

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, Sudarma, M., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Agustina, R., Rianda, D., Lasepa, W., Birahmatika, F. S., Stajic, V., & Mufida, R. (2023). Nutrient intakes of pregnant and lactating women in Indonesia and Malaysia: Systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Nutrition*, 10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1030343>
- Anggreni, M., & Marwati, S. S. (2023). Hubungan pengetahuan ibu hamil, gaya hidup, dan pola nutrisi yang mempengaruhi terjadinya anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Picung Kabupaten Pandeglang Tahun 2022. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 2(06), 736–742. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v2i06.371>
- Arfan, I., Marlenywati, M., Saleh, I., Rizky, A., & Marlina, M. (2024). *Faktor risiko anemia pada ibu hamil trimester ketiga di Puskesmas Tanjung Sekayam : Studi kasus-kontrol the risk factors for anemia in women at third trimester of pregnancy in the Primary Health Center of Tanjung Sekayam : A Case-Control Study*. 8(1), 37–44. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1SP.2024.37-44>
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Astutik, R. yuli, & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam kehamilan*. CV Pustaka Abadi.
- Azwar, S. (2021). *Metode Penelitian*. Pustaka pelajar
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). *Kamus besar bahasa indonesia (edisi kelima)*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia.
- Balis, B., Dessie, Y., Debella, A., Alemu, A., & Tamiru, D. (2022). *Magnitude of anemia and its associated factors among pregnant women attending antenatal care in Hiwot Fana Specialized University Hospital in Eastern Ethiopia*. 10(May), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.867888>
- Bektemur, G., Keles, E., & Kaya, L. (2024). *Determinants of health-promoting behaviors in pregnant women*. 70(7), 3–8.

- Campbell, R. K., Tsintsifas, K., Britt, J., Franklin, A., Miller, G. E., Keenan-devlin, L., Borders, A., & Crockett, A. (2026). Maternal prenatal psychosocial stress in relation to maternal and neonatal anemia. *Current Developments in Nutrition*, 10(2), 107639. <https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2026.107639>
- Chu, A. H. Y., Padmapriya, N., Tan, S. L., Goh, C. M. J. L., Chong, Y., Shek, L. P., Tan, K. H., Gluckman, P. D., Yap, F. K. P., Lee, Y. S., Loy, S. L., Chan, J. K. Y., Godfrey, K. M., Eriksson, J. G., Chan, S., Bernard, J. Y., & Müller-riemenschneider, F. (2023). *Longitudinal analysis of patterns and correlates of physical activity and sedentary behavior in women from preconception to postpartum : the singapore preconception study of long-term maternal and child outcomes cohort*. 850–859.
- Dewi, I. M., Basuki, P. P., Chasanah, S. U., & Purwandari, A. (2021). *Analisis positive deviance: pola makan yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di Kota Yogyakarta*. 8, 33–41.
- Dinkes, K. P. (2024). *Profil kesehatan kota padang tahun 2024*.
- Ermanto, B., & Jati, B. L. (2025). Pencegahan anemia pada ibu hamil melalui edukasi nutrisi dan suplementasi tepat guna. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 4(1), 6134–6138. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v4i1.2722>
- Fajria, N. A., Sugesti, R., & Dewi, M. K. (2024). Hubungan aktivitas fisik, pola makan, dan dukungan suami terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di PMB Irna Dewi. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 4(2), 565–574. <https://doi.org/10.54082/jupin.358>
- Farhan, K., & Dhanny, D. R. (2021). Anemia ibu hamil dan efeknya pada bayi. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.1.27-33>
- Farhud, D. D. (2019). Impact of lifestyle on health. *Iran J Public Health*, 44(11), 1442–1444.
- Febriati, L. D., & Zakiyah, Z. (2022). *Hubungan dukungan keluarga dengan adaptasi perubahan psikologi pada ibu hamil*. 13(1), 23–31.
- Fitriyanti, L., N, H. G., Ina, A. A., & Citrawati, N. K. (2024). *Buku Ajar Keperawatan*

maternitas. Sonpedia Publishing.

