

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, A. R., & Afgani, W. M. (2023). Survey design: Cross sectional dalam penelitian kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(1), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Adriani, B. R., Sulistyowati, D., Patriyani, H. E., Tarnoto, W. K., & Susyanti, S. (2021). *Buku ajar keperawatan gerontik*. CV. Adanu Abimata.
- Adriani, D., Amani, P., Putri, A. M., Imran, Y., & Fauzi, A. (2024). Menghafal Al-Quran: Tinjauan fungsi kognitif. *Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 9(1), 147–151. <https://doi.org/10.25105/pdk.v9i1.17487>
- Ali, M., Sariana, E., & Aziza, D. N. (2023). Hubungan Fungsi Kognitif terhadap Keseimbangan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Mulia 3 Jakarta. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*. <https://doi.org/10.59946/jfki.2023.168>
- Andari, N. F. (2025). *Keperawatan gerontik*. UMB Press.
- Anggraeni, R., Jati, R. P., Harlina, E., Wijaya, S, E, N., & Rima, U. (2021). *Description of the Cognitive Level of Lansia At Further Age of*. 12(4), 567-574.
- Arisandi, Y. (2023). *Buku keperawatan gerontik*. PT NEM.

Astuti, N. (2023). Menurunkan risiko jatuh pada lansia. *Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan*, 243, 1–9.

Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik penduduk lanjut usia 2023*. Badan Pusat Statistik.

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2023). *Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka 2023*. Padang: BPS Provinsi Sumatera Barat.

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2024). *Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka 2024*. Padang: BPS Provinsi Sumatera Barat.

Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat. (2025). *Provinsi Sumatera Barat Dalam Angka 2025*. Padang: BPS Provinsi Sumatera Barat.

Barnedh, H., Sitorus, Freddy, Ali, W. (2020). Penilaian Keseimbangan Menggunakan Skala Keseimbangan Berg Pada Lansia Di Kelompok Lansia Puskesmas Tebet=Pengukuran Keseimbangan Pada Lansia Menggunakan Berg Balance Scale Di Puskesmas Tebet Geriatric Group. *Journal on Education*. 8(2). 211-218.

Berg, K., Wood-Dauphinee, S., Williams, J. I., & Gayton, D. (1989). *Measuring Balance In Elderly: Preliminary Development Of An Instrument*. *Physiotherapy Canada*, 41(6), 304-311.

Boulares, A. (2023). *Effects of a physical activity program that incorporates cognitive training on postural control in older adults*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

Chen, W., Li, M., Li, H., Lin, Y., & Feng, Z. (2023). Tai Chi for fall prevention and balance improvement in older adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Frontiers in Public Health*, 11, 1236050. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1236050>

Colon-Emeric, C. S., McDermott, C. L., Lee, D. S., & Berry, S. D. (2024). Risk assessment and prevention of falls in older community-dwelling adults: A review. *JAMA*, 331(16), 1397–1406. <https://doi.org/10.1001/jama.2024.1416>

Coresa, T., & Ngestiningsih, D. (2017). Gambaran fungsi kognitif pada lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(1), 114-119.

D'Amore, C., Lajambe, L., Bush, N., Hiltz, S., Laforest, J., Viel, I., Hao, Q., & Beauchamp, M. (2024). Mapping the extent of the literature and psychometric properties for the Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) in community-dwelling older adults: A scoping review. *BMC Geriatrics*, 24(761). <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05332-3>

Deniro, A. J. N., Sulistiawati, N. N., & Widajanti, N. (2021). Hubungan Antara Usia Dan Aktivitas Sehari-Hari Dengan Resiko Jatuh Lansia Di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), 149. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v4i4.156>

Diana Putri, S., Cahyaningrum, G. K., Sapulete, J. J., Cahyono, D., & Fauzi, M. S. (2024). Analisis keseimbangan statis pada siswa SDN 004 Samarinda Ilir. *Journal on Education*, 7(1), 6585–6592.

Divandari, N., Bird, M. L., Vakili, M., & Jaberzadeh, S. (2023). The association between cognitive domains and postural balance among healthy older adults: A systematic review of literature and meta-analysis. *Current Neurology and Neuroscience Reports*, 23(11), 681–693. <https://doi.org/10.1007/s11910-023-01305-y>

Dwiyanti, R., Wardoyo, I., & Rahmawati, A. (2024). Hubungan antara fungsi kognitif dengan kemandirian lansia di Griya Lansia Husnul Khatimah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2). <https://doi.org/10.33024/jikk.v1i13.13446>

Fadjarajani, S., Muliana, H., Alim, S., Suandana, A. I., Yusron, A., Azam, K., & Mulyanie, E. (2025). *Metode penelitian kuantitatif*. UMY Press.

