kearifan lokal Minangkabau, lalu divalidasi oleh ahli materi, media, dan pengguna. Uji efikasi menggunakan kelompok intervensi dan kontrol untuk menilai perubahan pengetahuan diet pasien.

Hasil

Analisis kebutuhan pada 42 pasien menunjukkan 76,2% masih kesulitan memahami diet hemodialisa dan 95,23% tidak patuh terhadap anjuran diet. Produk yang dikembangkan adalah buklet “CADIAK”. Validasi memperoleh skor rata-rata 4,21 dari ahli materi, 4,23 dari ahli media, dan 4,51 dari pengguna, dengan kategori sangat valid. Uji efikasi pada 80 responden menunjukkan peningkatan pengetahuan signifikan pada kedua kelompok ($p=0,0001$). Median skor kelompok intervensi meningkat dari 71,42 menjadi 92,85 ($\Delta=21,42$), sedangkan kontrol dari 64,28 menjadi 78,57 ($\Delta=14,29$). N-Gain intervensi (0,64) lebih tinggi dibandingkan kontrol (0,36).

Kesimpulan

Buklet “CADIAK” berbasis kearifan lokal Minangkabau terbukti sangat valid dan lebih efektif meningkatkan pengetahuan diet pasien PGK-HD dibandingkan leaflet, sehingga berpotensi sebagai media edukasi gizi untuk mendukung pengelolaan diet hemodialisa.

Daftar Pustaka : 94 (2019-2026)

Kata Kunci : ADDIE; buklet; edukasi gizi; hemodialisa; kearifan lokal; penyakit ginjal kronik.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, July 2026

YENITA, 2421222014

**DEVELOPMENT AND EFFICACY OF A LOCAL WISDOM-BASED
CHRONIC KIDNEY DISEASE WITH HEMODIALYSIS DIET BOOKLET
AS A NUTRITION EDUCATION MEDIA FOR HEMODIALYSIS
PATIENTS**

xi + 139 pages, 26 tables, 5 figures, 17 attachments

ABSTRACT

Objective

To develop and evaluate the efficacy of a local wisdom-based chronic kidney disease with hemodialysis (CKD-HD) diet booklet as a nutrition education medium for hemodialysis patients.

Methods

This Research and Development (R&D) study used the ADDIE model. Needs assessment involved hemodialysis patients and dietitians. The booklet was developed based on CKD-HD dietary guidelines and Minangkabau local wisdom, then validated by subject-matter experts, media experts, and users. Efficacy was assessed using intervention and control groups to measure changes in dietary knowledge.

Results

Among 42 patients, 76.2% had difficulty understanding the hemodialysis diet and 95.23% were non-adherent to dietary recommendations. The developed "CADIAK" booklet achieved high validity, with mean scores of 4.21 from subject-matter experts, 4.23 from media experts, and 4.51 from users. Among 80 respondents, knowledge significantly increased in both groups ($p=0.0001$), with a greater N-Gain in the intervention group than the control group (0.64 vs. 0.36).

Conclusion

The "CADIAK" booklet, which incorporates Minangkabau local wisdom, was demonstrated to be highly valid and more effective than leaflets in improving dietary knowledge among CKD-HD patients. Therefore, it has the potential to serve as a nutrition education medium that supports effective dietary management among hemodialysis patients.

References : 94 (2019–2026)

Keywords : ADDIE; booklet; chronic kidney disease; hemodialysis; local wisdom; nutrition education food