Ifroh, R. H., Imamah, I. N., Ari, A., & Rizal, F. (2022). *The health-promoting lifestyle assessment among nursing students in East Kalimantan Received : June 24 , 2022 Introduction The World Health Organization based on data described that the number of deaths from non- communicable diseases was 41 million out o. 13(July), 168–179.*

Inayah, K., Fatiha, A., Ananda, F., & Artati, R. D. (2025). *Fakumi medical journal karakteristik ibu hamil dengan anemia: latar belakang sosial ekonomi, asupan makanan dan mikrobiota.*

Isnaniah, I., Rusmilawaty, R., Setiawati, E., & Laili, F. J. (2023). *Pentingnya senam hamil untuk mengurangi keluhan nyeri punggung pada ibu hamil trimester ii dan iii di Pmb Tuti Rahmani.S,Si.T wilayah kerja Kecamatan Gambut Kabupaten Banjar 2023.*

Kemenkes. (2023). *Buku saku pencegahan anemia pada ibu hamil*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes, R. (2019). *Pedoman gizi seimbang ibu hamil dan menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Khaqiqi, K., & Khanifah, M. (2025). *Pengaruh gaya hidup (lifestyale) terhadap kesehatan ibu hamil di Puskesmas Sragi II Kabupaten Pekalongan.*

Kuma, M. N., Tamiru, D., & Belachew, T. (2021). Hemoglobin level and associated factors among pregnant women in Rural Southwest Ethiopia. *BioMed Research International, 2021*. <https://doi.org/10.1155/2021/9922370>

Linda Wylie. (2020). *Manajemen kebidanan: gangguan medis kehamilan dan persalinan*. EGC.

Marleni, & Savita, R. (2024). Peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan anemia. *Jupengmas Unaba*, 2(1), 100–104. <https://doi.org/10.52120/jpm.v2i1.184>

Martini, S, A., N, A., H, S., Putu, A. ni, & Ricca, A. baiq. (2022). Gizi pada ibu hamil. *Media Sains Indonesia.*

- Marufa, S. A., Rahmawati, N. A., Ramdini, E. H., & Wailisa, R. A. (2022). *Peningkatan aktivitas fisik berupa edukasi dan pendampingan senam hamil di Desa Ngenep*.
- Mujahadatul jannah, & Rubiatunnisa. (2022). Analisis karakteristik kadar hemoglobin pada ibu hamil di das analysis of variation patterns hemoglobin levels in pregnancy women watershed. *Journal Surya Medika*, 2(1), 1–4.
- Munisah, Sukarsih, R. I., Mudlikah, S., Suprapti, & Putri, L. A. (2022). Pendidikan kesehatan tentang perubahan fisik dan psikologis pada ibu hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesian Journal of Community Dedication in Health (IJCDH)*, Vol. 02.No(02), 38–44.
- Murwati, S. (2025). *Analisis kadar hemoglobin pada ibu hamil menggunakan alat hematology analyzer dan alat point of care testing (poc) di unit pelaksana teknis daerah Puskesmas Klungkung I*.
- Nasla, E. (2022). *Pengelolaan anemia pada kehamilan*. Nasya Expanding Management.
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku* (revisi ter). Rineka Cipta.
- Novianti, D., Wildayani, D., & Aprianti, E. (2025). Faktor faktor yang berhubungan dengan kepatuhan kunjungan k6 pada ibu hamil di Puskesmas Pauh Kota Padang. 19(1), 647–656.
- Nursalam. (2020). *Metode penelitian ilmu keperawatan* (5th ed.). Salemba Medika.
- Oktaviana, W., Rahayuningsih, F. B., Rahayu, S., Hanifahs, A. D., Zamroji, M., Agustin, F. R., & Aprilliana, A. (2024). *Pengaplikasian manajemen stres dan kecemasan sebagai upaya pencegahan masalah psikososial pada ibu hamil Wita*. 6, 127–132.
- Oren, T., Dila, E., ERTEM, G., & YAŞAR, Ö. (2023). The effects of depressive symptoms on healthy lifestyle behaviors during pregnancy. *Journal of Basic and Clinical Health Sciences*, 7(1), 376–386.