Farhan, M., Tanta, Y., & Septadina, I. S. (2023). Pengaruh hipertensi terhadap gangguan fungsi kognitif pada lansia: Systematic review. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 301–308. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.361>

Goto, S., Sasaki, A., Takahashi, I., Mitsuhashi, Y., & Matsubara, A. (2022). Relationship between cognitive function and balance in a communitydwelling population in Japan. *Acta Oto-Laryngologica*, 138(5), 471–474. <https://doi.org/10.1080/00016489.2017.1408142>

Gulo, M., & Sianturi, S. R. (2025). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat kognitif lansia di Kecamatan Solear Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 13(1), 18–24. <https://doi.org/10.54004/jikis.v13i1.280>

Hamdani, N. W. S., Laksmi, D. Y., & Indriani, I. (2025). Gambaran tingkat kemandirian lansia terhadap pemenuhan aktifitas sehari-hari di balai. *Journal Physical Therapy UNISA*, 5(1), 11–17. <https://doi.org/10.31101/jitu.3808>

Hasanah, R., Utomo, W., & Rustam, M. (2023). Gambaran aktivitas fisik lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sinta Rangkang. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 1(1), 47–54.

Herbowo, H. D. (2025). Dari bonus demografi menuju tantangan penuaan. *Prosiding*, 12(1), 312–321.

Triwibowo, H., Kausar, L. I. E., Metri, D., Maria, D., Istianti, D. W., Syahbana, A., & Supriani, A. (2025). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Optimal Untuk Negeri.

Hidayat, H., Mayasril, N., Putri, N. D., Sari, A. S., & Sari, P. N. (2024). Teori perkembangan psikoanalisa, kognitif, behaviorisme, sosial, etologis, dan ekologis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 48912–48916.

Ivanali, K., Amir, T. L., Indrawati, L., & Purnamasari, E. R. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik pada lanjut usia dengan keseimbangan tubuh. *Fisioterapi: Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 21(1), 31–40.

- Johnson, C., Hallemans, A., Verbecque, E., Vestel, D. C., Herssens, N., & Vereeck, L. (2021). Aging and the relationship between balance performance, vestibular function and somatosensory thresholds. *Journal of International Advanced Otology*, 16(3), 328–339. <https://doi.org/10.5152/iao.2021.8287>
- Junuda. (2025). *Buku ajar psikiatri*. PT Kamiya Jaya Aquatic.
- Khasanah, F. N. (2025). *Fleksibilitas ekstremitas bawah dan keseimbangan dinamis pada lansia*. Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani dan Olahraga.
- Kim, J. H. (2020). Fall experience and cognitive function in middle aged and elderly population. *Medicine*, 99(18), e19203. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000019203>
- Kim, S. J., & Kim, H. D. (2024). Relationship between falls, cognitive decline, and dementia in older adults: Insights from the Korean longitudinal study of aging, 2006–2020. *Experimental Gerontology*, 194, 112481. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2024.112481>
- Kolbasi, N. E., Hulst, D. V. G., Spildooren, J., Janssens, L., & Meyns, P. (2025). Does sensory integration influence gait parameters in healthy older adults? Insights from a systematic review with meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 14, 4545. <https://doi.org/10.3390/jcm14134545>
- Komalasari, R. D., Sari, E. M., & Masitha, S. (2024). Perbedaan fungsi kognitif dan keseimbangan tubuh pada lanjut usia di urban dan rural. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 6(3), 431–443. <https://doi.org/10.25026/jsk.v6i3.2317>

Krismantara, A. Y., & Dewi, N. M. K. (2022). Hubungan fungsi kognitif dengan keseimbangan postural pada lansia di PWRI Kota Denpasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 1506–1511.

Kurniawan, D., Sahar, J., Rekawati, E., & Sartika, R. A. D. (2025). Intervensi pencegahan jatuh pada lansia berbasis keperawatan keluarga: Tinjauan sistematis. *Jurnal Ners*, 9(2), 2539–2545.
<https://doi.org/10.31004/jn.v9i2.40717>

Kurniawati, N., Berbudi, A., & Mumpuni, D. R. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif terhadap Keseimbangan pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Jakarta. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*.
<https://doi.org/10.59946/jfki.2021.58>

Lina, R., Yani, S., & Trioclarise, R. (2023). The influence of elastic band exercise on elderly with balance disorders (Quasi-experimental study: In the elderly at PSTW Budi Mulya I year 2022). *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 57–68. <https://doi.org/10.59946/jfki.2023.165>

Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2023). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 31–38.
<https://doi.org/10.46749/jiko.v2i2.14>,

Maghfuroh, L., Yelni, A., Rosmayanti, M. L., & Yulita, D. (2023). *Asuhan lansia: Makna, identitas, transisi, dan manajemen kesehatan*. Kaizen Media Publishing.

Manurung, C. H., Karema, W., & Maja, J. (2016). Gambaran fungsi kognitif pada lansia di Desa Koka Kecamatan Tombulu. *e-CliniC*, 4(2).
<https://doi.org/10.35790/ecl.v4i2.14493>

Martono, H., & Pranaka, K. (2021). *Geriatric (Ilmu kesehatan usia lanjut)*. UI Publishing.

Mas'odi, & Darmayanti, R. (2025). *Pengantar pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan: Dasar-dasar dan aplikasinya*. UNU Pasuruan Press.

Meiner, S. E. (2023). *Essentials of gerontological nursing* (7th ed.). Elsevier.

Neumann, D. A. (2021). *Kinesiology of the musculoskeletal system: Foundations for rehabilitation* (3rd ed.). Elsevier.

Nur, P. M., Putra, Y. G., Harefa, K., & Pramono, S. J. (2025). *Keperawatan gerontik*. Lingkar Edukasi Indonesia.

Prahasasgita, M. S., & Lestari, M. D. (2023). Stimulasi fungsi kognitif pada lanjut usia di Indonesia: Tinjauan literatur. *Buletin Psikologi*, 31(2).
<https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.80371>

Pramadita, P. A., Wati, P. A., & Muhartono, H. (2021). Hubungan fungsi kognitif dengan gangguan keseimbangan postural pada lansia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(2), 626–641.

Pristianto, A., Apriliyani, Y., Azizi, R. L., Putri, A. F., & Yasmin, Y. S. (2024). Deteksi dini keseimbangan statis dan penerapan core stability exercise pada

lansia di Kebak Kalang, Karanganyar. *Journal of Appropriate Technology for Community Services*, 5(2), 112–120.

Purnama, H., & Suahta, T. (2021). Tingkat aktivitas fisik pada lansia di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), 102–108.

Rachmatika, B., Komalasari, D. R., Widodo, A., & Rahman, F. (2022). Hubungan keseimbangan tubuh dan kebugaran fisik terhadap kualitas hidup pada lanjut usia di daerah urban Surakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1839–1849. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6906>

Rahayu, V. L. N., Antari, J. A., Wibawa, A., & Juhanna, V. I. (2023). Gangguan fungsi kognitif berhubungan dengan keseimbangan postural pada lansia. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 11(2), 156–162. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2023.v11.i02.p09>

Ramadhini, N. A., & Pristianto, A. (2024). *Latihan dengan alat dan tanpa alat fisioterapi*. Muhammadiyah University Press.

Ramlis, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Resiko Jatuh Pada Lansia Di BPPLU Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 6(1), 63-67. <https://doi.org/10.37676/jnph.v6i1.498>

Ruswadi, I., & Supriatun, E. (2022). *Keperawatan gerontik*. CV. Adanu Abimata.

Salim, Catherine Hermawan, et al. (2025). Peningkatan keseimbangan dan mencegah risiko jatuh pada lansia melalui pemeriksaan Berg Balance Scale.

Natural: Jurnal Pelaksanaan Pengabdian Bergerak bersama Masyarakat, 3(2), 84–97. <https://doi.org/10.61132/natural.v3i2.1381>

Salsabila, S. S., & Dewangga, W. M. (2025). Latihan untuk meningkatkan keseimbangan, kekuatan ekstremitas bawah, dan mengurangi risiko jatuh pada lansia: Tinjauan naratif. *Peran Fisiologi dalam Membangun Komunitas Menuju Masyarakat Berkualitas*, 184–192.

Sari, N. N., Martini, A. D., Triana, Y. K., & Sari, C. R. (2025). Pengaruh balance exercise terhadap tingkat keseimbangan dalam penurunan risiko jatuh pada lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(2), 1–7.

Sartika, A., Anwar, S., & Herlina, L. (2025). The effect of balance exercise on postural balance in the elderly at the elderly social rehabilitation center Karawang. *Jurnal Ners*, 9(3), 4801–4807.

Sengkey, J. R. A. (2023). *Perkembangan motorik*. CV. Adanu Abimata.

Setiawan, H. (2025). *Metodologi penelitian untuk mahasiswa keperawatan*. Eureka Media Aksara.

Setyawati, V. A. V. (2023). *Understanding remaja, gizi dan kesehatan*. Deepublish.