<https://doi.org/10.30621/jbachs.1120795>

- Pakpahan, M., Siregar, D., Mustar, A. S. T., Sianturi, R. R. E. I. M. E., & M, M. R. G. T. Y. F. S. M. (2021). *Promosi kesehatan & perilaku kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2015). *Health promotion in nursing practice* (Seventh Ed). Pearson.
- Pratami, E., Sukesi, & Husni, E. (2020). *Perilaku ibu hamil dan gaya hidup sehat*.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu kebidanan* (4th ed.). PT Bina Pustaka.
- Priyoto. (2020). *Konsep manajemen stres*. Nuha Medika.
- Pudjiastuti, R. D. (2023). *Buku ajar kebidanan komunitas: teori dan aplikasi dilengkapi contoh askeb*. Nuha Medika.
- Putri, A. S., Harun, A., Rikharniarti, T., & Marwah, S. M. (2025). *Hubungan senam hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester iii*. 9(1).
- Qomasari, D., & Pratiwi, L. (2023). *Hubungan umur kehamilan, paritas, status kek, dan tingkat pendidikan ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Klinik El'mozza Kota Depok*. 14(2), 86–92.
- Rafat, N., Bakouei, F., & Adib-, H. (2025). *Predicting the health- - promoting lifestyle profile of pregnant women based on their health literacy levels : a cross- - sectional study*. 1–11. <https://doi.org/10.1002/nop2.70136>
- Rahmawati, S., Azam, M., & Rahayu, R. S. R. (2024). Determinants of anemia in pregnant women in Semarang City in 2023. *Public Health Perspective Journal*, 8(2), 125–133. <https://doi.org/10.15294/phpj.v8i2.16430>
- Rippe, J. M. (2018). Lifestyle medicine: the health promoting power of daily habits and practices. *American Journal of Lifestyle Medicine*, 12 no 5, 399–412.
- Rofita, D. (2023). Hubungan antara gaya hidup ibu hamil dan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 1–10.
- Romaulina, S., Oktobriani, R., & Jubaidah, A. (2024). *Anemia dalam kehamilan*. K Media

- Sabina Azhar, B., Islam, M. S., & Karim, M. R. (2021). Prevalence of anemia and associated risk factors among pregnant women attending antenatal care in bangladesh: a cross-sectional study. *Primary Health Care Research and Development*, 22. <https://doi.org/10.1017/S146342362100061X>
- Sari, J. P., Misrawati, & Jumaini. (2020). *Hubungan gaya hidup ibu hamil dengan kejadian anemia*. Journal of Midwifery
- Sartika, S., Dewi, S., Hasibuan, A., Aswan, Y., Harahap, M., & Anggraini, W. (2022). *Relationship between diet and physical activity with the event of anemia in pregnant women*. 1(2), 87–92.
- Shi, H., Chen, L., Wang, Y., Sun, M., Guo, Y., Ma, S., Wang, X., Jiang, H., Wang, X., Lu, J., Ge, L., Dong, S., Zhuang, Y., Zhao, Y., Wei, Y., Ma, X., & Qiao, J. (2022). Severity of anemia during pregnancy and adverse maternal and fetal outcomes. *JAMA Network Open*, 5(2), 1–13. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2021.47046>
- Sulistyoningsih, H. (2021). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*. Graha Ilmu.
- Susilowati, L. (2021). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu*. 306–315.
- Tarwoto, W. (2016). *Buku saku anemia pada ibu hamil, konsep dan penatalaksanaan*. Wijaya D, ed.
- Thrower, A., Quinn, T., Id, M. J., Whitaker, K. M., & Barone, B. (2023). *Occupational physical activity as a determinant of daytime activity patterns and pregnancy and infant health*. 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0296285>
- Triptiwi, N. T. M. E. F. H. S. (2025). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia ibu hamil trimester I di Puskesmas Sungai Siring Samarinda*. 6(1), 78–88.
- Warkula, I. A. M. M. B. G. B. (2024). *Faktor – faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia defisiensi zat besi pada ibu hamil*. 5(September), 9074–9081.
- WHO. (2022). Health determinants, promotion and prevention. *ottawa charter*.
- WHO. (2023). *global anaemia estimates*. Jenewa

- Wulan, S. (2022). *Penyuluhan tentang dampak anemia pada kehamilan counseling on the impact of anemia in pregnancy*. 2(2), 210–214.
<https://doi.org/10.35451/jpk.v2i2.1460>
- Young, M. F., Oaks, B. M., Tandon, S., Martorell, R., Dewey, K. G., & Wendt, A. S. (2019). *Maternal hemoglobin concentrations across pregnancy and maternal and child health: a systematic review and meta-analysis*. 1450, 47–68.
<https://doi.org/10.1111/nyas.14093>