Shumway-Cook, A., & Woollacott, M. H. (2021). *Motor Control: Translating Research Into Clinical Practice* (5th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.

Sturnieks, D. L., Chan, L. Y., Cerda, M. T. E., Arbona, C. H., Pinilla, B. H., Martinez, P. S., Menant, J. C., & Lord, S. R. (2025). Cognitive functioning and falls in older people: A systematic review and meta-analysis. *Archives of*

Gerontology and Geriatrics, 128, 105638.

<https://doi.org/10.1016/j.archger.2024.105638>

Sudaryanto, W. T., Muhammad, I., Arianeputri, G. N., & Ariyanti, A. C. (2022).

Penyuluhan program latihan keseimbangan untuk menurunkan risiko jatuh pada lansia di Posyandu Lansia Abadi V Puspasari di Nilasari, Gonilan, Kartasura. Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara, 4(3), 27–33.
<https://doi.org/10.57214/pengabmas.v4i3.118>

Suhada, P. D., Widyastuti, N., Candra, A., & Syauby, A. (2021). Korelasi aktivitas fisik dan persen lemak tubuh dengan indikator sarkopenia. *Amerta Nutrition*, 5(1), 15–22. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i1.2021.15-22>

Sumarsih, G. (2023a). *Dukungan keluarga dan aktivitas fisik menuju successful aging*. CV. Mitra Edukasi Negeri.

Sumarsih, G. (2023b). *Dukungan keluarga dan senam otak untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia*. CV. Mitra Edukasi Negeri.

Tarjo. (2021). *Metode penelitian administrasi*. Syiah Kuala University Press.

Tetania, I. A., Pramukti, I., & Sari, P. S. (2024). Otago exercise menurunkan risiko jatuh pada lansia. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(8), 3718–3728.

Timore, A. (2025). *Olahraga dan kesehatan: Perspektif medis dan ilmiah*.

Kramantara JS.

Tombaugh, T. N., & McIntyre, N. J. (1992). *The Mini-Mental State Examination: A comprehensive review*. Journal of the American Geriatrics Society, 40(9), 922–935. <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.1992.tb01992.x>

Wahyudi, K., Rohrohmana, B., & Kwando, S. P. (2023). *Monograf hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia dan pengendalian hipertensi*. NEM.

Washburn, R. A., Smith, K. W., Jette, A. M., & Janney, C. A. (1993). The Physical Activity Scale for the Elderly (PASE): Development and evaluation. *Journal of Clinical Epidemiology*, 46(2), 153–162. [https://doi.org/10.1016/0895-4356\(93\)90053-4](https://doi.org/10.1016/0895-4356(93)90053-4)

Widagdo, M. M., Laurentia, C. B., Suryadiningrat, B. A., & Perdamaian, T. K. (2024). Long-term effects of exercise on balance and fear of falling in elderly. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(3). <https://doi.org/10.15294/kemas.v19i3.44079>

Wiesmeier, K. I., Dalin, D., Wehrle, A., Granacher, U., Muehlbauer, T., & Dietterle, J. (2021). Balance training enhances vestibular function and reduces overactive proprioceptive feedback in elderly. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 9, 1–13. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2017.00273>

Woo, M. T., Davids, K., & Liukkonen, J. (2020). Falls , Cognitive Function , and Balance Profiles of Singapore Community-Dwelling Elderly Individuals : Key Risk Factors. *Geriatric Orthopedic Surgery & Rehabilitation*, 8(4), 256262. <https://doi.org/10.1177/2151458517745989>

Xia, Q., Zhou, P., Li, X., Li, X., Zhang, L., Fan, X., Zhao, Z., Jiang, Y., Zhu, J., Wu, H., & Zhang, M. (2023). Factors associated with balance impairments in the community-dwelling elderly in urban China. *BMC Geriatrics*, 23(1), 1–18. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04219-z>

Yunita, N. P. A. D., Tianing, N. W., Widnyana, M., & Saraswati, N. L. P. G. K. (2024). Fungsi kognitif berhubungan dengan keseimbangan dinamis lansia: Studi observasional. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(1), 7–14. <https://doi.org/10.24843/MIFI.2024.v12.i01.p02>

Yusnita, Wiliyanarti, F. P., Bina, Y. M., & Mardani, D. A. R. (2024). *Keperawatan geriatri: Konsep dan penerapan*. CV. Media Sains Indonesia.

Zakirullah, Z., Yusnita, M., & Rahayu, S. (2022). Hubungan aktivitas fisik lansia *elderly* (60–74 tahun) dengan fungsi kognitif di wilayah kerja Puskesmas Langsa Kota. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(1), 121–128.